

Положение о проведении ультрамарафона Конжак-ультра 2022

Горный ультрамарафон на Северном Урале

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее Положение о проведении ультрамарафона Конжак-ультра 2022 (далее - соревнование, забег) определяет порядок организации и проведения соревнования, состав участников, порядок награждения победителей и призёров.
2. Организаторами соревнования являются Национальная ассоциация трейла и спортивный клуб “ТрансУрал”.
3. Соревнование проводится в формате однодневного бегового забега в соответствии с Правилами соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целями и задачами проведения гонки являются:

- привлечение жителей Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне;
- популяризация бега по естественному рельефу и сильно пересеченной местности (трейл);
- знакомство с природой и достопримечательностями Северного Урала;
- подготовка качественных трейловых маршрутов, которые впоследствии могут быть использованы для путешествий и туристических троп;
- выявление сильнейших спортсменов

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование состоится с 17 по 19 июня 2022 года. Центр соревнований и финиш находятся на территории базы отдыха Серебрянский камень, 44км автотрассы Карпинск-Кытлым (450км от Екатеринбурга).

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

17.06.2022 база отдыха “Серебрянский камень”

- с 16:00 до 21:00 заезд, расселение и регистрация участников
- 18:00 приветственный ужин
- 19:00 открытие соревнований и предстартовый брифинг
- 22:00 окончание выдачи стартовых пакетов (все дистанции)

18.06.2022

- 04:00 завтрак
- 04:00 Прием вещей участников 72 км для заброски

- 04:30 проверка обязательного снаряжения на дистанции 72 км
- **05:00 общий старт дистанции 72 км**
- 07:00 завтрак
- 07:45 проверка обязательного снаряжения на дистанции 45 км
- 08:00 посадка в автобус на старт 45 км
- **09:00 общий старт дистанции 45 км**
- 11:30 проверка обязательного снаряжения на дистанции 23 км
- **12:00 общий старт дистанции 23 км**
- **12:15 общий старт детей на дистанции 1 км**
- **13:00 общий старт на дистанции 5 км**
- 13:30 - 16:00 финишный обед
- 14:00 - 23:00 финишная баня
- 18:00 награждение
- 19:00 торжественный ужин и afterparty

19.06.2022

- 08:00 завтрак
- 10:00 отъезд участников

Подробная программа опубликована на сайте гонки.

V. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯ И ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением соревнования осуществляет Национальная ассоциация трейла.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортивный клуб "ТрансУрал" и судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом марафона.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

В обеспечении безопасности на дистанциях ультрамарафона участвуют службы спасения Свердловской области.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является директор марафона – Жиганов Антон Александрович.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников соревнований в дни соревнований возлагается на самих участников либо на лицо, их сопровождающее (если участник не достиг возраста 18 лет).

VII. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования включают 4 различных дистанции: 72, 45, 23 и 5 км. Все забеги проводятся с общего старта в формате трейлового забега по горной местности. Все дистанции промаркированы и проходят по горным тропам, курумным платам и

дорогам различной проходимости. Через каждые 10-15 км организованы пункты питания и контроля.

К участию в ультрамарафоне на дистанциях 72, 45, 23 км допускаются мужчины и женщины, достигшие совершеннолетия - 18 лет. На дистанциях 23 и 5 км допускаются участники до 18 лет в сопровождении родителя.

Взрослые группы: 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

!ВНИМАНИЕ! Возраст участников определяется на 31.12.2022.

VIII. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Участники на всех дистанциях обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

В случае отсутствия медицинской справки, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию.

Участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

IX. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дистанции фестиваля Конжак Ультра	Длина дистанции (км)	Набор высоты (м)	Контрольное время (ч)	Характер трассы
KUT Konzhak Ultra-trail (7 вершин Конжаковского горного кольца)	72	3200	18	70% - каменистые горные тропы и дороги. 30% - каменистый склон, горные плато, тундра, курумник. Два брода через р. Лобва.
КТМ Konzhak Trail Marathon (горы Косьва - Конжак - Серебрянка)	45	2000	10	70% - каменистые горные тропы и дороги, 30% - каменистый склон, горные плато, тундра, курумник

KTR Konzhak Trail Race (Казанский камень)	23	1000	6	6 км- таежная горная тропа, 6км - горное плато с небольшими курумными выходами. 11 км - прочищенные горные тропы и каменистые дороги.
KTS Konzhak Trail Start (скальные останцы Блины)	5	100	1	Беговая горная тропа по таежной местности
КТК Konzhak Trail Kids (детский забег в районе базы)	1	10	20	Грунтовая дорога с камнями

X. СНАРЯЖЕНИЕ

Снаряжение будет проверяться для участников всех дистанций фестиваля, кроме 5км и детского забега.

!ВНИМАНИЕ! В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы в праве не допустить спортсмена к участию, за отсутствие обязательного снаряжения на дистанции спортсмен может быть наказан временным штрафом.

Для участников забега 5 км и детского забега 1 км требований к снаряжению нет.

Обязательное личное снаряжение для участников забегов на 72, 45 и 23 км:

- кружка или фляжка для набора воды на пунктах питания и на дистанции. Мы заботимся об экологии и не используем одноразовую посуду на горных забегах. (складной стакан можно будет приобрести при регистрации)
- сотовый телефон с полным зарядом батареи в гермоупаковке. Экстренный контакт организаторов находится на стартовом номере. На некоторых перевалах и вершинах ловится мобильная связь от поселка Кытлым.
- аптечка (для дистанций 45 и 72км):
 - o спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140*200 см; (можно будет купить в центре соревнований)
 - o перекись водорода (не менее 30мл);
 - o эластичный бинт (мин.размеры 3см*1м) или спортивный тейп;
 - o бинт (10см*3м);
 - o пластырь(3см*3м);
 - o обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);

- таблетки от диареи;
- таблетки против аллергии;
- свисток;
- компас (для дистанции 72 и 45км, компас в часах и телефонах не подходит, т.к. гаджеты ограничены в своей работе);
- зажигалка/спички в термоупаковке;
- карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации);
- рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
- **водозащитная куртка с капюшоном (для дистанции 72 и 45км - требуется мембранная куртка с проклеенными швами);**
- защитные и согревающие тонкие перчатки;
- штаны или лосины полностью закрывающие ноги (возможны: тайтсы и гетры);
- логнслив или термобелье полностью закрывающие руки (возможны: футболка + рукава);
- головной убор – кепка, шапочка, бандана или бафф;
- беговые кроссовки, применимые в горной местности;
- запас воды или напитка, минимум 1 литр;
- запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал (3 сникерса);
- водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 12 часов.

Рекомендуемое снаряжение:

- устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон, с установленным приложением для навигации, например, OsmAnd, Suunto и пр.);
- телескопические треккинговые палки;
- солнечные очки;
- кружка или бутылка для набора воды на дистанции;
- крем, предотвращающий последствия от натираний;
- репелленты для защиты от кровососущих насекомых;

XI. РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация на ультрамарафон Конжак-ультра проходит на сайте <https://myrace.info/events/252>. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Список зарегистрированных участников публикуется на сайте соревнований в разделе "Список участников".

Участие в соревнованиях требует определённого уровня психологической, технической и физической подготовки, а также соответствующих навыков и опыта. Организатор может отказать в участии конкретному участнику в связи с их отсутствием для обеспечения безопасности участника.

При регистрации на дистанции 72 и 45 км участник подтверждает, что обладает опытом участия в подобных трейловых забегах или похожих соревнованиях на выносливость. При запросе организатора готов предоставить факты, свидетельствующие о наличии у него соответствующих навыков и опыта: название, год и время прохождения горных марафонов и/или ультрамарафонов, наличие спортивных разрядов и званий.

При отказе в допуске к участию в соревнованиях в связи с отсутствием у участника необходимых навыков и опыта денежные средства в случае, если они были уплачены, возвращаются в течение 10 дней после принятия соответствующего решения, а участник уведомляется по электронной почте о недостаточности его навыков и опыта для обеспечения его безопасности.

