SIPC 441 EXAMS 406

Basic in Psychiatry

MCQ

1.	ข้อใดไม่ใช่อาการ acute stress disorder	1. Dissociation 2. Avoidance 3. Confusion 4. Hyperarousal 5. Intrusive thought
2.	Bipolar with migraine ปรับยา migraine แล้วมีอาการ mania ถามว่าถ้าหยุดยา migraine ตัวไหนแล้วอาการน่าจะดีขึ้น	1. Amitriptyline 2. Ibuprofen 3. Sodium valproate 4. Propranolol
3.	ผู้ป่วยมีอาการกระวนกระวาย หายใจเร็ว เหงื่อแตก รู้สึกเหมือนกำลังจะตาย ปฏิเสธโรคประจำตัว การรักษาใดเพื่อควบคุมอาการในอนาคต	1. Lithium 2. Sertraline 3. Mirdazolam 4. Rosperidone 5. Sodium valproate

4.	นักเรียนชายม.6 อายุ 17 ปีอยู่หอพักโรงเรียน ดื่มน้ำยาล้างห้องน้ำหลังทะเลาะกับเพื่อน ครูส่งไปรักษาตัวเบื้องต้นที่ที่โรงพยาบาลศัลยแพทย์ รับไว้รักษาและสังเกตอาการจนปลอดภัยแล้ว ซักประวัติเพิ่มพบว่า มีอารมณ์หงุดหงิดง่าย ชอบทะเลาะกับเพื่อน เราเป็นแพทย์ทำไงดี	1. กลับหอได้เลยจ้า 2. ประเมินเพื่อนและหอแล้ว ถ้าผ่านกลับได้เลยจ้า 3. ให้ครูโทรหาพ่อแม่ และประเมินความเสี่ยงซ้ำ 4. ให้นอนรพก่อนรอพ่อแม่มา และประเมินความเสี่ยงซ้ำ
5.	ชาย 20 ปี เพิ่งรอดจากอุบัติเหตุทางรถยนต์ 3 สัปดาห์ก่อน เศร้า หดหู่ ไม่อยากอาหาร โทษตัวเองว่าเป็นความผิดของตัวเองที่ทำให้มารดาของตนเสีย นอนไม่หลับ คิดถึงเรื่องเหตุการณ์นั้นวนเวียนซ้ำ ๆ เริ่มรู้สึกไม่อยากอยู่แล้ว มุแง เป็นไรดี	1. Acute stress disorder 2. Adjustment disorder 3. Major depressive disorder 4. Normal reaction to loss 5. Uncomplicated bereavement
6.	ชายอายุ 60 ปี มีประวัติ ดื่มสุราอย่างหนัก 30 ปี เพิ่งลดปริมาณและหยุดดื่มเมื่อ 2 เดือนก่อน ตอนนี้มีอาการมือสั่น ความขำไม่ดี หลงลืมง่าย พูดเรื่อยเปื่อยในสิ่งที่ไม่เคยเกิดขึ้นจริง อารมณ์เรียบเฉย สามารถดูแลกิจวัตรเองได้ ควรให้ยาอะไรเสริม	1. Thiamine 2. Donepezil 3. Depakine 4. Risperidone 5. Diazepam
7.	ผู้ป่วยหญิงหลังคลอดลูก 2 สัปดาห์ มีอาการนอนไม่หลับ หูแว่วว่าจะมีคนมาทำร้าย เชื่อว่าลูกที่คลอดออกมาเป็นปีศาจ วินิจฉัยอะไร	1. Brief psychotic disorder 2. Schizophreniform disorder 3. Schizophrenia 4. MDD with psychotic feature
8.	ไปโรงอาหารกลัวคนมอง กลัวตัวเองจะทำอะไรน่าอายต่อคนอื่น อยากมีเพื่อนไปด้วย ไม่กล้าไปโรงอาหารคนเดียว	1. Specific phobia situational type 2. Social phobia 3. Panic disorder 4. Agoraphobia 5. GAD
9.	ผู้ป่วย polysubstance use มาแอดมิท มีอาการ muscle pain, bone ache, diarrhea, Pupillary dilation, lacrimation, increased bowel sound. What is the most proper management?	1. Diazepam 2. Naloxone 3. Disulfiram 4. Methadone 5. Bromocriptine
10.	การปรับตัวในผู้ป่วย adjustment disorder ที่เผชิญกับ stressor ข้อใดไม่สอดคล้องกับธรรมชาติของการดำเนินโรค	1. การปรับตัวกับ stressor ได้ไม่เหมาะสม อาจแสดงอาการประมาณ 2-3 เดือนหลังจากมี stressor

