

Образовательная автономная некоммерческая организация
«Школа боевых искусств СЭНЭ»

Реферат на тему:

**« Нунчаки – как вид холодного оружия. История
появления. Виды и характеристики. Техника владения »**

Работу выполнил:

инструктор школы,

коричневый пояс,

МС по карате

Фаткин В.В.

31.07.2019 г.

г. Москва

Содержание

1. Введение.....	3
2. История появления нунчаку.....	5
3. Нунчаку в наши дни.....	8
4. Правовой аспект.....	14
5. Техника безопасности.....	17
6. Заключение	18
7. Список используемой литературы.....	19
8. Краткий обучающий видеокурс	

Введение

«Сэнэ Рэй»! Как уже стало понятно из названия реферата - речь пойдет о нунчаку - холодном оружии комбинированного действия.



Человек всегда стремился подчинить себе подобных или не позволить подчинить себя. А для этого нужно стать сильнее и лучше окружающих. Человеком изобретались самые разнообразные виды оружия, от традиционных и классических, до самозащиты предметами быта. Среди великого многообразия холодного оружия именно нунчаку можно считать самым популярным и широко известным оружием. Я допускаю, что есть еще на земле древние люди, которые не знают, что существует такой вид восточного оружия, но практически весь мир уже знает о нем, благодаря в основном телевидению и конечно же интернету. В свое время легендарный Брюс Ли внес свою лепту в популяризацию данного оружия через киноиндустрию. Он виртуозно продемонстрировал с голубого крана всему миру, как можно орудовать этим неведомым ранее широкой публике инструментом, какова его боеспособность и эффективность в поединке с одним или несколькими противниками. Актуальность моей темы такова - мне стало интересно узнать, что такое нунчаку, к какому виду оружия оно относится и как их делали своими руками в древности. Следовательно, цель моей работы будет изучить историю возникновения нунчаку, ознакомить вас с

техническими характеристиками и видами легендарного оружия, а также показать краткую начальную технику. Данная работа в основном предназначена для начинающих «сэнэшиников», а «сэмпаи» смогут подчерпнуть для себя много интересного.

Техника ведения боя нунчаками очень разнообразная. Она насыщена многочисленными перехватами, что обусловлено несколькими фактами:

- при непрерывных перехватах оружие отобрать практически невозможно;
- из-за перехватов очень часто меняется угол движения, что при вращательном движении нунчаку многократно увеличивает силу удара.

Наиболее эффективно применение «встречных» ударов (максимально быстрая контратака на атаковую конечность противника). Техника боя предусматривает различные приемы обезоруживания человека с мечом, ножом, палкой, бутылкой, копьем, пистолетом и т. д. Так же в технике присутствуют различные зажимы, удушения, удержания, бросковая техника с нунчакой вообще очень многообразна.

Моей задачей будет выяснить к какому виду оружия относятся в настоящее время нунчаки и соответственно узнать разрешено ли такое оружие у нас в России.

Нунчаку - стало объектом пристальнейшего внимания фанатов воинских искусств в разных странах мира. Это и интересный метод развития ловкости, и экзотическая спортивная дисциплина, и способ самозащиты. Но так ли уж неведом этот инструмент? Ведь нам славянам этот вид холодного оружия испокон веков знаком как цеп, т.е. старинное приспособление, с помощью которого мололи зерно. Для этого две палки связывали веревкой. Чем не нунчаку? Поэтому давайте углубимся в исторические данные по данному виду холодного оружия.

История появления нунчаку

Нунчаку (образовано от японского иероглифа - нунтяку; от китайского иероглифа - эрцегунь (двух звенный), шао-цзе-гунь с короткой палкой на шесте, сань-цзе-гунь (трёхзвенный) - восточное холодное оружие ударно - раздробляющего и удушающего действия, представляющее собой две короткие палки, соединённые шнуром или цепью. Шнур соединяется с палками путём продевания его через взаимно перпендикулярные каналы в торцах палок, а цепь - с использованием металлических крепёжных деталей. Большой популярностью пользуются нунчаки, соединённые шнуром, т. к. некоторые цепи и их крепления при экстремальных нагрузках рвутся. Половины нунчак бывают как одинаковыми, так и различными по длине, что диктуется либо предпочтениями владельца, либо высокой необходимостью скрытного ношения.

