

Тема недели	Тема НОД	Задачи	Методическая литература.
«Здравствуй, детский сад.»	1	Развивать у детей ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.23
	2 «Магазин игрушек» (игровое занятие)	Совершенствовать у детей умения ходить и бегать за воспитателем в разных направлениях и с разным положением рук; подпрыгивать на месте.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.43
«Мой дом, мой город»	3	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за воспитателем; прыжках на двух ногах на месте.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.24
	4 Игровое занятие.	Учить детей прыжкам на месте; ползанию на четвереньках по полу и скамейке. Совершенствовать умение ходить по залу в рассыпную.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.18
«Урожай»	5	Развивать у детей умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.25
	6 «На огороде и в саду» (сюжетное занятие)	Учить детей прокатывать мяч по наклонной доске;	Е.Ф. Желобкович

		ходить по доске, лежащей на полу. Закреплять умения перелезть через предметы (высота 25-30 см).	«Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.25
«Краски осени»	7	Развивать у детей ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.26
	8 «В лес по грибы» (сюжетное занятие)	Учить детей строиться в пары, бегать парами. Закреплять умение ползать на четвереньках; ходить и бегать в разном направлении.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.31
«Животный мир»	1	Упражнять детей в умении сохранять равновесие при ходьбе на ограниченной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.28
	2	Продолжать учить детей ходьбе и бегу парами; закреплять умение ходить по гимнастической скамейке; подпрыгивать на месте.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.28
«Я-человек»	3	Упражнять детей в прыжках с	Л.И. Пензулаева «Физическая культура

	4	<p>приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. Привлекать к участию в совместных играх и физических упражнениях.</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Создавать условия для проявления положительных эмоций, активности и самостоятельной двигательной деятельности.</p>	<p>в детском саду» Младшая группа С.29</p> <p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.30</p>
<b>«Народная культура и традиции»</b>	5	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.31</p>
	6 «День рождения осенью» (игровое занятие)	<p>Учить детей подлезать под дугу (высота-40-50см); прокатывать обруч вперед. Совершенствовать умения самостоятельно строиться в колонну.</p>	<p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.47</p>
<b>«Наш быт».</b>	7	<p>Продолжать учить детей сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.32</p>

	8	<p>перешагивании через предметы. Повторить игровые упражнения «Мышки», «Цыплята»; с мячом-докати мяч до кегли (до кубика).</p> <p>Повторить с детьми игровые упражнения «Пойдем по мостику», «Побежим по дорожке», «Попрыгаем как зайки».</p> <p>Поощрять проявления самостоятельности в использовании спортивного оборудования.</p>	С.33
«Дружба»	1	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.33
	2	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу, развивая координацию движений.	С.34





		перелезть через предметы.	
<b>«Город мастеров»</b>	3	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча. Учить сохранять равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.40
	4	Упражнять детей в ходьбе по наклонной доске, сохраняя равновесие; в прыжках с продвижением вперед на 2-3 м.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.57
<b>«Новогодний калейдоскоп».</b>	5	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.41
	6 «Зимние забавы» (игровое занятие)	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, развивая ориентировку в пространстве, упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.70

<b>«Новогодний калейдоскоп»</b>	7	<p>равновесия при ходьбе по доске.</p> <p>Повторять игровые упражнения с мячом. Продолжать учить детей катать мяч в заданном направлении с расстояния 1,5 м, бросать мяч двумя руками от груди, из-за головы; ударять мячом об пол, бросать его вверх 2-3 раза подряд и ловить.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.42</p>
	8	<p>Учить детей спрыгивать с высоты 10-15 см; пролезать в обруч, не касаясь руками пола; закреплять умение прыгать на одной ноге вокруг своей оси.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.43</p>
<b>«В гостях у сказки»</b>	1	<p>Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.43</p>
	2 «В гостях у сказки «Колобок» (сюжетное занятие)	<p>Совершенствовать у детей умения: прыгать на месте и с продвижением вперед; прыгать вверх к подвешенному предмету; прокатывать мяч.</p>	<p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.14</p>

«Этикет»	3  4 «День рождения зимой» (игровое занятие)	<p>Закрепить у детей умение ходить враспынную мелким шагом, с перешагиванием через шнур, на четвереньках с опорой на стопы и ладони; убежать от догоняющего.</p> <p>Повторить с детьми ходьбу с выполнением заданий. Упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.46</p> <p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.96</p>
«Моя семья»	1  2 «В гости к Снеговика» (игровое занятие)	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.</p> <p>Учить детей прыжками с продвижением вперед. Закреплять умение спрыгивать с высоты 10-15 см; пролезать в обруч, не касаясь руками пола; сохранять равновесие, стоя на носках.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.50</p> <p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.77</p>



