

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
1	<b>Επίσκεψη Ιστοσελίδων</b>	<p>Η επίσκεψη ιστοσελίδων γίνεται μέσω ενός προγράμματος περιήγησης (browser) όπως το Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge ή Safari. Ο χρήστης εισάγει τη διεύθυνση (URL) στη γραμμή διευθύνσεων ή κάνει κλικ σε έναν υπερσύνδεσμο. Ο browser στέλνει αίτημα στον εξυπηρετητή (server) που φιλοξενεί τη σελίδα και εμφανίζει το περιεχόμενο στην οθόνη.</p> <p>Η επίσκεψη ιστοσελίδων αποτελεί τη βασική ενέργεια περιήγησης στο Διαδίκτυο. Μέσω αυτής μπορούμε να αποκτήσουμε πρόσβαση σε πληροφορίες, υπηρεσίες και εφαρμογές όπως ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, ειδησεογραφία, ψυχαγωγία ή κοινωνικά δίκτυα.</p>
2	<b>Διαχείριση των ιστοσελίδων που ανοίγω</b>	<p>Οι σύγχρονοι browsers προσφέρουν εργαλεία για τη διαχείριση των ιστοσελίδων που έχουμε ανοιχτές, όπως καρτέλες (tabs), παράθυρα και ομαδοποιήσεις. Ο χρήστης μπορεί να ανοίγει, να κλείνει ή να επαναφέρει καρτέλες, καθώς και να χρησιμοποιεί σελιδοδείκτες για εύκολη πρόσβαση σε αγαπημένες ιστοσελίδες. Επιπλέον, παρέχονται λειτουργίες όπως η "λειτουργία ανώνυμης περιήγησης" (Incognito/Private Mode), που επιτρέπει την προσωρινή πλοήγηση χωρίς αποθήκευση ιστορικού, cookies ή cache. Αυτές οι δυνατότητες αυξάνουν την παραγωγικότητα και την ιδιωτικότητα του χρήστη.</p>
3	<b>Τα κουμπιά μπροστά, πίσω και το σύντομο ιστορικό</b>	<p>Τα κουμπιά "Πίσω" και "Μπροστά" (Back/Forward) επιτρέπουν την πλοήγηση μεταξύ των σελίδων που έχουν επισκεφθεί πρόσφατα στην ίδια καρτέλα. Το σύντομο ιστορικό (drop-down) εμφανίζει τις τελευταίες σελίδες για γρήγορη επιστροφή χωρίς να χρειάζεται αναζήτηση.</p> <p>Αυτά τα εργαλεία αυξάνουν την ευκολία πλοήγησης και βοηθούν στην αποδοτική διαχείριση χρόνου, ειδικά όταν κάνουμε έρευνα ή εξερευνούμε πολλές πηγές ταυτόχρονα.</p>
4	<b>Πλήρες ιστορικό</b>	<p>Το πλήρες ιστορικό του browser καταγράφει όλες τις ιστοσελίδες που έχει επισκεφθεί ο χρήστης, μαζί με ημερομηνία και ώρα. Μπορεί να προβληθεί, να αναζητηθεί ή να διαγραφεί, είτε ολόκληρο είτε επιλεκτικά.</p> <p>Το ιστορικό είναι χρήσιμο για την επαναφορά σελίδων που ξεχάσαμε να αποθηκεύσουμε, αλλά και ευαίσθητο ως προς την ιδιωτικότητα — γι' αυτό συνιστάται ο τακτικός καθαρισμός του, ειδικά σε κοινόχρηστους υπολογιστές.</p>
5	<b>Αρχική σελίδα</b>	<p>Η αρχική σελίδα (Home Page) είναι η πρώτη σελίδα που εμφανίζεται όταν ανοίγει ο browser ή ένα νέο παράθυρο. Μπορεί να ρυθμιστεί ώστε να ανοίγει μια συγκεκριμένη ιστοσελίδα, ένα σύνολο καρτελών ή μια σελίδα γρήγορης εκκίνησης.</p> <p>Η επιλογή μιας χρήσιμης αρχικής σελίδας (όπως μια μηχανή αναζήτησης ή ένα portal ειδήσεων) βελτιώνει την καθημερινή παραγωγικότητα και κάνει τη χρήση του διαδικτύου πιο αποδοτική.</p>
6	<b>Ρυθμίσεις εμφάνισης ιστοσελίδας και εφαρμογής</b>	<p>Οι browsers επιτρέπουν την προσαρμογή της εμφάνισης τόσο της εφαρμογής όσο και των ιστοσελίδων. Ο χρήστης μπορεί να ρυθμίσει τη γραμματοσειρά, το μέγεθος κειμένου, τη φωτεινότητα (dark/light mode), τη γλώσσα εμφάνισης και τη ζουμ προβολή.</p> <p>Αυτές οι ρυθμίσεις ενισχύουν την προσβασιμότητα, ειδικά για άτομα με προβλήματα όρασης, και επιτρέπουν πιο άνετη πλοήγηση σύμφωνα με τις προσωπικές προτιμήσεις.</p>
7	<b>Φόρμες στον ιστό</b>	<p>Οι φόρμες (forms) είναι διαδραστικά στοιχεία μέσα σε ιστοσελίδες που επιτρέπουν στους χρήστες να εισάγουν δεδομένα (όπως όνομα, email, σχόλια, ή στοιχεία πληρωμής). Περιλαμβάνουν πεδία κειμένου, κουμπιά επιλογής, αναπτυσσόμενα μενού και κουμπιά υποβολής.</p> <p>Η σωστή συμπλήρωση των φορμών είναι κρίσιμη, καθώς πολλές διαδικτυακές υπηρεσίες βασίζονται σε αυτές. Οι browsers μπορούν επίσης να αποθηκεύουν αυτόματα στοιχεία για μελλοντική χρήση, αλλά αυτό πρέπει να γίνεται με προσοχή για λόγους ασφαλείας.</p>

