

Договор оказания услуг № _____

г. Москва

« ____ » _____ 20__ года

Общество с ограниченной ответственностью «Альпекс Весна», именуемый в дальнейшем «**Исполнитель**», в лице Генерального директора **Ширнина Александра Сергеевича**, действующей на основании Устава, с одной стороны,

и _____
(Ф.И.О. и статус законного представителя несовершеннолетнего)

паспорт № _____ серия _____ выдан « ____ » _____ 20__ г.

_____ (кем выдан) (код подразделения)

именуемый в дальнейшем «**Заказчик**»

и _____

(Ф.И.О. несовершеннолетнего)

именуемый в дальнейшем «**Обучающийся**», с третьей стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Предмет договора

1.1. Согласно настоящему договору, Заказчик вверяет, а Исполнитель принимает на себя обязательства по предоставлению Заказчику спортивных услуг (проведение тренировочных занятий в группах или индивидуально по скалолазанию, организация и проведение спортивно-массовых, физкультурных мероприятий, соревнований, спортивных сборов на искусственном и естественных рельефах), (в дальнейшем – Услуги) для _____,

_____ (ФИО ребенка, дата рождения)

1.2. Согласно настоящему договору, Исполнитель обязуется оказывать услуги Обучающемуся согласно тренировочному плану, календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий учреждения, расписанию занятий.

1.3. Услуга предоставляется: детям, подросткам и молодежи в возрасте, предусмотренной тренировочным планом.

1.4. Исполнитель оказывает услуги, как силами своих работников, так и силами третьих лиц, привлеченных к выполнению работ без дополнительного согласования с Заказчиком.

2. Права и обязанности сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечить безопасность жизни и здоровья Обучающегося во время тренировочного процесса, при его нахождении на территории Исполнителя, а также во время выездных тренировок, спортивных сборов и соревнований.

2.1.3. Обеспечить неразглашение сведений о личности и состоянии здоровья Обучающегося и персональных данных Обучающегося и Заказчика, за исключением случаев, когда предоставление таких сведений предусмотрено законодательством РФ или необходимо для сохранения жизни и здоровья Обучающегося.

2.1.4. Организовать и обеспечить надлежащее исполнение услуг, предусмотренных в настоящем договоре.

2.1.5. Не позднее, чем за 5 рабочих дней информировать Заказчика о проведении родительских собраний и иных мероприятий, в которых Заказчик обязан или имеет право принимать участие.

2.1.6. Соблюдать санитарные и гигиенические требования, обязательные нормы и правила пожарной и иной безопасности, предъявляемые к тренировочному процессу.

2.1.7. Информировать Заказчика и Обучающегося, что во время тренировочного процесса и соревновательной деятельности Обучающийся находится в режиме повышенной травмоопасности (Приложение №1 к договору).

2.1.8. Сообщить Заказчику, при получении травмы Обучающимся во время тренировочного процесса.

2.1.9. Информировать Заказчика о переносе тренировочных занятий по причине обстоятельств непреодолимой силы путем публикации информации на сайте Исполнителя (bigwallsport.ru/abc).

2.2. Исполнитель вправе:

2.2.1. Требовать от Обучающегося и Заказчика соблюдения Правил посещения скалодрома (Приложение №1) и Правил по Технике безопасности (Приложение №2). В случае нарушения данных требований отказать в оказании услуг.

2.2.2. Требовать от Заказчика предоставления достоверной информации, документов и материалов, необходимых для выполнения принятых на себя обязательств.

2.3. Обучающийся обязуется:

2.3.1. Выполнять указания администрации скалодрома и тренера, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные тренировочными планами и планами подготовки к соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры, выполнять по согласованию с тренерами указания врача.

2.3.2. Бережно относиться к имуществу Исполнителя.

2.3.3. Незамедлительно сообщать своему тренеру либо персоналу:

- о возникновении ситуаций, представляющих угрозу его жизни и здоровью либо здоровью и жизни иных лиц;
- о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря;
- о заболеваниях и травмах;

- о нарушениях общественного порядка в период тренировочных занятий или в период проведения выездных мероприятий.

2.3.4. Соблюдать дисциплину при проведении тренировочных занятий, спортивно-массовых мероприятий, спортивных соревнований.

2.3.5. Соблюдать требования Правил посещения скалодрома (Приложение №1), Правил по Технике безопасности (Приложение №2), правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов Исполнителя, соблюдать общепринятые нормы поведения.

2.3.6. Посещать занятия, указанные в расписании, принимать участие в спортивно-массовых мероприятиях.

2.4. Обучающийся вправе:

2.4.1. Реализовывать собственные интересы, согласно тренировочному плану.

2.5. Заказчик обязуется:

2.5.1. Своевременно предоставлять все необходимые документы в соответствии с Правилами посещения скалодрома (пункт 3.2. настоящего Договора оказания услуг).

2.5.2. Проявлять уважение к персоналу учреждения.

