

Звіт

Про фестиваль здорового способу життя.

«Workout Fest 2021».

Мета: Пропаганда здорового способу життя, дбайливого ставлення до свого здоров'я, профілактика шкідливих звичок, розповсюдження елементарних знань з гігієни, попередження важких захворювань.

Вчити дітей цінувати життя. Більше уваги звертати на те, що позитивно впливає на самопочуття: спорт, режим, вітаміни, правила техніки безпеки, позитивні емоції, цікаві захоплення, подорожі, раціональне харчування, загартовування, вміння вчасно надати медичну допомогу.

Розвивати творчі здібності, згуртовувати учнів, створювати умови для дружнього спілкування, виявлення талантів, стимулювати впевненість у собі .

№	Заходи	Дата проведення	Клас	Місце проведення	Відповідальні
1	Ранкова зарядка для учнів 1-4 класів.	01.10.2021	1- 4 кл.	Спортивний майданчик	Класні керівники 1-9кл. Вчитель фізичної культури.
2	Ранкове коло «Малютко Здоров'ятко»; «Урок здоров'я»; «Азбука здоров'я»; «Від шкідливої звички до хвороби», класні керівники 1-9 класів	01.10.2021	1-9кл.	Спортивна зала 1 -9кл.	Класні керівники 1-9кл. Вчитель фізичної культури
3	Челендж «Біжу заради здоров'я».	01.10.2021	5-9кл.	Спорт. майданчик 5 - 9кл.	Класні керівники 5-9кл. Вчитель фізичної культури
4	Спортивні змагання «Веселі старт».	01.10.2021	5-9 кл.	Спортивний майданчик	Класні керівники 5-9кл. Вчитель фізичної культури

Директор школи Пушкарьова Л.С.

Вчитель фізичної культури Гавчук Н.В.

Фестиваль здорового способу життя щороку згуртовує учнів за для пропаганди та популяризації здорового способу життя, дбайливого ставлення до свого здоров'я, профілактики шкідливих звичок, розповсюдження елементарних знань з гігієни, попередження важких захворювань, набуття нових знань та активізації нового руху за здоровий спосіб життя. Фестиваль згуртовує молодь, яка не тільки знає як стати здоровими, а й може навчати цього інших.

Конкурсанти по-різному пропагували здоровий спосіб життя. Хтось малював яскраві плакати, робив тематичні фотографії, на яких демонстрував головні складові здорового способу життя. А дехто за допомогою гумористичних сценек, пісні і танцю активно закликав до занять спортом.

Дуже приємно, що більшість учнів обирає спорт, активний відпочинок, зміцнюючи себе та розвиваючи свій внутрішній світ. Проведення ж подібних фестивалів, конкурсів та інших заходів дає їм можливість зрозуміти шкідливість тих чи інших звичок та уникнути цього негативного середовища.

