

“Un largo viaje empieza siempre con el primer paso”

General Choi Hong Hi

“DO, se refiere al "camino"; al "camino medio", a la forma de conducirse el aprendiz de artes marciales; para alcanzar la perfección.”¹

“El término dō (道) proviene originariamente del chino tradicional y en su pronunciación on’yomi se lee como dao o tao. Por sí mismo, esta grafía significa «Camino del Universo», siendo parte del dogma central de la religión taoísta y budista zen. Su matiz místico y religioso influye apreciablemente en sus aplicaciones en otros términos y dota a las palabras de las que forma parte de un significado común. En español puede traducirse como camino o método de aprendizaje.”²

Dar importancia al DO en la formación de los estudiantes del Taekwon-Do, es un aspecto necesario y obligado en el fortalecimiento del carácter, base de conducta e identidad para el que inicia la práctica de nuestro arte marcial; asumir la responsabilidad de la enseñanza de manera integral, implica congruencia del que educa en su proceder, con los educandos y la sociedad, con el objeto de que la práctica del Taekwon-Do (un arma mortal), sea coherente y apegada a los principios del Taekwon-Do (prudente, responsable, con cortesía, autocontrol, perseverancia, integridad y espíritu indómito); es decir con valores y principios que den soporte y guíen a Maestros, Instructores y Estudiantes con el propósito de ser una mejor persona; ese esfuerzo debe ser tanto o más que el desarrollo de habilidades técnicas; generar conciencia y responsabilidad, en el uso y practica de nuestro arte marcial es importante en nuestro desarrollo formativo, tal como lo diseñó el Gral. Choi Hong Hi y lo plasmo en la enciclopedia del Taekwon-Do.

El Do, es el método que nos permite orientar nuestra cotidianidad, a un esquema normativo de conducta y responsabilidad social en nuestra formación técnica y filosófica del Taekwon-Do, en él se establecen normativas éticas para su uso y aplicación correcta en el aspecto técnico; preciso es que el instructor guíe al estudiante en la comprensión de la cultura moral (Humanidad, rectitud, cortesía, sabiduría, confianza), de tal forma de que este sea un sistema de vida, con valores y perfiles para formar un mejor ser humano, desterrando los aspectos negativos que denigran a la humanidad.

En la ITFintegrity estamos no solo comprometidos en mantener los preceptos técnicos – filosóficos del Taekwon-Do, haciendo una distinción clara entre lo correcto de lo incorrecto, demostrando que un sistema de vida desde la perspectiva del Taekwon-Do, en el que se respete a los mayores, donde se contribuya a construir un mundo más pacífico, en el que todos seamos campeones de la libertad y la justicia, siendo leales a nuestro origen cultural, respetuosos con nuestros padres, honorables con nuestros amigos, sin sucumbir a la adversidad, y hacer una vida justa hasta el final; regirse bajo estos preceptos como una forma de vida, es posible dentro del Taekwon-Do ITFI.

¹ [https://www.wikiwand.com/es/Do_\(artes_marciales\)](https://www.wikiwand.com/es/Do_(artes_marciales))

² <https://aikidoshodokan.com/do-ilustrado/>