2.5.3. Возмещать ущерб, причиненный Обучающимся имуществу Исполнителя в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.5.4. Заблаговременно уведомить Исполнителя о расторжении договора.

2.5.5. Выполнять и обеспечивать выполнение Обучающимся Правил посещения скалодрома (Приложение №1), Техники безопасности Исполнителя (Приложение №2), иных актов, регламентирующих его деятельность.

2.5.6. Вовремя производить оплату услуг и взносов, оказываемых исполнителем.

2.6. Заказчик вправе:

2.6.1. Запросить от Исполнителя предоставления информации по вопросам:

- организации и обеспечения надлежащего исполнения услуг;

- поведения, отношения к занятиям Обучающимся;

- достигнутых результатов Обучающегося.

3. Порядок зачисления учащегося и оказания услуг

3.1. Услуги оказываются Заказчику в соответствии с действующим расписанием (bigwallsport.ru/abc) занятий в группе, соответствующей возрасту и уровню Обучающегося.

3.2. При зачислении Обучающегося в группу, Заказчику необходимо предоставить следующие документы:

- Заполненный Договор оказания Услуг с ООО "Альпекс Весна" в двух экземплярах;

- Копия свидетельства о рождении/паспорта Обучающегося;

- Копия паспорта Заказчика (лицо, прописка);

- Медицинская справка по форме 079 с фразой "допущен к тренировкам и соревнованиям по скалолазанию";

- Копия полиса страхования от несчастного случая (далее НС) с указанием вида спорта «скалолазание».

3.3. «Справка от врача по форме 079», «Копия полиса страхования от НС», должны быть переданы Исполнителю в течение 15 дней с момента подписания данного Договора оказания услуг.

3.4. Для оказания Услуги Заказчику необходимо оплатить Абонемент в выбранную группу, при условии наличия в ней вакантного места.

3.5. За Обучающимся гарантированно сохраняется место в выбранной группе в течение действия Абонемента.

4. Порядок оплаты Абонемента

4.1. Стоимость услуг:

4.1.1. Стоимость услуг Исполнителя указывается в Прайс-листе Скалодрома Bigwall, который опубликован на информационной доске, а так же на сайте Исполнителя <https://bigwallsport.ru/abc>

4.1.2. Оплата услуг Исполнителя производится на ресепшене Скалодрома Bigwall наличным и безналичным способом.

4.1.3. Оплата вносится не позднее первого дня, когда Обучающийся приступит к занятиям (предоплата).

4.1.4. Оплата Абонемента подтверждает ознакомление и согласие Заказчика с Правилами посещения Скалодрома (Приложение №1), Инструкцией по Технике безопасности (Приложение №2).

4.2. Абонемент: правила и условия использования:

4.2.1. Абонемент – документ, дающий право на посещение фиксированного количества тренировочных занятий в группе, соответствующей возрасту и уровню Обучающегося, в соответствии с действующим расписанием.

4.2.2. В стоимость Абонемента не включен прокат снаряжения. Стоимость проката снаряжения указана в Прайс-листе Скалодрома Bigwall (bigwallsport.ru/abc).

4.2.3. Абонемент оформляется персонально на Обучаемого и не может быть передан или использован другими лицами.

4.2.4. Абонемент привязан к группе и тренеру, согласно расписанию.

4.2.5. Посещение тренировочных занятий возможно только при наличии оплаченного Абонемента.

4.2.6. Родители и иные представители Обучаемого не допускаются на тренировочные занятия.

4.2.7. Абонемент действителен 30 дней с момента первого посещения.

4.3. Переносы и отмены:

- 4.3.1. Пропуск занятий возможен только по уважительной причине (в случае болезни, участия в соревнованиях, школьных официальных мероприятиях, каникул), с предварительным уведомлением Администрации Детской школы скалолазания Bigwall по электронной почте abc@bigwallsport.ru не менее чем за 8 часов до начала занятия.
- 4.3.2. Пропущенные по уважительной причине занятия переносятся на другую дату с продлением срока действия Абонементов.
- 4.3.3. Продление срока действия Абонементов и перенос пропущенных по уважительной причине занятий осуществляется при предъявлении соответствующего документа подтверждающего причину пропуска: больничный лист, протоколы соревнований.
- 4.3.4. Если уведомление о пропуске занятия Обучающимся передано Исполнителю менее чем за 8 часов до его начала, занятие отмечается в Абонементе как использованное.
- 4.3.5. В течение действия Абонементов Обучающийся имеет право на пропуск одного занятия без уважительной причины, но с обязательным уведомлением Исполнителя до начала занятия по электронной почте abc@bigwallsport.ru.
- 4.3.6. Если Обучаемый не посетил занятие, и не было уведомления на электронную почту Исполнителя о пропуске тренировочного занятия, то занятие отмечается в Абонементе, как использованное.
- 4.3.7. Занятия, отмененные Исполнителем, переносятся на другие даты с продлением срока действия Абонементов.
- 4.3.8. При опоздании Обучаемого на тренировочное занятие более чем на 15 (пятнадцать) минут, тренер вправе не допустить Обучаемого на тренировку и отметить в Абонементе данное занятие как использованное.
- 4.3.9. При несоблюдении Правил посещения скалодрома (Приложение №1) и Правил по Технике безопасности (Приложение №2) Обучающимся, тренер вправе отстранить его от занятия, при этом занятие отмечается в Абонементе, как использованное.
- 4.3.10. Исполнитель информирует Заказчика обо всех изменениях расписания тренировочных занятий путём размещения информации на Сайте Исполнителя в разделе «Детская школа» (bigwallsport.ru/abc), в группе VK (vk.com/bigwallabc).
- 4.3.11 Исполнитель оставляет за собой право введения новых пунктов и изменений действующих правил пользования Абонементом в одностороннем порядке.