		2. มีระดับของความกังวลสูงอย่างต่อเนื่อง หลังจากมี stressor ประมาณ 12 เดือน จึงปรับตัวได้ดี 3. เมื่อเวลาผ่านไประยะนึง มีการทำ coping skill ที่เหมาะสมมาใช้ ทำให้ function ได้ในระดับเดิมก่อนมีอาการ 4. สามารถ decompensate จน function ลดลงกว่าเดิม 5. หลังจากมี stressor จะมีการปรับตัวใหม่ อาจเกิด coping skill ที่ดีขึ้นกว่าเดิม
11.	ผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวได้รับการรักษาโดย physical restraint ก่อนที่จะปลด restraint ควรได้รับข้อมูลข้อใดเป็นข้อสำคัญ	1. ผู้ป่วยสามารถแสดงเหตุผลของพฤติกรรมที่เกิดขึ้นให้ทีมรับทราบได้ 2. ผู้ป่วยยอมรับผิดกับพฤติกรรมที่เกิดขึ้น 3. ผู้ป่วยบอกว่าจะไม่แสดงพฤติกรรมที่ก้าวร้าวดังกล่าวอีก 4. เมื่อไม่มีพฤติกรรมก้าวร้าวเกิดขึ้นอีกภายหลังจากนั้น 1-2 ชั่วโมง 5. เมื่อผู้ป่วยเริ่มสงบหรือง่วง
12.	ชายไทยเสพยา มีอาการหวาดระแวง ทำร้ายพ่อ พ่อจึงแจ้งตำรวจมาจับ ระหว่างหนีตำรวจ ผู้ป่วยล้มหัวกระแทกพื้น ตำรวจจึงพาส่งโรงพยาบาล ควรรักษายังไง	1. Haloperidol 10 mg IM 2. Midazolam 10 mg IM 3. Diazepam 10 mg IM 4. Risperidone 10 mg IV 5. ยังไม่ให้ยา ต้อง observe neuro sign
13.	ผู้ชายอายุ 50 ปี มี acute behavioral change ไม่เคยมีอาการทางจิตเวชมาก่อน U/D BPH + Hypertension มีกินยา amlodipine ตรวจร่างกายไม่เจอความผิดปกติ ควรทำอะไรต่อ	1. TFT 2. U/A 3. EKG 4. LFT 5. Blood electrolyte
14.	21) ผู้ป่วย schizophrenia ได้ haloperidol 20mg/day เดิม 10 mg/day มีอาการ Sticking out the tongue , Smacking or puckering lips มาถามว่าเป็นอะไร	A. Tardive dyskinesia B. Parkinsonism c acute dystonia D akathisia E NMS
15.	เหตุการไหนไม่ใช่ traumatic event in PTSD	1.ดูข่าวviolence

		2.รู้ว่าพ่อตายเพราะเครื่องบินชน 3.เป็นตำรวจฟังประวัติchild abuse บ่อย 4.เป็นพยานเห็นเหตุการณ์ ในคดีviolence
16.	หญิงอายุ 28 ปี มีปัญหาอารมณ์ขึ้นๆ ลงๆ มานานตั้งแต่ช่วงวัยรุ่น มีช่วงที่ร้องไห้บ่อยไปจนถึงมีความสุขมากๆ ไม่สามารถมีความสัมพันธ์ระยะยาวกับเพื่อนหรือแฟนได้ เนื่องจากอารมณ์ที่เปลี่ยนแปลงง่าย และรู้สึกว่างเปล่าอยู่เสมอ กลัวตลอดเวลาว่าเพื่อนหรือแฟนจะทอดทิ้ง แต่ขณะเดียวกันก็โทษเพื่อนว่าท าให้ตัวเองเป็นเช่นนี้ยังทำงานได้ปกติ การวินิจฉัยเบื้องต้นที่เหมาะสม ที่สุดคือข้อใด	1. Borderline personality disorder 2. Dependent personality disorder 3. Avoidant personality disorder 4. Bipolar I disorder 5. Cyclothymic disorder
17.	คนไข้เป็นหลายโรคเลย ได้รับยาหลายตัว ยาตัวไหนบ้างที่สามารถกระตุ้น delirium ได้	1. chlorpheniramine, 2. simvastatin, 3. metformin, 4. metoclopramide 5. loratadine
18.	ไม่อยู่ ในเกณฑ์ panic attack	1. Fear of dying 2. Fear of going crazy 3. Fear of losing control 4. Fear of not being able to escape a bad situation 5. Feeling of unreality or being detached from one self
19.	Panic attack ส่งไรไม่ช่วย	1. EKG 2. Tft 3. Blood glucose 4. Serum cortisol 5. Serum calcium
20.	เครียด มือจีบ อาการ Hyperventilation syndrome อาการเกิดจากข้อใด	1. Ca2+ ในเลือดลดลง 2. Metabolic acidosis 3. CO2 ในเลือดสูงขึ้น 4. Albumin ในเลือดเพิ่มขึ้น 5. Respiratory acidosis
21.	What is not the sign of Benzodiazepine withdrawal	1.hand tremor 2.hyperesthesia 3.perceptual change 4.muscle rigidity 5.sweating

