

**TUẦN BẢY NGÀY CHÀU THÁNH THỂ MỪNG KỶ
NIỆM 90 NĂM THÀNH LẬP GIÁO PHẬN
Từ 02 đến 08 tháng 3 năm 2026**

I. THỨ TỰ GIỜ CHÀU

1. Hát xin ơn Chúa Thánh Thần
2. Đặt Thánh Thể trên bàn thờ - Hát kính thờ Minh Thánh Chúa
3. Đọc Lời Chúa
4. Đọc suy niệm 1
5. Hát bài thích hợp
6. Đọc suy niệm 2
7. Hát bài thích hợp
8. Đọc kinh Đèn tạ Thánh Tâm Chúa: Lạy ơn Trái Tim cực trọng Đức Chúa Giê-su...
9. Hát cầu cho việc truyền giáo: “Lạy Chúa, xua Chúa đã phán...”
10. Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng
11. Hát cầu cho Đức Giám Mục
12. Hát kính Minh Thánh Chúa
13. Phép lành Thánh Thể
14. Đọc kinh Năm Thánh
15. Thánh lễ

II. Ý CẦU NGUYỆN VÀ SUY NIỆM MỖI NGÀY TRONG TUẦN

1. Thứ hai, 02.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện**

Cầu cho các nhà truyền giáo đầu tiên tới Việt Nam và công cuộc truyền giáo hiện tại trên quê hương đất Việt

- **Lời Chúa :** *Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Mat-thêu* (Mt 28, 16-20)

Khi ấy, Mười một môn đệ đi tới miền Ga-li-lê, đến ngọn núi Đức Giê-su đã truyền cho các ông đến. Khi thấy Người, các ông bái lạy, nhưng có mấy ông lại hoài nghi. Đức Giê-su đến gần, nói với các ông: “Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, dạy bảo họ tuân giữ mọi điều Thầy đã truyền cho anh em. Và đây, Thầy ở cùng anh em mọi ngày cho đến tận thế.”

Đó là Lời Chúa!

- **Suy niệm và cầu nguyện**

Suy niệm-cầu nguyện 1 : Các nhà truyền giáo đầu tiên đến Việt Nam

“Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ”

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Vâng lệnh Chúa truyền trước khi về Trời: “Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ”, theo gương các Tông Đồ, vào thế kỷ 16 và 17, các nhà truyền giáo đầu tiên thuộc các nước Ý, Bồ Đào Nha, Tây Ban Nha đã đặt chân lên đất nước Việt Nam chúng con.

Chúng con tạ ơn Chúa, cảm ơn các nhà thừa sai đã dám từ bỏ quê cha đất tổ, dấn thân tới vùng đất lạ để gieo hạt giống Tin Mừng. Không biết tiếng địa phương lại xa lạ với văn hóa tập quán người Việt. Vậy mà các Ngài đã thành công mỹ mãn. Hạt giống Tin Mừng đã trở sinh hoa trái dồi dào trên quê hương chúng con. Thành quả này cho thấy: không phải do sức lực hay tài năng của con người mà là do quyền năng và tình yêu Chúa. Đúng như lời Thánh Phaolô Tông đồ đã nói: Phao-lô trồng, A-pô-lô tưới nhưng Thiên Chúa cho mọc lên. Xin Chúa trả công bội hậu cho các nhà truyền giáo và xin cho chúng con biết vâng nghe Lời Chúa, noi gương các nhà thừa sai, dám dấn thân đến với vùng ngoại biên, đó là đến với những anh chị em đang có hoàn cảnh khó khăn để Tin Mừng được loan báo qua cuộc sống yêu thương đầy tình Chúa và tình người của chúng con.

Hát: “*Chứng nhân tình yêu*”: Khi con nghe tiếng kêu mời, gọi con đi gieo niềm tin mới...(lời 1)

Suy niệm-cầu nguyện 2: Những hạt giống Tin Mừng đầu tiên tại Thái Bình và sứ mệnh loan báo Tin Mừng vùng đất quê lúa!

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Nằm trên vùng đất được bao quanh bởi biển và hệ thống sông ngòi chằng chịt, thời tiết thiên nhiên ưu đãi: “*Bốn Mùa Chúa đổ hồng ân. Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi*” (Tv 65,12), tạo nên những con người Thái Bình chất phát đơn sơ, dễ mến. Bến cảng, sông nước, đặc biệt là cảng Phố Hiến, Hưng Yên nổi tiếng bậc nhất thời bấy giờ, cũng là nơi thuận tiện để các nhà truyền giáo ngoại quốc đến với chúng con qua những chiếc thuyền buôn của người Bồ Đào Nha. Cũng nơi đây, công đồng đầu tiên của Giáo Hội tại Việt Nam, năm 1670, được gọi là Công Đồng Phố Hiến được nhóm họp để đưa ra định hướng mục vụ cho miền truyền giáo đất Việt.

Với giáo phận Thái Bình, theo sử liệu ghi lại: năm 1638, cha Cha Fê-li-cê Mo-rel-li, thừa sai Dòng Tên đã xuôi dòng sông Hồng vào sông Luộc, ghé vào làng Bồ Trang (Kẻ Bái) trên đất phủ Thái (nay thuộc Giáo phận Thái Bình), bắt đầu gieo hạt giống Đức Tin trên mảnh đất này.

