

Гимнастика для пальчиков и языка

В звуковом плане речь двух - трёхлетних малышей ещё не оформлена. Часто они не выговаривают свистящие, шипящие, а также звуки Л и Р. Такое явление обусловлено многими физиологическими причинами и считается речевой нормой. Как помочь малышу в скором времени освоить навыки правильного звукопроизношения? Поиграйте с пальчиками, так как давно доказано, что развитие мелкой моторики благоприятно воздействует на развитие речевых зон головного мозга. И с языком – это укрепит артикуляционный аппарат Вашего малыша.

Ребёнок будет охотно выполнять эти упражнения совместно с Вами, по показу. Детям этого возраста очень важно Ваше соучастие, Ваша искренняя заинтересованность. Упражнения повторяются многократно, и когда-нибудь Ваша кроха проделает всё самостоятельно.

Комплекс упражнений "Весёлые пальчики".

1. Раз, два, три, четыре, пять –

Пальчики хотят играть!

В кулачок ты их сожми

Крепко-крепко и держи! (сжать кулачки обеих рук)

А теперь раскрой ладошки,

Ими помаши немножко (слегка встряхивать расслабленными пальчиками)

2. Пальчики мы в клюв сожмём (сжать пальцы в щепотку, в виде клювика птицы)

Дружно зёрнышки клюём.

Тук-тук, тук да тук! (сжатыми пальцами рук поочередно постукивать по столу)

Раздаётся звонкий стук.

3. Рыбкой пальчики сложили

И по ручейку поплыли.

(ладошки сложить вместе, "рыбкой", делать сложенными ладонями волнообразные движения.)

Рыбка хвостиком виляла

И плескалась, и ныряла.

4. Долго пальчики играли

И, наверное, устали.(положить ладошки на стол и поочерёдно легко их поглаживать)

Ты тихонько их погладь,

Баю-бай, ложитесь спать!

Комплекс упражнений "Весёлый язычок".

Жил весёлый язычок (показать, слегка высунув, язык)

Спит в домишке – и молчок (крепко закрыть ротик)

Вот наш язычок проснулся (открыть рот, вытянуть язык, поднять его к верху, книзу потянулся... верхней губе, затем к нижней)

На крылечке посидел, (положить расслабленный язык на нижнюю губу, рот приоткрыт)

Влево, вправо поглядел (улыбнуться, повернуть язычок к левому уголку губ, затем к правому)

Поскакал он на лошадке, (звонко цокать язычком, будто скачет лошадка)

Цок да цок по тропке гладкой!

Он с друзьями поболтал (быстрые движения языка между губами вперёд-назад, как будто мы дразнимся.)

И обратно поскакал (снова цокать язычком)

Эти упражнения лучше всего выполнять перед большим зеркалом