

# Усэйн Болт

Усэйн Болт – ямайский спортсмен, легкоатлет, специализируется в беге на короткие дистанции и считается самым быстрым человеком планеты. Усэйн 8 раз поднимался на высшую ступеньку Олимпийского пьедестала почета и 11 раз становился чемпионом мира, что считается наивысшим достижением в истории этих соревнований.



Болт устанавливал мировые рекорды на всех дистанциях, в которых участвовал, а в забегах на 100 и 200 метров продолжает оставаться непобежденным. Среди поклонников Усэйн Болт знаменит под прозвищем «Молния».

Усэйн родился и вырос на Ямайке, в деревушке Шервуд-Контент. Отец Уэлсли Болт владел собственным продуктовым магазинчиком, а мать Дженнифер вела хозяйство и воспитывала троих детей: кроме Усэйна, в семье росли старшая дочь Шерин и младший сын Садики.

В детстве Болт не думал ни о чем, кроме спорта. Лет до 10-ти мальчик полностью был сосредоточен на футболе и крикете, причем вместо мяча ребята во дворе использовали апельсин. И только пойдя в средние классы в школу имени Уильяма Нибба, Усэйн попал к тренеру по легкой атлетике. Тот обратил внимание на стартовую скорость паренька и уговорил бросить крикет и заняться бегом. В 12 лет мальчик уже был чемпионом округа, а на состязаниях среди школьников Ямайки занял 2-е место в беге на 200 метров.

## Легкая атлетика

Высочайший потенциал Усэйн Болт стал показывать еще в детских, юношеских и юниорских соревнованиях. К моменту достижения совершеннолетия легкоатлет уже обладал рядом знаменательных побед на международном уровне и мировых рекордов для спортсменов своего возраста.

На чемпионатах мира по легкой атлетике Усэйн впервые завоевал медаль в 2007 году. Это случилось в японской Осаке: Болт на дистанции 200 метров и в командной эстафете добился серебряной награды. Это оказались последние состязания, с которых Усэйн уезжал, не став лучшим. Впоследствии Усэйн 11 раз выигрывал чемпионат Мира и 8 раз становился Олимпийским чемпионом.

Девятая золотая медаль Усэйна, которую он получил в командном забеге ямайской сборной на 400 м во время Олимпиады в Пекине, была аннулирована из-за положительной пробы на допинг у одного из участников забега – Несты Картера. Золота лишились также ямайцы Майкл Фрэйтер и Асафа Пауэлл.

Усэйн Болт постоянно улучшает собственные результаты и бьет мировые и олимпийские рекорды, продолжая оставаться самым быстрым спортсменом в мире. Медики изучали феномен ямайского бегуна и пришли к выводу, что причина удивительных рекордов – генетика легкоатлета. Треть мышц Болта состоит из супербыстрых мышечных клеток, которые позволяют минимум на 30 лет опережать показатели стандартного спортсмена. К тому же прекрасная физическая форма, рост – 195 см и вес – 94 кг позволяют легкоатлету добиваться впечатляющих результатов.

Средняя длина шага Усэйна Болта во время забега составляет 2,6 метра, а пиковая скорость – 43,9 км в час. Трудно представить, что кто-нибудь из современников ямайца может составить спортсмену серьезную конкуренцию, даже несмотря на то, что реакция на старте у Болта не превышает средние показатели.

Усэйн объявил, что [Олимпиада 2016 года](#), которая проходила в бразильском Рио-де-Жанейро, станет последней в карьере. Перед соревнованиями Болт получил травму. Выступление оказалось под угрозой, но восстановиться перед первой дистанцией в 100 м спортсмену помог доктор Ганс-Вильгельм Мюллер-Вольфарт, который работает с немецкой сборной по футболу. За считанные дни врач устранил болевой синдром и привел поврежденные мышцы спортсмена в рабочее состояние. В знак благодарности Усэйн подарил Мюллеру-Вольфарту золотые шиповки, в которых побил рекорд в 2009 году.

Бегун рассчитывал на отрезке в 200 метров поставить новый мировой рекорд, но не случилось. Выиграв олимпийское золото в Рио, побить собственный рекорд ямайский

легкоатлет не смог. Тем не менее, спортивная биография легкоатлета уже вошла в историю большого спорта как уникальный пример.

## Усэйн Болт сейчас

В 2017 году Усэйн Болт заявил об окончании профессиональной карьеры бегуна. Но, как показало время, окончательно расставаться со спортом Болт вовсе не собирается. Неоднократно сообщавший о любви к футболу Усэйн Болт решил осуществить мечту на деле.

Первоначально бегун вел переговоры с Дортмундской «Боруссией», затем провел ряд тренировок с южноафриканским клубом «Мамелоди Сандаунз». Одно время в информационном пространстве ходили слухи о том, что Болт подписал контракт с футбольным клубом. С каким конкретно, легкоатлет не уточнял. Но на самом деле пока заветной мечты Усэйн не достиг, разговоры о контракте оказались только домыслами.

В начале 2018 года Усэйн Болт объявил об участии в благотворительном матче Soccer Aid, который пройдет на стадионе «Манчестер Юнайтед» 10 июня под эгидой ЮНИСЕФ. Команды будут состоять из звезд спорта и шоу-бизнеса. Так за команду соперников сыграет певец [Робби Уильямс](#). Несмотря на любительский характер соревнования, Усэйн Болт доволен возможностью сыграть на футбольном поле любимого клуба, что выражает позитивными постами в «[Твиттере](#)» и «[Инстаграме](#)».

## Награды

- 2007 – обладатель двух серебряных медалей на чемпионате мира (Осака)
- 2008, 2012, 2016 – 8-кратный победитель Олимпийских игр
- 2009, 2011, 2013, 2015 – 11-кратный чемпион мира
- 2014 – обладатель золотой медали Игр Содружества (Глазго)
- 2015 – обладатель серебряной медали на чемпионате мира по эстафетам (Нассау)
- 2017 – обладатель бронзовой медали на чемпионате мира (Лондон)