UNIMORE Facoltà di Medicina e Chirurgia
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA Corso di Laurea in Dietistica

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE**

**Corso di Laurea in Dietistica**
*Presidente: Prof. Marwan El Ghoch*
*Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani*
*Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi*
*Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo*

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena
Tel. +39 059 205 5365

# Programma del modulo didattico di "Seminari di pedagogia generale e sociale"
## Insegnamento di "ALTRE ATTIVITÀ 2 ANNO"
## A.A. 2026/2027
## 2° anno, 2° semestre

| MODULO DIDATTICO | CFU | ORE | DOCENTE | RECAPITO del DOCENTE |
|---|---|---|---|---|
| Seminari Pedagogia generale e sociale | 1 | 8 | Katiuscia Cottafavi | katiuscia.cottafavi@unimore.it Tel. 059 422 3521 |

**Obiettivi formativi disciplinari**

Al termine dell'insegnamento lo studente dovrebbe essere in grado di:
- comunicare efficacemente concetti e modelli relativi alle diete
- creare, nei servizi in cui opera, clima e contesti di ascolto attivo
- educare all'empatia
- valorizzare in sé e negli altri l'intreccio dei processi emozionali e cognitivi nella relazione educativa
- riflettere sull'azione (propria e altrui) con senso critico e sufficiente obiettività, tenuto conto che un 'professionista riflessivo' sa prendere decisioni a partire dalle proprie competenze disciplinari e relazionali, in base ai vincoli, alle criticità, ai problemi e/o alle risorse e potenzialità del contesto.

***Per una più completa comprensione degli obiettivi formativi, si rimanda alla lettura dei risultati di apprendimento attesi***

**Prerequisiti**
Conoscenze di base di Tecniche dietetiche: accertamento e valutazione della persona

**Contenuti del corso**

- La comunicazione, l'ascolto e l'empatia nella relazione con l'utente e la famiglia
- La relazione d'aiuto e l'educazione terapeutica in ambito sanitario
- Le metodologie didattiche per l'apprendimento nella progettazione di percorsi educativi/formativi

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE**

**Corso di Laurea in Dietistica**
*Presidente: Prof. Marwan El Ghoch*
*Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani*
*Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi*
*Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo*

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena
Tel. +39 059 205 5365

**Metodi didattici**

L'insegnamento si svolge in presenza ed è erogato in lingua italiana. I metodi didattici comprendono esercitazioni e simulazioni avanzate con paziente simulato. La frequenza è obbligatoria, come da regolamento didattico del CdL (75%).

**Testi di riferimento**

N. Natoli, L. De Santis, S. Giannini (2006). Lezioni di pedagogia. Piccin: Padova
G. Palasciano, A. Lotti (2002) Guida pedagogica per il personale sanitario di J.-J. Guilbert, OMS, Pubblicazione offset n. 35
Andrea Caschera e Stefania Savino Educare alla salute. Manuale di pedagogia generale e sociale per le professioni sanitarie. SaMa Edizioni (Collana: Saggi e manuali), 30 ottobre 2020

**Verifica dell'apprendimento:**

Il docente presenterà un resoconto dettagliato al termine delle attività di simulazione ad alta fedeltà e le esercitazioni svolte a piccoli gruppi durante le lezioni.

**Risultati di apprendimento disciplinari attesi**

Conoscenze e capacità di comprensione:
- interpretare correttamente le potenzialità dell'individuo e pianificare il processo dietetico per rendere autonoma la persona a soddisfare i propri bisogni per conseguire uno stato di benessere
- elencare e spiegare gli interventi che permettono di recuperare e/o mantenere il più alto livello di autonomia, compatibilmente con la malattia, rallentandone l'evoluzione

Conoscenze e capacità di comprensione applicata:
- applicare le scienze psico-sociali ed umanistiche utili a comprendere gli individui di tutte le età, riconoscere i bisogni delle persone assistite e spiega come applicarle, interpretare e scegliere quale dinamica relazionale, psicologica, sociale utilizza in una particolare situazione
- creare e mantenere una relazione d'aiuto con la persona assistita, con la famiglia e le persone significative attraverso l'ascolto attivo, l'informazione ed il coinvolgimento, astenendosi dal formulare giudizi di valore ed è in grado di modificare il proprio stile relazionale in base alle situazioni ed alle esigenze che si presentano nel setting assistenziale
- applicare i principi del modello andragogico nel pianificare gli interventi educativi, descrivere ed incoraggiare gli stili di vita sani e determinanti della salute

Autonomia di giudizio:
- interpretare correttamente i bisogni educativi della persona assistita e della famiglia, descrivere ed incoraggiare l'autonomia decisionale e l'indipendenza, potenziando le risorse disponibili e le abilità di coping
- stabilire un contatto educativo con il paziente e la famiglia con cui definisce le strategie più efficaci
- valutare la capacità della persona assistita e della famiglia di seguire a domicilio il programma terapeutico prestabilito
- comunicare in modo efficace, facilitare lo scambio di conoscenze e collaborare in modo produttivo

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, METABOLICHE E NEUROSCIENZE**

**Corso di Laurea in Dietistica**
*Presidente: Prof. Marwan El Ghoch*
*Vicepresidente: Prof.ssa Alessandra Ottani*
*Direttore della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Silvia Raggi*
*Tutor della Didattica Professionalizzante: Dott.ssa Elisa Berri, Dott.ssa Patrizia Palumbo*

Via Giuseppe Campi, 287 – 41125 Modena
Tel. +39 059 205 5365

all'interno del team di cura

Capacità di apprendimento:
- approfondire le nozioni apprese per proseguire il proprio percorso sviluppando abilità allo studio indipendente, strumenti metodologici per proseguire gli studi e per potere provvedere autonomamente al proprio aggiornamento

**Contatti e ricevimento studenti**

Il docente riceve lo studente su appuntamento per chiarimenti previo contatto e-mail katiuscia.cottafavi@unimore.it . Ricevimento dal lunedì al venerdì o incontri a distanza