



Bienvenue à La Douce Parenthèse

Le Gourp
1817 route de Saint Alary
81190 Montirat
09 72 15 03 21



ladouceparenthese81@gmail.com

Notre site <https://www.ladouceparenthese81.com>

Coordonnée GPS **44.173850, 2.121586**

Sommaire

Bienvenue.....	p 1
Accueil.....	p 2
La maison.....	p 2
Votre chambre.....	p 3
Votre séjour, vos activités	p 4
Les restaurants.....	p 5
Numéros utiles	p 6
Nos tarifs.....	p 7

Bonjour,

La Douce Parenthèse, c'est avant tout un lieu où le temps s'arrête, où il fait bon vivre, simplement. Vous posez vos valises, vos soucis et vous respirez : le calme, la nature, le retour à des valeurs simples, prendre le temps, savourer et sourire ...

Ici, vous trouverez des indications pour votre séjour, des informations pratiques, des idées pour découvrir la région et l'adresse de quelques restaurants.

Nous serons à votre écoute et nous espérons que vous passerez un excellent séjour à

La Douce Parenthèse.

Nous vous invitons à relayer votre appréciation sur Google Maps si vous êtes local guide.

Valérie et Michel



La Maison

Votre arrivée : Nous vous attendons à **partir de 17h.**

Pour vous accueillir au mieux, prévenez nous de l'heure de votre arrivée.

La demeure est un corps de ferme datant de 1830 pour le bâtiment principal. Les granges et dépendances ont été rajoutées dans les années 60. Nous l'avons rénovée, pendant deux ans, pour l'adapter à notre projet de chambres d'hôtes, et pour votre confort.

Le salon, avec son poêle à granules, son piano, son canapé confortable, vous invite à la rêverie, à lire...

La salle à manger où sera servi le petit-déjeuner si le temps ne permet pas de le faire sous le préau.

Animaux : Nous adorons les animaux. Cependant, Bamboo, le gros matou de la maison, a très peur de nos amis les chiens. Nous avons aussi des moutons, des volailles, c'est la raison pour laquelle nous ne pouvons malheureusement pas les accueillir.

Parking : La cour en U aménagée et fleurie est intime. Vous pourrez garer votre véhicule en toute sécurité, votre moto ou vélo à l'abri sous le préau s'il pleut .

WIFI : Nous sommes équipés de la **fibre**.
Connectez-vous, sans mot de passe : pour la chambre d'**Elise et de l'Ecrivain sur Default**.
Pour la **Parent'hèse et le RDC sur Konig**.

No-mobile : La Douce Parenthèse est idéale pour vous déconnecter. Vous pouvez nous confier votre portable pendant votre séjour qui sera conservé dans le coffre-fort.

Voie Lactée : Après une chaude journée, vous pourrez savourer le plaisir régressif d'admirer le ciel étoilé et la Voie Lactée.

Votre chambre

La chambre sera libérée avant 10h30.

Nous pouvons conserver vos bagages la dernière journée.

Toutes nos chambres bénéficient de ces équipements. . .

- ✧ un lit 160X200, queen size de très bon confort,
- ✧ le linge de lit et de toilette sont fournis,
- ✧ une **grande** douche individuelle, avec toilettes séparées,
- ✧ de la télévision écran plat,
- ✧ du WIFI gratuit réseau fibre,
- ✧ d'un sèche-cheveux.

La chambre d'Elise et l'Ecrivain un plateau d'accueil avec bouilloire thé, café.

