

Definisi “Mudah Beradaptasi”

Mudah beradaptasi adalah suatu kemampuan yang dimiliki individu untuk bertahan dan mengikuti perubahan dengan sangat cepat. Kemampuan mudah beradaptasi ini sering disebut-sebut sebagai salah satu kunci utama jika seseorang ingin meraih kesuksesan di dalam hidupnya.

Contoh kemampuan mudah beradaptasi itu bisa beragam. Banyak orang yang berusaha mencari tahu cara beradaptasi dengan lingkungan kerja baru atau sekedar cara beradaptasi sebagai manusia seperti, beradaptasi dengan perubahan cuaca. Kenyataannya, sikap mudah beradaptasi ini bukan hanya memberikan dampak positif bagi individu, namun juga pada segala hal yang mengikat dengan dirinya. Apa contohnya? Organisasi atau perusahaan.

Perkembangan teknologi dan kemajuan digital di era modern ini benar-benar berhasil membuat banyak orang merasa pusing tujuh keliling. Ya, bagaimana tidak? Setiap harinya ada saja perubahan-perubahan yang tidak terduga. Misalnya, harga dollar hari ini cukup murah, besok pagi bisa saja melambung tinggi. Atau, bulan ini salah satu ponsel pintar dari perusahaan teknologi baru saja meluncurkan produk barunya, namun dua bulan kemudian perusahaan ini meluncurkan produk lain yang tidak kalah canggih sehingga banyak orang berbondong-bondong untuk membelinya. Dapat terlihat kan bagaimana era modern ini penuh dengan segala perubahan yang sangat mendadak?

Akan tetapi, bagi perusahaan-perusahaan yang memiliki kekuatan dan keyakinan bahwa mereka dapat bersaing dan meraih kesuksesan di masa depan, perubahan apapun tidak akan menghentikan langkah mereka untuk tetap maju ke depan. Nah, agar suatu perusahaan dapat bersaing dan berhasil menghadapi segala perubahan, maka perusahaan tersebut memerlukan sumber daya manusia yang hebat untuk bekerja di dalamnya. Orang-orang di dalam perusahaan ini perlu berupaya keras untuk memikirkan masa depan perusahaan, masa depan tata kelola perusahaan dan masa depan bersama. Mereka harus bisa merancang rencana masa depan perusahaan dengan sangat baik dan teratur.

Dilansir dari website [the balance careers dot com](http://thebalancecareers.com), Brian McGowan selaku Direktur dan Pelaksana dari salah satu pelayanan kesehatan global di dunia, menjelaskan tentang bagaimana sikap mudah beradaptasi yang dimiliki seorang karyawan akan sangat bagus untuk masa depan perusahaan. Terlebih lagi, perubahan selalu terjadi di setiap tahunnya sehingga mau tidak mau, siap tidak siap, setiap perusahaan yang tetap mau bertahan di masa depan harus bisa menghadapi segala perubahan yang ada.

Brian McGowan mengatakan bahwa karakteristik mudah beradaptasi dan kegesitan (*agility*) sangat diperlukan untuk mendorong setiap karyawan dalam berpikir kreatif dan inovatif. Perusahaan yang memiliki banyak karyawan dengan sikap mudah beradaptasi juga akan mengasah kemampuan mereka untuk menjadi pemimpin yang hebat di masa depan. Tidak hanya itu, mereka juga sudah memikirkan strategi-strategi kepemimpinan di masa depan yang akan membawa

tonggak keberhasilan perusahaan. McGowan juga menuturkan bahwa di masa depan, semua industri akan melakukan perkembangan seputar inovasi dalam produk-produk baru, karena semua orang di masa depan tidak akan bisa hidup tanpa inovasi. Akan tetapi, agar perusahaan tetap unggul dan bertahan di masa depan, mereka bukan hanya perlu memikirkan inovasi-inovasi produknya saja loh! Sikap mudah beradaptasi perlu dimiliki oleh setiap individu yang akan bertransformasi menjadi sumber daya manusia yang unggul di perusahaan mereka masing-masing. Dengan kata lain, sikap mudah beradaptasi akan sangat bagus dan diperlukan untuk masa depan perusahaan.

Alasan Mengapa Sikap Mudah Beradaptasi yang Dimiliki Setiap Individu sangat Bagus untuk Masa Depan Perusahaan

Brian McGowan menyatakan alasan utamanya tentang mengapa sikap mudah beradaptasi sangat penting untuk masa depan perusahaan?

Menurut McGowan, kehidupan di masa depan akan memiliki lingkungan kerja yang sangat kompetitif secara global. Namun, perusahaan hampir tidak mungkin untuk mempertahankan keunggulan kompetitif melalui inovasi produk atau layanan jasa saja. Lalu, apa yang diperlukan selain inovasi?

Perusahaan sangat memerlukan sumber daya manusia yang mudah beradaptasi dengan lingkungan kerjanya dan berani mengambil risiko dalam setiap persaingan bisnis yang ada.

Dengan kata lain, agar perusahaan bisa tetap menang dari para kompetitornya, perusahaan harus berinvestasi pada inovasi dan sumber daya manusia yang unggul dan kompeten. Sebenarnya, tanpa kita sadari keduanya memiliki keterkaitan yang sangat erat loh.

Logikanya, suatu inovasi tidak akan pernah tercipta jika perusahaan tidak memiliki sumber daya manusia yang mau berinteraksi dengan sesama, menjadi pemikir yang cepat, berani mengambil risiko dan berani menghadapi segala permasalahan yang ada. Nah disadari atau tidak, semua karakteristik tersebut masuk ke dalam sikap “mudah beradaptasi”.