4.4. Возврат Абонементов:

- 4.4.1. Заказчик имеет право на возврат денежных средств в случае отказа от Абонементов, при уведомлении об этом Администрации Детской школы скалолазания Bigwall в письменном виде.
- 4.4.2. Возврат осуществляется в течение 14 календарных дней с момента предоставления письменного уведомления, за вычетом фактически оказанных услуг, в той же форме, в какой был приобретен Абонемент.
- 4.4.3. В возврате денежных средств за Абонемент может быть отказано Заказчику, если Обучаемый нарушил Правила посещения Скалодрома (Приложение №1) и/или правила Техники безопасности (Приложение №2).

5. Ответственность сторон

- 5.1. Стороны несут ответственность друг перед другом в соответствии с действующим законодательством РФ.
- 5.2. Исполнитель несет ответственность за действия, привлеченных им третьих лиц перед Заказчиком.
- 5.3. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств по настоящему договору, в случае если это явилось следствием действия обстоятельств непреодолимой силы (стихийных природных явлений, действия объективных внешних факторов), возникших после заключения настоящего договора и подтвержденных в установленном законом порядке.
- 5.4. Если Исполнитель не предоставляет или отказывается предоставить услуги, определенные данным договором по обстоятельствам не являющимся форс-мажорными, то Исполнитель должен будет перенести тренировочное занятие на другую дату, с продлением срока действия Абонементов, или вернуть полученные ранее средства по данному договору.
- 5.5. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение Договора в соответствии с действующим законодательством.
- 5.6. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Обучающегося вследствие неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств по Договору, нарушения требований инструкторов или тренера скалодрома, настоящих Правил со всеми приложениями, иных условий Договора и действующего законодательства.
- 5.7. Исполнитель не несёт ответственности за возможные последствия, которые могут быть вызваны медицинскими противопоказаниями к занятиям скалолазанием Обучаемого.
- 5.8. Заказчик несет полную ответственность за состояние здоровья Обучаемого.
- 5.9. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья и травмами, полученными в результате занятий на территории скалодрома, в случае отсутствия вины скалодрома в наступивших последствиях.
- 5.10. Исполнитель не принимает имущество посетителей на ответственное хранение и не несет ответственности за вещи, оставленные на территории скалолазного центра. Посетитель обязан внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра и не доверять их другим лицам.

5.11. Заказчик несёт ответственность за Обучающегося на территории Скалодрома BigWall до начала тренировочного занятия, и как только Обучающийся передан Заказчику по окончании тренировочного занятия согласно расписанию тренировок.

6. Порядок разрешения споров

6.1. Сторонами устанавливается претензионный порядок досудебного урегулирования спора, который может возникнуть между ними в процессе выполнения настоящего договора.

6.2. Срок рассмотрения претензий – 15 (пятнадцать) рабочих дней с момента получения.

6.3. Споры, вытекающие из настоящего договора и неурегулированные сторонами, подлежат рассмотрению в суде по месту нахождения Исполнителя.

7. Срок действия договора и порядок его расторжения

7.1. Договор вступает в силу с момента его подписания и действует до его расторжения.

7.2. Договор может быть расторгнут по соглашению сторон, а также в иных случаях в установленном законодательством порядке.

7.3. Изменения и дополнения к договору оформляются дополнительными соглашениями к данному договору.

8. Заключительные положения

8.1. По вопросам, неурегулированным настоящим договором, стороны руководствуются действующим законодательством РФ.

8.2. Соглашения, дополнения и изменения к настоящему договору оформляются в письменной форме и являются его неотъемлемой частью.

8.3. Приложения, смета, акты и отчеты являются неотъемлемой частью настоящего договора.

8.4. Уведомления, сообщения, корреспонденция, запросы и прочие документы будут считаться переданными надлежащим образом, если они вручены лично под расписку, высланы по почте с уведомлением о вручении, либо переданы посредством телеграфной, телексной, телетайпной или факсимильной связи (при наличии подтверждения принятия сообщения другой стороной).

8.5. Настоящий договор составлен в двух экземплярах по одному для каждой из сторон.

