

О Т Ч Е Т

за изпълнението на дейностите по Национална програма „Заедно в изкуствата и спорта“

Модул 2. Спорт – Баскетбол (възрастова група 2-4 клас)

Учебна година: 2025/2026 г.

I. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

- **Училище:** Средно училище "Елин Пелин" - Варна
- **Ръководител на групата:** Мирослав Томов Михайлов
- **Вид спорт:** Баскетбол
- **Целева група:** Ученици от 2. клас (възрастова група 2-4 клас)
- **Брой участници:** 12 ученици
- **Период на провеждане:** от 06.10.2025 г. до 31.05.2026 г.
- **Брой проведени часове:** 80 часа

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ НА ОБУЧЕНИЕТО

Основната цел на сформиранията група бе да се насърчи физическата активност на децата от ранен училищен възраст, да се развият базови баскетболни умения и да се изгради навик за работа в екип и взаимно уважение.

Конкретни задачи:

- Запознаване с основните правила на играта баскетбол.
- Развитие на двигателни качества: координация, бързина, ловкост и издръжливост.
- Усвояване на начални технически елементи (водене, подаване, стрелба в кош).
- Социализация на учениците и превенция на агресията чрез спорт.

III. СЪДЪРЖАНИЕ И РЕЗУЛТАТИ ОТ ДЕЙНОСТТА

Проектът стартира успешно на 06.10.2025 г. с пълен състав от 12 второкласници.

Заложените в тематичния план дейности бяха изпълнени изцяло, съобразено с възрастовите особености на децата.

1. Хронологично съдържание на дейността по месеци

Начален етап :

- Провеждане на инструктаж за безопасна работа във физкултурния салон.
- Запознаване с баскетболната топка (размер №5, съобразен с възрастта на 2. клас).
- Упражнения за усещане на топката: прехвърляне от ръка на ръка, въртене около тялото.
- Изучаване на стойка на баскетболиста и придвижване по терена без топка.

Технически умения :

- Обучение в дрибъл: нисък и висок дрибъл на място, дрибъл с водеща ръка в ход и бегом.
- Упражнения за спиране в две темпа и пивотиране (опорна крачка) – ключово за избягване на „крачки“.
- Подаване и хващане на топката с две ръце от гърди и с удар в пода.

Стрелба и тактика :

- Запознаване с таблото и ринга. Стрелба от място от близко разстояние.
- Изучаване на основните правила за спазване на пространството (позициониране на терена).
- Игри с намален състав (2 срещу 2 и 3 срещу 3) с цел отборна игра и подаване.

Спортно-състезателен етап :

- Провеждане на двустранни игри по опростени правила (мини-баскетбол).
- Акцент върху отборната игра, бързия преход от защита в нападение.
- Подготовка за финалната публична изява на групата.

2. Постигнати спортно-технически и социални резултати

- Контрол над топката: Всички 12 ученици усвоиха правилното водене на топката (дрибъл) с лява и дясна ръка.
- Подавания: Децата се научиха да изпълняват основни видове подавания (от гърди, с тупкане).
- Стрелба: Постигнат е значителен напредък в стрелбата към коригиран за възрастта им кош.
- Социален ефект: Повиши се мотивацията за посещение на училище, изгради се приятелска атмосфера и дисциплина.

IV. ПУБЛИЧНА ИЗЯВА

На 27.05.2026 г. във физкултурния салон на училището се проведе открита тренировка и демонстративен мач пред ученици от начален етап.

Програмата на събитието включваше:

1. Демонстрация на индивидуални умения (дрибъл между конуси на скорост и стрелба в коша).
2. Състезателни щафетни игри с елементи на баскетбол, разделени в два отбора от по 6 деца.

Всички 12 участници бяха наградени с грамоти за отлично представяне. Събитието беше отразено на фейсбук страницата / сайта на училището.



V. МАТЕРИАЛНО-ТЕХНИЧЕСКА БАЗА И ОБЕЗПЕЧЕНОСТ

По програмата бяха закупени необходимите спортни пособия и екипировка за децата (баскетболни топки размер №5, конуси, потници за игра). Всички материали бяха използвани по предназначение и съхранени правилно.

VI. НАБЛЮДАВАНИ ПОКАЗАТЕЛИ

Показател	Оценка / Статистика	Забележка
Посещаемост	Висока (над 90% средно присъствие)	Децата идваха с желание, отсъствията бяха само по медицински причини.
Контузии / Инциденти	0 (Няма регистрирани)	Спазваха се стриктно правилата за безопасност.
Дисциплина в час	Отлична	Второкласниците се научиха да изслушват треньора и да уважат съотборниците си.
Работа с родителите	Постоянна комуникация	Родителите оказаха пълно съдействие за екипировката и присъствието.

VII. ИЗВОДИ И ПРЕПОРЪКИ

Извод: Програмата „Заедно в изкуствата и спорта“ изигра изключително позитивна роля за учениците от 2. клас. Въпреки крехката си възраст, децата демонстрираха постоянство и висок интерес през целия период от октомври 2025 г.

Препоръка: Препоръчително е групата да продължи заниманията си и през следващата учебна година, тъй като е положена отлична основа за бъдещо спортно развитие.

Изготвил: Мирослав Михайлов

(/ име и подпис /)

Дата: г.