

Советы для родителей по преодолению психологических проблем у подростков

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.

2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.

3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.

4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.

5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.

6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда. "Что посеешь, то и пожнёшь!" – гласит народная мудрость.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле – и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ СВОЕМУ РЕБЁНКУ:

- о Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
- о Будьте внимательным слушателем
- о Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации
- о Помогите определить источник психического дискомфорта
- о Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно
- о Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы
- о Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее
- о Внимательно выслушайте подростка!