9. Реквизиты и подписи сторон

Исполнитель:

ООО «Альпекс Весна»

ИНН: 5029199324

КПП: 771701001

ОГРН: 1155029005845

ОКПО: 01361384

Банковские реквизиты:

Расчетный счет: 40702810000000052337

Банк: Морской банк (АО), г. Москва

БИК: 044525095

Корр. Счет: 30101810545250000095

Юридический адрес:

129223, г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ

Останкинский, Проспект Мира, д. 119, стр. 22,

этаж цокольный, помещен. /ком. 0001/3

Генеральный директор ООО «Альпекс Весна»

_____/ Ширнин А.С.

Ф.И.О

Заказчик:

Паспорт:

Серия: _____ Номер: _____

Выдан:

« ____ » _____ 20 ____ г.

Зарегистрирован по адресу:

Телефон : _____

E-mail : _____

Заказчик

_____/ _____/

Правила посещения Скалолазного Центра «BigWall»

1. Правила посещения скалолазного центра.

- 1.1. Перед началом занятий Заказчик/Обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами и Инструкцией по технике безопасности (Приложение №2) и неукоснительно соблюдать их требования.
- 1.2. До начала занятий необходимо оплатить посещение скалолазного центра, иные необходимые услуги (прокат снаряжения, Абонемент), либо предъявить действующий абонемент на право посещения Скалолазного центра на стойке ресепшена.
- 1.3. Дети с отклонениями в развитии могут заниматься с тренером или инструктором только индивидуально и только при условии предварительного уведомления Исполнителя о наличии у ребенка отклонений. В случае не уведомления Исполнителя о таких отклонениях, дежурный инструктор или тренер вправе отказаться от занятий.
- 1.4. Нахождение детей в зоне лазания разрешается ТОЛЬКО для проведения тренировочных занятий в сопровождении тренера. В противном случае дети могут находиться только в зоне отдыха и не допускаются в зону лазания и разминки.
- 1.5. Вне времени занятия Заказчик или иной представитель несовершеннолетнего несет полную ответственность за его жизнь и здоровье.
- 1.6. Все посетители, находящиеся на территории скалолазного центра, обязаны неукоснительно подчиняться требованиям и указаниям дежурного инструктора, тренеров или администратора, касающимся поведения на территории Исполнителя и Обучаемого.

2. На территории скалолазного центра запрещается:

- 2.1. Распивать спиртные напитки, употреблять наркотические и иные сильнодействующие вещества, курить;
- 2.2. находиться без сменной обуви или бахил; находиться в зоне разминки и лазания в уличной обуви (в том числе при наличии бахил);
- 2.3. Создавать условия, мешающие тренировкам и/или отдыху других посетителей;
- 2.4. Нарушать порядок, повреждать имущество, оборудование и снаряжение Исполнителя, оставлять мусор и посторонние предметы на территории центра, нецензурно выражаться, оскорблять посетителей или сотрудников Скалолазного центра, непристойно себя вести;
- 2.5. Размещать на территории центра средства личного передвижения (велосипеды, самокаты, коляски, гироскутеры и т.п.);
- 2.6. Перемещаться в скальных туфлях за пределами зоны лазания;
- 2.7. Самостоятельно брать прокатное снаряжение (снаряжение выдается только инструктором или тренером скалодрома);
- 2.8. Самостоятельно менять расположение зацепов и маркеров на скалодроме, пользоваться инструментами и маркерами Bigwall без разрешения сотрудников центра;
- 2.9. Проносить в зону разминки и лазания еду и напитки, допускается бутылка 300-700мл с питьевой водой;
- 2.10. Мыть руки в фонтанчике с питьевой водой и ноги в раковине в раздевалках (равно как и наоборот);
- 2.11. Переодевать детей одного пола в раздевалках, предназначенных для переодевания людей противоположного пола, а также переодевать детей вне раздевалок;
- 2.12. Нарушать требования тренера и/или Правил по технике безопасности (Приложение №2);
- 2.13. Бегать по территории Скалолазного центра, залазить на любые конструкции вне тренировочного занятия либо без задания тренера
- 2.14. Покидать тренировочное занятие без уведомления тренера.
- 2.15. По окончании тренировочного занятия Заказчик обязан забрать Обучающегося из Скалолазного центра. Исполнитель не оказывает услуг по присмотру за Обучающимися на территории Скалолазного центра.
- 2.16. Заказчик может проинформировать Исполнителя в письменном виде, если Обучающийся может самостоятельно покидать Скалолазный центр по окончании тренировочного занятия.
- 2.17. По окончании тренировочного занятия не допустимо нахождение Обучающегося в зонах лазания/разминки/офп.

Исполнитель:

Генеральный директор ООО «Альпекс Весна»

_____/Ширнин А.С.

М.П.

