

**РЕЄСТР ОСОБИСТІСНИХ ФАКТОРІВ,
ЩО СПРИЯЮТЬ АБО БЛОКУЮТЬ УСПІШНУ САМОРЕАЛІЗАЦІЮ
ОСОБИСТОСТІ**

(рекомендовано для опрацювання з учнями та учителями)

Блокуючі фактори	Фактори, що ведуть до успіху
1. Намагання звинувачувати інших	1. Особиста відповідальність
2. Відсутність чітких (конкретизованих) цілей	2. Чіткість цілей
3. Очікування невдачі	3. Віра в успіх
4. Надія на везіння	4. Вміння використовувати везіння
5. Повторення своїх помилок	5. Здібність вчитися на своїх помилках
6. Прямолінійність	6. Творче ставлення до життя
7. Неуважність	7. Спостережливість
8. Необізнанність	8. Інформованість
9. Непідготовленість (неорганізованість)	9. Підготовленість (організованість)
10. Нерішучість	10. Вміння приймати рішення.
11. Намагання все робити самотужки	11. Здібність делегувати справи
12. Імпульсивність	12. Дисциплінованість
13. Надмірна обережність	13. Готовність йти на розумний ризик
14. Замкнутість	14. Контактність
15. Звичка оточувати себе негативістами	15. Намагання спілкуватись з тими хто мислить позитивно.
16. Невміння вчитися в інших	16. Добра навчаємість
17. Боязнь конкуренції	17. Готовність до змагання
18. Емоційна глухота	18. Чутливість до емоційного стану оточуючих.

19. Залежність від оточуючих	19. Самостійність
20. Сумбурність мислення	20. Чіткість сприйняття.
21. Боязнь успіху.	21. Концентрованість на успіху.
22. Емоційні розлади (депресія, надмірна тривога, нарко- або алкогользалежність)	22. Емоційна збалансованість
23. В'ялість	23. Енергійність
24. Внутрішні протиріччя (симптомокомплекси)	24. Цілісність
25. Невпевненість у собі	25. Самоповага
26. Готовність відступати при першій невдачі	26. Наполегливість

Учень може відмітити у правій і у лівій стороні таблиці ті показники які є на його погляд у нього(слід зазначити що вони полярні, антонімічні). Наприклад якщо ви відмічаєте у себе що не впевнені у собі (25), то це означає що у вас проблема з самоповагою. Фактично робота з даним реєстром є досить потужним інструментом самопізнання і самокорекції особистості.