

Дан борбе против дуванског дима

Сваке године 31. Јануар се обележава као Национални дан борбе против дуванског дима, како би се подигла свест јавности о разорним здравственим, друштвеним и економским последицама пушења и појачали напори који би резултирали престанком пушења.

Тим поводом одржана је радионица са ученицима 3-2 на којој смо разговаралина ову тему. Ученици су претходних дана извршили истраживање и сазнали да у Србији има скоро 32% пушача. Свакодневно пуши 27% становништва старости 15 година. Ученици су говорили о штетности пушења на читав организам, и да се престанком пушења смањује ризик од многих болести. Такође су дошли до сазнања да се 20 минута након престанка пушења смањује крви притисак, а већ након 24 сата се смањује ризик од срчаног удара.