Заказчик: _____/_____

Правила по Технике безопасности Скалолазного Центра «BigWall»

1. Определения и термины

Скалодром — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы (тренажёр для скалолазания), в данном случае под Скалодромом также понимается спортивный объект, организованный и оборудованный ООО «Альпекс Весна» для предоставления услуг скалолазания.

Высокий скалодром — зона Скалодрома, предназначенная для лазания с нижней или верхней страховкой.

Боулдеринг — вид скалолазания, подразумевающий небольшую высоту подъёма и гимнастическую страховку. В боулдеринге не применяются веревки, а для страховки используются маты.

Боулдеринговый зал — зона Скалодрома, предназначенная для занятий боулдерингом, оборудованное матами и конструкциями высотой не более 5 метров.

Дополнительные зоны — зоны Скалодрома, не относящиеся к Высокому скалодрому и боулдеринговому залу.

Трасса — последовательность зацепов на поверхности Скалодрома, расположенных определенным образом и выделенных каким-либо образом (цвет самих зацепов; специальные цветные метки и т.п.)

Зацепка — искусственный элемент имитирующий скальный рельеф. Может быть различной величины и формы. Зацепки различной формы, как правило, одного цвета, обозначенные также цветным маркером, и закрепленные на различном расстоянии друг от друга формируют трассу для скалолазания.

Страховка — система правил, действий и приемов для предотвращения травм или несчастных случаев во время лазания спортсмена на трассе. Бывает нижняя, верхняя и гимнастическая страховка.

Гимнастическая страховка — способ страховки, при котором напарник страхует лазающего руками и собственным телом, стоя под ним.

Верхняя страховка - способ осуществления страховки, при котором точки страховки находятся выше участника. Верёвка проходит через эти точки и спускается к участнику. В процессе лазания он двигается вверх или вниз, а человек, осуществляющий страховку, вытягивает («выбирает») лишнюю веревку или «выдаёт» её. Таким образом, в случае срыва, участник повисает на веревке немного ниже того места, до которого он смог подняться или спуститься. Нагрузка при рывке и риск получить травму являются при этом минимальными.

Точки страховки — проушины для установки карабинов или оттяжек. Являются частью конструкции Скалодрома.

Нижняя страховка — способ осуществления страховки, при котором точки страховки, оборудованные оттяжками, расположены вдоль всего маршрута. Один из концов верёвки привязан к страховочной системе лезущего, другой продет через страховочное устройство, которое закреплено на страховочной системе страхующего. В процессе лазания участник последовательно вщёлкивает верёвку в нижние карабины оттяжек на той точке, до которой поднимается (или выщёлкивает верёвку при спуске). Страхующий при этом постепенно «выдаёт» или «выбирает» веревку через страховочное устройство. Таким образом, в случае срыва участник повисает недалеко от той точки страховки, до которой он смог подняться или спуститься.

Лазание с выщёлкиванием — способ лазания, при котором веревка изначально продета через страховочную станцию и все оттяжки трассы. Лазающий привязывается к тому концу веревки, который проходит к нему по направлению от страхующего через станцию и затем через все точки страховки. Поднимаясь выше, лазающий постепенно выщёлкивает веревку из оттяжек, пока не поднимется до предпоследней оттяжки, страхующий же выбирает веревку через страховочное устройство.

Траверс — лазание в сторону, поперек скалодрома.

Страховочная система — элемент скалолазного и альпинистского снаряжения, состоит из соединённых между собой пояса и ножных обхватов, который спортсмен надевает на себя, и к которому с помощью узла или карабина крепится страховочная верёвка.

Карабин — соединительное звено между двумя предметами, имеющими петли. Карабин имеет форму в виде скобы из стали или дюралюминия с пружинной защёлкой. Защелка карабина может оснащаться специальной муфтой, не дающей ей самопроизвольно открываться.

Оттяжка — петля из прочной капроновой ленты разной длины с двумя карабинами по концам. В скалолазании применяется для лазания с нижней страховкой, либо лазания с выщёлкиванием. Верхний карабин оттяжки вщёлкивается в точку страховки. Нижний карабин служит для вщёлкивания страховочной верёвки и обеспечения страховки.

Мат — мягкий настил, предохраняющий от ушибов при падении с небольшой высоты.

Кампус-борд — тренажёр для пальцев (лист фанеры с деревянными планками разной ширины), позволяющий отрабатывать динамические движения, точность и силу хвата.

Восьмёрка — узел, применяемый в скалолазании для привязывания Страховочной веревки к Страховочной системе.

Двойной булинь - узел, применяемый в скалолазании. Используется для непосредственного вязывания веревки в страховочную систему.

Страховочное устройство — специальное, сертифицированное устройство, приспособление для организации страховки с помощью веревки.

Страховочная станция — элемент состоящий из двух, соединённых между собой, точек страховки, при помощи стальной цепи или специальной нейлоновой стропы. На цепь/стропу закреплены два карабина, развернутые таким образом, что бы защелки смотрели в разные стороны. Используется для организации верхней страховки, а также для спуска при лазании с нижней страховкой. Веревка в станцию всегда прощелкивается в оба карабина.