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
8	Χρήση της βοήθειας	Κάθε πρόγραμμα περιήγησης και ιστοσελίδα παρέχει ενσωματωμένη λειτουργία βοήθειας (Help), συνήθως μέσω του μενού ή του πλήκτρου <b>F1</b> . Εκεί ο χρήστης μπορεί να βρει οδηγίες, συχνές ερωτήσεις και βίντεο υποστήριξης για τη χρήση εργαλείων και ρυθμίσεων. Η βοήθεια αποτελεί σημαντικό πόρο αυτοεκπαίδευσης, καθώς καθιστά τον χρήστη ικανό να επιλύει μόνος του προβλήματα χωρίς εξωτερική υποστήριξη.
9	Εισαγωγή στις μηχανές αναζήτησης	Οι μηχανές αναζήτησης (όπως Google, Bing, DuckDuckGo) είναι εργαλεία που επιτρέπουν στους χρήστες να βρίσκουν πληροφορίες στο διαδίκτυο μέσω λέξεων-κλειδιών. Χρησιμοποιούν αλγόριθμους για να ταξινομούν τα αποτελέσματα με βάση τη συνάφεια και την αξιοπιστία των πηγών. Η σωστή χρήση λέξεων-κλειδιών και η κατανόηση των αποτελεσμάτων βοηθούν στη γρηγορότερη και ακριβέστερη εύρεση πληροφοριών.
10	Σύνθετες τεχνικές αναζήτησης	Οι σύνθετες τεχνικές αναζήτησης περιλαμβάνουν τη χρήση φίλτρων, εισαγωγικών, τελεστών (όπως AND, OR, NOT (+,-)), και ειδικών εντολών (site:, filetype:, intitle:) για πιο στοχευμένα αποτελέσματα. Με αυτές τις τεχνικές, οι χρήστες μπορούν να περιορίσουν την αναζήτηση σε συγκεκριμένες τοποθεσίες, τύπους αρχείων ή χρονικά διαστήματα, βελτιώνοντας έτσι την ακρίβεια των αποτελεσμάτων τους.

## ΘΕΜΑΤΑ 11–20

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
11	Περισσότερες επιλογές αναζήτησης	Οι μηχανές αναζήτησης προσφέρουν επιπλέον επιλογές για πιο εξειδικευμένη αναζήτηση, όπως φίλτρα κατά ημερομηνία, χώρα, γλώσσα ή τύπο περιεχομένου (εικόνες, βίντεο, ειδήσεις, χάρτες). Ο χρήστης μπορεί να ενεργοποιήσει τις επιλογές αυτές μέσω του μενού “Ρυθμίσεις” ή “Εργαλεία”. Οι λειτουργίες αυτές διευκολύνουν την αναζήτηση ακριβών πληροφοριών, ειδικά για επαγγελματική ή εκπαιδευτική χρήση, όπου η επικαιρότητα και η αξιοπιστία των δεδομένων είναι κρίσιμες.
12	Ειδικές εκφράσεις αναζήτησης	Οι ειδικές εκφράσεις (operators) επιτρέπουν πιο στοχευμένη αναζήτηση. Για παράδειγμα, “...” για ακριβή φράση, site:example.com για αναζήτηση μόνο σε συγκεκριμένη ιστοσελίδα, ή filetype:pdf για αναζήτηση αρχείων PDF. Η χρήση αυτών των τελεστών εξοικονομεί χρόνο και προσφέρει υψηλότερη ακρίβεια, καθώς αποκλείει αποτελέσματα που δεν σχετίζονται άμεσα με το θέμα ενδιαφέροντος. Είναι ένα εργαλείο απαραίτητο για μαθητές, φοιτητές και ερευνητές.
13	Αναζήτηση σε μια εγκυκλοπαίδεια ή λεξικό ιστού	Πέρα από τις γενικές μηχανές αναζήτησης, υπάρχουν και θεματικές πηγές όπως η <b>Wikipedia</b> , το <b>Britannica Online</b> ή τα διαδικτυακά λεξικά (π.χ. <b>WordReference</b> , <b>Lexigram</b> ). Αυτές παρέχουν αξιόπιστες και επαληθευμένες πληροφορίες. Η αναζήτηση σε τέτοιες πηγές είναι προτιμότερη όταν χρειάζεται έγκυρη και συγκεντρωμένη γνώση, αντί για απλή γενική πληροφόρηση από το web.
14	Μετάφραση ιστοσελίδας και κειμένου	Οι browsers και οι υπηρεσίες όπως το <b>Google Translate</b> προσφέρουν δυνατότητα μετάφρασης ολόκληρης ιστοσελίδας ή επιλεγμένου κειμένου. Ο χρήστης μπορεί να επιλέξει αυτόματη μετάφραση ή να ορίσει τη γλώσσα-στόχο χειροκίνητα. Ωστόσο, οι μεταφράσεις πρέπει να ελέγχονται, καθώς ενδέχεται να μην είναι απολύτως ακριβείς.
15	Αναζήτηση εικόνων	Η αναζήτηση εικόνων επιτρέπει στον χρήστη να βρίσκει φωτογραφίες, γραφήματα ή εικονίδια στο διαδίκτυο. Οι υπηρεσίες όπως το <b>Google Images</b> ή το <b>Bing Images</b> υποστηρίζουν επίσης “αντίστροφη αναζήτηση εικόνας”, δηλαδή εύρεση παρόμοιων ή πρωτότυπων πηγών μέσω αποστολής μιας εικόνας. Οι εικόνες υπόκεινται σε πνευματικά δικαιώματα, επομένως πρέπει να ελέγχουμε τις άδειες χρήσης (π.χ. Creative Commons) πριν τις χρησιμοποιήσουμε σε εργασίες ή δημοσιεύσεις.