Ряд современных мастеров кобудо придерживаются разных версий происхождения данного оружия, одна согласно которой нунчаки в оригинале представляли собой удила - часть конской упряжки, другая о происхождении от колотушки ночного сторожа или от инструмента для обдирания коры со ствола бананового дерева (из коры банана на Окинаве делали лучшую ткань).

Еще одна версия - от авторитетных мастеров Мияги и Икэда, гласит, что оружие, послужившее прототипом нунчак, привезли на Окинаву китайские эмигранты. Считается, что это наиболее правдоподобная версия, поскольку подобные виды оружия были известны намного раньше в Китае, да и косвенно подтверждается тем, что для обозначения нунтяку использовалось слово, заимствованное из китайского языка.

Наконец заключительная и, по моему мнению, правдоподобная версия, что нунчаки появились в 17 веке, в тот момент, когда японские оккупанты, захватив Окинаву, запретили местным жителям вооружаться. Окинавские дворяне и самураи лишились всех своих привилегий, перестали получать жалование из казны и носить мечи. Они вернулись к сельскому хозяйству, чтобы прокормиться и выжить. Так началось массовое превращение дворян в крестьянство и переселение в деревни. Настоящие крестьяне крайне негативно отнеслись к появлению чужеродных элементов. Из-за резко возросшей преступности дворяне были вынуждены искать способы защиты своих семей. Виртуозное владение мечом уже не помогало из-за отсутствия привычного холодного оружия, поэтому они и стали искать выход из положения. Как говорится, голь на выдумки хитра, поэтому крестьяне-дворяне защищались тем, что попадало им под руку, а попал как раз "цеп-нунтяку", которым обрабатывали рис, чтобы отделять зерна от шелухи.



Он оказался гораздо эффективнее простых палок, серпов, вил или кос. Для удобства использования длинную ручку цепа просто отрезали до размера короткой части. Таким образом, родилось на свет новое ударное холодное оружие. (Не исключено, что на Окинаве к тому времени по словам авторитетных мастеров Мияги и Икэда уже существовали мигранты из Китая).



Подхватили идею китайцы, которые разнообразили изобретение окинавских земледельцев, тремя разными по длине секциями, да еще присоединив на их концах шипы. В древнем Китае перевоплощений этого «секционного» оружия было очень много, тем не менее, принято считать во всем мире, что нунчаку - все-таки изобретение жителей Окинавы, острова, со времени изобретения нового типа ударного холодного оружия, так и оставшегося в составе Японии. Примем это и мы, хотя сами окинавцы утверждают, что нунчаку завезли на остров все-таки китайцы!

В Китае нунчаки не были популярными, так как они были малоэффективны против шеста, копья, алебарды и любого другого длинного оружия. Большую популярность там приобрел аналог нунчак - эрцзегунь. Внешне этот вид оружия похож на нунчаку, но имеет более длинные рукоятки и короткую цепь порядка нескольких сантиметров.



Хотя нунчаку и было малоэффективно против длинного оружия, но, оно позволяло справиться с группой невооруженных или вооруженных ножами и кастетами противников. Поэтому в наши дни, когда уже редко столкнешься с

человеком с мечом или копьем, нунчаку могут однозначно помочь защитить себя и своих близких на улице. Они удобны и незаметны в переноске и при соответствующих навыках имеют разрушительную мощь.

Нунчаки в наши дни

Нунчаку можно смело считать одним из самых распространенных в наши дни видов холодного оружия, которое применяют во многих видах боевых искусств. Это не удивительно, ведь изготовить его очень просто, а эффективность применения в бою высока. Каждая школа имеет свои виды и разновидности этого холодного оружия.

От предпочтений и техники боя владельца, зависит выбор размера половинок нунчак. Этот представитель ударного холодного оружия может иметь как одинаковые, так и отличающиеся по длине части. На размер половинок влияет также присутствие необходимости скрытного ношения холодного оружия. Различается также длина цепочки или веревки, соединяющей палки (как правило это ширина ладони владельца).

