

Cykloúra č. 3 a 4 - 10 a 17.10.2025 Individuálne realizovaná - informácie budú upresnené

V nasledovných dvoch týždňoch - **6.10.-12.10 a 13.10.-19.10 2025** máte za úlohu vykonať ľubovoľnú cyklotrasu s nasledovnými parametrami:

***vzdialenosť minimálne 25km**

***prevýšenie viac ako 300m**

***ku každej aktivite nahráť minimálne jednu fotografiu do aplikácie Strava**

***v každom týždni vykonať jednu trasu!**

Vašou úlohou je zaznamenať si aktivitu prostredníctvom aplikácie [Strava](#). Uložiť ju a následne poslať odkaz na vykonanú aktivitu emailom na lubos.vojtasko@tuke.sk v nasledovnom tvare:

<https://www.strava.com/activities/15454588420>

Aktivitu je potrebné zaslať do konca daného týždňa, v ktorom bola aktivita vykonaná!

Samozrejme, pred vykonaním aktivity musíte mať nainštalovanú aplikáciu Strava vo Vašom telefóne a musíte mať vytvorené vlastné konto. Odporúčam si pred prvou individuálnou trasou odskúšať fungovanie aplikácie Strava. V prípade otázok ma neváhajte kontaktovať.

Konto a aktivitu musíte mať nastavené ako verejné!

Aktivitu zdieľajte z PC, nie z telefónu.

Vyučujúci:

Mgr. Ľuboš Vojtaško, PhD., lubos.vojtasko@tuke.sk, +421 907 178 531