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
16	Αντιγραφή περιεχομένου από ιστοσελίδα	<p>Ο χρήστης μπορεί να αντιγράψει κείμενο, εικόνες ή συνδέσμους από μια ιστοσελίδα χρησιμοποιώντας λειτουργίες όπως <b>Αντιγραφή (Copy)</b> και <b>Επικόλληση (Paste)</b>. Ωστόσο, πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η νομιμότητα και τα πνευματικά δικαιώματα του περιεχομένου.</p> <p>Για ακαδημαϊκή ή επαγγελματική χρήση, είναι απαραίτητη η αναφορά της πηγής. Ορισμένες ιστοσελίδες περιορίζουν την αντιγραφή για λόγους προστασίας περιεχομένου, κάτι που πρέπει να σεβόμαστε.</p>
17	Αποθήκευση ολόκληρης ιστοσελίδας	<p>Οι browsers επιτρέπουν την αποθήκευση μιας ιστοσελίδας τοπικά στον υπολογιστή σε μορφή HTML ή PDF, μέσω της επιλογής <b>Αρχείο → Αποθήκευση ως... ή Εκτύπωση σε PDF</b>.</p> <p>Αυτή η δυνατότητα είναι χρήσιμη για offline πρόσβαση, αρχειοθέτηση ή εκπαιδευτικούς σκοπούς. Ωστόσο, το αποθηκευμένο περιεχόμενο ενδέχεται να μην ενημερώνεται αν η πρωτότυπη ιστοσελίδα αλλάξει.</p>
18	Λήψη αρχείων από ιστοσελίδες	<p>Οι χρήστες μπορούν να κατεβάσουν αρχεία (όπως έγγραφα, προγράμματα ή πολυμέσα) από ιστοσελίδες μέσω υπερσυνδέσμων “Λήψη” ή “Download”. Ο browser ζητά επιβεβαίωση και εμφανίζει την πρόοδο λήψης.</p> <p>Είναι σημαντικό να πραγματοποιούνται λήψεις μόνο από αξιόπιστες πηγές, καθώς κακόβουλα αρχεία (malware) μπορεί να βλάψουν τον υπολογιστή ή να παραβιάσουν προσωπικά δεδομένα.</p>
19	Προεπισκόπηση εκτύπωσης	<p>Η προεπισκόπηση εκτύπωσης δείχνει πώς θα εμφανιστεί μια ιστοσελίδα σε χαρτί πριν εκτυπωθεί. Ο χρήστης μπορεί να ελέγξει περιθώρια, προσανατολισμό σελίδας (οριζόντιο/κάθετο) και ποιες σελίδες θα εκτυπωθούν.</p> <p>Αυτή η λειτουργία βοηθά στην αποφυγή σπατάλης χαρτιού και μελανιού, καθώς μπορούμε να προσαρμόσουμε μόνο τα απαραίτητα τμήματα της ιστοσελίδας για εκτύπωση.</p>
20	Διαμόρφωση σελίδας και εκτύπωση	<p>Οι browsers παρέχουν επιλογές για ρύθμιση της διάταξης πριν την εκτύπωση, όπως αλλαγή μεγέθους χαρτιού, κεφαλίδων, υποσέλιδων και επιλογή χρωματικής ή ασπρόμαυρης εκτύπωσης.</p> <p>Η σωστή διαμόρφωση βελτιώνει την αισθητική και την ευχρηστία του έντυπου υλικού. Συνιστάται επίσης η χρήση “Εκτύπωσης σε PDF” για ψηφιακή αποθήκευση και αποστολή χωρίς απώλειες μορφοποίησης.</p>

