

לקראת "יום שכולו תפילה ותענית דיבור"

הורים יקרים, תלמיד יקר !

אנו שמחים להודיע על יום שכולו תפילה ותענית דיבור המתוכנן ליום ראשון ג' סיוון 16.5.10, ממש לפני חג שבועות הוא חג מתן תורה. וזאת כהכנה רוחנית לקראת החג.

תענית דיבור היא מצווה גדולה ונחשבת לפי המקובלים כמו 65,000 תעניות !!!
וכשאדם רוצה להתנדב תענית, טוב יותר שיקבל על עצמו תענית מהדיבור ממה שיקבל עליו תענית מהאכילה כי ממנו לא יהיה לו נזק לא בגופו ולא בנשמתו ולא ייחלש על ידי זה.

כל תלמיד שמצטרף ליום זה מחוייב לנהוג בתענית דיבור כבר מהרגע שמתעורר בבית ועד תפילת מנחה שנקיים בביהכ"ס בשעה-13:30, לאחר מכן תוגש א.צהרים לכל המשתתפים ואז יקבל כל תלמיד תעודת השתתפות.
(ואם ימשיך בכך עד צאת הכוכבים הרי זו תענית דיבור מושלמת !!)
הכיתות ילמדו כרגיל ביום זה אא"כ רוב הכיתה תבחר להצטרף לתענית.

כתב רבנו הגדול הרמב"ם: "לעולם ירבה אדם בשתיקה ולא ידבר אלא או בדבר חכמה או בדברים שצריך להם לחיי גופו. אמרו על רב, תלמיד רבנו הקדוש, שלא שח שיחה בטלה כל ימיו, וזו היא שיחת רוב כל אדם. ואפילו בצרכי הגוף לא ירבה אדם דברים. ועל זה ציוו חכמים ואמרו: כל המרבה דברים מביא חטא. ואמרו: לא מצאתי לגוף טוב אלא שתיקה" (הלכות דעות ב ד).

ואין כמו תענית דיבור להרגיל ולאמן את האדם לשליטה בדיבורו כדרך חיים.
ומאותו היום של תענית הדיבור יקח כל אחד לעצמו כ"צידה לדרך" להמשך ימי השנה את המסר: מתי לדבר ? כמה לדבר ? מה לדבר ? ואיך לדבר ?

* הורה המעוניין להצטרף ליום מיוחד זה הפועל ישועות ומרבה זכויות, מוזמן בברכה.
* הורים המעוניינים לתרום דברי מאכל ושתייה ליום זה לעילוי נשמת יקיריהם, או לרפואת חולה מוזמנים לעשות כן בתיאום עם המחנך או רב ביה"ס. ואנו כמובן נזכיר את השמות בתפילה.

בברכה רב ביה"ס יורם כהן אור וכל צוות תיכון ישיבתי נריה.