Espoon Akilleksen 80v-juhlakisa
Uudenmaan AM-keskimatka
su 17.5.2026 Espoon Mynttilässä

Kilpailuohjeet

Nämä ovat alustavat kilpailuohjeet. Lopulliset julkaistaan kilpailupäivänä kilpailukeskuksessa. Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä sekä järjestäjän ohjeita.

Maastokuvaus:

Monipuolinen, pienipiirteinen ja hyväpohjainen mäki/kalliomaasto. Korkeuserot suurimmillaan 20-30 metriä. Tutustu kilpailukutsuun ja valvojan sekä ratamestareiden lausuntoihin, joissa maastosta kerrotaan tarkemmin.

Saapuminen/opastus:

KEHÄ III, tie 50, ja Kauklahdentien/Mynttiläntien risteyksestä opastus pysäköintiin. Opastus paikalla klo 9:00 alkaen. Kilpailukeskuksen osoite: Vähän-Myntin tie 1, 02780 Espoo, matka Kehä III:lta kilpailukeskukseen n. 400 m. Kilpailukeskuksessa ei pysäköintiä.

Hyvät julkiset liikenneyhteydet: Matkaa kilpailukeskukseen lähimmiltä bussipysäkeiltä (HSL/Valhalla E5178 tai HSL/Kuninkaankartano E5111) matkaa kilpailukeskukseen n. 1,3 km (reitti Kauklahdentie-Mynttiläntie). Näille pysäkeille tulevat HSL-linjat 211U, 211E, 162 (kts. https://reittiopas.hsl.fi/).

Paikoitus:

Kauklahden jalkapallohallin P-paikalla sekä tienvarsipysäköintinä kilpailukeskuksen läheisyydessä, matka kilpailukeskukseen enintään n. 1600 m. Ei pysäköintimaksua. Noudata varovaisuutta kilpailukeskukseen kulkiessa, erityisesti tien ylityksissä, käytä suojateitä. Kilpailukeskuksessa tai sen lähellä ei ole pysäköintimahdollisuutta.

Lähtöajat:

Lähtöajat arvotaan ja julkaistaan viimeistään 48 h ennen kilpailun alkua.

Kartta:

Sarjoissa H/D15-H/D40 kartan mittakaava on 1:10000/5m.
Sarjoissa H/D10RR- H/D14 ja H/D45-HD/85 mittakaava on 1:7500/5m. Kartta on Janne Seppälän päivittämä 2026. Kartta on kokoa A4. RR-karttojen koko A5. Kartat ovat muovisuojuksessa.

Karttoja ei kerätä maalissa, noudatathan reilun kilpailun sääntöjä, etkä näytä karttaa vielä lähtöään odottaville kilpailijoille.

Rastinmääritteet on painettu karttaan ja löytyvät myös irrallisina lähtöpaikalla. Omat kiinnitystarvikkeet.

Sarjat ja ratapituudet (km):

Lähtö 1			
Sarja	**Matka**	**Rastit**	**Mittakaava**
D21	4,6	18	1:10000
D20	4,0	16	1:10000
D18	3,6	14	1:10000
D16	3,0	11	1:10000
D15	3,0	11	1:10000
D35	4,0	16	1:10000
D40	3,6	14	1:10000
D45	3,2	13	1:7500
D50	3,1	12	1:7500
D55	2,9	11	1:7500
D60	2,8	10	1:7500
D65	2,8	10	1:7500
D70	2,2	9	1:7500
D75	2,2	9	1:7500
D80	1,8	8	1:7500
D85	1,8	8	1:7500

Lähtö 1			
Sarja	**Matka**	**Rastit**	**Mittakaava**
H21	5,4	19	1:10000
H20	4,4	17	1:10000
H18	4,0	16	1:10000
H16	3,2	13	1:10000
H15	3,0	11	1:10000
H35	4,6	18	1:10000
H40	4,4	17	1:10000
H45	4,4	17	1:7500
H50	4,0	16	1:7500
H55	3,6	14	1:7500
H60	3,2	13	1:7500
H65	3,1	12	1:7500
H70	2,9	11	1:7500
H75	2,8	10	1:7500
H80	2,2	9	1:7500
H85	1,8	8	1:7500

Lähtö 2			
Sarja	**Matka**	**Rastit**	**Mittakaava**
H/D14	2,5	13	1:7500
H/D13	2,3	12	1:7500
H/D12	1,9	10	1:7500
H/D12TR	1,4	9	1:7500
H/D10RR	1,7	7	1:7500

Kilpailukeskus:

Vähän-Myntin tien ja Mynttiläntien risteyksen vieressä sijaitseva pysäköintipaikka ympäristöineen. Kilpailun toiminnot ovat ulkona pysäköintipaikan alueella.