Общий лимит участников - 300 чел.

Если у вас есть выдающиеся достижения в спорте, то вы можете быть зарегистрированы на забег на льготных условиях. Напишите об этом на info@transural-run.com

Перерегистрацию (передачу стартового слота другому участнику при наличии свободных мест на необходимую дистанцию) можно осуществить до 1 июня 2022 через специальную страницу. Стоимость перерегистрации 500р. Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Выдача стартовых номеров

Стартовые пакеты будут выдаваться в центре соревнований.

Чтобы получить стартовый пакет, все участники, в т.ч. несовершеннолетние, **обязаны** предоставить следующие документы:

- 1) оригинал документа, удостоверяющего личность;
- 2) оригинал и копию медицинской справки на имя участника, которая должна содержать: печать медицинского учреждения, штамп «для справок», подпись врача и дату выдачи (не ранее 12 января 2022 года). В справке должно быть

указано, что участник допущен к соревнованию на выбранной или большей дистанции;

3) оригинал и копию действующей страховки от несчастного случая во время соревнований на сумму от 100000р. Организаторы могут предоставить такую страховку при регистрации. Стоимость страховки 200-400 руб.

Копии мед.справок и страховок остаются у организаторов. Если участник не предоставляет копию документа, то организаторы оставляют у себя оригинал. Оригиналы справок выдаются сразу после финиша. После окончания мероприятия справки будут утилизированы.

Если участник не предоставит весь пакет необходимых документов, он не будет допущен до участия в соревновании.

ХII. ПАРТНЕРЫ

Спортмастер PRO - новый формат магазинов Спортмастер.

Salomon – мировой лидер в производстве спортивной экипировки для трейлраннинга.

[СИТИ принт](#) - сообщество профессионалов, работающих в сфере полиграфического ремесла в Екатеринбурге.

ВЕК - фирма-производитель экипировки для туризма и отдыха с более 25 летним стажем.

ХIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Стартовый пакет участника ультрамарафона Конжак-ультра включает:

- стартовый номер участника;
- электронный чип для фиксации времени прохождения дистанции;
- бафф с символикой забега;
- питание на дистанции;
- комплект карт с маршрутом гонки;
- стикер и мешок для камеры хранения;
- подарки от партнеров и спонсоров;
- трансфер на место старта.

Финишный пакет участника ультрамарафона Конжак-ультра вручается участникам, завершившим гонку и уложившимся в контрольное время.

В финишный пакет входят:

- медаль финишера;
- обед на финише;
- баня на финише
- участие в afterparty

Стартовый взнос берется с человека в соответствии с данными в таблице:

Дата регистрации	КУТ 5 км, (руб)	КУТ 23км, (руб)	КУТ 45км, (руб)	КУТ 72км, (руб)	КУТ 1км, (руб)
первые 100 слотов (суммарно на все дистанции)	1500	2900	3900	5900	490
101 слот и далее либо с 1.12.2021 по 31.12.2021					
с 01.01.2022 по 30.04.2022					
1.05.2022 по 31.05.2022					
после 01.06.2022	2500	3900	4900	6900	700

Скидки на участие (беговые пакеты):

- 1) Участникам с RPI (Russian Performance Index <https://rtra.ru/race/results>)
больше 800 баллов - бесплатное участие
больше 700 баллов - 30% скидка
- 2) участникам возрастной группы 50+ - скидка 10%;
- 3) если у вас есть выдающиеся достижения на марафонских и трейловых дистанциях напишите нам, пожалуйста, на почту info@transural-run.com мы предоставим вам льготные условия.

Способ оплаты регистрационного взноса при online-регистрации - банковские карты платежных систем «Visa», «MasterCard», «Мир».