Hạt giống Tin Mừng đã được cha ông chúng con nơi đây đón nhận cách niềm nở, đơn sơ chân thành. Cha Mo-rel-li đã chọn kẻ Bái (Bồ Ngọc) làm trụ sở, mở rộng sứ vụ ra khắp phủ Thái.

Một chứng tích quý giá còn lưu truyền lại cho chúng con, đó là bài thơ chữ Hán ghi lại thời điểm hạt giống Tin Mừng đầu tiên được gieo tại Kẻ Bái-Bồ Ngọc:

Bảy năm đi hết cả miền,
Thì thầy ở lại hẳn miền Bồ Trang,
Lập nên xứ Bái rõ ràng,
Nam xuống Lai Ổn, đông sang Ninh Cù.
Chuông treo trống sấm cờ mua,

Bây giờ là lúc hết mùa Giê-giung (Mùa Giê-giung tức là Chay)

Bài thơ trên giúp chúng con nhớ lại niềm vui Tin Mừng đã lan tỏa trên quê hương chúng con. Chúng con xin tạ ơn Chúa, tri ân các nhà truyền giáo, cách đặc biệt là cha Fê-li-cê Mô-rell-li, người đã hy sinh không ngừng nghỉ, rong ruổi khắp miền để đến với vùng ngoại biên của chúng con.

Xin cho chúng con nhớ lại hồng ân này để ghi khắc trong lòng “Chúa đã yêu thương chúng con”, giúp chúng con hăng say, sốt sắng hơn trong đời sống đạo, sống đoàn kết yêu thương trong xóm, ngoài làng, khu phố, trở thành ánh sáng trần gian phản chiếu tình yêu Chúa, loan báo Tin Mừng như lòng Ngài mong ước. Amen!

Hát : *“Chứng nhân tình yêu”, lời 2*

2. Thứ ba ngày 03.3.2026

- Ý suy niệm và cầu nguyện: Kính nhớ các Thánh Tử Đạo Việt Nam, cầu nguyện cho những vùng và những người đang gặp khó khăn trong đức tin và trong việc thực hành sống đạo

- Lời Chúa : Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Mát-thêu (Mt 10,17-22)

Khi ấy Chúa Giê-su nói với các môn đệ rằng: Hãy coi chừng người đời. Họ sẽ nộp anh em cho các hội đồng, và sẽ đánh đập anh em trong các hội đường của họ. Và anh em sẽ bị điệu ra trước mặt vua chúa quan quyền vì Thầy để làm chứng cho họ và các dân ngoại được biết. Khi người ta nộp anh em, thì anh em đừng lo phải nói làm sao hay phải nói gì, vì trong giờ đó, Thiên Chúa sẽ cho anh em biết phải nói gì. Thật vậy, không phải chính anh em nói, mà là Thần Khí của Cha anh em nói trong anh em.

Anh sẽ nộp em, em sẽ nộp anh cho người ta giết; cha sẽ nộp con, con cái sẽ đứng lên chống lại cha mẹ và làm cho cha mẹ phải chết. Vì danh Thầy, anh em sẽ bị mọi người thù ghét. Nhưng kẻ nào bền chí đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu thoát.

Đó là Lời Chúa!

Suy niệm - cầu nguyện 1: “Vì danh Thầy, anh em sẽ bị mọi người thù ghét. Nhưng kẻ nào bền chí đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu thoát”.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chính Chúa là vị tử đạo đầu tiên, là chứng nhân cho tình yêu dám sống vì sự thật và dám hy sinh cho anh em mình. Chúa cũng báo trước cho chúng con biết: chúng con, các môn đệ của Chúa cũng sẽ bị bách hại vì sống công chính: *“anh em sẽ bị điệu ra trước mặt vua chúa quan quyền vì Thầy để làm chứng cho họ và các dân ngoại được biết”*. Bị bắt, bị nộp, bị điệu ra trước mặt vua chúa chính là cơ hội để chúng con tuyên xưng đức tin, làm chứng cho tình yêu Chúa.

Tạ ơn Chúa đã ban cho quê hương chúng con nhiều chứng nhân anh dũng đã dám sống và chết cho Tin Mừng. Trong số hàng trăm ngàn chứng nhân đó, đã có 117 vị được tôn phong lên hàng hiển thánh. Máu của các ngài đổ ra để tuyên xưng đức tin đồng thời làm trở sinh nhiều hoa trái là các tín hữu Việt Nam. Đó chính là niềm tự hào của chúng con là con cháu các Ngài.

Lạy Chúa, ngày nay trên quê hương chúng con, không ai cấm việc sống và thực hành đạo. Trái lại, còn được khuyến khích tạo điều kiện tốt để chúng con có thể sống đức tin cách dễ dàng. Chúng con tạ ơn Chúa. Nhưng bên cạnh đó, chúng con lại đối diện với một cuộc bách hại mới mang tên

“bách hại mềm”. Đó chính là sức hút của trào lưu hưởng thụ, của công nghệ thông tin, của điện thoại thông minh, của các trò chơi điện tử, của xì ke ma túy. Những thứ đó nó nhẹ nhàng, ngọt ngào, hấp dẫn, lôi cuốn chúng con vào con đường đánh mất bản thân, quên lãng học hành, xa rời bố mẹ, khép kín trong các tương giao và không muốn đến với Chúa nữa.