Kilpailukeskusalueella: info, tulospalvelu, ensiapu, maali, Suunnistajan Kauppa, WC:t ja kahvio. Infossa ja kahviossa maksuvälineinä käyvät käteinen, pankkikortti ja MobilePay.

Pukeutuminen tapahtuu ulkotiloissa, ei erillisiä pukeutumistiloja.

Lähdöissä ei ole WC:tä.

Kilpailussa ei ole muksulaa.

Seuratelttoja ei ole mahdollista pystyttää kilpailukeskukseen.

Kilpailukeskuskartta (klikkaa tekstiä)

Emit-vuokrakortit ja Emit-numeroiden muutokset:

Emit-vuokrakorttien lunastus ja palautus tapahtuu kilpailukeskuksen infossa. Vuokrakortin hinta on 5 €. Palauttamattomasta Emit-kortista peritään 90 €.

Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuneista Emit-kortin numeroiden muutoksista ilmoitus tulospalveluun sähköpostitse osoitteeseen timo.kokko (at) kokkens.fi viimeistään perjantaina 15.5. klo 18:00. Kilpailupäivän muutokset infoon paikan päällä infoon.

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistuspiste:

Mallirasti ja Emit-kortin tarkistuspiste sijaitsevat kilpailukeskuksessa infon läheisyydessä. Toimimattoman Emit-kortin käyttö johtaa hylkäykseen. Toimimattoman kortin tilalle voi vuokrata Emitin kilpailuinfosta.

Kilpailunumerot:

Kilpailussa käytetään kaikissa sarjoissa rintanumeroita, jotka löytyvät kansioista kilpailukeskuksesta Varaa omat hakaneulat.

Lähdöt:

Ensimmäinen lähtö klo 11.00.

Käytössä kaksi lähtöä. Lähtöihin yhteinen viitoitus. **Lähtö 1: 900 m** ja **Lähtö 2: 600 m** saman viitoituksen varrella. Maali on kilpailukeskuksessa.

Lähtöön kuljetaan “Espoon Akilles” -viitoitusta pitkin pääosin tien reunaa ja loppumatka polkua pitkin. Kulje tien vasenta reunaa ja noudata varovaisuutta. Lähtöviitotukselta ei saa poistua ja Golf-kentälle meno kielletty ehdottomasti.

Toiminta lähdössä:

Emit-tarkistusliuskat ovat saatavilla lähtöpaikalla. Lähdössä saatavilla myös irralliset rastinmääritteet, omat kiinnitystarvikkeet.

Lähtö 1 toiminta

Sarjat: **H/D15-H/D85**

Odottelualue, jossa saatavilla emit-tarkistusliuskat. Irralliset määritteet vasta lähtökarsinassa - omat kiinnitysvälineet.

- Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan neljä (4) minuuttia ennen lähtöaikaa, missä **suoritetaan sisäänleimaus järjestäjän ohjeistuksella**.
- 3 min emit-kortin nollaus
- 2 min kohdalla rastimääritteet
- 1 min kilpailijat siirtyvät karttojen viereen oman sarjan kohdalle. Kartan saa ottaa lähtöhetkellä, kilpailija on vastuussa oikean kartan ottamisesta

Lähtö 2 toiminta

Sarjat: **H/D 14, H/D 13, H/D 12,H/D 12TR** ja **H/D 10RR**

Odottelualue,
jossa saatavilla emit-tarkistusliuskat ja irralliset rastinmääritteet, omat kiinnitysvälineet.
(Rastinmääritteet ovat sekä irrallisina että painettuna karttaan.)

Ohjausasema
5 min ennen lähtöä

- Kilpailija kutsutaan nimellä ohjausasemalle (eli lähtökarsinaan), johon siirrytään **sisäänleimauksen kautta järjestäjän ohjeistuksella**, minkä jälkeen kilpailija jatkaa ohjausasemalle, jossa
- H/D 10RR- ja H/D 12TR-suunnistajat saavat tutustua karttaan, jossa on oman sarjan ratapainatus.
- H/D 12-, H/D 13- ja H/D14-sarjojen suunnistajat saavat tutustua karttaan, johon on merkitty oman radan K -piste.

4 minuuttia ennen lähtöä

- Odotteluminuutti

3 minuuttia ennen lähtöä

- Emit-kortin nollaus

2 minuuttia ennen lähtöä

- H/D 10RR-sarjan suunnistaja saa kartan ja opastuksen.