***Non-fumeur : votre chambre, comme l'ensemble de la maison, est une zone non-fumeur.
Vous pouvez vous rendre dans la cour, le préau ou les extérieurs en veillant à déposer vos
mégots dans le cendrier à votre disposition sous le préau.***

Votre séjour

Vos repas

Pour dîner, nous avons sélectionné pour vous quelques restaurants où vous passerez un moment agréable (réservation entre 24 et 48h avant en haute saison) :

- à 21 mn La Croix de Mille à Pampelonne 05 63 76 66 97 (accès facile - ouvert tt les jours jusqu'à 23h)
- à 20 mn L'Auberge Occitane à Monestiés 05 63 80 73 41 plats locaux ou contemporains, ambiance dynamique (réservation indispensable - ouvert fin mai à septembre)
- à 20 mn Ferme animalière Bellevue à la Boujassie Salles 05 63 76 11 77 (ouvert le dimanche midi)
- à 15 mn Le Mazuc à St André de Najac 06 37 82 66 72 , produits locaux (jeudi au samedi)
- à 15 mn Relais Mont Le Viaur à St André de Najac 05 65 65 08 68 ouvert du mercredi au samedi soir.

- à 10 mn La Châtaigneraie à St André de Najac 05 65 81 59 79 guinguette au bord du Viaur, ambiance musicale sud-américaine/jazz.(réservation indispensable - ouvert fin mai à septembre)

A noter : en haute-saison, les restaurants sont pris d'assaut, nous vous préconisons de réserver.

Vous pouvez aller dîner avant l'enregistrement auquel cas, nous vous remercions de nous le préciser.

Le petit déjeuner-buffet sera servi dans la salle à manger au rez de chaussée, ou lorsque le temps est clément, sous le préau, entre 8 h et 9h30 (l'horaire de ce service peut-être élargi à votre demande)

Exemples de composition :

- ✧ Boissons chaudes (Café, thé, chocolat, laits...), jus de fruit,
- ✧ Pain, viennoiseries, gâteau maison,
- ✧ Beurre, confitures maison et miel local,
- ✧ Fromages et charcuteries locaux.

Sur demande nous pouvons adapter ce choix à votre goût.

Pour dîner, le préau ou la salle à manger, équipée d'un micro onde, sont à votre disposition.

Sur demande nous vous prêtons des couverts

Par mesure d'hygiène, nous vous remercions de ne pas manger dans votre chambre.

Vos activités

Nous avons la chance d'être dans le Tarn, département méconnu et regorgeant d'activités tant culturelles que sportives. Faites nous part de vos goûts et de vos souhaits, nous vous conseillerons avec grand plaisir, pour vous faire découvrir les richesses de notre région. **L' Aveyron est à 5 minutes.**

Quelques idées d'activités :

Randonnées/balades/panorama au départ de la Douce Parenthèse. Une multitude de chemins variés, de la balade d'1h au GRP Gorges du Viaur de 75km.

A 5 mn, la plage de la Roque (non surveillée) au bord du Viaur, aire naturelle équipée de sanitaires, tables de pique-nique, de barbecue.

A 10 mn Roc du Gorb 12270 Bor-et-Bar - Spot d'escalade situé au bord du Viaur - **135 lignes d'escalade et de via ferrata.** Possibilité de louer du matériel au village de Bar. Mais aussi une très belle balade au bord du Viaur.

Najac : perché sur une arête rocheuse, Najac s'étire tout au long d'une rue unique. (Marché le dimanche matin). Tout au bout, vous pourrez visiter l'imposant château fort. En bas, s'écoulent les méandres de la rivière Aveyron où vous pourrez profiter des joies de la baignade, du canoë ou encore de l'accrobranche (avec sa tyrolienne de 200m).

Cordes-Sur-Ciel : élu village préféré des Français en 2014, Cordes est un village érigé en 1222 par le Comte de Toulouse. Elle doit son nom au fait qu'à l'automne une brume recouvre la vallée du Cérou et seul le sommet de la cité émerge au-dessus du ciel.

Monestiés : sur la route de Cordes, prenez le temps de vous arrêter à Monestiés. Sculptures grandeurs nature, peintures au musée Vega et Bajen, le village de Monestiés est un dédale de ruelles où flâner.

Chateau du Bosc à Camjac : <https://www.chateaudubosc.com/visite> de la demeure de Toulouse-Lautrec, remplie d'émotion. Tarif adulte 9€ enfant 5 €.