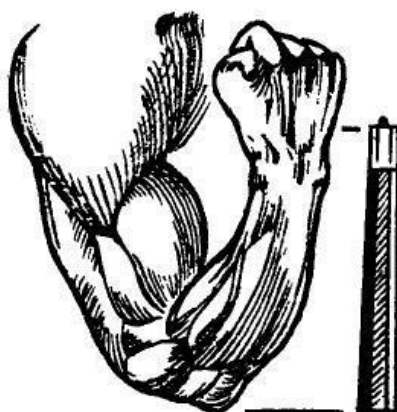


Нунчаки имеют несколько разновидностей с разным весом и формой палки, которая бывает конусовидная, а не только цилиндрическая. В основание некоторых видов вставляют стальное кольцо, а ту часть палки, которую держат в руке, обматывают кожаным ремнем. Материал может быть разным, но, как правило, это дерево, металл или пластик. Материал и длина половинок, тоже изготавливается под владельца, также как цепочка или шнур.

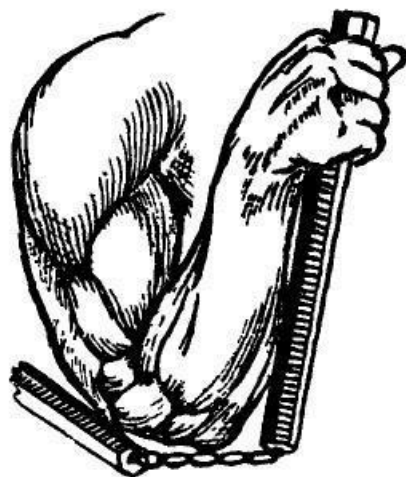
Главный критерий - это плотность хвата и комфортность в эксплуатации. Все очень индивидуально!

Краткие технические характеристики:

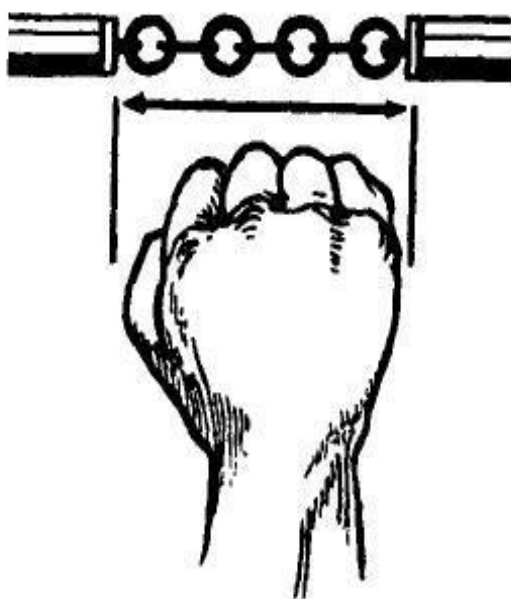
Части стандартного типа нунчаку одинаковы по длине. Это позволяет унифицировать технику фехтования обеими руками. Общая длина оружия зависит от стиля фехтования и от индивидуальных особенностей конституции тела бойца (длина рук, предпочтения в использовании стоек и т.д.). Также следует акцентировать внимание на подборе технических характеристик оружия в зависимости от особенностей опорно-двигательного аппарата и общего сложения личности. При определении оптимальной индивидуальной длины оружия наиболее рационально будет использование пропорциональных единиц измерения.