Xin Chúa ban ơn soi sáng cho chúng con nhận ra sự nguy hiểm của những cám dỗ này, đồng thời ban ơn trợ lực, giúp chúng con có thể thắng được những cám dỗ, những lôi cuốn, những lối sống ích kỷ để trong môi trường học đường, công ty, xí nghiệp, làng xóm, khu phố, chúng con luôn tỏa chiếu ánh sáng của Chúa giữa một xã hội còn nhiều bóng tối của gian dối, giả tạo, lừa đảo, và để chúng con dám sống ngay lành, công chính, lan tỏa ánh sáng tình yêu Chúa trong môi trường mà Chúa mời gọi chúng con hiện diện.

Xin Chúa chúc lành và thêm sức cho chúng con.

Hát: *Đây bài ca ngàn trùng (lời 1)*

Suy niệm-cầu nguyện 2

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Cuộc “bách hại mềm” nhằm làm cho các tín hữu tuy không chối Chúa nhưng dần lìa xa Chúa, còn là những thứ xem ra rất chính đáng.

Những công ty xí nghiệp, doanh nghiệp tạo công ăn việc làm giúp cho đời sống kinh tế phát triển nhưng cũng kéo theo nhiều hệ lụy cho đời sống đạo. Việc tăng ca để có thêm thu nhập, nhưng làm cho chúng con không có thời giờ đến với Chúa, tham gia các đoàn hội và thậm chí không có thời gian dành cho gia đình và con cái. Nhiều gia đình không còn thời gian đọc kinh chung, không còn những bữa ăn đầm ấm bên nhau, không có thời gian lắng nghe nhau, chia sẻ niềm vui và nỗi buồn với nhau. Nhiều gia đình chồng hoặc vợ đi xuất khẩu lao động, xa vợ, xa chồng, xa con cái rất dễ rơi vào sa ngã.

Hậu quả là: ly dị, ly thân, con cái hư hỏng, đức tin yếu dần, sống đạo hời hợt dẫn tới quên Chúa.

Việc học thêm văn hóa làm cho các bạn trẻ và thiếu nhi không thể đến với các lớp giáo lý. Không biết Chúa, không tiếp xúc với Lời Chúa, Đức tin của các bạn trẻ sẽ bị yếu dần và mai một là điều không thể tránh được.

Rất may, vẫn còn đó rất nhiều bạn trẻ biết sắp xếp việc học hành với việc tham gia các lớp giáo lý. Các bạn vẫn học tốt văn hóa nhưng cũng hiểu sâu về giáo lý nên đời sống đức tin khá vững vàng.

Bên cạnh đó, cũng có rất nhiều anh chị em chúng con chấp nhận không làm tăng ca để có thời gian đến với Chúa, tích cực tham dự các hoạt động trong giáo xứ, quan tâm dạy dỗ con cái. Họ vẫn sống vui tươi, lành mạnh mặc dù không

giàu có phú quý. Họ chấp nhận sống công chính vì Nước Trời noi gương các thánh Tử Đạo tổ tiên.

Chúng con tạ ơn Chúa và xin Chúa, qua lời chuyển cầu của các Thánh Tử Đạo Việt Nam, tiếp tục nâng đỡ chúng con trong đời sống đạo hôm nay, để tinh thần tạ ơn của Năm Thánh 90 năm thành lập Giáo phận của chúng con sẽ kéo dài và trở thành niềm hy vọng cho quê hương chúng con. Amen!

Hát : *Đây bài ca ngàn trùng (lời 2)*

3.Thứ tư ngày 04.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện:** Kính 19 Thánh Tử Đạo quê hương Thái Bình, cầu nguyện cho những giáo xứ, giáo họ nhỏ bé, hẻo lánh; cho các gia đình đang gặp khó khăn trong đời sống đức tin, can đảm sống đạo và làm chứng cho Tin Mừng.

- **Lời Chúa :** Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gioan (Ga 12,24-26)

Khi ấy, Chúa Giê-su nói với các môn đệ rằng: Thật, Thầy bảo thật anh em, nếu hạt lúa gieo vào lòng đất mà không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình; còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác. Ai yêu quý mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời. Ai phục vụ

Thầy, thì hãy theo Thầy; và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ Thầy, Cha Thầy sẽ quý trọng người ấy.

Đó là Lời Chúa!

Suy niệm - cầu nguyện 1

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúa chính là hạt giống tình yêu mà Chúa Cha đã gieo vào trần gian. Chúa chấp nhận mục nát, hy sinh trên Thập Giá để từ cạnh sườn bị đâm thấu, Chúa đã làm phát sinh ân sủng các Bí tích và Hội Thánh Chúa.

Tiếp bước con đường của Chúa, từ hơn 20 thế kỷ nay, từng hàng hàng lớp lớp những môn đệ của Chúa đã chết đi để sinh ra nhiều hoa trái cho đời và cho người, trong số đó có các chứng nhân của Giáo phận Thái Bình chúng con.

Theo sổ bộ các thánh thì giáo phận Thái Bình có hơn 500 hiền phúc và 19 hiền thánh tử đạo quê hương Hưng Yên (gồm Thái Bình và Hưng Yên cũ).

19 hiền thánh và hơn 500 hiền phúc quê hương đất Thái Hưng chúng con gồm đủ mọi thành phần: Linh mục, tu sĩ nam nữ và giáo dân. Trong số 19 hiền thánh, có: 5 linh mục, 4 thầy giảng và 10 giáo dân.

