HEMOJUVE 2023
INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

HEMOJUVE 2023

RECOMENDACIONES Y NORMATIVA BÁSICA

TELÉFONO MÓVIL

El uso del teléfono móvil no está permitido durante la actividad.

En caso de traerlo sólo se puede utilizar el lunes hasta su acogida, para informar de que se ha llegado o ya se está con el equipo responsable de la actividad y el viernes por la tarde para la salida.

El resto del tiempo los móviles permanecerán apagados y depositados en la consigna de la organización. Recordamos que el equipo de profesionales dispone de teléfonos móviles en caso de que fuera necesario, y también serán los primeros en dar ejemplo, utilizándolos exclusivamente para el correcto desarrollo de la actividad.

En caso de producirse algún incidente familiar o necesidad de contacto urgente pueden llamar a Fedhemo 913 146 508. Os pondremos en contacto con vuestro hijo/a.

VISITAS

No hay día de visita de padres y familiares por lo que están totalmente desaconsejadas.

DOCUMENTACIÓN

- Fotocopia tarjeta sanitaria
- Fotocopia del DNI
- Informe médico completo por su médico de referencia habitual.
- Documentos de derechos de imagen firmados Es obligatorio entregar ambos documentos originales en Fedhemo. Esta autorización permite la realización de fotos durante la actividad con objeto de entregarles a los asistentes como recuerdo, así como para Fedhemo, que utilizará para la memoria de gestión o dar difusión a la actividad.

¡IMPRESCINDIBLE!

- **Tratamiento necesario para la estancia de 6 días (tanto si está a demanda como en profilaxis). Se debe traer alguna dosis extra.**
- El tratamiento debe ir debidamente conservado y almacenado.

ROPA

El albergue no dispone de servicio de lavandería habitual.

Debe llevar ropa necesaria para 6 días, que es la duración. Recomendamos neceser personal, chanclas, bañador, toalla, gorra, zapatillas cómodas, ropa interior, ropa de verano y alguna chaqueta o sudadera que abrigue.

COMIDA

Hay que **llevar un picnic para el viaje de ida,** ya que se comerá por el camino. Durante el campamento hay planificado un menú diario de desayuno, comida, merienda y cena, así como hidratación con agua constante. En caso de comunicación previa de alergia o intolerancia a algún alimento se establece un menú especial alternativo.

DINERO

Durante el campamento puede llevar una pequeña cantidad de dinero, como aprendizaje para guardar y gestionar su dinero para comprar algún refresco, helado o recuerdo en alguna salida o paseo urbano.

HIGIENE PERSONAL

Todas las mañanas antes del desayuno y por la tarde antes de la cena tienen tiempo para la higiene personal donde se duchan y se preparan la ropa para la actividad que corresponda. El equipo multidisciplinar supervisa que su higiene sea la correcta y que la ropa sea la adecuada. Las duchas son individuales.

EQUIPO DE PROFESIONALES

El personal que participa en la actividad ha sido cuidadosamente seleccionado respondiendo al perfil requerido para el correcto desarrollo de la misma.

Este equipo es de carácter multidisciplinar (tipo social y sanitario) y responsable por una parte de la logística y apoyo general en las respectivas asociaciones organizadoras (Fedhemo y Agadhemo) y por otra, de la ejecución de las actividades dentro del Albergue, atención sanitaria y social, urgencias… etc.

HABITACIONES

Se distribuyen en habitaciones diferentes los chicos y las chicas agrupados/as principalmente por edad, lugar de

Sinesio Delgado 4. Pabellón 16
28029 Madrid
Tels.: 91 314 65 08
fedhemo@fedhemo.com
www.fedhemo.com

procedencia y alguna situación específica.

CUMPLEAÑOS/SANTO

Se organizará de forma especial para que reciba una felicitación por parte de los compañeros. No se compra regalo, en todo caso, una manualidad. Podrá ser llamado por los padres para ser felicitado en la hora de la comida (14:30h-15:30h) o la cena (21:00h-22:00h).

APARATOS VARIOS

Está prohibido el uso de aparatos electrónicos. Se puede traer cámara de fotos que quedará bajo la responsabilidad del/la propio/a chico/a. No obstante, habrá un reportaje fotográfico por parte de la organización que podrán ver en Álbumes de Federación Española de Hemofilia | Flickr

ACTIVIDADES

La asistencia a todas las actividades del programa es obligatoria. Los responsables promocionarán la máxima participación en la medida de lo posible. No está permitido el consumo de alcohol, tabaco, etc. El incumplimiento de las normas podrá dar lugar a la expulsión.

POR FAVOR

Es conveniente que sus hijos/as participen en la preparación del equipaje y la medicación para el viaje, ya que es parte de su proceso de maduración conocer qué ropa y objetos llevan en la maleta, así como la cantidad de factor y el modo de almacenarlo para un viaje. Igualmente deben leer este documento para conocer las recomendaciones y normas.

OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

OBJETIVOS

A MEJORAR EL CONOCIMIENTO Y EL AUTOTRATAMIENTO INTEGRAL EN RELACIÓN A LA HEMOFILIA

a.1 Asentar conceptos básicos generales

a.2 Manejar con autonomía las técnicas de autotratamiento

a.3 Aumentar la adherencia al tratamiento

a.4 Potenciar el autocuidado

B PROPICIAR UN ESPACIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE ACTIVO Y PARTICIPATIVO

b.1 Respetar normas de convivencia

b.2 Promover actividades deportivas adaptadas a cada uno

b.3 Fomentar el asociacionismo en hemofilia

b.4 Favorecer la autoimagen positiva

METODOLOGÍA

La metodología es de carácter participativa, interaccionando todos los miembros del equipo con los

Sinesio Delgado 4. Pabellón 16
28029 Madrid
Tels.: 91 314 65 08
fedhemo@fedhemo.com
www.fedhemo.com

participantes en las actividades del programa.

Además, tanto el equipo multidisciplinar como los asistentes desayunan, comen y cenan juntos, interviniendo los profesionales con ellos de forma diferente en cada momento.

Las diferentes actividades programadas a lo largo del día pueden ser modificadas en función de las necesidades.

LUGAR DE ALOJAMIENTO

Pazo Pías

Camiño da Cabreira, Rúa Damas Apostólicas, 21,
36370 Nigrán, Pontevedra

Sinesio Delgado 4. Pabellón 16
28029 Madrid
Tels.: 91 314 65 08
fedhemo@fedhemo.com
www.fedhemo.com