

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «СОЛНЫШКО»  
П.ТИКСИ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «БУЛУНСКИЙ УЛУС  
(РАЙОН)»  
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)

**Конспект развлечения на тему**  
**«Малые олимпийские игры для дошкольников»**  
**Старшая – подготовительная группа**

Инструктор по Физо: Варламова.А.Н

п.Тикси, 2019 г.

**Цель:**

- закрепить знания об Олимпийских играх;
- учить различать и правильно называть зимние виды спорта;
- способствовать формированию у детей интереса к спорту, пропагандировать здоровый образ жизни.

**Задачи:**

- развивать у детей интерес к физической культуре и спорту;
- развивать двигательные навыки в беге, прыжках длину, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, смелость, выносливость;
- воспитать нравственно – волевые качества: целеустремленность, волю к победе и дружелюбие.

**Виды детской деятельности:**

- игровая;
- коммуникативная;
- познавательно – исследовательская.

**Ход занятия:**

Дети входят в зал шагом и строятся в одну шеренгу.

На проекторе изображен белый олимпийский медведь. – слайд 1

Инструктор: Ребята, смотрите сегодня у нас в гостях Мишка. Скажите, какого он цвета?

Дети отвечают.

Инструктор: Но он не просто белый Мишка, он олимпийский. Он пришел рассказать вам об олимпиаде. Т.е о олимпийских играх, которые проводятся с давних времен . Вы знаете, что такое олимпийские игры?

Слайд 2 – изображение с олимпийскими играми.

Дети отвечают.

Инструктор: Олимпийские игры – это соревнования. Это спортивный праздник, куда собираются спортсмены со всего мира. Они проводятся 1 раз в 4 года, в разных странах. Туда приезжают самые лучшие спортсмены чтобы

посоревноваться кто лучше в разных видах спорта. Олимпиада бывает зимняя и летняя.

Летняя Олимпиада - 28 летних видов спорта

Зимняя Олимпиада - 7 зимних видов спорта

Летние олимпийские виды спорта

1.Бадминтон

2.Баскетбол

3.Бокс

4.Борьба

- Вольная борьба

- Греко-римская борьба

5.Велоспорт

- BMX

- Велотрековые гонки

- Горный велосипед

- Шоссейный велоспорт

6.Водные виды спорта

- Водное поло

- Плавание

- Прыжки в воду

- Синхронное плавание

7.Волейбол

8.Пляжный волейбол

9.Гандбол

10.Гимнастика

- спортивная гимнастика

- художественная гимнастика

- прыжки на батуте

11.Гребной спорт

- академическая гребля

- гребля на байдарках и каноэ

- гребной слалом

12.Дзюдо

13.Конный спорт

- выездка

- конкурс

- троеборье

14.Лёгкая атлетика

15.Настольный теннис

16.Парусный спорт

17.Современное пятиборье

18.Стрельба

19.Стрельба из лука

- 20.Теннис
- 21.Триатлон
- 22.Тхэквондо
- 23.Тяжёлая атлетика
- 24.Фехтование
- 25.Футбол
- 26.Хоккей на траве

Рэгби и гольф пока не входят в официальный список...

Слайд 3 – изображение зимних олимпийских игр.

Зимние олимпийские виды спорта

- 1.Биатлон
- 2.Кёрлинг
- 3.Коньковые виды спорта
  - Конькобежный спорт
  - Фигурное катание
  - Шорт-трек
- 4.Лыжные виды спорта
  - Горнолыжный спорт
    - Лыжное двоеборье
    - Лыжные гонки
    - Прыжки с трамплина
    - Сноуборд
    - Фристайл
  - 5.Бобслей
    - Бобслей
    - Скелетон
  - 6.Санный спорт
  - 7.Хоккей

Слайд 4 – изображение Олимпийского огня.

Инструктор: Задолго до Олимпиады проходит эстафета Огня. Самые выдающиеся люди, спортсмены, достигших высоких высот несут Огонь и передают друг другу из одного города в другой. В день открытия игры Огонь доходит до того города, где будет проходить сама Олимпиада. Она открывается парадом спортсменов.

Слайд 5 – парад открытия олимпийских игр.

Инструктор: Церемония открытия – всегда торжественная и красочная. Это настоящий праздник и для участников, и для зрителей. Звучат торжественные

речи. Под звуки Олимпийского гимна медленно устремляется ввысь олимпийский флаг. Скажите, какой флаг и что на нем изображено?

### Слайд 6– Изображение олимпийского флага.

Дети отвечают.

Инструктор: На белом фоне 5 колец разного цвета. Эти кольца обозначают дружбу всех спортсменов. Каждое кольцо – отдельный материк. У России – голубое кольцо.

Ребята, а вы знаете, что каждые Олимпийские игры имеют свой талисман? А что такое талисман?

Дети отвечают.

Инструктор: Обычно талисманом становится любимое животное, которое обитает на территории этой страны и имеет все качества настоящего спортсмена. Они оберегают и защищают спортсменов.

### Слайд 7 изображение талисманов

Физминутка «Зарядка»

Мы ногами – топ-топ.

Мы руками – хлоп-хлоп.

Мы глазами – миг-миг.

Мы плечами – чик-чик.

Раз – сюда, два – туда,

Повернись вокруг себя.

Раз – присели, два – пристали,

Руки кверху все подняли.

Сели, встали,

Ванькой-встанькой словно стали.

Руки к телу все прижали

И подскоки делать стали,

А потом пустились вскачь,

Будто мой упругий мяч.

Раз-два, раз-два,

Заниматься нам пора!

После физминутки дети садятся на скамейки.

Слайд 9 – изображение олимпийских чемпионов зимних игр

Инструктор А вы знаете кто такие чемпионы? Это самые быстрые ловкие и сильные спортсмены которые победили соперников в своем виде спорта. а на этой фотографии чемпионы росси по фигурному катанию. И за это им вручают золотую медаль.

Инструктор: А теперь давайте начнем наши соревнования, и посмотрим на вашу ловкость и умения.

Эстафета «Передача олимпийского огня» - дуги, дорожки, стойки

Эстафета «Биатлон»- дорожки 4шт, шнуры , мешочки с песком 4шт, обручи 2 шт.

Эстафета «Эстафета обручи»- стойки, обручи 4шт

Эстафета «Хоккеисты»- хоккейные клюшки и шайбы

Эстафета «Парное фигурное катание» - мячи 2шт и стойки