Máu của các ngài đã làm cho vùng đất này trở thành cách đồng đức tin và ân sủng. Cánh đồng đó được trao phó cho chúng con tiếp tục làm trổ sinh hoa trái.

Xin cho chúng con can đảm dám chết đi cho cái tôi ích kỷ của mình để hạt giống tình yêu Chúa lớn lên trong chúng con và trở sinh nhiều hoa trái.

Hát: *Hạt giống tình yêu “Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất..”*
(lời 1)

Suy niệm - cầu nguyện 2

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Giáo phận chúng con cũng không tránh khỏi những cuộc bách hại mềm. Nếu như có nhiều giáo xứ, giáo họ sống đạo sốt sắng thì cũng không ít những cộng đoàn đang sa sút về đức tin. Nhiều cha mẹ chỉ lo cho con cái học hành văn hóa mà hờ hững với việc học giáo lý, thậm chí có những phụ huynh còn cấm không cho con em mình đến với Chúa, với các lớp giáo lý. Những cuộc xuất khẩu lao động xem ra có thu nhập cao nhưng lại đánh mất gia đình.

Tuy vậy, chúng con không thất vọng vì Chúa vẫn đang nói với chúng con : Ta đã yêu thương con và vẫn còn yêu con mãi”.

Tin vào tình yêu của Chúa, chúng con tin thác những xứ họ nhỏ bé, gặp nhiều khó khăn trong việc sống đạo, biết noi gương tổ tiên chúng con ngày xưa, dù bị đưa đi phân sáp, tức là xé lẻ từng gia đình công giáo đến sát nhập với anh chị em lương dân, vẫn kiên trung sống đạo và làm lan tỏa Tin Mừng tình yêu Chúa đến cho anh chị em dân ngoại.

Chúng con vui mừng vì ngày nay nhiều giáo xứ giáo họ nhỏ bé, ít tín hữu nhưng sống chan hòa với anh chị em lương dân. Anh chị em lương dân cũng tham dự các hoạt động của giáo xứ. Chúng con đang từng ngày nỗ lực sống lời Chúa dạy : Hãy đi và làm cho mình trở thành người thân cận của người khác, noi gương người Sa-ma-ri-ta-nô nhân hậu mà Tin Mừng Luca thuật lại.

Xin Chúa giúp chúng con sống giữa đời như muối như men để làm dậy lên Tin Mừng tình yêu của Chúa nơi vùng quê lúa bốn mùa hồng ân này. Amen!

Hát: *Hạt giống tình yêu “Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất”* (Lời 2)

5. Thứ năm, ngày 05.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện:** Cầu cho các vị chủ chăn giáo phận đã qua đời

- **Lời Chúa :** Trích thư gửi tín hữu Do Thái (Dt 13, 7-9)

Anh em thân mến, Anh em hãy nhớ đến những người lãnh đạo đã giảng lời Chúa cho anh em. Hãy nhìn xem cuộc đời họ kết thúc thế nào mà noi theo lòng tin của họ. Đức Giê-su Ki-tô vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời. Đừng để cho đủ thứ học thuyết xa lạ mê hoặc anh em

Đó là Lời Chúa!

Suy niệm-cầu nguyện 1: Cầu cho các Đức Giám Mục đại diện tông tòa đã qua đời

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúa là Mục Tử nhân hiền và là gương mẫu các mục tử. Chúa chính là người hy sinh tính mạng vì đoàn chiên, bảo vệ nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh là Lời Chúa và Mình Máu Thánh Chúa.

Chúng con tạ ơn Chúa đã gửi đến cho chúng con những mục tử tài đức đức, thánh thiện, xây dựng, bảo vệ và làm phát triển hạt giống Tin Mừng trên vùng đất Thái Hưng thân yêu.

Trước tiên, chúng con nhớ đến Đức Cha Ca-sa-đô Thuận, vị Giám mục tông tòa đầu tiên của giáo phận Thái Bình được tách ra từ giáo phận Bùi Chu từ ngày 09.3.1936. Ngài đã ra công đặt nền móng vững chắc cho Giáo phận non trẻ bằng cách chú tâm vào việc đào tạo nhân sự, thiết lập và xây dựng chủng viện (chủng viện Mỹ Đức, tiền thân của Đại chủng viện Thánh Tâm ngày nay), xây dựng cơ sở Tòa Giám Mục, trường thầy giảng Hưng Yên, các nhà Dục Anh chăm sóc trẻ em mồ côi; thiết lập các đoàn hội, gia tăng việc đạo đức bình dân. Ngài đã ra đi trong lúc đang miệt mài tìm kiếm nguồn lực xây dựng và phát triển Giáo phận, sau 5 năm (1936-1941) phục vụ Giáo phận Thái Bình. Chúng con đời đời ghi nhớ công ơn của Ngài. Xin Chúa ban phần thưởng cho người tôi tớ trung tín, khôn ngoan và

đầy tài năng của Chúa là Đức Cha Ca-sa-đô kính yêu của chúng con!

Thứ đến, Chúng con tưởng nhớ và tri ân Đức Cha U-ber-na Ninh, người mục tử hiền lành thánh thiện. Ngài tiếp quản Giáo phận vào lúc loạn lạc, chiến tranh. Do thời cuộc hỗn loạn, Ngài không làm được những điều lớn lao, nhưng đã động viên, khích lệ đoàn chiên vững lòng trước sóng gió thời cuộc bằng việc thực hành các việc đạo đức bình dân.

