Nom	Activité de réflexion	holistiq	ue
			•

Les enseignements de la roue médicinale reflètent une vision du monde autochtone holistique. Les enseignements liés à la roue médicinale ont des points communs mais peuvent également refléter une Nation spécifique.

La roue médicinale représente une interconnexion du cœur, du corps et de l'esprit.

Une approche « holistique » nous aide à voir comment les parties sont interconnectées. Nos valeurs, nos connaissances antérieures, nos sentiments et les compétences que nous avons développées à partir des leçons font partie de l'ensemble de l'expérience d'apprentissage.

Réfléchissez à votre apprentissage à l'aide de la feuille de travail « holistique » suivante. Vous pouvez écrire, dessiner ou présenter vos réflexions d'une manière qui vous convient.

Dans l'exemple d'une roue médicinale ci-dessous, des pistes sont fournies pour vous aider à remplir chaque quadrant - connaissances, sentiments, compétences et valeurs.

Cette activité se concentre sur les compétences globales de :

• Connexion à soi

 Esprit critique Valeurs Communication Qu'est-ce que je crois personnellement ? Comment mes croyances ont-elles été remises en question ou modifiées? Pourquoi cet apprentissage est-il important pour moi? Qu'ai-je appris à faire ? Qu'ai-je appris au sujet de...? Compétences Comment exprimer Quelles questions ai-je Connaissance concrètement mon encore au sujet de...? apprentissage? Qu'est-ce que ça me fait ? Pourquoi je ressens ça ?

Sentiments

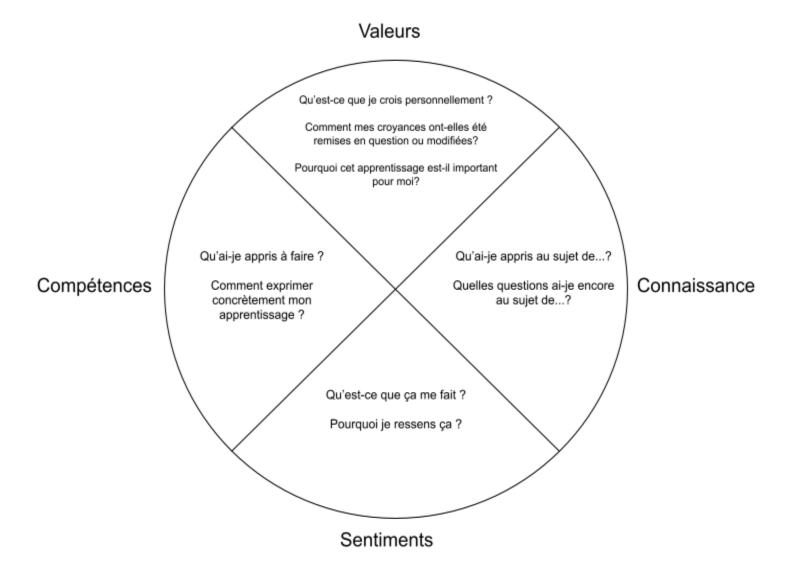


Assurez-vous d'avoir créé un compte d'enseignant KBI gratuit si vous utilisez ces ressources. Cela nous aide énormément et permet au programme de rester gratuit pour les enseignants.

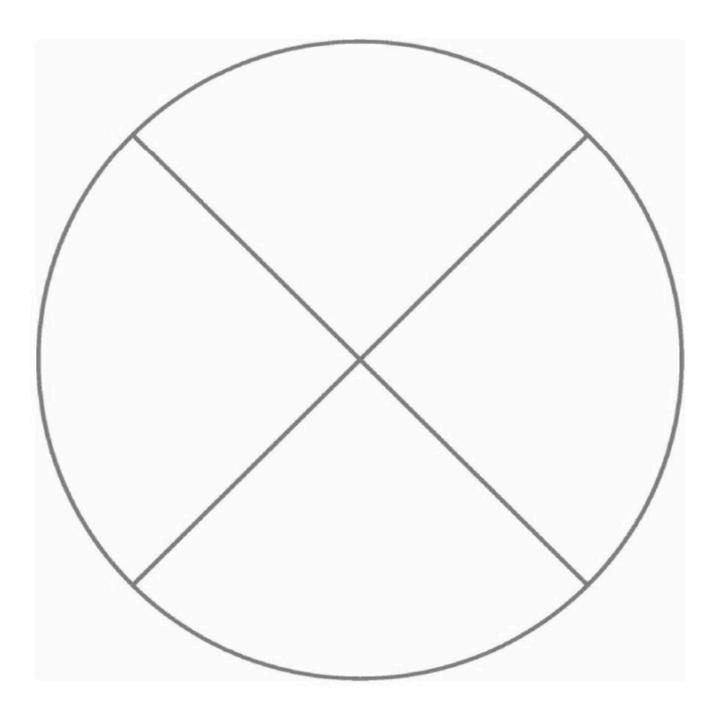
vité de réflexion holistiqu
İ١

## Considérer:

- Complétez le diagramme en suivant les guides, puis choisissez une façon de présenter votre réflexion :
  - Utilisez des phrases pour partager vos idées
  - o Dessinez vos idées et incluez des mots-clés de pensées
  - Parlez de vos idées. Dans ce cas, notez vos principaux points dont vous souhaitez parler et faites une conférence (conversation) de 2 à 4 minutes avec une personne choisie
  - Vous voudrez peut-être partager plus qu'il n'y a d'espace pour. Utilisez des flèches ou d'autres moyens pour indiquer où vous avez poursuivi vos idées
- Certains quadrants peuvent être plus faciles à remplir que d'autres. C'est bon. Il s'agit de présenter vos réflexions et réactions aussi complètement que possible
- Expliquez le « parce que » chaque fois que vous le pouvez afin que la personne qui lit vos idées puisse mieux comprendre votre point de vue
- Ce n'est pas grave si vous ne vous êtes pas facilement connecté à tous les supports de cette activité utilisez cette réponse pour expliquer pourquoi c'était difficile







Nom	Activité de réflexion holistique