

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «СОЛНЫШКО»
П.ТИКСИ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БУЛУНСКИЙ УЛУС
(РАЙОН)»
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

Конспект развлечения на тему
«Малые олимпийские игры для дошкольников»
Старшая – подготовительная группа

Инструктор по Физо: Варламова.А.Н

п.Тикси, 2019 г.

Цель:

- закрепить знания об Олимпийских играх;
- учить различать и правильно называть зимние виды спорта;
- способствовать формированию у детей интереса к спорту, пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи:

- развивать у детей интерес к физической культуре и спорту;
- развивать двигательные навыки в беге, прыжках длину, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость, выносливость;
- воспитать нравственно – волевые качества: целеустремленность, волю к победе и дружелюбие.

Виды детской деятельности:

- игровая;
- коммуникативная;
- познавательно – исследовательская.

Ход занятия:

Дети входят в зал шагом и строятся в одну шеренгу.

На проекторе изображен белый олимпийский медведь. – слайд 1

Инструктор: Ребята, смотрите сегодня у нас в гостях Мишка. Скажите, какого он цвета?

Дети отвечают.

Инструктор: Но он не просто белый Мишка, он олимпийский. Он пришел рассказать вам об олимпиаде. То о олимпийских играх, которые проводятся с давних времен. Вы знаете, что такое олимпийские игры?

Слайд 2 – изображение с олимпийскими играми.

Дети отвечают.

Инструктор: Олимпийские игры – это соревнования. Это спортивный праздник, куда собираются спортсмены со всего мира. Они проводятся 1 раз в 4 года, в разных странах. Туда приезжают самые лучшие спортсмены чтобы

посоревноваться кто лучше в разных видах спорта. Олимпиада бывает зимняя и летняя.

Летняя Олимпиада - 28 летних видов спорта

Зимняя Олимпиада - 7 зимних видов спорта

Летние олимпийские виды спорта

1. Бадминтон
2. Баскетбол
3. Бокс
4. Борьба
 - Вольная борьба
 - Греко-римская борьба
5. Велоспорт
 - ВМХ
 - Велотрековые гонки
 - Горный велосипед
 - Шоссейный велоспорт
6. Водные виды спорта
 - Водное поло
 - Плавание
 - Прыжки в воду
 - Синхронное плавание
7. Волейбол
8. пляжный волейбол
9. Гандбол
10. Гимнастика
 - спортивная гимнастика
 - художественная гимнастика
 - прыжки на батуте
11. Гребной спорт
 - академическая гребля
 - гребля на байдарках и каноэ
 - гребной слалом
12. Дзюдо
13. Конный спорт
 - выездка
 - конкур
 - троеборье
14. Лёгкая атлетика
15. Настольный теннис
16. Парусный спорт
17. Современное пятиборье
18. Стрельба
19. Стрельба из лука

20.Теннис
21.Триатлон
22.Тхэквондо
23.Тяжёлая атлетика
24.Фехтование
25.Футбол
26.Хоккей на траве
Рэгби и гольф пока не входят в официальный список...

Слайд 3 – изображение зимних олимпийских игр.

Зимние олимпийские виды спорта

- 1.Биатлон
- 2.Кёрлинг
- 3.Коньковые виды спорта
 - Конькобежный спорт
 - Фигурное катание
 - Шорт-трек
- 4.Лыжные виды спорта
 - Горнолыжный спорт
 - Лыжное двоеборье
 - Лыжные гонки
 - Прыжки с трамплина
 - Сноуборд
 - Фристайл
- 5.Бобслей
 - Бобслей
 - Скелетон
- 6.Саный спорт
- 7.Хоккей

Слайд 4 – изображение Олимпийского огня.

Инструктор: Задолго до Олимпиады проходит эстафета Огня. Самые выдающиеся люди, спортсмены, достигших высоких высот несут Огонь и передают друг другу из одного города в другой. В день открытия игры Огонь доходит до того города, где будет проходить сама Олимпиада. Она открывается парадом спортсменов.

Слайд 5 – парад открытия олимпийских игр.

Инструктор: Церемония открытия – всегда торжественная и красочная. Это настоящий праздник и для участников, и для зрителей. Звучат торжественные

речи. Под звуки Олимпийского гимна медленно устремляется
ввысь олимпийский флаг. Скажите, какой флаг и что на нем изображено?

Слайд 6– Изображение олимпийского флага.

Дети отвечают.

Инструктор: На белом фоне 5 колец разного цвета. Эти кольца обозначают
дружбу всех спортсменов. Каждое кольцо – отдельный материк. У России –
голубое кольцо.

Ребята, а вы знаете, что каждые Олимпийские игры имеют свой талисман? А
что такое талисман?

Дети отвечают.

Инструктор: Обычно талисманом становится любимое животное, которое
обитает на территории этой станы и имеет все качества настоящего
спортсмена. Они оберегают и защищают спортсменов.

Слайд 7 изображение талисманов

Физминутка *«Зарядка»*

Мы ногами – топ-топ.

Мы руками – Хлоп-хлоп.

Мы глазами – миг-миг.

Мы плечами – чик-чик.

Раз – сюда, два – туда,

Повернись вокруг себя.

Раз – присели, два – пристали,

Руки кверху все подняли.

Сели, встали,

Ванькой-встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Раз-два, раз-два,

Заниматься нам пора!

После физминутки дети садятся на скамейки.

Слайд 9 – изображение олимпийских чемпионов зимних игр

Инструктор А вы знаете кто такие чемпионы? Это самые быстрые ловкие и сильные спортсмены которые победили соперников в своем виде спорта.а на этой фотографии чемпионы росси по фигурному катанию.И за это им вручают золотую медаль.

Инструктор: А теперь давайте начнем наши соревнования,и посмотрим на вашу ловкость и умения.

Эстафета «Передача олимпийского огня» - дуги,дорожки,стойки

Эстафета «Биатлон»- дорожки 4шт,шнуры ,мешочки с песком 4шт,обручи 2 шт.

Эстафета «Эстафета обручи»- стойки,обручи 4шт

Эстафета «Хоккеисты»- хоккейные клюшки и шайбы

Эстафета «Парное фигурное катание» -мячи 2шт и стойки