

Стиль S: STEADINESS

Загальний опис	Спокійний, допомагаючий, терплячий, скромний та неквапливий, завжди готовий допомогти, лояльний, добрий учасник команди, уважний слухач, наполегливий, надійний та врівноважений. Йому необхідна стабільність та безпека, і тому за різких змін йому потрібна допомога. Повільний, нерішучий, упертий.
Основні мотиватори	Люди, стабільність, безпека, передбачуваність
Страхи	Втрата безпеки, стабільності
Потреба	У безпеці, служінні
Стиль	Адаптується, реагує
Головне питання	Кому я можу допомогти?
Сильні сторони	• Тепло, дружелюбність • Вміння слухати • Надійність • Терплячість • Стабільність • Схильність до співробітництва
Цінність для команди	• Високий рівень лояльності до лідера, ідеї • Терплячий та співчуваючий людям • Будує лояльні довгострокові відносини • Надійний командний гравець • Гарний слухач • Впливає на усунення конфліктів • Стабілізує • Логічний та послідовний
Можливі обмеження	• Недисциплінований • Залежний • Покірний • Надмірна обережність • Поступливість • Уникає суперечок та дискусій • Неприязнь необґрунтованих змін
Рекомендації для спілкування	• Завжди розпочинайте розмову із встановлення емпатичного контакту. • Подайте всю інформацію і тим більше питання в м'якій і спокійній манері
Ідеальне оточує середовище	• Робота, в якій чітко визначено стандарти та методики • Робоче середовище, що має на увазі довгострокові взаємини • Особиста увага та вдячність за добре виконані завдання

	• Стабільна та передбачувана робоча атмосфера
Що може бути причиною негативних емоцій (стресу чи конфлікту)	• Зміни • Кризи • Робота з інноваціями • Занадто великі швидкості – наприклад, надто швидкий перехід до справи • Конкуренція • Домінування • Тиск, вимогливість, нестача часу • Спроби підштовхнути, змусити швидше реагувати на поставлені завдання • Нечесне чи знеособлене ставлення • Неповага до цінностей
Реакція на стрес	• Недемонстративний, відсторонений • Стражденний • Байдушний, тихий • Сумнівний, надобережний • Непохитний, може бути впертим
Як допомогти у стресі/як нормалізувати стан	• Підтримувати особистий контакт частіше, ніж зазвичай. • Зменшувати тиск • Створювати передбачуваність робочої атмосфери. • Ставити завдання, де чітко визначено стандарти, процеси та методики. • Допомогти пройти кризу (відкласти рішення, дати час подумати, допомогти поміркувати разом) • Допомогти скласти реалістичний план дій для реалізації задачі • Відзначати дрібні здобутки та хвалити. • Інформувати про все – не давати відчувати себе за бортом. • Питання у комунікації: як ти себе відчуваєш?
Як використати енергію S у стресі для команди	• Даватимуть завдання, де необхідно підтримувати стабільний процес, де найменша кількість змін. • У команді з I та D реалізовувати ідеї щодо підтримки морального духу в команді або досягнення цілі.