22.	เด็กตีแม่แรงๆเพื่อจะเอาของ พูดไม่ค่อยได้ เล่นกับเพื่อนแรงๆ	1. Autism 2. ADHD 3. Communication disorder 4. Conduct 5. Development delay
23.	ชายไทย 18 ปี ไปรับน้องแล้วโดนรุ่นพี่ตะโกนใส่ เกิดอาการหายใจหอบเหนื่อย ใจสั่น ขอใดไม่เหมาะสม	1. หายใจในถุง 2. ฝึกหายใจโดยใช้อกบน 3. ให้ความมั่นใจกับผู้ป่วย 4. ใช้ benzodiazepine 5. หาอะไรทำคลายเครียด
24.	เด็กกัดเล็บ ข้อใดถูก	1 มีแนวโน้ม psychosis 2. เป็นอาการหนึ่งของ OCD 3. ถ้าเป็นเด็ก ผญ พาไปแต่งเล็บน่าจะลดอาการได้ 4. กก. ASD
25.	คนไข้ polypharmacy มาด้วยอาการกล้ามเนื้อหดเกร็ง torticollis ยาใดน่าจะเป็นสาเหตุของอาการนี้	1. Ibuprofen 2. Omeprazole 3. Tramadol 4. Risperidone 5. Domperidone
26.	23 year old ดื่มยาน้ำห้องน้ำ for suicide , 1 month ก่อนเลิกกะแฟน เศร้าไม่อยากทำอะไร ตื่นกลางดึกบ่อย คือ mdd criteria ครบเลย 555 มาเรียน กทม คนเดียว no ประวัติการทำร้ายตัวองมาก่อน MSE : mood เศร้า Affect depressed mood appropriate Thought content : denied suicidal idea , denied paranoid delusion ประเมิน suicidal risk ไง	a. High risk เพราะ depressed mood b. High risk เพราะเป็นผู้หญิง มีแนวโน้มเป็น MDD c. Hight risk เพราะมีแนวโน้มเป็น MDD และ stressor ยังไม่แก้ d. Low risk เพราะ denied suicidal area + first attempt e. Low risk เพราะ post face เรียกร้องความสนใจเฉยๆ

OSCE

ผู้ป่วยหญิง 30 ปี มาด้วยอาการหายใจเร็วผิดปกติ investigate แล้วปกติทุกอย่าง diag เป็น hyperventilation syndrome ครั้งนี้ผู้ป่วยมาฟังผลการตรวจและให้แนะนำการปฏิบัติตัว

CRQ

1. ผู้ป่วยชาย 60 ปี มีอาการไข้ หนาวสั่น 3 วัน ต่อมาผู้ป่วยมีอาการมึนงง ไม่สามารถบอกวัน เวลา สถานที่ได้ บางช่วงของวันมีอาการก้าวร้าว บางช่วงมีอาการง่วงซึม มักมีอาการมากขึ้นในช่วงตอนเย็น

1.1 ผู้ป่วยมีอาการอะไร

1.2 สาเหตุของอาการดังกล่าวเกิดจากอะไรได้บ้างและต้อง work-up อะไรบ้าง

1.3 การรักษาเบื้องต้นในผู้ป่วยรายนี้ (หากใช้ยา ให้บอก dose และการบริหารยาด้วย)

2. ผู้ป่วยหญิง 28 ปี รู้สึกมีพลังงานมากกว่าปกติมา 3 สัปดาห์ อารมณ์ดีผิดปกติ นอนไม่หลับ รู้สึกตัวเองสามารถแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นได้หมด

2.1 ซักประวัติเพิ่มเติม

2.2 การวินิจฉัยเบื้องต้น

2.3 ยาที่จะให้ในผู้ป่วยรายนี้

3. ผู้ป่วยชายอายุ 40 ปี มาที่ห้องฉุกเฉินด้วยอาการกล้ามเนื้อหดเกร็ง เคลื่อนไหวช้า cogwheel rigidity ผู้ป่วยมีประวัติได้รับยา risperidone

3.1 อาการ/กลุ่มอาการของผู้ป่วยเรียกว่าอะไร

3.2 ยาที่ช่วยรักษาเป็นยากลุ่มอะไร

3.3 บอกยาที่จะให้เบื้องต้น (บอก dose และการบริหารยา)

4. ผู้ป่วย 80 ปี มีอาการหลงลืมมากขึ้น เริ่มจำคนในครอบครัวบางคนหรือญาติห่างๆไม่ได้ แต่ยังจำลูกได้ เริ่มคำนวณเลขไม่ได้ ซื้อของไม่ได้ แต่ยังคงกินข้างอาบน้ำได้ อาการเป็นมากขึ้นในช่วงเวลา 2 ปี

4.1 การวินิจฉัยเบื้องต้น

4.2 คัดกรอง/ตรวจผู้ป่วยด้วยอะไรต่อ

4.3 การดูแลผู้ป่วยเบื้องต้น