2ª xornada previa de atletismo individual en pista aire libre

Zona ferrol – a coruña

Escenario de prácticas
Pista de Atletismo da Malata. Ferrol.

DATA
Sábado 2 de abril do 2011.

participantes
Poderán participar nesta modalidade todas as entidades (clubs, centros educativos, asociacións, ANPAS, etc.) que cumpran os requisitos de inscrición. Todos os atletas participantes deberán estar mutualizados previamente no programa Xogade, na páxina www.deportegalego.es/escolar

Categorías
BENXAMÍN: Nados nos anos 2002-2003 masculino e feminino
ALEVÍN: Nados nos anos 2000-2001 masculino e feminino
INFANTIL: Nados nos anos 1998-1999 masculino e feminino
CADETE: Nados nos anos 1996-1997 masculino e feminino (só para as fases previas e sempre que non interfira no normal desenvolvemento da competición).

Sistema de competición FASES PREVIAS

- **Participantes por entidade.**

Cada entidade poderá participar nas fases previas co número de participantes que desexe, a excepción dos concursos, nos que o número máximo de participantes por entidade, proba e categoría será de 6. En casos de escasa participación, e de forma excepcional, os Servizos Provinciais poderán autorizar a participación de máis atletas por proba e entidade, sempre que non se interrumpa o normal desenrolo da competición.

- **Participacións máximas.**

Benxamín e Alevín: Cada atleta poderá participar nun máximo de 2 probas. No caso de ser carreiras, somentes unha poderá superar os 250m.
Infantil e Cadete: Cada atleta poderá participar como máximo en 3 probas das que compoñen o programa, respectando sempre a seguinte norma: 3 concursos, 1 concurso e 2 carreiras, ou 2 concursos e 1 carreira. No caso de participar en 2 carreiras, somentes unha poderá superar os 250m. Na categoría cadete programarase un número de probas oportuno de xeito que non interfira no normal desenvolvemento do resto das categorías, tal e como figura no horario da xornada.

- **Número de intentos.**

Os concursos realizaranse con mellora nas fases Provincial e Fase Autonómica. Nas fases previas realizarase mellora nos concursos que teñan 9 ou menos participantes.

- **Clasificación.**

Para o Campionato Provincial: Para as categorías Benxamín, Alevín, Infantil (masculino e feminino), clasificaranse as 16 mellores marcas das fases comarcais en cada proba. Se algún ou algunha atleta non puidese participar en ningunha das fases previas por motivos de enfermidade, lesión, etc, será potestade do Servizo Provincial correspondente a súa admisión na fase provincial, previa proposta razoada da Federación Galega ou Delegación Federativa correspondente.

PROGRAMA DE PROBAS DA COMPETICION INDIVIDUAL

CATEGOR				C			

IA MASCULINA				ATEGORIAFEMININA			
Benx		**Alev**	**Inf**		**Benx**	**Alev**	**Inf**
50m		60m	80m		50m	60m	80m
500m		500m	150m		500m	500m	150m
			500m				500m
1000m		1000m	1000m		1000m	1000m	1000m
		2000m	3000m			2000m	3000m
			80m.v. 0,76				80m.v. 0,76
			220m.v. 0,76				220m.v. 0,76
			1000m.ob				
1km marcha		2km marcha	3km marcha		1km marcha	2km marcha	3km marcha
Lonxitude		Lonxitude	Lonxitude		Lonxitude	Lonxitude	Lonxitude
			T. salto*				T. salto*
Altura		Altura	Altura		Altura	Altura	Altura
			Pértega				Pértega
Peso 1kg	Peso 2kg		Peso 3kg		Peso 1kg	Peso 2kg	Peso 3kg
			Disco 800gr				Disco 800gr
Pelota 200gr	Pelota 300		Xavelina 500gm		Pelota 200gr	Pelota 300gr	Xavelina 400gm

	g r						
			Martelo 3kg				Martelo 3kg

* Con táboas a 6m. e 8m. e carreira máxima de 15m.

INSCRICIÓNS

Os equipos realizarán a inscrición con data límite o luns da mesma semana da competición, ás 20:00h. cubrindo a folla de inscrición oficial.

A Federación Galega publicará con data límite o mércores da mesma semana da competición, ás 20:00h, os listaxes cos atletas participantesNon se aceptarán inscricións fóra de prazo.

MÁIS INFORMACIÓN

Todos os aspectos non recollidos nestas normas serán regulados pola normativa oficial da Federación Galega de Atletismo e reflectida na páxina web da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

HORARIO DA 2ª xornada escolar de atletismo individual
02/04/2011
Ferrol (Pistas "A Malata")

Proba	Categoria	Sexo	**Hora**	Proba	Categoria	Sexo
80 mv. 0.76	Inf.	H	**10.30**	Altura	Ben.	H/M
				Peso 2kg	Alv.	H/M
				Triplo	Inf.	H/M
				Disco 800g	Inf.	H/M
80 mv. 0.76	Inf.	M	**10.45**			
50 ml.	Ben.	H	**10:55**			
50 ml.	Ben.	M	**11:10**			
60 ml.	Alv.	M	**11:25**			
			11:30	Lonxitude	Alv.	M/H
				Martelo 3kg	Inf.	H/M
				Peso 1kg	Ben.	HM
				Altura	Inf.	H/M
60 ml.	Alv	H	**11:40**			
1000 ml.	Alv.	H	**11:55**			
1000 ml.	Alv.	M	**12:00**			
1000 ml.	Inf.	H	**12:10**			
1000 ml.	Inf.	M	**12:20**			
				Pertega	Inf.	H/M
				Pelota	Ben.	H/M
				Lonxitude	Inf.	H/M
220 mv. 0.76	Inf	H	**12:30**			
220 mv. 0.76	Inf	M	**12:40**			
150 ml.	Inf.	H	**12:50**			
150 ml.	Inf.	M	**13:00**	Xavelina	Inf 500/400	H/M
1 km Mar.	Ben.C1	H/M	**13:10**			
3 km.Mar.	Inf.C5	H/M				
2000 ml.	Alv.	H/M	**13:25**			

3000 ml.	Inf.	H/M	**13:40**			