Sau Hiệp định Giơ-ne-vơ, Đức cha bị bắt buộc phải di cư vào miền Nam. Ngày 30.6.1954, ngài rời Thái Bình, nhưng luôn thao thức về Giáo phận. Ngày 15.4.1955, ngài qua đời tại miền Nam, ở tuổi 48, sau 23 năm truyền giáo tại Việt Nam và 13 năm (1941-1954) chăn dắt đoàn chiên Thái Bình.

Chúng con xin kính cẩn dâng những nén hương lòng để kính nhớ và tri ân 2 vị Giám mục Tông Tòa của Thái Bình. Xin Chúa trả công bội hậu cho 2 đáng là khí cụ bình an đem lại ơn an bình cho giáo phận chúng con.

Hát : *Kinh Hòa bình “Lạy Chúa từ nhân...”*

Suy niệm-cầu nguyện 2: Cầu cho các Đức Giám Mục chính tòa Thái Bình đã qua đời

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Chúa là vị Mục tử nhân lành! Chúa không bao giờ bỏ rơi đoàn chiên Chúa.

Như hạt lúa phải chịu mục nát để sinh bông hạt, Giáo phận Thái Bình cũng bước vào mùa thử thách lớn lao của lịch sử đó là biến cố di cư năm 1954. Nhưng chính trong gian khổ ấy, ân sủng của Thiên Chúa lại tỏ hiện, để rồi chương mới của hành trình đức tin được mở ra: *‘On Ta đủ cho con’* (2 Cr 2,19).

Vị giám mục chính tòa và là vị Giám mục Việt Nam đầu tiên của Giáo phận trong giai đoạn này, Đức Cha Đa-minh Đinh Đức Trụ. Ngài đã chọn khẩu hiệu cho đời giám mục của mình “Người lính tốt của Chúa Ki-tô” (2 Ti-mô-tê 2,3).

Giữa lúc đoàn chiên tan tác, rách nát và đau thương, ngài lãnh nhận sứ mạng dẫn dắt Dân Chúa trong niềm hy vọng rằng: chính trong đêm tối, ánh sáng càng tỏ rạng; và khi không còn gì để nương tựa, đức tin lại trở thành tất cả.

Là tôi tớ khôn ngoan và trung tín mà Chúa đã đặt lên coi sóc gia đình Ngài là Giáo phận Thái Bình, trong đêm tối của khó khăn do thời cuộc, đời sống đức tin bị thử thách nặng nề, Đức Cha Đa-minh Đinh Đức Trụ rực lên như một vì sao sáng mà Chúa ban cho Giáo phận để dẫn đường chỉ lối cho đoàn chiên luôn “bước đi trong hy vọng”.

Ngôi sao đó đã lịm tắt vào ngày 7 tháng 6 năm 1982, sau khi *“đã đấu trong cuộc thi đấu cao đẹp, đã chạy hết chặng*

đường, đã giữ vững niềm tin” (2Tm 4,7) và xứng đáng lãnh triều thiên dành cho người chiến thắng sau 22 năm trong cương vị chủ chăn Giáo phận Thái Bình (1960-1982).

Chúng con xin tri ân vị cha già khả kính và luôn tự hào về Ngài. Xin Chúa ban phần thưởng đời đời cho tôi tớ Chúa.

Sự ra đi của Đức Cha Đa-minh Đinh Đức Trụ để lại nỗi tiếc thương cho toàn Giáo phận. Bù lại, Chúa lại ban cho chúng con một vị mục tử khác. Đó là Đức Cha Giu-se Đinh Bình, người mục tử hiền lành, đơn sơ, ôn hòa và luôn lấy Đức Ái làm phương châm sống. Ngài được nhiều người trìu mến gọi là “Giám mục Hòa Bình”. Giữa những thiếu thốn vật chất và áp lực xã hội, ngài vẫn âm thầm dần thân chăm sóc mọi thành phần Dân Chúa bằng lòng yêu thương không mệt mỏi.

Rất tiếc, vì quá lao tâm cho giáo phận, Ngài đã đột ngột qua đời sau một cơn đau tim vào ngày 14.3.1989 với 11 năm giám mục, trong đó có 7 năm là Giám mục Chính tòa của Giáo phận Thái Bình.

Chúng con xin tạ ơn Chúa và khắc ghi công đức của Đức cha Giu-se. Xin Chúa ban thưởng Nước Trời cho người tôi tớ hiền lành và khiêm nhường, hiến thân của vị Mục tử nhân lành - Đức Giê-su Ki-tô.

Sau sự ra đi của Đức Cha Giu-se Đinh Bình, Chúa quan phòng lại gửi cho chúng con một ngôi sao sáng khác, đó là

Đức Cha Phan-xi-cô Xavie Nguyễn Văn Sang, người mục tử đến từ thủ đô Hà Nội mang Tin Mừng đến cho nông thôn bằng những cuộc kinh lý, những chương trình xóa đói giảm nghèo, đào giếng nước sạch cho cả người lương lẫn người giáo, thăng tiến đời sống đức tin qua chương trình học hỏi Tin Mừng và giáo lý, gửi quý cha đi du học, gửi tu sinh vào miền Nam học tập, xin mở lại trường chủng viện Mỹ Đức, xây dựng lại Nhà Thờ Chính Tòa, thiết lập dòng nữ Đa-minh Thái Bình, khởi xướng Đại Hội Giới Trẻ giáo tỉnh Hà Nội, mở các cuộc đối thoại tôn giáo...

