

Тиждень 2 (08.09.2025 -12.09.2025)

Урок № 4

Предмет «Фізична культура»

Тема. Різновиди бігу

1. Виконати руханку:

https://www.youtube.com/watch?v=W2fHg0qGI14&ab_channel=%D0%9E%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%9C%D0%B8%D1%88%D0%B8%D0%BD%D0%B0

2. Переглянути відео:

https://www.youtube.com/watch?v=Z_W99D8KINw

Зворотній зв'язок: vadimtkachenko62@gmail.com