

PARA ALUMNOS QUE DECIDIERON NO ASISTIR A CLASES

ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 103

ACTIVIDADES A DISTANCIA

(DEL 06 AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2021)

PROFRA. I. CRISTINA CARBAJAL CASTILLO

TURNO VESPERTINO

TECNOLOGÍA: PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS I

1° H

OBSERVACIONES.

- **DEBES COLOCARLE NOMBRE COMPLETO, GRADO Y GRUPO A TUS ACTIVIDADES, CUANDO LAS ENVIES.**
- Tu actividad debe llevar: **TÍTULO O TEMA, FECHA Y MARGEN.**
- Haz tu trabajo con calma y creatividad, que sea un trabajo de calidad, cuida tu ortografía y letra.
- Debes entregarlas el viernes 10 de septiembre

HABILIDADES DEL PEMC QUE SE DESARROLLARÁN	APRENDIZAJE ESPERADO / FUNDAMENTAL	TEMA
Habilidades de lectura, escritura y matemáticas.	Conoce y explica los riesgos para la salud de consumir alimentos con alto contenido de grasas, del alcoholismo y del tabaquismo y desarrolla conductas saludables para evitarlos.	Sistemas del cuerpo y la salud

Les envío las actividades de proyecto interdisciplinario para reforzamiento de habilidades y recuperación de aprendizajes fundamentales, mismo que guiará las actividades de la semana que abarca del **06 al 10 de septiembre 2021**.

Agradecemos leas con detenimiento cada uno de los puntos para que puedas realizar las actividades.

Materiales que necesitaras:

Cuaderno para la asignatura
Resistol, tijeras, bolígrafos
Colores y/o marcadores.



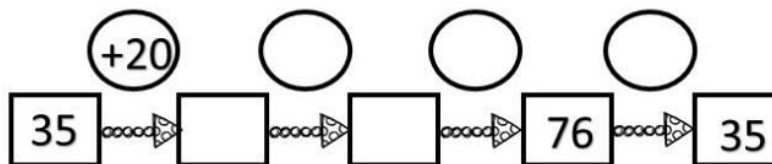
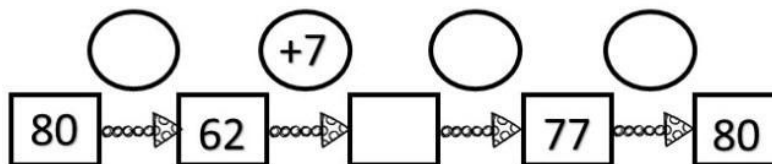
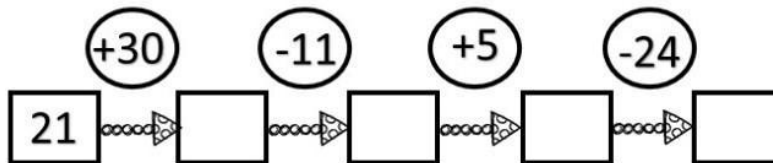
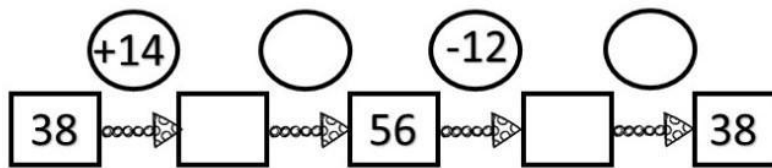
Ilustraciones de acuerdo con el contenido que se estará transmitiendo.

Puedes ocupar otros materiales si quieres decorar tu trabajo, esto solo es opcional

ESTAS LISTO PARA INICIAR

ACTIVIDADES

1. Realiza el siguiente ejercicio de cálculo mental, siguiendo las indicaciones de operación matemática para completar la serie numérica.



2. Observa el siguiente video en youtube “**Video Prevención COVID 19**” y realiza un cartel con las 5 recomendaciones para prevenir el COVID19; deberás realizarlo en media cartulina o en hojas tamaño doble carta.

NO OLVIDES USAR COLORES Y/O PLUMONES.