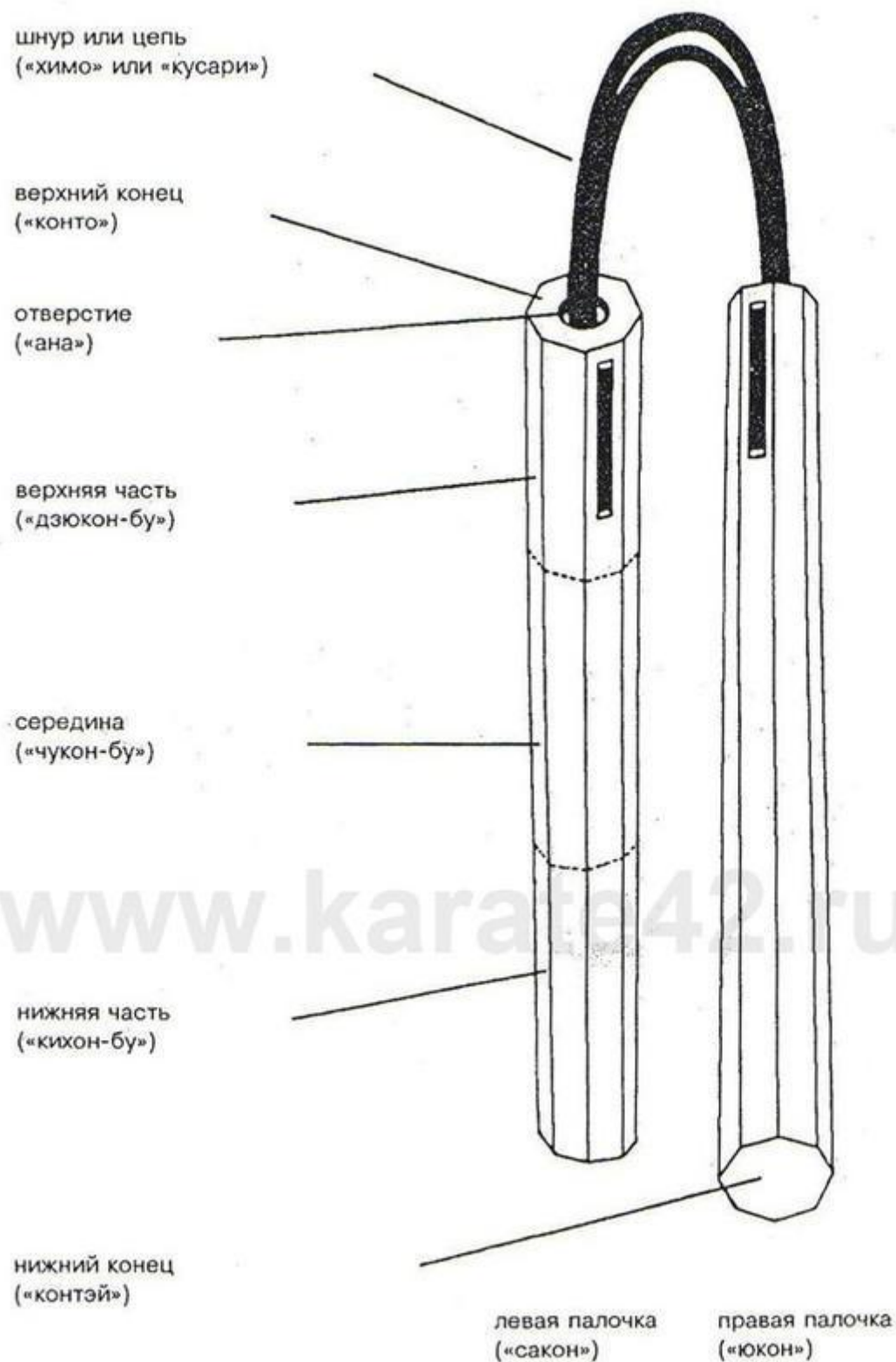
Длина нунчаку колеблется в диапазоне 20-35 сантиметров. При длине оружия менее 20 сантиметров сокращается арсенал технических возможностей, а превышение длины в 35 сантиметров значительно усложняет основную технику фехтования и требует ее принципиального изменения. Пропорциональная длина оружия определяется в зависимости от техники фехтования; умение пользоваться захватами и защитами, применение ударов сложной траектории, использование техники контроля и перехватов - все влияет на индивидуальный подбор оружия. Традиционный способ определения пропорциональной длины секции таков: оптимально-боевой размер измеряется от кончика локтевого сустава до лучезапястной складки. Для эффективного применения защит предплечьем необходимо, чтобы секция, взятая обратным хватом, защищала все предплечье до локтевого сустава:



Традиционно-принятая длина соединения секций не должна превышать ширины ладони:







