

Regulamin III Iławskich Zawodów Lekkoatletycznych

"Biegamy na Orliku" 11.05.2025r.

Organizator:

- Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA, ul. Chełmińska 1, 14-200 Iława

Kontakt: Aneta Ostanek tel. 792-376-352, e-mail ostaneka@gmail.com

Współorganizatorzy i partnerzy:

- Miasto Iława
- Szkoła Podstawowa nr 5 w Iławie
- Iławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji

Lekkoatletyka dla Każdego!

Cele zawodów:

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
3. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
4. Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

Termin i miejsce:

Termin: 11 maja 2025 roku godz. 14.15 (rozgrzewka od godziny 13:00)

Biegi dla dzieci na dystansie 60m - od godziny 12:30 (wspólna rozgrzewka przy muzyce 12:15)

Biegi sztafetowe: rodzinna 2x100m kat. 5-9 lat - po biegach dla dzieci 5-9 lat na 60m

Biegi sztafetowe: rodzinna 2x100m kat. 10-15 lat i koleżeńskie 4x200m - po wszystkich biegach indywidualnych

Miejsce: ORLIK przy SP5 w Iławie ul. Wiejska 11

Zgłoszenia wyłącznie poprzez formularz elektroniczny w terminie od 25.04.2025 do 7.05.2025r. [lub](#) do osiągnięcia limitu uczestników. Limit uczestników w biegach indywidualnych wynosi 250 (90 - biegi dziecięce 5-9 lat, 160 - pozostali zawodnicy).

Zgłoszenia online:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSffgFZEspBucqv-crRcT7HZFGfjGzqSXvQLWddv4ecdGYyHw/viewform?usp=dialog>

Konkurencje:

Kategoria U16 (2010-2011) K i M: 100m, 300m, 600m, 4x200m K i M

Kategoria U14 (2012-2013) K i M: 100m, 300m, 600m, 4x200m K i M

Kategoria U12 (2014-2015) K i M: 60m, 300m, 4x200m K i M

Biegi dla dzieci 5-9 lat (2016-2020): 60m

NOWOŚĆ: sztafeta rodzinna 2x100m

W sztafecie 4x200m dopuszcza się start zawodnika z młodszej kategorii.

W sztafecie rodzinnej może wziąć udział jedno dziecko + jeden rodzic/opiekun prawny.

Za zgodą organizatora dopuszcza się starty PK w konkurencjach indywidualnych (poza konkursem – bez klasyfikacji medalowej) zawodników urodzonych w latach 2009-2007.

Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy urodzeni w latach 2010-2020. Limit uczestników w biegach indywidualnych wynosi 250 (90 - biegi dziecięce 5-9 lat, 160 - pozostali zawodnicy).
2. Obowiązuje system zgłoszeń poprzez formularz elektroniczny do wszystkich biegów. W dniu zawodów nie ma możliwości zgłoszeń.
3. Każdy uczestnik musi posiadać stosowną zgodę rodziców/ prawnych opiekunów na udział w zawodach (wypełniona w zgłoszeniu online).
4. Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w dwóch sztafetach.
5. Wyklucza się start jednego zawodnika w biegu na 300m i 600m.
6. Każdy zawodnik startujący w sztafecie musi wystartować w co najmniej jednej konkurencji indywidualnej.
7. Wiek dziecka w sztafecie rodzinnej to 5-15 lat.

Sposób rozgrywania konkurencji:

Konkurencje 60m i 100m – eliminacje + finał (4 najlepsze czasy w każdej kategorii wiekowej).

Konkurencje 300m, 600m, 4x200m, sztafeta rodzinna - serie na czas.

Nagrody:

Za miejsca I-III w konkurencjach indywidualnych i w biegu sztafetowym 4x200m – medale.

Sztafeta rodzinna - za miejsca I-III - puchary.

Każdy zawodnik za udział w zawodach otrzymuje pamiątkowy medal oraz upominki od organizatora.

Warunkiem otrzymania nagród uczestnika jest udział w co najmniej jednej konkurencji indywidualnej.

Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Rozgrzewka odbywa się na „zielonym” boisku ze sztuczną trawą lub na boisku betonowym. Wejście na „zielone” boisko reguluje obsługa zawodów.