- H/D 12TR -suunnistaja saa ottaa kartan ja tutkia rataa.
- H/D 12-, H/D 13- ja H/D 14 -sarjojen suunnistajat saavat tutustua karttaan, johon on merkitty oman radan K -piste.

1 minuutti ennen lähtöä

- H/D 10RR ja H/D 12TR -suunnistajat saavat edelleen tutkia saamaansa karttaa ja rataa.
- H/D 12, H/D 13 ja H/D 14 -sarjojen suunnistajat saavat ottaa kartan ja tutkia rataa.

Lähtöhetki

K-piste on lasten lähdössä aina lähtöpaikassa.

Kielletyt alueet:

Noudata kartalla merkittyjä kiellettyjä alueita. Pihoille meno on ehdottomasti kielletty. Golf-kentällä liikkuminen on ehdottomasti kielletty turvallisuuden vuoksi.

Rastit ja leimausjärjestelmä

Rastit on merkitty oranssivalkoisin rastilipuin. Rastilipun vieressä on Emit-leimasin, mihin suunnistaja asettaa Emit-korttinsa. Rastireitin rastilipuissa on koodit RR1, RR2, RR3 jne. Muiden sarjojen rasteilla rastileimasimiin on merkitty karttaan painettujen rastimääritteiden mukainen rastin oma numerotunnus (rastin koodi).

Kaikilla sarjoilla on yhteinen viimeinen rasti. Rastilla on kaksi rastilippua, normaali ja RR7 tunnuksella merkattu. Rastilla on rastipukkeihin kiinnitettyinä sekä rastireitin leimasin että muiden ratojen leimasin. Viimeisen rastin leimauksen voi tehdä molemmilla leimasimilla.

Lisäohje RR-sarjat:

Rastireitti-radalla (RR) on rasteja 7 kpl. RR-reitin viitoituksena ja Tukireitin (TR) tukena on maastossa kulkeva yhtenäinen valkoinen muovinauha. RR-rastit ovat viitoituksen varrella. RR-radan rasteilla ovat tunnukset RR1, RR2, RR3 jne. sekä rastilipuissa että leimasimissa. RR-sarjalaiset leimaavat maalissa kuten kaikki muutkin; maalissa ei ole RR-tunnusta. Mallirasti on lähtöpaikalla.

Lisäaika puuttuvasta tai virheellisestä leimasta

Suunnistuksessa RR-sarjan kilpailijaa ei hylätä puuttuvan tai väärän leimauksen vuoksi vaan hän saa 10 minuutin lisäajan/virheellinen rasti. Ylimääräiset leimaukset (toistot tai virheelliset rastilla käynnit) eivät johda missään sarjassa hylkäykseen.

Maali:

Maali sijaitsee kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin, jossa maalileimaus. Emitin luenta välittömästi maaliintulon jälkeen. Mahdolliset selvittelyt tehdään tulospalvelussa kilpailukeskuksessa. Myös keskeyttäneiden tulee ilmoittautua maalissa tai tulospalvelussa. Maali suljetaan klo 15.00.

Tulokset:

Online-tulokset löytyvät kilpailusivuilta. Kilpailukeskuksessa ei ole erillistä tulostaulua.

Palkinnot:

Aluemestaruusmitalit jaetaan kaikissa AM-sarjoissa. Sarjat H/D 10RR, H/D 12TR ja H/D 12 eivät ole AM-sarjoja. Näiden sarjojen urheilijat saavat kaikki maalissa herkkupalkinnon. Palkintojenjako suoritetaan tulosten selvittyä.

Kuntosuunnistusta ei ole. Espoorastit samalla kartalla kilpailua seuraavana tiistaina 19.5.2026.

Toimihenkilöt:

Kilpailunjohtaja: Antti Hanhijärvi, puh. 041 5272 822
Valvoja: Tuomo Puustinen, Pihkaniskat
Ratamestari: Aimo Ruohoniemi, Joni Parviainen (Lasten radat)
Tulospalvelu: Kokkens
Lähdöt: Lähtö 1 Eero Mänty, Lähtö 2 Leena Pohjanvirta
Tiedotus ja karttasihteeri: Hannu Numminen
Tuomarineuvosto: puheenjohtaja Pekka Lindberg, LeSi, jäsenet Ville Glad Rasti-Jyry ja Merja Puromies EsSu

Ohjeet, lähtöajat ja tulokset kisasivuilta: https://www.espoonakilles.fi/am-keskimatka-17-5-2026

Tervetuloa suunnistamaan!