## ■ ΘΕΜΑΤΑ 21–30

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
21	Πνευματικά δικαιώματα	<p>Τα πνευματικά δικαιώματα (copyright) προστατεύουν το περιεχόμενο που δημιουργείται από άτομα ή οργανισμούς, όπως κείμενα, εικόνες, μουσική ή βίντεο. Η αναπαραγωγή ή χρήση τέτοιου υλικού χωρίς άδεια συνιστά παραβίαση.</p> <p>Κατά την περιήγηση στο διαδίκτυο, είναι σημαντικό να σεβόμαστε τις άδειες χρήσης (όπως Creative Commons) και να αποφεύγουμε τη λήψη ή δημοσίευση προστατευμένων έργων. Σε εκπαιδευτικά πλαίσια, επιτρέπεται συνήθως η χρήση για μη εμπορικούς σκοπούς, με την υποχρέωση αναφοράς της πηγής.</p>
22	Προστασία δεδομένων	<p>Η προστασία δεδομένων αφορά τη διαφύλαξη των προσωπικών πληροφοριών από κακόβουλη χρήση ή διαρροή. Οι ιστοσελίδες υποχρεούνται να ενημερώνουν τους χρήστες για τον τρόπο που συλλέγουν και επεξεργάζονται τα δεδομένα τους (GDPR στην Ευρωπαϊκή Ένωση).</p> <p>Οι χρήστες πρέπει να αποφεύγουν την κοινοποίηση ευαίσθητων πληροφοριών (όπως αριθμούς καρτών ή κωδικών πρόσβασης) και να ελέγχουν τις ρυθμίσεις απορρήτου στους λογαριασμούς τους.</p>

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
23	Δημιουργία και χρήση αγαπημένων (σελιδοδεικτών)	Οι σελιδοδείκτες (Bookmarks ή Favorites) επιτρέπουν στον χρήστη να αποθηκεύει συνδέσμους ιστοσελίδων για μελλοντική πρόσβαση. Δημιουργούνται εύκολα μέσω του εικονιδίου αστεριού ή του μενού του browser. Με αυτόν τον τρόπο, εξοικονομείται χρόνος και διευκολύνεται η οργάνωση της διαδικτυακής δραστηριότητας, ειδικά όταν πρόκειται για συχνά επισκεπτόμενους ιστότοπους ή εκπαιδευτικές πηγές. Οι browsers επιτρέπουν την ταξινόμηση των αγαπημένων σε φακέλους και υποφακέλους για καλύτερη διαχείριση. Ο χρήστης μπορεί να τα μετονομάσει, να τα μετακινήσει ή να τα διαγράψει ανάλογα με τις ανάγκες του.
24	Οργάνωση των αγαπημένων	Η σωστή οργάνωση διευκολύνει την εύρεση πληροφοριών και καθιστά τη χρήση του διαδικτύου πιο αποδοτική, ιδιαίτερα όταν ο αριθμός των σελιδοδεικτών είναι μεγάλος.
25	Το διαδίκτυο και οι υπηρεσίες του	Το διαδίκτυο είναι ένα παγκόσμιο δίκτυο που συνδέει εκατομμύρια υπολογιστές και συσκευές. Οι <b>βασικές του υπηρεσίες</b> περιλαμβάνουν το <b>Παγκόσμιο Ιστό (WWW)</b> , το <b>ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email)</b> , τις <b>συνομιλίες (chat)</b> , τα <b>κοινωνικά δίκτυα</b> και τις <b>υπηρεσίες cloud</b> .
26	Οι διευθύνσεις στο internet	Κάθε ιστοσελίδα έχει μια μοναδική διεύθυνση που ονομάζεται <b>URL (Uniform Resource Locator)</b> . Η διεύθυνση περιλαμβάνει το πρωτόκολλο (π.χ. <code>https://</code> ), το όνομα τομέα (π.χ. <code>www.example.com</code> ) και τη διαδρομή προς το συγκεκριμένο αρχείο.
27	HTTP, FTP, URL, ISP	Το <b>HTTP (HyperText Transfer Protocol)</b> είναι το πρωτόκολλο που χρησιμοποιείται για τη μεταφορά ιστοσελίδων, ενώ το <b>FTP (File Transfer Protocol)</b> χρησιμοποιείται για τη μεταφορά αρχείων. Το <b>URL</b> είναι η διεύθυνση κάθε πόρου στο διαδίκτυο, και ο <b>ISP (Internet Service Provider)</b> είναι ο πάροχος που παρέχει σύνδεση στο διαδίκτυο.
28	Προστατευμένες σελίδες και ψηφιακά πιστοποιητικά	Οι προστατευμένες σελίδες χρησιμοποιούν το πρωτόκολλο <b>HTTPS</b> , το οποίο εξασφαλίζει ότι τα δεδομένα μεταδίδονται κρυπτογραφημένα. Οι ιστοσελίδες αυτές διαθέτουν <b>ψηφιακά πιστοποιητικά (SSL/TLS)</b> που επιβεβαιώνουν την ταυτότητα του ιστότοπου.
29	Ασφαλείς τοποθεσίες και κρυπτογράφηση δεδομένων	Οι χρήστες πρέπει να ελέγχουν αν εμφανίζεται το εικονίδιο λουκέτου στη γραμμή διευθύνσεων, καθώς αυτό υποδηλώνει ότι η σύνδεση είναι ασφαλής, ιδιαίτερα σε συναλλαγές ή πληρωμές. Η κρυπτογράφηση είναι η διαδικασία μετατροπής των δεδομένων σε μορφή που δεν μπορεί να διαβαστεί χωρίς το κατάλληλο κλειδί. Οι ασφαλείς τοποθεσίες χρησιμοποιούν τεχνολογίες SSL/TLS για να προστατεύσουν πληροφορίες όπως προσωπικά στοιχεία και κωδικούς πρόσβασης. Αυτό καθιστά δύσκολη την υποκλοπή δεδομένων από τρίτους, διασφαλίζοντας την εμπιστευτικότητα και την ακεραιότητα της επικοινωνίας.
30	Ιοί και Malware	Οι ιοί και το κακόβουλο λογισμικό ( <b>Malware</b> ) είναι προγράμματα που μπορούν να προκαλέσουν ζημιά σε υπολογιστές ή να υποκλέψουν πληροφορίες. Μπορεί να προέρχονται από μολυσμένα αρχεία, ύποπτες ιστοσελίδες ή παραπλανητικά email. Η χρήση ενημερωμένου <b>αντιβιοτικού προγράμματος (antivirus)</b> και η αποφυγή ύποπτων λήψεων αποτελούν βασικά μέτρα πρόληψης. Η τακτική ενημέρωση του λειτουργικού συστήματος μειώνει επίσης την πιθανότητα μόλυνσης.

