

OSKARS PILIŅŠ

Fizioterapeits

Pirmie soļi:

Oskars ir dzimis un pavadījis bērnību skaistajā ezeru zemē – Latgalē. Lauku darbi un nedarbi ik dienas tika darīti Rugājos.

Oskara Moto:

Vīzija bez darbības ir tikai sapnis.

Hobiji:

Sportot.

Profesijas izvēle:

Bez liekvārdības: Mīlēja un mīl anatomiju! ☺

Izglītība:

- Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Profesionālais bakalaura grāds veselības aprūpē ar fizioterapeita kvalifikāciju (2014)

Pieredze:

06.2022 – Šobrīd – FIZIOCENTRS, rehabilitācijas un fizioterapijas klīnika

11.2020. - 05.2022. – Printify Development, masieris

09.17.– 05.2019 - Rugāju Sporta Centrs, fizioterapeits un vieglatlētikas treneris

Kursi:

- Aktīvas rehabilitācijas un treniņterapijas pamati, 2022
- Rehabilitācija pleca locītavai, 2022
- Medicīniskā teipošana, 2021
- Latvijas treneru tālākizglītības centrs: Fiziskās sagatavotības treniņi svaru zālē jauniešiem sportistiem un inovatīvi vingrinājumi basketbola komandām”, 2018
- Pedagoģijas sertifikāts (Rīgas pedagoģijas un izglītības vadības akadēmija, 2015)
- Inta Zeidlera masāžas kursi (288h), 2013.

Fiziocentrā Oskars piedāvā:

⇒ **Fizioterapeita konsultācijas**

⇒ **Pēc traumu un pēc operāciju pilnvērtīga rehabilitācija**

- ⇒ **Ārstniecisko masāžu** - gan pieaugušajiem, gan bērniem;
- ⇒ **Ārstniecisko vingrošanu** – gan grupās gan individuāli
- ⇒ **Funkcionālos treniņus** (dažādiem sagatavotības līmeņiem)
- ⇒ **Medicīnisko teipošanu**
- ⇒ **Fizikālās medicīnas procedūras**

•