<https://www.youtube.com/watch?v=LLpMXrKSPiM>

3. Realiza la siguiente investigación en 2 diferentes fuentes de información sobre el tema **“LOS ALIMENTOS RICOS EN GRASAS SATURADAS Y SU EFECTO EN EL ORGANISMO”** Y a partir de dicha información completa la siguiente tabla descriptiva.

	FUENTE DE INFORMACIÓN 1 (Anota aquí donde investigaste)	FUENTE DE INFORMACIÓN 2 (Anota aquí donde investigaste)
<i>¿Qué son las grasas saturadas?</i>		
<i>Anota 3 ejemplos de alimentos ricos en grasas saturadas</i>		
<i>Efectos de las grasas saturadas en el organismo</i>		
<i>¿Cuánto puedo comer de alimentos ricos en grasas saturadas?</i>		
<i>Descripción de una enfermedad causada por el exceso en el consumo de grasas saturadas</i>		

PARA ALUMNOS QUE ESTA SEMANA NO LES TOCA ASISTIR A CLASES PRESENCIALES

ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 103

ACTIVIDADES MODALIDAD PRESENCIAL

(DEL 06 AL 10 DE SEPTIEMBRE DE 2021)

PROFRA. I. CRISTINA CARBAJAL CASTILLO

TURNO VESPERTINO

TECNOLOGÍA: PREPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE ALIMENTOS I

1º H

OBSERVACIONES.

- **DEBES COLOCARLE NOMBRE COMPLETO, GRADO Y GRUPO A TUS ACTIVIDADES, CUANDO LAS ENVIES.**
- Tu actividad debe llevar: **TÍTULO O TEMA, FECHA Y MARGEN.**
- Haz tu trabajo con calma y creatividad, que sea un trabajo de calidad, cuida tu ortografía y letra.
- Debes entregarlas **el lunes 06 de septiembre** (alumnos de la sección 2 de la lista) y **lunes 13 de septiembre** (alumnos de la sección 1 de la lista)

Los alumnos que no les corresponda asistir a clases presenciales en las semanas del **30 de agosto al 10 de septiembre 2021** de acuerdo con la organización de la escuela deberán realizar en casa las siguientes actividades del proyecto interdisciplinario para reforzamiento de habilidades y recuperación de aprendizajes fundamentales.

Agradecemos leas con detenimiento cada uno de los puntos para que puedas realizar las actividades.

Materiales que necesitaras:

Hojas blancas

Resistol, tijeras, bolígrafos

Colores y/o marcadores.

Ilustraciones de acuerdo con el contenido que se estará transmitiendo.

Puedes ocupar otros materiales si quieres decorar tu trabajo, esto solo es opcional.

ACTIVIDADES

1. Observa el siguiente video en youtube “**Entender el COVID-19 y cómo protegerse**” y en una hoja blanca contesta el cuestionario que se te pide.

<https://www.youtube.com/watch?v=PYglSVc4nuo>

CUESTIONARIO PARA RESOLVER

1. ¿Qué es el COVID 19?
2. ¿Cuáles son los síntomas de COVID 19?
3. ¿Cuáles son los signos de COVID 19?
4. ¿Por qué se nos dice que nos toquemos la cara?
5. ¿Cómo eliminamos el virus de nuestras manos?
6. ¿Por qué debo usar un mascarilla o cubrebocas?
7. ¿Qué debo hacer si no me siento bien?
8. ¿Cuál es la importancia de lavarse las manos?
9. ¿Cuánto tiempo dura el lavado de manos?
10. ¿Qué característica debe tener el gel desinfectante para manos?
11. ¿Qué más puedo hacer para evitar enfermarme de COVID 19?
12. Estando en casa ¿qué puedo hacer para evitar enfermarme?
13. ¿Qué cosas no sirven para protegerse del virus?

2. Observar el siguiente video en youtube “**Video Prevención COVID 19**” y realizar un cartel con las 5 recomendaciones para prevenir el COVID19; deberás realizarlo en media cartulina o en hojas tamaño doble carta.

NO OLVIDES USAR COLORES Y/O PLUMONES.

<https://www.youtube.com/watch?v=LLpMXrKSPiM>