Coba kita uraikan secara lebih spesifik, orang-orang yang mudah beradaptasi pasti mau memulai dirinya untuk berinteraksi dengan sesama, yaitu dengan orang-orang baru yang mereka temui. Mereka juga para pemikir yang cepat karena mereka akan berusaha untuk mempelajari suasana dari lingkungan baru dan mereka akan memutar otak dengan cepat untuk mencari jalan agar bisa merasa nyaman dan aman ketika menghadapi suatu perubahan.

Selain itu, orang-orang yang mudah beradaptasi juga merupakan para individu yang berani dalam mengambil risiko. Mereka akan mencoba segala cara agar bisa beradaptasi dengan segala perubahan, meskipun risiko besar bisa saja datang kapanpun. Yap! Tentunya mereka juga berani menghadapi segala permasalahan, halangan dan rintangan yang datang ke dalam kehidupan mereka.

Bagaimana Cara agar Kita Memiliki Sikap Mudah Beradaptasi?

Supaya bisa menjadi individu yang mudah beradaptasi, kita perlu memiliki kegesitan dalam berpikir dan kemauan yang kuat dalam belajar, sehingga kita memiliki rasa ingin tahu yang besar. Orang-orang yang tidak mudah beradaptasi cenderung menolak segala perubahan yang ada. Mereka tidak ingin mengetahui dampak

apapun yang dibawa pada suatu perubahan, karena bagi mereka apa yang sudah dan sedang dijalani saat ini adalah yang terbaik.

Selain itu, berpikir secara kritis juga diperlukan untuk membentuk individu yang mudah beradaptasi. Mereka yang berpikir kritis akan selalu mendorong pikiran mereka agar bisa menghasilkan karya-karya yang kreatif dan inovatif.

Semua hasil karya yang kreatif dan inovatif ini akan mereka pilih lagi, mana yang terbaik dan paling cocok untuk dipasangkan dengan perubahan yang ada. Kesimpulannya, keinginan untuk terus belajar dan berpikir secara kritis akan membentuk kita menjadi pribadi yang mudah beradaptasi.

Nah, itulah alasan mengapa sikap mudah beradaptasi bukan hanya memberikan dampak positif pada diri sendiri, namun sikap ini juga sangat diperlukan untuk membawa organisasi atau perusahaan menuju kesuksesan yang cemerlang di masa depan

Sumber :

<https://www.studilmu.com/blogs/details/mengapa-sikap-mudah-beradaptasi-baik-untuk-masa-depan-perusahaan>

Lampiran 2. Penilaian Hasil

**ANGKET EVALUASI HASIL LAYANAN
BIMBINGAN KLASIKAL**

Identitas :

Nama Peserta Didik :

Kelas :

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Saya memahami dengan baik tujuan yang diharapkan dari materi yang disampaikan Guru BK				
2	Saya memperoleh banyak pengetahuan dan informasi dari materi materi yang disampaikan Guru BK				
3	Saya menyadari pentingnya bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan Guru BK				
4	Saya meyakini diri akan lebih baik, apabila bersikap sesuai dengan materi yang disampaikan Guru BK				
5	Saya dapat mengembangkan perilaku yang lebih positif setelah mendapatkan				

	materi yang disampaikan Guru BK				
6	Saya dapat mengubah perilaku sehingga kehidupan saya menjadi lebih baik				
Total Skor					

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 6 = 6$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 6 = 24$
2. Kategori hasil :
 - a. Sangat baik = 21 – 24
 - b. Baik = 17 – 20
 - c. Cukup = 13 – 16
 - d. Kurang = < 12

Peserta Didik

.....

.....

Lampiran 3 Penilaian Proses

INSTRUMEN EVALUASI PROSES LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

PEDOMAN OBSERVASI

Identitas :

Nama :

Kelas :

Petunjuk :

Beri tanda centang (✓) pada kolom skor sesuai dengan hasil penilaian Anda.

NO.	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1	Peserta didik terlibat aktif				
2	Peserta didik antusias dalam mengikuti kegiatan				
3	Peserta didik kreatif				
4	Peserta didik saling menghargai				
5	Peserta didik saling mengeluarkan pendapat				
6	Peserta didik berargumentasi mempertahankan pendapat masing-masing				
7	Layanan terselenggara dengan menyenangkan				
8	Layanan sesuai alokasi waktu				
Total					

Skor				
------	--	--	--	--

Skor 4 : Sangat baik

Skor 3

: Baik

Skor 2 : Cukup baik

Skor 1

: Kurang baik

Keterangan :

1. Skor minimal yang dicapai adalah $1 \times 8 = 8$, dan skor tertinggi adalah $4 \times 8 = 32$

2. Kategori hasil :

a. Sangat baik = 28 – 32

b. Baik = 23 – 27

c. Cukup = 22 – 26

d. Kurang = < 21

Nama Tempat, 2022

Konselor

Lampiran 4 LKPD

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Bimbingan dan Konseling

A. Identitas Siswa

Nama siswa :
Kelas :
Hari/tanggal :
Judul materi layanan :
Tujuan :
Pemberi materi :

B. Bahan, alat dan metode

1. Bahan dan alat : Kertas/buku, pena dan HP (Android)
2. Metode : Offline

C. Kegiatan/ latihan pemahaman peserta didik terhadap materi layanan

Kegiatan Pertemuan 1

1. Bagaimana pemahaman Ananda terhadap Materi yang disampaikan Guru BK? Jawab :

.....
.....
.....
.....

.....
.....
2. Analisis faktor internal dan faktor eksternal yang sudah disampaikan oleh Guru BK, jelaskan berdasarkan pengalaman Ananda selama ini? Jawab :

.....
.....
.....
.....
.....
.....

3. Buatlah Kesimpulan dari Materi yang sudah disampaikan oleh Guru BK? Jawab :

.....
.....
.....
.....
.....