- Program minutowy oraz listy startowe zostaną udostępnione na <https://www.facebook.com/lekkoatletykailawa/> najpóźniej 10.05.2025 oraz zostaną wywieszone na terenie orlika w dniu zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do biegania w numerach startowych, które otrzymają od organizatorów w biurze zawodów. Numer startowy powinien być przypięty agrałkami lub przyklejony z przodu na klatce piersiowej. Brak numeru startowego wyklucza zawodnika z udziału w biegach.
- Obowiązuje bramka startowa: na 15 min przed rozpoczęciem konkurencji zawodnik zgłasza się do stolika przy wejściu na „zielone” boisko. Każda kategoria wiekowa i konkurencja będzie wywoływana do bramki przez obsługę zawodów.
- Na start zawodnicy będą wyprowadzani z bramki startowej przez obsługę zawodów.
- Sędziowie ustawiają zawodników na poszczególnych torach.
- Biegi na 60m, 100m ze startu niskiego (z bloków startowych), bieg na 300m tak jak w biegach Średnich.
- Dystans 300m to dystans 1 pełnego okrążenia + 80m do mety;
Dystans 600m to dystans 2 pełnych okrążeń + 160m do mety.
- Sztafeta 4x200m: zmiany 1-3 – dystans pełnego okrążenia (220m) + ostatnia zmiana – dystans pełnego okrążenia + 60m do mety.
- Sztafeta rodzinna 2x100m: Pierwsza zmiana - dziecko, druga zmiana - rodzic.
- Strefa zmian w biegach sztafetowych - 20m

Informacje dodatkowe:

- Organizator zabezpiecza indywidualne numery startowe do odbioru w piątek 9.05.2025 w SP5 (orlik “zielona budka”) w godz. 16:00-18:00 oraz 11.05.2025 w biurze zawodów od godz. 11:00.
- Zawodnikom zgłoszonym do konkurencji indywidualnych przysługuje jeden pakiet startowy.
- Limit uczestników w biegach indywidualnych wynosi 250 (90 - biegi dziecięce 5-9 lat, 160 - pozostali zawodnicy).
- Obowiązuje strój sportowy. Dopuszcza się biegi w kółkach lekkoatletycznych.
- Strefa kibica zostanie oznaczona i oddzielona taśmą od bieżni. Obowiązuje zakaz poruszania się wokół bieżni.
- W biegach dla dzieci rozdanie medali za udział nastąpi bezpośrednio po zakończeniu wyścigu.
- W kategoriach U12, U14, U16 wręczenie medali za uczestnictwo nastąpi bezpośrednio po zakończeniu biegu, a medali za miejsca 1-3 po wyłonieniu zwycięzców w danej kategorii wiekowej.
- Dopuszcza się starty PK (poza konkursem) dla roczników 2009-2007 – za zgodą organizatora. Zgłoszenia wyłącznie poprzez formularz online.

Postanowienia końcowe:

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- Rodzice/Opiekunowie/Nauczyciele opiekują się swoimi zawodnikami/podopiecznymi przez cały okres od momentu ich wejścia na obiekt oraz w czasie trwania zawodów.

- Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów i w zakresie sportowym reguluje organizator zawodów.
- Podczas rozgrywania zawodów na bieżni nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy nie startują, kibice, rodzice, osoby postronne.
- Za rzeczy pozostawione w szatni lub na terenie obiektu nie odpowiadają organizatorzy zawodów.
- Wszyscy uczestnicy zawodów zostaną objęci ubezpieczeniem NNW
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zawodów w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych. W takim przypadku informacja zostanie przekazana za pośrednictwem strony Facebook Orka Iława Athletics
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator zawodów.

Ławskie Zawody Lekkoatletyczne

"Biegamy na Orliku"

Ø Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego, który dziecko do udziału w zawodach*

.....

Ø Kontakt telefoniczny do rodzica/opiekuna prawnego*

.....

Ø Imię i nazwisko zawodnika*

.....

Ø Data urodzenia zawodnika*

.....

Ø Szkoła/przedszkole/klub, którą zawodnik będzie reprezentować*

.....

Oświadczam, że jako rodzic/opiekun prawny:

§ 1

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka/wychowanka/podopiecznego w Ławskich Zawodach Lekkoatletycznych pn. "Biegamy na Orliku" w terminie 11.05.2025r.

☐ TAK

§ 2

Start wyżej wskazanego dziecka w zawodach odbywa się na moją odpowiedzialność i ryzyko oraz oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania o charakterze zdrowotnym, uniemożliwiające udział mojego dziecka/wychowanka/podopiecznego w Ławskich Biegowych Zawodach Lekkoatletycznych w terminie 11.05.2025r na orliku przy Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Polskich Noblistów ul. Wiejska 11 w Ławie.

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu mojego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji, zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.

☐ TAK

§ 3

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka/wychowanka/podopiecznego dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA, Ławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji i program Lekkoatletyka dla Każdego.

☐ TAK

§ 4

Wyrażam zgodę na nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku dziecka/wychowanka/podopiecznego, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie (01-839), przy ul. Barcicka 42 lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki, Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA, Ławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji i program Lekkoatletyka dla Każdego do promowania działań związanych z realizacją imprez sportowych polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem Lekkoatletyka dla każdego, Stowarzyszenie Szkoła Pływania ORKA, Ławskie Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji i program Lekkoatletyka dla Każdego (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.)

☐ TAK

§ 5

Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią regulaminu Ławskich Zawodów Lekkoatletycznych "Biegam na Orliku" oraz Regulaminu obiektu Orlik i w pełni akceptuję postanowienia w nich zawarte oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania

☐ TAK

.....

Data i podpis rodzica/opiekuna prawnego