

9 тиждень

7 клас

Урок № 26

Тема: «Футзал»

1. Загальнорозвиваючі вправи :

https://www.youtube.com/watch?v=KTasQNGOsCU&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%87%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%97%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%96%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D1%83

2. Правила гри в футзал (для перегляду): <https://www.youtube.com/watch?v=N7G12H73DWM>

3. ДЗ: багатоскоки