










CARDÁPIO GERAL

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
1ª 9:00	Suco de goiaba Pãozinho com queijo Maçã 	Suco de maracujá c/ manga Torta de frango Goiaba 	Vitamina de morango Mini pão de sal com requeijão Banana 	Leite c/ chocolate meio amargo Cuscuz Pera 	Suco de acerola Bolo mesclado de banana Mamão 
2ª 12:00	Arroz branco Feijoadinha Vinagrete Farofa de couve	Arroz c/ espinafre Feijão carioca Bife de frango cebola Beterraba cozida em cubos	Arroz c/ cenoura Feijão preto Carne cozida em cubos Purê de batata Brócolis refogado no alho	Macarrão espaguete Molho branco e molho à bolonhesa Salada de alface, pepino e tomate picadinho	Arroz c/ vagem Feijão carioca Coxa e sobrecosta assada Polenta Salada tropical (alface, tomate, pepino, manga)
Sobremesa	 (melão)	 (laranja)	 (manga)	Pé de moleque saudável	 (melancia)

Observação: Este cardápio poderá ser modificado devido alterações intestinais da criança ou da necessidade da creche. Caso haja alguma alteração será informada na agenda da criança.

Nutricionista Nathália Nagib
CRN1 8327

ATENÇÃO!!

ANA CAROLINA: Substituir abacaxi por outra fruta.

JOÃO MARCELO: substituir leite c/ chocolate por suco; substituir bolo por biscoito salgado.

CORA: substituir o peixe por carne vermelha, frango ou omelete.

ARTHUR GOULART: sem feijão;

MARIA ANGÉLICA: substituir mamão por outra fruta