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
31	Η γνώση ως πρώτη γραμμή άμυνας	<p>Η σωστή ενημέρωση είναι το πρώτο και σημαντικότερο βήμα για την ασφάλεια στο διαδίκτυο. Όταν ο χρήστης γνωρίζει τις βασικές απειλές — όπως ιοί, phishing, ψευδείς ειδήσεις ή παραπλανητικοί σύνδεσμοι — μπορεί να τις αναγνωρίσει και να τις αποφύγει.</p> <p>Η εκπαίδευση στην ασφαλή χρήση του διαδικτύου, η κατανόηση των όρων ασφαλείας και η κριτική σκέψη αποτελούν θεμέλιο για την προστασία των δεδομένων και της ιδιωτικότητας.</p>
32	Τρόποι παθητικής προστασίας	<p>Οι τρόποι παθητικής προστασίας περιλαμβάνουν τη διατήρηση ενημερωμένου λογισμικού, τη χρήση ισχυρών κωδικών, την εγκατάσταση firewall και antivirus, καθώς και τη δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας (backup).</p> <p>Ο χρήστης δεν χρειάζεται να επεμβαίνει ενεργά σε αυτές τις διαδικασίες· λειτουργούν στο παρασκήνιο προστατεύοντας το σύστημα. Ωστόσο, η τακτική επιτήρηση και η σωστή ρύθμιση των εργαλείων αυτών είναι ουσιαστική.</p>
33	Cookies	<p>Τα cookies είναι μικρά αρχεία που αποθηκεύονται στον υπολογιστή του χρήστη από τις ιστοσελίδες που επισκέπτεται. Χρησιμοποιούνται για την αναγνώριση του χρήστη, την αποθήκευση προτιμήσεων ή τη διατήρηση σύνδεσης σε έναν ιστότοπο.</p> <p>Αν και τα cookies βελτιώνουν την εμπειρία πλοήγησης, μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν για παρακολούθηση της δραστηριότητας στο διαδίκτυο. Οι browsers επιτρέπουν τη διαγραφή ή τον περιορισμό τους μέσω των ρυθμίσεων απορρήτου.</p>
34	Προφύλαξη ιδιωτικού απορρήτου στον υπολογιστή μας	<p>Η προστασία του ιδιωτικού απορρήτου στον υπολογιστή αφορά τόσο τα προσωπικά αρχεία όσο και τα δεδομένα περιήγησης. Ο χρήστης πρέπει να χρησιμοποιεί ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης, να αποφεύγει την αυτόματη αποθήκευση στοιχείων και να ενεργοποιεί την κρυπτογράφηση δίσκου όπου είναι δυνατόν.</p> <p>Επιπλέον, η χρήση λογαριασμού με περιορισμένα δικαιώματα, η τακτική εκκαθάριση προσωρινών αρχείων και η αποφυγή κοινής χρήσης του υπολογιστή χωρίς προστασία ενισχύουν την ιδιωτικότητα.</p>
35	Τακτικές προστασίας κατά τη διαδικτυακή δραστηριότητα	<p>Οι βασικές τακτικές προστασίας περιλαμβάνουν την προσοχή σε ύποπτα email ή συνδέσμους, την αποφυγή χρήσης δημόσιων δικτύων Wi-Fi για ευαίσθητες συναλλαγές, και την αποσύνδεση από λογαριασμούς μετά τη χρήση.</p> <p>Η ενεργοποίηση ελέγχου ταυτότητας δύο παραγόντων (2FA), η τακτική αλλαγή κωδικών και η επίσκεψη μόνο σε ασφαλείς ιστοσελίδες (https) αποτελούν επίσης πρακτικά μέτρα για τη διατήρηση της ασφάλειας.</p>
36	Γονικός έλεγχος	<p>Ο γονικός έλεγχος (Parental Control) είναι μια λειτουργία που επιτρέπει στους γονείς ή εκπαιδευτικούς να περιορίζουν την πρόσβαση ανηλίκων σε ακατάλληλο περιεχόμενο. Παρέχεται από λειτουργικά συστήματα, browsers και ειδικές εφαρμογές.</p> <p>Μέσω αυτών, μπορούν να οριστούν χρονικά όρια χρήσης, φίλτρα περιεχομένου και αναφορές δραστηριότητας. Ο γονικός έλεγχος βοηθά στη δημιουργία ενός ασφαλούς ψηφιακού περιβάλλοντος μάθησης και ψυχαγωγίας.</p>
37	Διαδικτυακές δραστηριότητες	<p>Οι διαδικτυακές δραστηριότητες περιλαμβάνουν κάθε είδους αλληλεπίδραση στο διαδίκτυο: επικοινωνία (email, chat), ψυχαγωγία (streaming, social media), εκπαίδευση (e-learning) και αγορές (e-commerce).</p> <p>Η ποικιλία αυτή απαιτεί υπεύθυνη συμπεριφορά, σεβασμό στην ιδιωτικότητα των άλλων και επίγνωση των κινδύνων, όπως η απάτη ή η παραπληροφόρηση.</p>