Слэк-лайн — натянутая стропы, предназначенная для хождения по ней и тренировки равновесия.

Цветные маркеры — цветная липкая лента, обозначающая зацепки в трассе.

Rocktopia — часть высокого Скалодрома, пластиковая копия настоящей скалы, предназначенная для лазания с верхней страховкой.

Закладные точки страховки — альпинистское снаряжение, предназначенное для самостоятельной организации страховки в расщелинах скал.

Динамическая веревка – специальная веревка для занятий скалолазанием, применяется для лазания с нижней страховкой, обладает пружинящими свойствами.

Вщелкивание – быстрое продевание веревки в карабин через его защелку.

Дорожка – вертикальный ряд точек страховки с оттяжками, имеющий индивидуальный номер. На каждой дорожке есть несколько трасс.

Рельеф – разновидность зацепок, как правило большой формы. Может быть пластиковым либо деревянным.

Скальные туфли – обувь для занятий скалолазанием.

Карниз – особо нависающая, либо горизонтальная часть скалодрома, сменяющаяся выше вертикалью либо слабым нависанием.

Мешочек с магнезией – мешочек со специальным порошком (соль магнезия), подсушивающий пальцы рук, что увеличивает надежность хвата.

2. Общие положения

- 2.1 Скалолазание – вид спорта, связанный с риском получения травмы, и потому требует высокой осторожности и ответственности. Объем личной ответственности, прежде всего, определяется следующими правилами техники безопасности (далее ТБ). Пребывание на территории Скалодрома, использование скалолазного оборудования, и само лазание, представляют опасность и являются личной ответственностью каждого посетителя;
- 2.2 С целью обеспечения безопасности в СЦ BigWall приняты следующие рекомендации и правила по ТБ от производителей и уполномоченных организаций:
 - AЕV (Австрийская Федерация Альпинизма);
 - правила UIAA;
 - рекомендации DAV (Немецкая Федерация Альпинизма);
 - инструкция по использованию снаряжения производителей, имеющих сертификат UIAA.
- 2.3 Личный опыт, привычки не являются основанием для несоблюдения ТБ.
- 2.4 Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям;
- 2.5 Запрещается использовать грязное снаряжение (испачканное краской, мастикой, шпаклевкой и т.п.);
- 2.6 Каждый посетитель Скалодрома должен быть максимально внимательным к другим посетителям, и не предпринимать никаких действий, которые могут привести к угрозе собственной безопасности или безопасности другого посетителя. Каждый должен учитывать опасность, которую представляют для него лазающие люди и находящиеся выше предметы, и предпринимать все необходимые меры предосторожности самостоятельно, под свою ответственность;
- 2.7 О каждом несчастном случае, при котором пострадал посетитель, необходимо сообщить работникам Скалодрома за стойкой ресепшена либо непосредственному тренеру;
- 2.8 В случае возникновения каких-либо вопросов, неуверенности, сомнений в правильности совершаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к тренеру. Занятие скалолазанием можно продолжать только после получения разъяснений или консультаций тренера Скалодрома по всем вопросам, которые вызвали сомнения.
- 2.9 Запрещается оставлять детей без присмотра родителей или доверенных лиц на всей территории Скалодрома, за исключением времени, когда несовершеннолетний находится на групповой/индивидуальной тренировке с Тренером Детской школы скалолазания Bigwall согласно расписания.
- 2.10 Категорически запрещено нахождение на Скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия;

3. Общие правила техники безопасности на Скалодроме

- 3.1 Лазать на Скалодроме разрешается только при обеспечении страховки: гимнастической (при лазании в болдеринговом зале и лазании траверсом на высоком Скалодроме), верхней (исключительно в местах, предназначенных для этого, и оборудованных соответствующим снаряжением), нижней (в местах, предназначенных для этого, и оборудованных промежуточными точками страховки и оттяжками), а также автостраховки.
- 3.2 Проведение занятий на Скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного специального снаряжения (*страховочного устройства, страховочной обвязки, веревки, карабинов, оттяжек*, и т.п.), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE), разрешенного к использованию на Скалодроме, и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Тренер вправе запретить использование на Скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения.
- 3.3 Находиться на территории Скалодрома разрешается только в присутствии тренера.
- 3.4 ООО «Альпекс Весна» оставляет за собой право по собственному усмотрению запрещать использование на своей территории какого-либо вида снаряжения. Заказчик может быть ознакомлен с «Перечнем снаряжения, запрещенного к использованию в СЦ «BIGWALL» у тренера.
- 3.5 Верхняя и Нижняя страховка осуществляется с использованием защитных перчаток.