Musée de la Mine à Carmaux :

<https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

Avec ses 300 mètres de galeries de mine, il relate l'épopée minière d'un territoire attaché à sa mémoire ouvrière et rend hommage à tous les hommes et les femmes qui ont, au fil des siècles, façonné cette terre. (marché le vendredi matin)

Balade Apéritive en gabarre sur le Tarn 25€ au départ de Gaillac ou Albi.

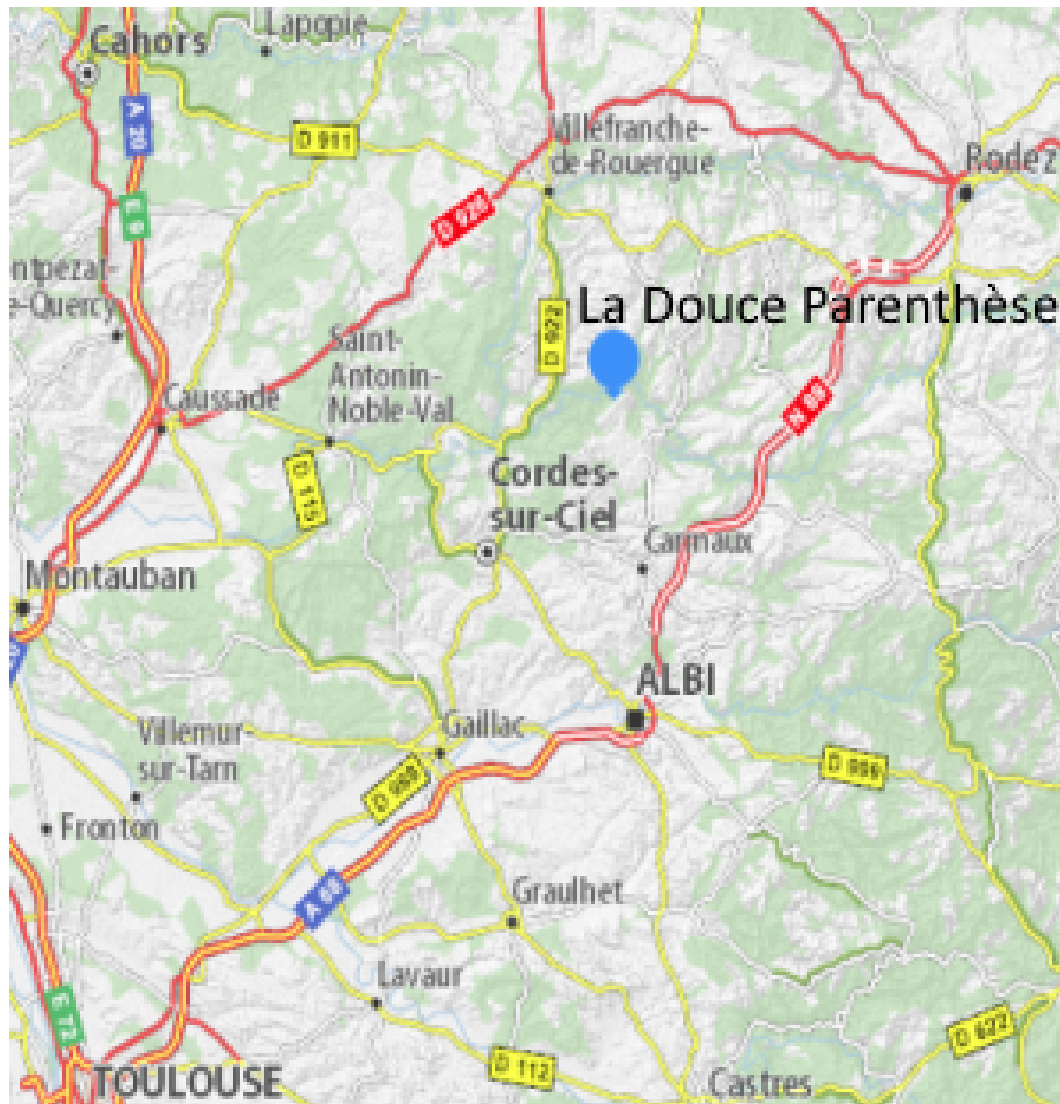
St Antonin de Nobleval : allez vous balader le dimanche matin, jour de marché, perdez vous dans les ruelles du village médiéval, puis pique-niquez le long des berges de l'Aveyron.