Là người uyên bác, nhà văn, nhà thơ nhưng dí dỏm, gần gũi, những bài giảng của Đức Cha đi sâu vào lòng người. Đức Cha chính là luồng gió mới mà Chúa Thánh Thần thổi đến trong Giáo phận chúng con.

Người tôi tớ Chúa đã an nghỉ vào ngày 05.10.2017, với 19 năm phục vụ Dân Chúa Thái Bình.

Người dân quê lúa cả lương lẫn giáo luôn tạ ơn Trời Cao và không ngừng ghi nhớ công ơn của người cha già khả kính này. Xin Chúa đón nhận Ngài vào hưởng tôn nhan Chúa. Amen!

Hát : *Kinh Hòa Bình “Lạy Chúa từ nhân...”*

5. Thứ sáu, ngày 06.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện:** Cầu cho Đức Giám Mục giáo phận và quý cha, quý thầy phó tế, quý tu sĩ nam nữ.
- **Lời Chúa :** Tin Mừng Chúa Giê-su Ky-tô theo Thánh Gioan (Ga 15, 7-19)

Khi ấy, Chúa Giê-su nói với các môn đệ rằng: “Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em, và cắt cử anh em để anh em ra đi, sinh được hoa trái, và hoa trái của anh em tồn tại, hầu tất cả những gì anh em xin cùng Chúa Cha nhân danh Thầy, thì Người ban cho anh em. Điều Thầy truyền dạy anh em là hãy yêu thương nhau.

Đó là Lời Chúa!

- Suy niệm và cầu nguyện 1

“Không phải anh em đã chọn Thầy, nhưng chính Thầy đã chọn anh em...”

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Vì yêu thương chúng con, Chúa đã gọi và chọn một số người, thánh hiến họ, cho họ tham dự cách đặc biệt vào 3 chức vụ tư tế, tiên tri và vương đế của Chúa, đó chính là các Đức Giám Mục và các linh mục. Cùng với các ngài, chúng con tạ ơn Chúa về hồng ân đặc biệt này.

Lạy Chúa, hiện nay Giáo phận chúng con có 250 linh mục gồm 193 linh mục giáo phận trong đó có 18 linh mục hưu

dưỡng, 57 linh mục dòng, đang phục vụ tại Tòa Giám Mục, Đại chủng viện, đi du học và các giáo xứ. Đây là con số rất đáng trân trọng với một Giáo phận nhỏ bé chỉ có khoảng hơn 140 ngàn tín hữu sinh sống tại tỉnh Hưng Yên (gồm Thái Bình và Hưng Yên cũ). Chúng con cảm nghiệm ân huệ Chúa ban và xác tín rằng “Chúa đã, đang và sẽ yêu thương chúng con” như chủ đề Năm Thánh kỷ niệm 90 năm thành lập giáo phận Thái Bình: “Ta đã yêu con” (Kh 3,9)

Xin cho các ngài mỗi ngày nên giống Chúa hơn trong khiêm nhường và phục vụ, nhiệt huyết và dấn thân dấn dặt đoàn chiên Chúa trao phó.

Chúng con xin Chúa ban cho Đức Cha Đa-minh, Đức Cha Phê-rô, cha Tổng Đại Diện, quý cha trong ban tư vấn, quý cha trong Hội đồng linh mục, ơn khôn ngoan biết lắng nghe và phân định trong Thánh Thần để có thể đưa ra những đường hướng mục vụ hợp ý Chúa, đem lại lợi ích cho toàn Giáo phận chúng con.

Xin cho đời sống các ngài trở nên gương sáng thánh thiện cho chúng con, cách đặc biệt trong tinh thần hiệp hành, hiệp nhất với nhau, giúp cho Giáo phận chúng con luôn sống trong bình an của Chúa.

Chúng con tin rằng: các ngài luôn xác tín vào tình yêu Chúa và chính Chúa đã cắt đặt để các Ngài ra đi sinh nhiều hoa trái, trở thành khí cụ bình an của Chúa để qua các ngài,

ơn Chúa xuống cách dồi dào trên quê hương chúng con, đặc biệt trong Năm Thánh này. Amen!

Hát : *Chính Chúa chọn con “Chẳng phải con đã chọn Ngài, nhưng chính Ngài chọn con trước đó...”*

Suy niệm-cầu nguyện 2

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Ngoài các Giám mục và linh mục, Chúa còn ban cho cánh đồng truyền giáo Thái Bình-Hung Yên chúng con những người thợ khác nữa, đó là các phó tế, tu sĩ nam nữ và các chủng sinh.

Hiện nay chúng con có 35 thầy phó tế, gần 140 chủng sinh, 13 dòng tu nam và 10 dòng tu nữ. Đây là những thành phần đặc biệt cộng tác cách đặc lực với quý cha tại các giáo xứ, giáo họ trong các hoạt động mục vụ và đồng thời chăm sóc những người có những hoàn cảnh khó khăn, bệnh tật, không nơi nương tựa như Trung Tâm Lòng Chúa Thương Xót An Lạc và các bệnh nhân phong tại trại phong Văn Môn cũ.