4. На территории Скалодрома запрещается:

- 4.1 Осуществлять верхнюю и нижнюю страховку на расстоянии более чем 2 метра от скалолазного стенда;
- 4.2 Сидеть и лежать на матах под лазательными стенами;
- 4.3 Находиться над лезущим человеком или под ним;
- 4.4 Браться руками и наступать на страховочные проушины;
- 4.5 Лазать с кольцами на пальцах рук, а также с другими украшениями, которые могут зацепиться за элементы Скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю или окружающим;
- 4.6 Лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- 4.7 Лазать с длинными ногтями на руках;
- 4.8 Лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз;
- 4.9 Лазать с предметами в карманах, которые могли бы нанести вред при падении на них;

- 4.10 Пользоваться мобильным телефоном во время тренировочного занятия;
- 4.11 Отвлекать других Обучающихся во время осуществления страховки.
- 4.12 Жевать жевательную резинку, конфету, или держать во рту какие-либо другие мелкие предметы во время лазания.
- 4.13 Лазать в наушниках.
- 4.14 Лазать с верхней страховкой в зонах, предназначенных для нижней страховки, за исключением лазания с выщелкиванием.
- 4.15 Лазать с нижней страховкой в зонах, предназначенных для верхней страховки.
- 4.16 Лазать боулдеринг на высоком Скалодроме.
- 4.17 Подниматься без страховки на высоту более чем 3,5 метра по уровню рук, или выше маркировочной черты, обозначающей зону безопасности на высоком Скалодроме.
- 4.18 Находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто».
- 4.19 Залезать за сооружения Скалодрома и находиться на них.
- 4.20 Устанавливать, снимать, или менять положение зацепов, цветных маркеров, или рельефов на стенах.
- 4.21 Устанавливать, снимать, или заменять снаряжение, которым оборудован Скалодром.
- 4.22 Располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной собственных травм и травм окружающих людей.
- 4.23 Оставлять на матах мешки с магнезией (за исключением боулдерингового зала), снаряжение, и иные предметы, прыгать на эти предметы и пинать их.
- 4.24 Лазать босиком, в носках, или в обычной обуви. Лазать разрешается только в скальных туфлях.
- 4.25 Осуществлять страховку в скальных туфлях, босиком/в носках. Допускается использование обуви, которая фиксируется на стопе и закрывает пальцы (кроссовки, сандалии с закрытым носком).
- 4.26 Заходить в зоны, огражденные специальной маркировочной лентой.
- 4.27 Страховать сидя или лежа. Страховку напарника разрешается осуществлять только в положении стоя.
- 4.28 Начинать движение по стене, не убедившись в готовности напарника к страховке.
- 4.29 Начинать страховку, не убедившись в правильности вязывания/вщелкивания напарника в страховочную веревку.
- 4.30 Раскачиваться на веревках.
- 4.31 Вщелкивать две веревки в одну промежуточную оттяжку или в одну страховочную станцию.
- 4.32 Отвлекать человека, осуществляющего страховку.
- 4.33 Спускать партнера на веревке с большой скоростью.
- 4.34 Использовать закладные точки страховки на модуле Rocktopia.

5. Правила техники безопасности при лазании в боулдеринговом зале

- 5.1 В боулдеринговом зале необходимо следить за тем, чтобы на месте возможного падения не находились люди, предметы, или незакрытые стыки страховочных матов.
- 5.2 **В боулдеринговом зале запрещается:**
 - 5.2.1 Подниматься выше 4.5 метров (по уровню рук) от верхней поверхности страховочного мата.
 - 5.2.2 Осуществлять опасное для своего здоровья и здоровья окружающих лиц спрыгивание со Скалодрома на страховочный мат.
 - 5.2.3 Выполнять на мате акробатические элементы.
 - 5.2.4 Осуществлять лазание в боулдеринговом зале при надетой страховочной системе, особенно с пристегнутым на неё снаряжением;
 - 5.2.5 Придумывать и лазать маршруты, представляющие опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
 - 5.2.6 Располагать переносные маты таким образом, при котором они могут стать причиной травм;
 - 5.2.7 Сидеть под лезущим человеком и лазать над другими лезущими людьми;
 - 5.2.8 Кидать мешок с магнезией на маты, прыгать на него и пинать его;
 - 5.2.9 Проносить и оставлять на страховочном мате посторонние предметы, в том числе воду, напитки, мобильные телефоны и т.п.

6. Правила техники безопасности при лазании с верхней страховкой и при лазании «с выщелкиванием».