Учитывая статус холодного оружия в СССР, долгое время нунчаку изготавливались исключительно самостоятельно и для себя, при этом вопрос о законности этого действия у самих изготовителей вообще не возникал из-за фактического запрета восточных единоборств как таковых (УК СССР, ст.219

прим). Это само собой не позволяло развиваться ни единоборствам, ни методикам владения различными видами оружия, производству и распространению нунчак. Намного проще было найти пару табуретных ножек примерно одинакового веса и сделать их самому. Поэтому, к тому моменту, как за этим перестали следить органы и на рынок стали попадать серийные образцы этого оружия, любителями боевых искусств уже был накоплен большой опыт по их самостоятельному изготовлению. Исключение составляют только «безопасные» нунчаку, рукояти которых изготовлены из пластика и мягкого материала, что позволяет свести травматизм, почти что к нулю, потому что изготовить такие в домашних условиях значительно сложно (в первую очередь из-за материалов), чем обычные. Правда, сейчас это не проблема. В магазинах полно различных образцов спортивного и учебного оружия.

Нужно четко понимать, что, новичок впервые взявший в руки «боевую» нунчаку, без определенной подготовки, может основательно покалечить себя.

Грамотное и поэтапное овладение техникой под присмотром «сэмпая» и четкое соблюдение правил безопасности в тренировочном процессе, приведет к тому, что вы сможете научиться владеть оружием без вреда для своего здоровья и здоровья окружающих вас учеников. А для того, чтобы оружие действительно стало эффективным, необходимы многодневные тренировки, многократные повторения перехватов и ударов, требуется анализ различных техник боя, и многое другое, не жалея на это времени и сил.

Мастерская работа «палочками на веревочке» не только гипнотизирует зрителей, но и отрезвляет любого агрессивно настроенного нарушителя спокойствия. Реальные удары при контакте могут легко раздробить кисть руки противника, проломить кости черепа и любых конечностей, нанести тяжкие-телесные с отягчающими последствиями, так что применять это грозное холодное оружие следует с умом в рамках самозащиты и только после полной соответствующей подготовки.

По моему мнению, обучение должно проходить в квалифицированных традиционных школах карате, таких как «СЭНЭ», где помимо владения оружием сначала ученику прививаются такие качества как:

- самообладание;
- инициативность;
- уверенность;
- быстрота мышления;
- гибкость и подвижность ССА;
- сила;
- ловкость;
- выносливость;
- способность действовать оптимально в соответствии с ситуациями боя;
- воспитывается воля.

Во время учебно-тренировочных занятий ученики приобретают ценные специальные физические качества:

- повышенную остроту зрительных восприятий;
- быстроту и точность двигательных реакций, позволяющих в кратчайшее время выполнять сложные по координации действия;
- быстроту принятия решений о действиях в ответ на различные технические и тактические действия противника;
- способность действовать на небольшом, строго ограниченном пространстве;
- значительную общую специфическую выносливость нервной системы, чтобы в течение всего единоборства успешно выдерживать длительные и мощные напряжения.

Ну и только потом грамотно-обученные ученики допускаются к владению холодными видами оружия. Человек, понимающий и умеющий хорошо передвигаться, обладающий отменными натренированными физическими качествами, умеющий резко смещаться в различных направлениях (сайт-степ, нырок, уклон и т.д), а главное знает тайминг боя, это профессионал своего дела!

Хочется лишь добавить, нунчаки – это, конечно же оружие, но владение ими - это искусство!!!

В силу своей эффективности в руках специалиста нунчаки даже были запрещены во многих странах мира. В России также следует относиться к ним предельно внимательно!!!

Правовой аспект

Практически все нунчаки на территории РФ классифицируются как холодное оружие ударно-раздробляющего действия. Владельцы нунчак привлекаются к уголовной ответственности по статьям:

- Статья 222 УК РФ. Незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств.
- Статья 223 УК РФ. Незаконное изготовление оружия.

Вот интересный ответ, найденный в сети, на вопрос: являются ли нунчаки холодным оружием?

