

		Mănânc mult mai puțin decât de obicei	Mănânc mai puțin decât de obicei	Mănânc tot la fel de mult ca de obicei	Mănânc mai mult decât de obicei	Mănânc mult mai mult decât de obicei
		1	2	3	4	5
1.	Atunci când sunt copleșit/ă de lucrurile pe care le am de făcut, ...	O	O	O	O	O
2.	În perioadele de mare stres, ...	O	O	O	O	O
3.	Când simt că lucrurile sunt scăpate de sub control, ...	O	O	O	O	O
4.	În zilele în care totul pare a merge greșit, ...	O	O	O	O	O
5.	În timp ce mă pregătesc pentru o sarcină obositoare, ...	O	O	O	O	O
6.	Atunci când sunt sub presiune, ...	O	O	O	O	O
7.	Atunci când sunt agitat/ă și stresat/ă, ...	O	O	O	O	O
8.	Atunci când simt că nu am nici o influență asupra lucrurilor importante din viața mea, ...	O	O	O	O	O
9.	Atunci când simt că nu am într-adevăr control asupra lucrurilor, ...	O	O	O	O	O
10.	Atunci când simt că dificultățile s-au acumulat atât de mult încât nu le pot depăși, ...	O	O	O	O	O

Scala Salzburg privind mâncatul pe fond de stres (SSES)

Translation:

Daniela Aida Mironică (married Șuta)

undergraduate student at Stefan cel Mare University of Suceava, Romania

Faculty of Medicine and Biological Sciences

Nutrition and Dietetics Program

	Mănânc mult mai puțin decât de obicei	Mănânc mai puțin decât de obicei	Mănânc la fel de mult ca de obicei	Mănânc mai mult decât de obicei	Mănânc mult mai mult decât de obicei
	1	2	3	4	5
1. Când sunt copleșit de lucrurile pe care trebuie să le fac, ...	O	O	O	O	O
2. În perioadele de mare stres, ...	O	O	O	O	O
3. Când simt că lucrurile sunt scăpate de sub control, ...	O	O	O	O	O
4. În zilele în care totul pare să meargă greșit, ...	O	O	O	O	O
5. În timp ce mă pregătesc pentru o sarcină obositoare, ...	O	O	O	O	O
6. Atunci când sunt sub presiune, ...	O	O	O	O	O
7. Atunci când mă simt agitat și stresat, ...	O	O	O	O	O
8. Când simt că nu am nicio influență asupra lucrurilor importante din viața mea, ...	O	O	O	O	O
9. Atunci când simt că nu am într-adevăr control asupra lucrurilor, ...	O	O	O	O	O
10. Când simt că dificultățile s-au acumulat atât de mult încât nu le pot depăși, ...	O	O	O	O	O

Scala Salzburg privind mâncatul pe fond de Stres (SSES)

Translation:

Daniela Aida Mironică (married Șuta)

undergraduate student at Stefan cel Mare University of Suceava, Romania

Faculty of Medicine and Biological Sciences

Nutrition and Dietetics Program