- 6.1. При лазании с верхней страховкой, страховочная веревка должна проходить через два карабина станции.
- 6.2. Запрещается отклоняться от линии маршрута во избежание «маятника».
- 6.3. Запрещается использование на маршруте веревки, не предусмотренной для прохождения данного маршрута;
- 6.4. Страховочная веревка должна быть прикреплена к страховочной системе, либо разрешенным на Скалодроме узлом, либо пришелкнута двумя карабинами в силовое кольцо страховочной системы, муфты которого должны быть закрыты и развернуты в противоположные стороны.
- 6.5. Недопустимо вщелкивание «карабин в карабин».
- 6.6. В качестве узла для привязывания веревки к страховочной системе разрешается использовать только *узел «восьмерка»* с контрольным узлом.
- 6.7. Правильно вщелкнутые карабины должны пройти через кольцо страховочной системы, предназначенное для страховки и петлю узла на веревке.
- 6.8. При вязывании веревки или вщелкивании карабинов в страховочную систему необходимо руководствоваться рекомендациями фирмы-производителя страховочных систем.
- 6.9. Недопустимо вщелкивание карабина в контрольный узел на страховочной веревке.
- 6.10. На свободном конце страховочной веревки, в 20см от ее окончания, должен быть завязан узел любого вида/типа;
- 6.11. Страховующий обязан следить за тем, чтобы его партнер не был спущен на находящиеся внизу людей, или предметы.
- 6.12. Скалолаз обязан вязываться и лезть привязанным к тому концу веревки, который проходит через все точки страховки, в том числе и через станцию;
- 6.13. При лазании с выщелкиванием необходимо следить за тем, чтобы на сильном нависании в случае «маятника» не нанести при срыве травм себе и/или окружающим.

- 6.14. При лазании с выщелкиванием лазающий обязан оставлять для спуска минимум две независимые точки страховки, одной из которых обязательно должна быть станция с веревкой, проходящей через два её карабина.
- 6.15. При лазании с выщелкиванием страховочная система лазающего должна быть ввязана в страховочную веревку узлом «восьмерка» с контрольным узлом.
- 6.16. Страховочное устройство крепится к страховочной системе с помощью карабина через силовое кольцо.

7. Правила техники безопасности при лазании с нижней страховкой

- 7.1. Лазание с нижней страховкой разрешено только в специально отведенных для этого местах, оборудованных стационарными оттяжками. Лазание с нижней страховкой всегда сопряжено со значительным риском падения и получения травм. В интересах каждого посетителя использовать общепризнанную технику страховки;
- 7.2. Запрещается занимать страховочную дорожку, которая уже занята;
- 7.3. Запрещается вщелкивать веревку в карабин, если там уже вщёлкнута веревка, особенно если это карабины станции;
- 7.4. Запрещается вщелкивать две веревки в разноименные карабины одной станции;
- 7.5. Разрешено привязываться к страховочной веревке только узлом «восьмерка» с контрольным узлом;
- 7.6. Крепить страховочную веревку к системе с помощью карабина запрещено.
- 7.7. Лазание с нижней страховкой разрешено только при условии, что страховочная веревка ввязана в страховочную систему согласно рекомендациям фирмы-производителя страховочных систем.
- 7.8. Обязательно прощелкивание в каждую оттяжку;
- 7.9. До прощелкивания в первую оттяжку должна осуществляться гимнастическая страховка.
- 7.10. Запрещается пересекать в процессе лазания веревку человека, находящегося выше на соседнем маршруте;
- 7.11. Следует убедиться, что под лезущим человеком не находятся люди и что срыв лезущего человека не приведет к травмам обоих;
- 7.12. Страхующий должен исключить вероятность падения лезущего человека на страховочную веревку;
- 7.13. Запрещается такое протравливание веревки при страховке, которое может привести к падению человека на землю;
- 7.14. Длина используемых для лазания веревок должна составлять минимум 40 метров, рекомендуемая длина 50 метров;
- 7.15. На свободном конце страховочной веревки, в 20см от ее окончания, должен быть завязан узел любого вида;
- 7.16. Спуск должен производиться в основном на предусмотренных для этих целей станциях в конце трасс, а не на промежуточных точках страховки. Если станция состоит из двух карабинов, то следует вщелкиваться в оба карабина.

8. Техника безопасности при лазании с автоматической страховкой

- 8.1. Лазание с автостраховкой допускается только в специально отведенных для этого зонах, оснащенных специальным оборудованием;
- 8.2. Прищелкиваться к автостраховке вдвоем запрещено;
- 8.3. Трос должен быть вщёлкнут в силовое кольцо страховочной системы карабином, муфта карабина должна быть закрыта;
- 8.4. При подъёме трос подтягивает скалолаза вверх с усилием примерно 2 кг. В случае провисания или неравномерного хода троса, необходимо прекратить подъём и обратиться к тренеру;
- 8.5. При подъёме наверх нельзя допускать формирования ослабления натяжения троса;
- 8.6. В верхней точке перед началом спуска необходимо удостовериться в том, что при срыве не возникнет маятника;
- 8.7. Если процесс спуска происходит неравномерно, следует обратиться к тренеру;
- 8.8. Запрещается прыгать вверх в процессе лазания;
- 8.9. После спуска, следует пристегнуть карабин страховки к специальному страховочному треугольнику;
- 8.10. В случае возникновения любых замечаний в работе автостраховки, незамедлительно, сообщите об этом тренеру.

Исполнитель:

Генеральный директор ООО «Альпекс Весна»

_____/Ширнин А.С.
М.П.

Заказчик: _____/_____