

**РЕЖИМ ДНЯ****СТАРШАЯ ГРУППА (с 5 до 6 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	6.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50-9.15
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-10.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.15-10.30
2 завтрак	10.20
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15-15.35
Полдник	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	15.50-17.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.10-16.35 по расписанию НОД
Прогулка, уход детей домой	17.00-18.30