



| | | | |
|---|-----------------|--|--------------------|
| | اسم الأستاذ(ة): | | الأكاديمية الجهوية |
| | رقم التأجير: | | المديرية الإقليمية |
| الأول ف 1 و 2 (عربية + أمازيغية ف 1) | المستوى المدرس: | | المؤسسة: |
| 2025/2024 | الموسم الدراسي: | | الوحدة المدرسية: |

استعمال الزمن

| الأيام | الاثنين | الثلاثاء | الأربعاء | الخميس | الجمعة | السبت | |
|--|---------------------|---|---|--------|---|--|--------|
| تسلسل الأسبوع التربوي | ف 1 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | ف 2 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| ال ف ت ر ة ال ص ب ا ح ية | 08H3 0 | الاستماع والتحدث ح 6-1 د 45 | الاستماع والتحدث ح 3-2/4 د 40 | | ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س 1/ اقتداء س 2/ استجابة س 3/حكمة س 4) د 45 | | |
| | 10H4 5 | القراءة ح 1 د 45 | القراءة ح 3 د 40 | | الكتابة ح 4-30 د | | |
| | | ت. اسلامية (تزكية قرآن كريم س 1-2-3 / قسط س 4) د 45 | ت. اسلامية (تزكية قرآن كريم س 1-2-3 / قسط س 4) د 40 | | أنشطة تنمية المهارات الحياتية 30 د | | |
| | | | | | تعبير كتابي ح 5-30 د | | |
| | فترة الاستراحة 15 د | | | | | | min 15 |
| ال ف ت ر ة ال ص ب ا ح ية | 11H00 | الاستماع والتحدث ح 6-1 د 40 | الاستماع والتحدث ح 3-8 د 45 | | ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س 1/ اقتداء س 2/ استجابة س 3/حكمة س 4) د 35 | | |
| | | القراءة ح 1 د 45 | القراءة ح 3 د 45 | | الكتابة ح 4 د 30 | | |
| | 13H1 0 | ت. اسلامية (تزكية قرآن كريم س 1-2-3 / قسط س 4) د 35 | ت. اسلامية (تزكية قرآن كريم س 1-2-3 / قسط س 4) د 40 | | أنشطة تنمية المهارات الحياتية 25 د | | |
| | | أنشطة حركية 10 د | الكتابة (تعبير كتابي) ح 5 د 30 | | الكتابة (تعبير كتابي) ح 5 د 30 | | |
| | ما بين الأفواج | | | | | | min 20 |
| ال ف ت ر ة ال ص ب ا ح ية | 13H3 0 | الاستماع والتحدث ح 2-7 د 40 | الاستماع والتحدث ح 4-9 د 40 | | الاستماع والتحدث ح 5-10 د 40 | أمازيغية - أنشطة الدعم - حياة مدرسية - تكوين مستمر -60 | |
| | | القراءة ح 2 د 40 | القراءة ح 4 د 40 | | القراءة ح 5 د 40 | | |
| | | الكتابة ح 1 د 30 | الكتابة ح 2 د 30 | | ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س 1/ اقتداء س 2/ استجابة س 3/حكمة س 4) د 40 | | |
| | 15H4 5 | أمازيغية أو أ. الدعم والحياة المدرسية د 25 | الكتابة ح 3 د 25 | | أمازيغية أو أ. الدعم -ح.م. -ت.م. د 15 | | |
| | فترة الاستراحة 15 د | | | | | | min 15 |

| | | | | | | | |
|--|---|----------------------------------|--|--|--|-----------|--|
| | الاستماع والتحدث ح5-10 د 40 | الاستماع والتحدث ح4-9 د 35 | | الاستماع والتحدث ح2-7 د 35 | | 16H0 0 | |
| | القراءة ح5 د 40 | القراءة ح4 د 35 | | القراءة ح2 د 35 | | | |
| | ت. اسلامية (تزكية، عقيدة س1 / اقتداء س2 / استجابة س3 / حكمة س4) د 40 | الكتابة ح2 د 25 | | الكتابة ح1 د 25 | | | |
| | أنشطة حركية 10 د | الكتابة ح3 د 25 | | أنشطة حركية 10 د | | | |
| | أنشطة حركية 10 د | أنشطة حركية 10 د | | أمازيغية أو أ. الدعم والحياة المدرسية د 25 | | 18H1 0 | |

السيد(ة)

السيد(ة) المدير(ة):

المفتش(ة):

السيد(ة) الأستاذ(ة):