

Гимнастика для пальчиков и языка

В звуковом плане речь двух - трёхлетних малышей ещё не оформлена. Часто они не выговаривают свистящие, шипящие, а также звуки Л и Р. Такое явление обусловлено многими физиологическими причинами и считается речевой нормой. Как помочь малышу в скором времени освоить навыки правильного звукопроизношения? Поиграйте с пальчиками, так как давно доказано, что развитие мелкой моторики благоприятно воздействует на развитие речевых зон головного мозга. И с языком – это укрепит артикуляционный аппарат Вашего малыша.

Ребёнок будет охотно выполнять эти упражнения совместно с Вами, по показу. Детям этого возраста очень важно Ваше соучастие, Ваша искренняя заинтересованность. Упражнения повторяются многократно, и когда-нибудь Ваша кроха проделает всё самостоятельно.

Комплекс упражнений "Весёлые пальчики".

1. Раз, два, три, четыре, пять –
Пальчики хотят играть!
В кулак ты их сожми
Крепко-крепко и держи! (сжать кулаки обеих рук)
А теперь раскрой ладошки,
Ими помаши немножко (слегка встряхивать расслабленными пальчиками)

2. Пальчики мы в клюв сожмём (сжать пальцы в щепотку, в виде клювика птицы)
Дружно зёрнышки клюём.
Тук-тук, тук да тук! (сжатыми пальцами рук поочерёдно постукивать по столу)
Раздаётся звонкий стук.

3. Рыбкой пальчики сложили
И по ручейку поплыли.
(ладошки сложить вместе, "рыбкой", делать сложенными ладонями волнообразные движения.)
Рыбка хвостиком виляла

И плескалась, и ныряла.

4. Долго пальчики играли

И, наверное, устали.(положить ладошки на стол и поочерёдно легко их поглаживать)

Ты тихонько их погладь,
Баю-бай, ложитесь спать!

Комплекс упражнений "Весёлый язычок".

Жил весёлый язычок (показать, слегка высунув, язык)

Спит в домишке – и молчок (крепко закрыть ротик)

Вот наш язычок проснулся (открыть рот, вытянуть язык, поднять его к верху, книзу потянулся... верхней губе, затем к нижней)

На крылечке посидел, (положить расслабленный язык на нижнюю губу, рот приоткрыт)

Влево, вправо поглядел (улыбнуться, повернуть язычок к левому уголку губ, затем к правому)

Поскакал он на лошадке, (звонко цокать язычком, будто скакет лошадка)

Цок да цок по тропке гладкой!

Он с друзьями поболтал (быстрые движения языка между губами вперёд-назад, как будто мы дразнимся.)

И обратно поскакал (снова цокаем язычком)

Эти упражнения лучше всего выполнять перед большим зеркалом