

DEPORTES DE RAQUETA			
ADULTOS y jóvenes (18 a 64 años)			
PADEL		TENIS	
NIVEL 0		NIVEL 0	
L-X	11:00 a 12:00 18:30 a 19:30	M-J	18:30 a 19:30
M-J	11:00 a 12:00 12:00 a 13:00	NIVEL 1	
V	19:30 a 20:30 20:30 a 21:30	M-J	19:30 a 20:30
NIVEL 1		NIVEL 2	
L-X	10:00 a 11:00 12:00 a 13:00 19:30 a 20:30	M-J	20:30 a 21:30
M-J	13:00 a 14:00	PADEL⁺	
V	11:00 a 12:00 18:30 a 19:30	DISCAPACITADOS	
NIVEL 2		INTELECTUALES	
V	10:00 a 11:00	X	17:30 a 18:15 18:15 a 19:00 19:00 a 19:45 19:45 a 20:30 20:30 a 21:15
L-X	20:30 a 21:30		

JÓVENES (15 a 17 años)			
TENIS ⁺		PADEL ⁺	
NIVEL 0		NIVELES 1 Y 2	
M-J	19:30 a 20:30	M-J	19:30 a 20:30
NIVEL 1		EN COLABORACIÓN CON	
L-X	19:30 a 20:30	ENTIDADES DEPORTIVAS	
NIVEL 2		- Club de Tenis ALBORAN	
L-X	19:30 a 20:30	- Club deportivo de Padel OCAPA	
M-J	19:30 a 20:30	- Federación Madrileña de Padel	

- 3 -

DEPORTES DE RAQUETA			
INFANTIL (6 a 14 años)			
TENIS ⁺		PADEL ⁺	
PRETENIS (6 y 7 años)		NIVEL 0 (8 a 10 años)	
L-X	17:30 a 18:30	L-X	17:30 a 18:30
NIVEL 0 (8 a 10 años)		(11 a 14 años)	
L-X	17:30 a 18:30	L-X	18:30 a 19:30
M-J	17:30 a 18:30	NIVEL 1 (8 a 10 años)	
(11 a 14 años)		M-J	17:30 a 18:30
L-X	18:30 a 19:30	(11 a 14 años)	
M-J	18:30 a 19:30	M-J	18:30 a 19:30
NIVEL 1 (8 a 10 años)		NIVEL 2 (8 a 14 años)	
L-X	17:30 a 18:30	L-X	19:30 a 20:30
M-J	17:30 a 18:30	PADEL⁺ DISCAPACITADOS INTELECTUALES	
(11 a 14 años)		L	17:30 a 18:15
L-X	18:30 a 19:30		18:15 a 19:00
M-J	18:30 a 19:30		19:00 a 19:45
NIVEL 2 (8 a 10 años)			19:45 a 20:30
M-J	17:30 a 18:30	EN COLABORACIÓN CON ENTIDADES DEPORTIVAS	
(11 a 14 años)		- Club de Tenis ALBORAN	
L-X	17:30 a 18:30	- Club deportivo de Padel OCAPA	
L-X	18:30 a 19:30	- Federación Madrileña de Padel	
M-J	18:30 a 19:30		

- 4 -

DEPORTES DE RAQUETA DEPORTES DE RAQUETA ADULTOS y jóvenes (18 a 64 años) INFANTIL (6 a 14 años)

PADEL

NIVEL 0

L-X

11:00 a 12:00 18:30 a 19:30

M-J

TENIS

TENIS 1

PADEL2

NIVEL 0

PRETENIS

NIVEL 0 M-J 18:30 a 19:30

(6 y 7 años)

(8 a 10 años) L-X 17:30 a 18:30

L

-X 17:30 a 18:30 11:00 a 12:00

NIVEL 1 12:00 a 13:00

M-J 19:30 a 20:30

V

19:30 a 20:30 20:30 a 21:30

NIVEL 2

NIVEL 0

(11 a 14 años) (8 a 10 años)

L-X

17:30 a 18:30 18:30 a 19:30 M-J 17:30 a 18:30

(11 a 14 años)

L-X 18:30 a 19:30 M-J 18:30 a 19:30

NIVEL 1 (8 a 10 años)

L-X 17:30 a 18:30 M-J 17:30 a 18:30

(11 a 14 años)

L-X 18:30 a 19:30 M-J 18:30 a 19:30

NIVEL 2 (8 a 10 años)

M-J 17:30 a 18:30

(11 a 14 años)

L-X 17:30 a 18:30 L-X 18:30 a 19:30 M-J 18:30 a 19:30

L-X 18:30 a 19:30

M-J 20:30 a 21:30 NIVEL 1

NIVEL 1 (8 a 10 años) 10:00 a 11:00

M

-J 17:30 a 18:30 L-X

12:00 a 13:00 PADEL3

(11 a

14 años) 19:30 a 20:30

DISCAPACITADOS M-J 13:00 a 14:00

INTELECTUALES

M-J 18:30 a 19:30

V

11:00 a 12:00 18:30 a 19:30

NIVEL 2 (8 a 14 años)

NIVEL 2

X

L-X 19:30 a 20:30

V 10:00 a 11:00

ADEL L-X 20:30 a 21:30

17:30 a 18:15 18:15 a 19:00 19:00 a 19:45 19:45 a 20:30 20:30 a 21:15

JÓVENES (15 a 17 años)

TENIS 1 NIVEL 0

M-J 19:30 a 20:30

NIVEL 1

L-X 19:30 a 20:30

NIVEL 2

L-X 19:30 a 20:30 M-J 19:30 a 20:30

3

DISCAPACITADOS INTELECTUALES

L

17:30 a 18:15 18:15 a 19:00 19:00 a 19:45 19:45 a 20:30

PADEL2 NIVELES 1 Y 2

M-J 19:30 a 20:30

EN COLABORACIÓN CON

EN COLABORACIÓN CON

ENTIDADES DEPORTIVAS 1.- Club de Tenis ALBORAN ENTIDADES DEPORTIVAS 1.- Club de Tenis ALBORAN

2.- Club deportivo de Padel OCAPA 3.- Federación Madrileña de Padel 2.- Club deportivo de Padel OCAPA 3.- Federación Madrileña de Padel

- 3 - - 4 -