

ESCUELA SECUNDARIA #134 "LEANDRO VALLE"

PLAN DE TRABAJO

ASIGNATURA	EDUCACION FISICA				
PROFESOR	LUIS ALBERTO LECHUGA OLGUIN				
GRUPOS	3° A, B, C, D, E, F				
PERIODO	01 nov —19 nov 2021	TRIMESTRE	1	MOMENTO	4
BLOQUE O UNIDAD	INTEGRACION DE LA CORPOREIDAD				
TEMA	RECONOCIMIENTO DEL CUERPO	PAGINAS DEL LIBRO/ Y O HERRAMIENTA DIGITAL		Blog, classroom. Youtube.	
APRENDIZAJES FUNDAMENTALES	Reafirma su identidad corporal mediante la práctica de la actividad física para la adquisición de hábitos saludables.				
TEMÁTICA TRANSVERSAL	Campaña "Me cuido, te cuidas, nos cuidamos todos"				
SEMANA Y/O DIA	ACTIVIDAD (PRESENCIAL)	TRABAJO A DISTANCIA		OBSERVACIONES / CARACTERÍSTICAS	
Semana 10 01 al 05 de noviembre	"SEMANA DE RECUPERACION" En este periodo se registraran las actividades atrasadas.	"SEMANA DE RECUPERACION" En este periodo se registraran las actividades atrasadas.		Los trabajos atrasados deberán cumplir con los requisitos previamente establecidos.	
Semana 11 08 al 12 de noviembre	1. Demostración de los ejercicios de orden y control. 2. Continúa la Realización de las pruebas de capacidad física.	RUTINA DE CALENTAMIENTO y ACONDICIONAMIENTO FISICO BASICO		Registro en libreta de la materia.	
Semana 12 15 al 19 de noviembre	Revisión de resultados de las pruebas de capacidad física. ACONDICIONAMIENTO FISICO GENERAL (COORDINACION)	Rutina de acondicionamiento físico.(2)		registro en la libreta	
ORIENTACIONES A PADRES DE FAMILIA					
Apreciados padres de familia, solicito su apoyo en lo siguiente: Que los jóvenes cumplan con el reglamento de la materia en las dos modalidades. Mandar en tiempo y forma los trabajos de investigación.					

Que los alumnos cuenten con un espacio apropiado para la realización de las actividades físicas en modalidad (virtual).

Que acudan con el uniforme de la materia como lo estipula el reglamento (presencial).