Chúng con tạ ơn Chúa về quà tặng lớn lao này và xin cho mỗi người chúng con biết trân quý, cầu nguyện, nâng đỡ các ngài trong hành trình theo đuổi ơn gọi và sứ mạng của mình.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Để có những người nối tiếp sứ vụ các tông đồ, chúng con rất cần những bạn trẻ dấn thân theo đuổi ơn gọi tận hiến. Đây là một thách đố rất lớn trong xã hội hưởng thụ hôm nay. Nhưng chúng con luôn hy vọng, với ơn Chúa, sự động viên khích lệ của các gia đình, các cha xứ, quý thầy quý dì, sẽ có nhiều bạn trẻ quảng đại đáp lại lời mời gọi của Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa chúc lành, gìn giữ, nâng đỡ quý cha, quý thầy trong đại chủng viện, quý bề trên cùng quý tu sĩ nam nữ để họ luôn trung thành với ơn gọi của mình và trở thành cánh tay, đôi chân, con mắt, đôi tai cho những anh chị em kém may mắn trong xã hội chúng con. Amen!

Hát: *Chính Chúa chọn con (Lời 2)*

6. Thứ bảy, ngày 07.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện:** Cầu cho quý viên chức Hội đồng giáo xứ/giáo họ, quý ban ngành đoàn thể, giáo lý viên, huynh trưởng, TNTT, những người còn sống cũng như đã qua đời!
- Lời Chúa: **Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo Thánh Lu-ca (Lc 10,1–20)**

Sau đó, Chúa chỉ định bảy mươi hai người khác, và sai các ông đi từng hai người một, đi trước Ngài đến mọi thành, mọi nơi mà chính Ngài sẽ đến. Ngài bảo các ông: Lúa chín

đầy đồng mà thợ gặt lại ít. Vậy anh em hãy xin chủ ruộng sai thợ ra gặt lúa về.

Anh em hãy ra đi. Nay Thầy sai anh em đi như chiên con đi vào giữa bầy sói.

Đừng mang theo túi tiền, bao bị, giày dép; và dọc đường đừng chào hỏi ai. Vào bất cứ nhà nào, trước tiên hãy nói: Bình an cho nhà này! Nếu ở đó có con người đáng hưởng bình an, thì bình an của anh em sẽ ở lại với người ấy; bằng không thì bình an ấy sẽ trở lại với anh em.

Đó là Lời Chúa!

Suy niệm-cầu nguyện 1:

“Chúa chỉ định bảy mươi hai người khác, và sai các ông đi từng hai người một, đi trước Ngài đến mọi thành, mọi nơi mà chính Ngài sẽ đến”.

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Ngoài 12 Tông đồ, Chúa còn chọn thêm 72 môn đệ, sai họ đi trước Chúa để dọn đường cho Chúa đến. Có lẽ họ là những người sống gần dân chúng, dễ tiếp xúc với mọi người để có thể nói về Chúa cho họ. Như thế, dân chúng sẽ dễ dàng đón nhận Chúa vì họ đã được nghe nói về Ngài.

Ngày hôm nay, Chúa cũng mời gọi chúng con hãy đi và làm cho mình trở nên người thân cận của người khác như dụ ngôn người Sa-ma-ri-ta-nô nhân hậu mà Chúa đã nói với chúng con.

Chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con không chỉ 72 môn đệ, mà hàng ngàn, hàng vạn người dân thân hy sinh làm việc cho Chúa tại các giáo xứ giáo họ, đó là quý viên chức Hội đồng giáo xứ giáo họ, quý ông trưởng bà quản, giáo lý viên, huynh trưởng, trưởng phó các ban ngành đoàn hội. Họ chính là những người gần gũi chúng con, là cầu nối giữa cha xứ, cha quản nhiệm, cha phó, quý thầy quý sư với chúng con. Họ chính là những người dọn đường để Chúa, qua quý đáng bậc đến với Dân Chúa.

Lạy Chúa, những anh chị em này của chúng con, trước mặt người đời, là những người làm việc không công. Họ làm việc mà không tính toán hơn thiệt. Họ chỉ trông cậy vào tình thương Chúa và tin rằng chính Chúa là phần thưởng của họ. Họ bị nhiều áp lực vì vừa phải lo cho gia đình, vừa phải lo cho giáo xứ, giáo họ. Nhiều lúc, họ còn bị hiểu lầm, bị khiển trách...

Chúng con xin phó thác những anh chị em này cho Chúa. Xin Chúa thương nâng đỡ, ban nhiều năng lượng và sự kiên nhẫn để họ tiếp tục hăng say nhiệt huyết, dân thân cho công việc chung. Xin cho gia đình họ được bình an, mạnh khỏe và ổn định kinh tế để họ an tâm tham gia công việc giáo xứ, giáo họ và trở thành chứng nhân cho tình yêu Chúa giữa dòng đời hôm nay.

Xin cho chúng con cũng sẵn sàng cộng tác với quý cha, quý thầy, quý dì, quý viên chức HĐGX/GH, quý ông

trương, bà quản, anh chị em giáo lý viên, huynh trưởng, quý trưởng phó ban ngành, đoàn hội để giáo xứ giáo họ chúng con thực sự là cộng đoàn Loan Báo Tin Mừng. Amen!

Hát: bài.....

Suy niệm-cầu nguyện 2

“Lúa chín đầy đồng mà thợ gặt lại ít”

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Khi thấy đám đông bơ vơ như đàn chiên không người chăn dắt, Chúa đã chạnh lòng thương và dành nhiều thời giờ để dạy dỗ họ.