Вам нужно очень хорошо изучить два документа: "Закон об оружии РФ" (ст.6), и "Уголовный кодекс РФ" (ст.222-4). Согласно УК хранение холодного оружия не является уголовно наказуемым деянием, но сотрудник органов вполне может вас спросить откуда вы взяли данное ХО, и вот если вы скажете "купил" или "сам сделал" - тут-то вы и сядете за приобретение или изготовление холодного оружия. "Нунчаку" в "Законе об оружии" идут отдельным пунктом в перечислении, т.е. однозначно являются холодным оружием.

В противном случае придется доказывать сотрудникам полиции, что это спортивный или тренировочный инвентарь. Как правило, при изъятии отправят на экспертизу, а это очень долго и не просто. Скорее всего, вас отпустят, а нунчаки конфискуют до выяснений обстоятельств.

По моему мнению, чтобы избежать неприятных обстоятельств, следует помнить:

- ☐ если купил, сохрани чек из магазина, где купил;
- ☐ сделал сам, значит, будь осторожен;
- ☐ не перевози в общественном транспорте, тем более в открытом виде, а если и перевозишь - разбирай на запчасти;
- ☐ при досмотре сотрудниками органов власти, не паникуй, помни, что ты в данный момент не являешься преступником, будь спокоен и четко отвечай на вопросы сотрудников. Не говори ничего лишнего, спортивно-тренировочный инвентарь и все;
- ☐ проводи тренировки в строго определенных местах;
- ☐ достал при угрозе жизни, значит, применил в рамках самообороны;
- ☐ носишь с собой, значит изучи все законы, касающиеся данной области.

Из статьи 19 Конституции России:

1. Все равны перед законом и судом.
2. Государство гарантирует равенство прав и свобод человека и гражданина независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным объединениям, а также других обстоятельств. Запрещаются любые формы ограничения прав граждан по признакам социальной, расовой, национальной, языковой или религиозной принадлежности.
3. Мужчина и женщина имеют равные права и свободы и равные возможности для их реализации.

Конституция России, статья 67.4:

Каждый должен соблюдать Конституцию Российской Федерации и законы, уважать права и свободы других лиц, нести иные установленные законом обязанности.

"Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 17.06.2019) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2019) УК РФ Статья 37. Необходимая оборона (в ред. Федерального закона от 14.03.2002 N 29-ФЗ):

1. Не является преступлением причинение вреда посягающему лицу в состоянии необходимой обороны, то есть при защите личности и прав обороняющегося или других лиц, охраняемых законом интересов общества или государства от общественно опасного посягательства, если это посягательство было сопряжено с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия.
2. Защита от посягательства, не сопряженного с насилием, опасным для жизни обороняющегося или другого лица, либо с непосредственной угрозой применения такого насилия, является правомерной, если при этом не было допущено превышения пределов необходимой обороны, то есть умышленных действий, явно несоответствующих характеру и опасности посягательства.

2.1. Не являются превышением пределов необходимой обороны действия обороняющегося лица, если это лицо вследствие неожиданности посягательства не могло объективно оценить степень и характер опасности нападения.

3. Положения настоящей статьи в равной мере распространяются на всех лиц независимо от их профессиональной или иной специальной подготовки и служебного положения, а также независимо от возможности избежать общественно опасного посягательства или обратиться за помощью к другим лицам или органам власти.

(часть третья в ред. Федерального закона от 27.07.2006 N 153-ФЗ)

Помните! Незнание законов не освобождает от ответственности за их несоблюдение!!!

Техника безопасности

Выделю кратко мои основные правила ТБ:

1. проводи тренировки желательно в додзе;
2. проверь перед тренировкой нунчаку на разрыв;
3. удались от окружающих на безопасное расстояние;
4. одень надлежащую экипировку (кимоно, спортивный костюм, и т.д.);
5. проведи тщательную разминку;
6. после разминки, если новичок, рекомендую одеть мягкую шапочку на голову и налокотники на руки;
7. строго следовать тренировочному плану и инструкциям «сэмпая»;
8. во время отдыха или окончания занятия, не оставлять оружие без присмотра;
9. после окончания тренировки сразу убери оружие в сумку;
10. никогда не приближаться с вращающимся оружием близко к людям;
11. наноси резкие маховые удары в противоположную сторону от окружающих тебя в додзе;
12. не воспринимай слова: «дай посмотреть!», «ух ты, а можно попробую» и т.д.
13. до и после тренировки делай внешний осмотр оружия на предмет дефектов;
14. Помни! Что техника безопасности написана травмами и кровью.