Villefranche de Rouergue : Après avoir visité la Chartreuse Saint-Sauveur, abritant un des plus grands cloîtres de France, partez à la découverte des ruelles du centre-ancien de la Bastide (marché le jeudi matin).

L'Abbaye de Loc Dieu : <https://www.abbayedelocdieu.com/> L'abbaye fortifiée de Loc Dieu est aujourd'hui un monument historique privé entouré d'un superbe parc romantique de 40 Ha.

Ou encore les bastides Albigeoises : Puycelsi, Castelnau de Montmiral, Bruniquel, Penne et pourquoi pas Gaillac et Lautrec...

Distances des principaux Aéroports et Gares à la Douce Parenthèse



Aéroport de Rodez

1h00 68 km

Aéroport de Castres

1h20 92 km

Aéroport de Toulouse Blagnac

1h30 126 km

Aéroport de Carcassonne

2h00 153 km

Gare de Carmaux

25mn

20 kms

Gare de Najac

29mn

22 kms

Les numéros utiles

La Douce Parenthèse :

09 72 15 03 21

06 79 64 42 98

CENTRE MEDICAL	
NUMEROS D'URGENCE	15 SAMU (medical urgency) 17 Police, gendarmerie (police station) 18 Pompiers (fire department) 112 Numéro URGENCE européen
Pharmacie <i>Rouquier</i>	33 avenue Du Viaur, 81190 Mirandol Bourgnounac 05 63 76 90 38
Médecin : Bernard Savy	0563762605 <i>1, chemin de Paragal 81190 Mirandol Bourgnounac</i>
Dentiste <i>Jean-Luc Magne</i>	
Kinésithérapeutes <i>Didier Vaissiere, Frédéric Sanz</i>	
A Mirandol-Bourgnounac (5 kms) :	Supérette Vival, boulangerie, boucherie charcuterie, Pharmacie, cabinet médical, station essence /garagiste, coiffeur, La Poste, Distributeur Automatique de Billets Crédit-Agricole
A La Fouillade (13 km) :	Grandes surfaces (Intermarché), tous commerces et services, épicerie, pharmacie, boulangeries, bar tabac, coiffure, fleuristes, restaurants. Marché le samedi matin en juillet août.
A Carmaux (19 km) :	Plusieurs grandes surfaces (Intermarché, Netto, Lidl, Super U), tous commerces et services, restaurants. Marché le vendredi matin.

TARIF 2025

Chambres	Basse saison	Haute saison
	du 01/10 au 30/04	du 01/05 au 30/09
La Parent'hèse	68.00€	78.00€
	<i>28€ par personne supplémentaire de plus de 5 ans</i>	
	pour 2 personnes	
La chambre d'Elise	68.00€	78.00€
	pour 2 personnes	
L'Ecrivain	68.00€	78.00€
	<i>28€ par personne supplémentaire de plus de 5 ans</i>	
	pour 2 personnes	

Il n'y a ni supplément ni réduction single (une personne seule).

Le petit déjeuner et le linge de maison sont inclus dans le prix et non déductibles.

La taxe de séjour de 0,56 cts par personne adulte est incluse.

Nous vous remercions de ne pas manger dans la chambre. La salle à manger, le préau ou encore le salon de jardin sont à votre disposition pour cela. Nous pouvons vous fournir les couvert et le micro-ondes.

Non-fumeur : votre chambre, comme l'ensemble de la maison, est une zone non-fumeur. Vous pouvez vous rendre dans la cour, le préau ou les extérieurs en veillant à déposer vos mégots dans le cendrier à votre disposition sous le préau.