Lạy Chúa, nếu Chúa đến với quê hương chúng con hôm nay, Chúa cũng chạnh lòng thương vì trên ba triệu người dân mà chỉ có hơn 140 ngàn người, tức là chỉ có khoảng 4,4% người dân Hưng Yên biết và tin thờ Chúa.

Một số linh mục, tu sĩ nam nữ và giáo dân của chúng con cũng đang nỗ lực từng ngày để đến với anh chị em lương dân. Nhưng con số này là quá ít.

Giáo phận chúng con đang có phong trào học giáo lý, tìm hiểu, học hỏi Tin Mừng theo thánh Mat-thêu, có 40 điểm đào tạo giáo lý viên. Các học viên hăng say học tập nhưng chúng con lại thiếu các nhà sư phạm giáo lý. Các cha xứ, cha quản nhiệm, cha phó, các thầy phó tế, các chủng sinh

của chúng con đang nỗ lực mỗi ngày. Nhưng vẫn chưa đáp ứng được nhu cầu.

Một mặt, các cha xứ, cha phó, quý thầy phó tế phải lo công việc giáo xứ nên ít có thời gian soạn bài lên lớp. Các thầy chủng sinh chỉ đến được các điểm đào tạo giáo lý viên vào ngày Chúa Nhật. Do vậy, lúa chín đầy đồng mà chúng con vẫn ít thợ gặt. Nhưng, chúng con tin thác vào Chúa. Xin Chúa chúc lành cho những nỗ lực của chúng con và xin dạy con tìm niềm vui không nơi thành công, nhưng nơi việc chúng con thuộc về Chúa và tên con đã được ghi trên trời. Amen!

7. Chúa Nhật, ngày 08.3.2026

- **Ý suy niệm và cầu nguyện:** Cầu cho toàn thể Giáo phận, người còn sống cũng như đã qua đời, người đi xa cũng như người ở nhà. Cách riêng cầu nguyện cho những người đang gặp cảnh khó khăn, ốm đau bệnh tật, nghèo đói cô đơn...

- **Lời Chúa :** Lời Chúa trong thư thứ nhất của Thánh Phao-lô Tông đồ gửi tín hữu Cô-rinh-tô (1 Cr 12,12–27

Anh em thân mến, cũng như thân thể tuy chỉ là một, nhưng có nhiều bộ phận, và mọi bộ phận của thân thể tuy nhiều nhưng chỉ là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, dầu là Do Thái hay Hy Lạp, nô lệ hay tự do, đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở

nên một thân thể... Vậy anh em là thân thể Đức Kitô, và mỗi người là một bộ phận.”

Đó là Lời Chúa!

Suy niệm - Cầu nguyện 1

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Lời Thánh Phao-lô Tông Đồ trong thư thứ nhất gửi tín hữu Cô-rinh-tô cho chúng con biết: Giáo phận Thái Bình chúng con là một thân thể của Chúa vì chúng con đã chịu phép Rửa trong cùng một Thần Khí.

Là những chi thể trong cùng một thân thể, chúng con tuy khác nhau nhưng là một trong Chúa. Nhưng, làm thế nào để chúng con có thể nên một trong Chúa? Lạy Chúa, chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới có thể hiệp nhất với nhau. Chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới sẵn sàng tha thứ cho nhau. Chỉ có tin yêu Chúa, chúng con mới có thể chấp nhận nhau. Chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới có thể nhường nhịn nhau. Chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới có thể khiêm tốn lắng nghe nhau. Chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới có thể quan tâm đến nhau, nghĩ tốt và nói tốt về nhau. Chỉ có tin yêu Chúa chúng con mới có thể hiệp hành với nhau.

Xin Chúa tha thứ vì nhiều khi chính chúng con lại là nguyên nhân của chia rẽ bất đồng, loại trừ anh chị em mình.

Xin ban ơn bình an, ơn hiệp nhất cho chúng con. Amen!

Hát: *“Lạy Cha, xin hãy cho mọi người hiệp nhất nên một”
hoặc Đâu có tình yêu thương”*

Suy niệm - Cầu nguyện 2

Lạy Chúa Giê-su Thánh Thể,

Một bộ phận trong thân thể của chúng con, đó là những tín hữu, ông bà cha mẹ anh chị em chúng con đã ly trần trong tình yêu của Chúa mà đang còn thanh luyện trong luyện hình. Trong mầu nhiệm hiệp thông và trong tâm tình hiếu thảo, tưởng nhớ và tri ân, chúng con dâng lời khẩn nguyện, xin Chúa sớm đưa các linh hồn ấy vào hưởng tôn nhan Ngài. Xin cho chúng con những người còn đang sống, trong Năm Thánh này, biết dâng lời cầu nguyện, những hy sinh hãm mình và những việc lành phúc đức, hiệp với của lễ của chính Chúa Giê-su trong hy tế hằng ngày mà chúng con tham dự để cầu cho các linh hồn ấy.

Xin cho chúng con một ngày kia cũng được hưởng nhan thánh Chúa trên Trời cùng với các tín hữu Chúa là các anh chị em, tổ tiên, thân bằng quyến thuộc đã ra đi trước chúng con. Amen!

Hát : *Sự sống thay đổi chứ không mất đi “ Cuộc sống này, chỉ thay đổi mà không mất đi...”*