		<p>упражнение в равновесии.</p> <p>Повторить игровые упражнения: с мячом-бросание мяча вдаль из-за головы двумя руками; катание мяча по дорожке подлезании под дугу, не касаясь руками пола.</p> <p>Учить детей ходить по доске, положенной на пол приставным шагом. Закреплять умения прокатывать мяч через дугу (ширина 50-60 см), энергично отталкивая его, ходить с перешагиванием через шнуры.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.54</p> <p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.112</p>
«Женский день»	1	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.55</p>
	2	<p>Привлекать детей к участию в совместных играх и физических упражнениях.</p> <p>Повторить игровые упражнения: подлезание- лазание под шнур (высота 40-50 см); прыжки-перепрыгивание через шнуры; равновесие-перешагивание через шнуры, кубики.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.59</p>

<p><b>«Миром правит доброта»</b></p>	<p>3</p> <p>4 «И котята, и щенята очень любят поиграть» (игровое занятие)</p>	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.</p> <p>Учить детей бросать мяч об пол и ловить его после отскока; прыгать с приземлением в определенное место. Закреплять умения сохранять равновесие, стоя на одной ноге; прыгать из обруча в обруч.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.56</p> <p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.100</p>
<p><b>«Быть здоровым хотим»</b></p>	<p>5</p> <p>6</p>	<p>Развивать у детей умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.</p> <p>Повторить игровые упражнения: прыжки через шнуры; прыжки с высоты (заборчик, пенек); метание- игры с мячом, бросание вверх и ловля его двумя руками; лазание – ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.57</p> <p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.59</p>
<p><b>«Весна шагает по планете»</b></p>	<p>7</p>	<p>Развивать у детей координацию движений в ходьбе и беге между</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа</p>

		предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	С.58
	8 «Весеннее настроение» (игровое занятие)	Учить детей прокатывать мяч в ворота. Закреплять умения бросать мяч вверх и ловить его; прыгать с приземлением в определенное место.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.108
«Цирк», «Театр»	1	Повторить с детьми ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры, упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.60
	2	Повторить игровые упражнения: ползание под шнур (высота 50-70 см); прыжки- перепрыгивание через шнур; прыжки до кегли (кубика).	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.64
«Космос»	3	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.61

	4 «К солнышку в гости» (игровое занятие)	Совершенствовать у детей умения прыгать вверх к подвешенному предмету; подлезать под шнур, не касаясь руками пола; прокатывать мяч друг другу из исходного положения «сидя на полу» с расстояния 1,5-2 м.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.148
«Встречаем птиц»	5	Повторить с детьми ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.62
	6 «Путешествие в лес» (игровое занятие)	Учить детей бегать без остановки до 20 сек. Закреплять умения прыгать на одной ноге вокруг своей оси; перепрыгивать через 4-6 шнуров, лежащих на расстоянии 25-30 см друг от друга.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.119
«Волшебница вода»	7	Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя, повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.63
	8	Повторить игровые упражнения: лазание под дугу (высота 50 см), ползание на четвереньках в	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.65

		<p>прямом направлении, между предметами; равновесие-ходьба и бег по дорожке; прыжки с продвижением вперед.</p>	
<p><b>«Праздник весны и труда»</b></p>	1	<p>Повторить с детьми ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.65</p>
	2	<p>Учить детей выполнять повороты переступанием на месте. Закреплять умения лазать по гимнастической стене (высота до 1,5 м); прокатывать мяч с горки с попаданием в предметы.</p>	<p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.133</p>
<p><b>«День Победы»</b></p>	3	<p>Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.</p>	<p>Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.66</p>
	4	<p>Совершенствовать у детей умения бросать мяч снизу вперед и вверх; бросать мяч в вертикальную цель способом из-за головы; метать мешочек (вес 150г)</p>	<p>Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.140</p>

		вдаль правой и левой рукой.	
<b>«Мир природы»</b>	5	Упражнять детей в бросании мяча вверх и ловле его; ползании по гимнастической скамейке.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.67
	6 «В зоопарке» (сюжетное занятие)	Совершенствовать у детей умения запрыгивать на предмет; прыгать с продвижением вперед и назад; прокатывать обруч вперед; бросать мяч в вертикальную цель способом от груди.	Е.Ф. Желобкович «Физкультурные занятия в детском саду» 2-я младшая группа С.126
<b>«Вот мы какие стали большие»</b>	7	Повторить с детьми ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.69
	8	Упражнять детей в ходьбе с обозначением поворота «на углах» зала; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках в длину; развивать ловкость в заданиях с мячом.	Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Младшая группа С.70