Αρ.	Θέμα	Αναλυτικές Σημειώσεις
38	Αξιολόγηση και καταλληλότητα πληροφοριών του διαδικτύου	<p>Στο διαδίκτυο, δεν είναι όλες οι πληροφορίες αξιόπιστες. Ο χρήστης πρέπει να ελέγχει την <b>πηγή</b>, την <b>ημερομηνία</b>, τον <b>συντάκτη</b> και τη <b>σκοπιμότητα</b> της πληροφορίας.</p> <p>Η σύγκριση πολλών πηγών και η αναζήτηση σε αξιόπιστους οργανισμούς ή πανεπιστήμια συμβάλλουν στην αποφυγή παραπληροφόρησης και ψευδών ειδήσεων (fake news). Η κριτική σκέψη είναι το πιο ισχυρό “αντιβιοτικό” της εποχής της πληροφορίας.</p>
39	Δημοσίευση και διαμοιρασμός περιεχομένου	<p>Η δημοσίευση περιεχομένου στο διαδίκτυο (άρθρα, φωτογραφίες, βίντεο, σχόλια) πρέπει να γίνεται με υπευθυνότητα. Οτιδήποτε ανεβαίνει online μπορεί να παραμείνει διαθέσιμο για μεγάλο διάστημα και να επηρεάσει τη φήμη ή την ασφάλεια του ατόμου.</p> <p>Ο διαμοιρασμός πρέπει να γίνεται με σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα τρίτων και στα πνευματικά δικαιώματα. Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ποιος έχει πρόσβαση στο περιεχόμενό μας και να χρησιμοποιούμε κατάλληλες ρυθμίσεις απορρήτου.</p>

## SOS Ερωτήσεις

1. Ο όρος HTTP αναφέρεται...

29. Ο όρος **HTTP** αναφέρεται...

- α. στην υπηρεσία Παγκόσμιος Ιστός.
- β. στην υπηρεσία Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο.
- γ. στην υπηρεσία Μεταφορά Αρχείων.
- δ. στην υπηρεσία Ζωντανή Συνομιλία.

2. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο δημόσιο -ελληνικό θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν...

30. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο **δημόσιο** **ελληνικό** θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν...

- α. τη λέξη **δημόσιο**, αλλά όχι τη λέξη **ελληνικό**.
- β. τη λέξη **ελληνικό**, αλλά όχι τη **δημόσιο**.
- γ. και τις δύο λέξεις ταυτόχρονα.

3. Σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, υπάρχει ΠΑΝΤΑ το σύμβολο...

4. Ποιος από τους ακόλουθους όρους αντιστοιχεί στο πρωτόκολλο της υπηρεσίας Παγκόσμιος Ιστός στο Διαδίκτυο;

13. Ποιος από τους ακόλουθους όρους αντιστοιχεί στο πρωτόκολλο της υπηρεσίας Παγκόσμιος Ιστός στο Διαδίκτυο;

- α. HTTP
- β. URL
- γ. ISP
- δ. FTP

5. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο δημόσιο ελληνικό θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν...

20. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο **δημόσιο** **ελληνικό** θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν...

- α. ακριβώς τη συγκεκριμένη φράση.
- β. και τις δύο λέξεις ταυτόχρονα.
- γ. τη μία απ' τις δύο λέξεις.

