

Памятка родителям вновь прибывших учащихся

Создание благоприятной атмосферы дома

- **Безусловное принятие:**

Покажите ребенку, что вы любите его таким, какой он есть, а не за его достижения.

- **Поддерживающая обстановка:**

Создайте теплую, спокойную и бесконфликтную атмосферу в семье.

- **Общение:**

Слушайте ребенка, давайте ему возможность высказаться, но не заставляйте делиться событиями дня.

- **Личное пространство:**

Постарайтесь выделить ребенку его личную территорию и личное время.

Организация школьной жизни

- **Режим дня:**

Составьте и соблюдайте вместе с ребенком распорядок дня, обеспечивая полноценный сон, питание и отдых.

- **Домашнее задание:**

Помогите ребенку организовать рабочее место, но не делайте домашнее задание за него. Периодически делайте перерывы для разминки.

- **Физическая активность:**

Обеспечьте ребенку достаточную двигательную активность и прогулки на свежем воздухе.

- **Внимание к здоровью:**

Следите за осанкой, тренировкой мелких мышц, и при необходимости вводите витамины и фрукты.

Взаимодействие со школой

- **Интерес к школе:**

Проявляйте интерес к школьной жизни ребенка, но не высмеивайте его неудачи.

- **Общение с учителями:**

Узнавайте успеваемость и поведение ребенка, поддерживайте связь с учителями, но избегайте критики при ребенке.

- **Уважение к учителю:**

Помните, что учитель становится авторитетной фигурой для ребенка, и уважайте мнение ребенка о нем.

Эмоциональная поддержка и развитие

- **Не сравнивайте:**

Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.

- **Хвалите и поощряйте:**

Поддерживайте ребенка эмоционально, отмечайте его успехи и старания.

- **Право на ошибку:**

Признавайте право ребенка на ошибки.

- **Сотрудничество:**

Обучайте ребенка навыкам общения со сверстниками и взрослыми.

- **Обращайтесь за помощью:**

Не стесняйтесь обращаться за консультацией к учителю или психологу, если вас что-то беспокоит.