Страховка от отмены участия

При покупке слота вы можете приобрести страховку от отмены участия в соревновании по любым причинам. Стоимость страховки составляет 10% от стоимости пакета. Страховка дает право вернуть стартовый взнос по любому требованию участника не позднее чем за 7 дней до старта. Страховка оформляется в момент регистрации, как дополнительная опция, связывается с именем участника и купленным слотом на определенную дистанцию. Страховка не может быть передана другому участнику и перенесена на другую дистанцию. После 01.01.2022

страховка не может быть оформлена на слоты купленные до 31.12.2021. Требование на использование страховки принимается через почту info@transural-run.com

Возврат стартового взноса:

- с 1 ноября 2021 по 31 декабря 2021 стартовый взнос возвращается полностью, за исключением банковской комиссии (5%);
- с 1 января 2022 по 30 марта 2022 возвращается 80% стартового взноса;
- с 1 апреля 2022 по 1 июня 2022 возвращается 50% стартового взноса;
- с 01 июня 2022 возврат денежных средств не осуществляется

XIV. НАГРАЖДЕНИЕ

Ценными призами награждаются мужчины и женщины, занявшие 1-3 места в абсолютных зачетах на каждой дистанции.

Отдельно от абсолютного зачета проходит награждение медалями по взрослым возрастным группам: 18-29, 30-39, 40-49, 50+.

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

Призовой фонд предоставляют спонсоры забега.

XV. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники соревнований должны следовать по маркированной дистанции.

Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости - оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами забега человеческая взаимопомощь ценится выше спортивных достижений.

Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется.

XVI. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторы оставляют за собой право оштрафовать участника от 5 до 120 мин. или дисквалифицировать в следующих случаях:

- уход с размеченного маршрута дистанции;
- сокращение дистанции;
- невыполнение требований судей и организаторов;
- использование посторонней помощи;

- грубое нарушение правил забега и техники безопасности;
- неспортивное поведение участника*;
- нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша - снятие маркировки и др.);
- нарушение природоохранной этики.

*Под неспортивным поведением понимается такое поведение участника до, во время или после старта, и связанное с ним, свидетельствующее о несоблюдении основных норм морали и нравственности и общепринятых норм поведения, включая оскорбление волонтеров/организаторов, использование нецензурной лексики. Неспортивное поведение влечёт дисквалификацию, как на данном старте, включая недопуск к участию или аннулирование результатов, так и пожизненную дисквалификацию на стартах данного организатора. Решение о дисквалификации принимается комиссией в составе 3х человек, участник уведомляется о решении о дисквалификации посредством направления смс на номер, указанный в регистрации.

При дисквалификации участника в связи с неспортивным поведением денежные средства ему не возвращаются. В случае, если по технической ошибке при пожизненной дисквалификации состоялась регистрация такого участника на следующий старт, денежные средства возвращаются ему в том же порядке, как при отказе в допуске.

В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки. Протесты должны подаваться в письменном виде.

XVII. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ

Прочитать и понять данные Правила забега. Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

Участники должны бежать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.

Участники на ВСЕХ дистанциях обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к выбранной дистанции, заверенную врачом (срок действия такой справки 6 месяцев).

Участники на дистанциях 72, 45 и 23 км должны иметь действующую страховку от несчастного случая.

Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по дорогам различной проходимости и является потенциально небезопасной.

Заявляясь на забег, участники гарантируют, что они осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до финиша.

Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и прикрепляться поверх всей одежды.

Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

XVIII. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

XIX. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

- 1) при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед соревнованием (две недели) или во время него, которые ставят под сомнение безопасность проведения мероприятия и участников, решение об отмене соревнований, изменении маршрута или дистанции гонки принимается организатором.
- 2) по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок;

запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

- 3) при возникновении других, не зависящих от воли Организаторов обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации или другим удобным способом.

XX. КОНТАКТЫ

По всем вопросам, связанным с участием или организацией ультрамарафона Конжак-ультра 2022, обращаться по e-mail: info@transural-run.com.

XXI. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки [в специальном разделе сайта](#).

XXII. ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЛОЖЕНИИ

Настоящее Положение может быть изменено или прекращено организатором соревнования в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников и без выплаты какой-либо компенсации в связи с этим.

Положение является вызовом на соревнования. Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.