6. Ποιος απ' τους παρακάτω όρους ΔΕ σχετίζεται άμεσα με τον όρο ιστοσελίδα;

23. Ποιος απ' τους παρακάτω όρους ΔΕ σχετίζεται άμεσα με τον όρο **ιστοσελίδα**;

- α. Υπερκείμενο.
- β. Μήνυμα.
- γ. Υπερσύνδεση.
- δ. Ιστότοπος.

7. Ποια εφαρμογή αποτρέπει την λήψη απ' το Διαδίκτυο αρχείων μολυσμένων με ιό;

30. Ποια εφαρμογή αποτρέπει την λήψη απ' το Διαδίκτυο αρχείων μολυσμένων με ιό;

- α. Αντίνιους.
- β. Φυλλομετρητής.
- γ. Τάχος Προστασίας.

8. Δεξιά απ' το σύμβολο @ σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τοποθετείται...

Ο πάροχος

9. Με ποια υπηρεσία του Διαδικτύου σχετίζεται άμεσα ο όρος συνημμένο;

Πρόγραμμα Ηλεκτρονικής Αλληλογραφίας

10. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο "δημόσιο ελληνικό" θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν...

11. Ποια εφαρμογή αποτρέπει την αποστολή δεδομένων σ' άλλον ηλεκτρονικό υπολογιστή μέσω Διαδικτύου χωρίς να έχει γνώση ο χρήστης;

Το Τείχος Προστασίας

12. Ποια εφαρμογή απαιτείται για την πρόσβαση και τη διαχείριση της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας μέσω του Παγκόσμιου Ιστού (web mail);

3. Ποια εφαρμογή απαιτείται για την πρόσβαση και τη διαχείριση της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας μέσω του Παγκόσμιου Ιστού (**web mail**)?

- α. Οποιοδήποτε φυλλομετρητής είναι εγκατεστημένος στον ηλεκτρονικό υπολογιστή του χρήστη.
- β. Το Τείχος Προστασίας που διαθέτει το λειτουργικό σύστημα Windows του ηλεκτρονικού υπολογιστή του χρήστη.
- γ. Ο επεξεργαστής κειμένου που είναι εγκατεστημένος στον ηλεκτρονικό υπολογιστή του χρήστη.

13. Στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, το σύμβολο @ είναι...
14. Η κατάληξη στη διεύθυνση του ιστότοπου μιας εμπορικής επιχείρησης είναι...
15. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο φορέας πιστοποίησης θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν ακριβώς τη συγκεκριμένη φράση.
16. Ποια σχέση συνδέει το Διαδίκτυο με τον Παγκόσμιο Ιστό;
17. Πλεονέκτημα της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας έναντι της κλασικής είναι...
18. Πού αναφέρεται το τμήμα της διεύθυνσης μιας ιστοσελίδας αμέσως μετά το http:// και μέχρι την επόμενη κάθετο ( / );
19. Τα λαμβανόμενα απ' το Διαδίκτυο αρχεία είναι πάντα μολυσμένα με ιό.
20. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο φορέας -πιστοποίησης θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν τη λέξη φορέας, αλλά όχι τη λέξη πιστοποίησης.
21. Ο όρος που αντιστοιχεί στους παρόχους υπηρεσιών Διαδικτύου είναι ο...

10. Στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, το σύμβολο @ είναι...

- α. πάντα στην αρχή της.
- β. πάντα στο τέλος της.
- γ. πάντα ανάμεσα στο όνομα του χρήστη της υπηρεσίας και το όνομα παρόχου της υπηρεσίας.

22. Η κατάληξη στη διεύθυνση του ιστότοπου μιας εμπορικής επιχείρησης είναι...

- α. org
- β. gov
- γ. edu
- δ. com

25. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο **φορέας πιστοποίησης** θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν ακριβώς τη συγκεκριμένη φράση.

- α. Σωστό.
- β. Λάθος.

28. Ποια σχέση συνδέει το Διαδίκτυο με τον Παγκόσμιο Ιστό;

- α. Το Διαδίκτυο είναι υποσύνολο του Παγκόσμιου Ιστού.
- β. Ο Παγκόσμιος Ιστός είναι υπηρεσία του Διαδικτύου.
- γ. Το Διαδίκτυο είναι υπηρεσία του Παγκόσμιου Ιστού.

6. Πλεονέκτημα της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας έναντι της κλασικής είναι...

- α. η δωρεάν αποστολή και λήψη.
- β. η μεγάλη ταχύτητα αποστολής και λήψης.
- γ. και τα δύο παραπάνω.

9. Πού αναφέρεται το τμήμα της διεύθυνσης μιας ιστοσελίδας αμέσως μετά το http:// και μέχρι την επόμενη κάθετο ( / );

- α. Στο πρωτόκολλο της υπηρεσίας Παγκόσμιος Ιστός στο Διαδίκτυο.
- β. Στον πάροχο υπηρεσιών στο Διαδίκτυο.
- γ. Στη γλώσσα με την οποία δημιουργήθηκε η συγκεκριμένη ιστοσελίδα.
- δ. Στο διακομιστή web που τη φιλοξενεί.