Заключение

Среди великого многообразия оказалось и сочлененное палочное оружие - нунчаку. По своей популярности нунчаку может соперничать с японским мечом «катаной», а многие иные традиционные орудия «кобудо» значительно уступают герою данного материала.

История возникновения нунчаку показала свои пути развития и потребности в применении. С древних времен, нунчаки предназначались для самообороны и отражения атак нападающих врагов, поэтому в своей работе я старался показать именно этот боевой аспект данного вида оружия, опуская виртуозное жонглирование и фристайл. Владение людьми данным видом оружия наглядно показывает, что для начинающих учеников - это отличное силовое и координационное упражнение, позволяющее улучшить реакцию, укрепить силу рук, развить скорость - придающей движениям гармонию. А для мастера своего дела - это уже грозное боевое назначение, которое в экстремальной ситуации, может спасти не одну гражданскую жизнь.

Что касается начальной техники владения, то в своем видеокурсе я старался вам наглядно продемонстрировать именно прикладной аспект, пропуская множество круговых движений и сложных комбинаций, снимая только те элементы и удары, которые с моей точки зрения имеют эффективный результат в самозащите с данным видом оружия, без фокусов и показухи. Ведь цель показанной техники - как можно быстрее и эффективнее отразить угрозу нападающих в рамках допустимой самообороны.

Теперь вам известно, к какому виду оружия относятся в настоящее время нунчаки, но повторюсь, что практически все нунчаки на территории РФ классифицируются как холодное оружие ударно-раздробляющего действия. Владельцы нунчак привлекаются к уголовной ответственности. Будьте предельно осторожны с ними, даже во время тренировок.

Популярность для нунчаку - не предел; и обучение в использовании этого прекрасного и своеобразного предмета тоже, оно будет приносить вам много новых полезных навыков и впечатлений. Желаю вам успехов в этом деле.

К юбилею школы «Сэнэ Рэй»!

С Уважением Фаткин В.В.

Список литературы

1. Конституция Российской Федерации (принята на всенародном голосовании 12 декабря 1993 г.) (с поправками) статья 19.
2. Конституция Российской Федерации (основной закон, принята ВС РСФСР 12 апреля 1978) (ред. от 10.12.1992) статья 67.4.
3. Статья 222 УК РФ. Незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов (действующая редакция).
4. "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 17.06.2019) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2019) УК РФ Статья 223, часть 4. Незаконное изготовление оружия.
5. "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 17.06.2019) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.07.2019) статья 37. Необходимая оборона (в ред. Федерального закона от 14.03.2002 N 29-ФЗ).
6. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. -7изд., стер.-М.: Издательский центр «Академия», 2009.-480с.
7. Философия, педагогика и психогогика единоборств: учеб. пособие / А.А. Передельский.- М.: Физическая культура, 2008.-240с.ISBN 978-5-9746-0108-8
8. Долин А.А. Кэмпо: истоки воинских искусств. При участии Попова Г. Иллюстрации В. Толстиков. – М. 2008 ISBN 978-5-93856-075-8
9. Боевая машина: Руководство по самозащите. / А.Е. Тарас. – М.; АСТ, Мн.: Харвест, 2005. – 592с. ISBN 985-13-2045-5
10. Рукопашный бой: Теория и практика / С.А. Иванов-Катанский, Т.Р. Касьянов. – М.:ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 560с. ISBN 5-8183-0600-3
11. Негрейн. Нунчаку-до: тренировка. Москва, 1995 г.Сергеев. Нунчаку и Бо. Москва, 1991 г.

12. <http://masterboja.ru/sekretyi-trenirovok/nunchaki-ves-nachalnyiy-kurs-v-odnoy-state.html>
13. <https://karate.ru/articles/nunchaku-populyarnost-ne-predel/>
14. [https://pikabu.ru/story/nunchaku legendarnoe oruzhie 4062652](https://pikabu.ru/story/nunchaku_legendarnoe_oruzhie_4062652)

БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