28. Πότε είναι τα λαμβανόμενα απ' το Διαδίκτυο αρχεία μολυσμένα με ιό;

- α. Πάντα.
- β. Ποτέ.
- γ. Μερικές φορές.

25. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο **φορέας -πιστοποίησης** θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν τη λέξη **φορέας**, αλλά όχι τη λέξη **πιστοποίησης**.

- α. Σωστό.
- β. Λάθος.

30. Ο όρος που αντιστοιχεί στους παρόχους υπηρεσιών Διαδικτύου είναι ο...

- α. HTTP
- β. URL
- γ. ISP
- δ. FTP

22. Πώς ονομάζεται το είδος ηλεκτρονικής αλληλογραφίας που προσφέρεται από πολλούς ιστότοπους;

7. Πώς ονομάζεται το είδος ηλεκτρονικής αλληλογραφίας που προσφέρεται από πολλούς ιστότοπους;

- α. Web browser.
- β. Internet mail.
- γ. Web mail.

23. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο "φορέας πιστοποίησης" θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν ακριβώς τη συγκεκριμένη φράση.

19. Χρησιμοποιώντας τη μηχανή αναζήτησης Google, η αναζήτηση με το κείμενο "φορέας πιστοποίησης" θα φέρει ως αποτελέσματα τις ιστοσελίδες που έχουν ακριβώς τη συγκεκριμένη φράση.

- α. Σωστό.
- β. Λάθος.

24. Η κατάληξη στη διεύθυνση του ιστότοπου ενός εκπαιδευτικού ιδρύματος είναι...

20. Η κατάληξη στη διεύθυνση του ιστότοπου ενός εκπαιδευτικού ιδρύματος είναι...

- α. org
- β. gov
- γ. edu
- δ. com

25. Το Διαδίκτυο εμφανίστηκε...

23. Το Διαδίκτυο εμφανίστηκε...

- α. πριν απ' τον Παγκόσμιο Ιστό.
- β. μετά απ' τον Παγκόσμιο Ιστό.
- γ. ταυτόχρονα με τον Παγκόσμιο Ιστό.

26. Πώς ονομάζεται το ηλεκτρονικό έγγραφο που χρησιμοποιείται για την αναγνώριση μίας οντότητας (φυσικό πρόσωπο, εξυπηρετητής, οργανισμός, κ.ο.κ.);

26. Πώς ονομάζεται το ηλεκτρονικό έγγραφο που χρησιμοποιείται για την αναγνώριση μίας οντότητας (φυσικό πρόσωπο, εξυπηρετητής, οργανισμός, κ.ο.κ.);

- α. ψηφιακό βιογραφικό.
- β. ψηφιακή ταυτότητα.
- γ. ψηφιακό πιστοποιητικό.

27. Κάθε ιστοσελίδα που δημοσιεύεται στον παγκόσμιο ιστό έχει μια μοναδική διεύθυνση...

URL

3. Σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, υπάρχει ΠΑΝΤΑ το σύμβολο...

28. Σε μια διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, υπάρχει ΠΑΝΤΑ το σύμβολο...

- α. %
- β. @
- γ. +
- δ. >

29. Αριστερά απ' το σύμβολο @ σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τοποθετείται...

7. Αριστερά απ' το σύμβολο @ σε μία διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου τοποθετείται...

- α. το όνομα του χρήστη της υπηρεσίας.
- β. το όνομα του παρόχου της υπηρεσίας.
- γ. το όνομα του διαχειριστή του διακομιστή που παρέχει την υπηρεσία.

30. Ποια είναι η λειτουργία του προγράμματος που ονομάζεται Τείχος Προστασίας;

26. Ποια είναι η λειτουργία του προγράμματος που ονομάζεται Τείχος Προστασίας;

- α. αποτρέπει τη λήψη μολυσμένων με ιό αρχείων από το Διαδίκτυο.
- β. αποτρέπει την αποστολή δεδομένων απ' τον ηλεκτρονικό υπολογιστή προς το Διαδίκτυο χωρίς την έγκριση του χρήστη.
- γ. αποτρέπει την λήψη παντός είδους αρχείων απ' το Διαδίκτυο.

31. Πότε πρέπει να ελέγχονται για ιούς απο μη ασφαλείς πόρους του Διαδικτύου;

4. Πότε πρέπει να ελέγχονται για ιούς τα λαμβανόμενα απ' το Διαδίκτυο αρχεία;

α. Μόνο όταν τα αρχεία προέρχονται από μη ασφαλείς πόρους του Διαδικτύου.

β. Πάντα.

γ. Ποτέ.

32. Το λαμβανόμενο απο' το Διαδίκτυο αρχείο είναι πάντα μολυσμένο

24. Τα λαμβανόμενα απ' το Διαδίκτυο αρχεία είναι πάντα μολυσμένα με ιό.

α. Σωστό.

β. Λάθος.