

EDUCACION FISICA 1°

PROFR. ROBERTO CARLOS BORJA CARBALLO.

1°A B C D E F

SEMANA DEL 21 al 25 febrero 2022

APRENDIZAJES ESPERADOS: Emplea sus capacidades, habilidades y destrezas al controlar sus movimientos ante situaciones de juego, expresión corporal, iniciación deportiva y deporte educativo, con el propósito de actuar asertivamente.

PLAN DE MEJORA CONTINUA: Fortalecimiento de la salud, la convivencia escolar, la mejora de los aprendizajes.

COMPONENTE PEDAGÓGICOS-DIDÁCTICOS: Desarrollo de la motricidad.

TEMA: “LA PALLANA”

Material: 5 Piedrecitas, 4 o 5 participantes.

Descripción: 1.- Se dejan las 5 piedras en el suelo.

2.- Por turnos, cada jugador agarra 1 y la tira al aire con una mano. Con la misma mano, toma una de las que hay en el suelo y recoge la del aire antes de que caiga.

3.-Se repite hasta que se han recogido todas las piedras que hay en el suelo.

4.-En una segunda ronda, se recogen las piedras de 2 en 2.

5.- En la tercera ronda se agarran 3 piedras del suelo a la vez y posteriormente, la cuarta.

6.-En la cuarta ronda se recogen las 4 piedras a la vez.

7.- El jugador que no puede agarrar las piedras o que no recoge correctamente la piedra del aire, pierde el turno. En el siguiente, empieza en la ronda en que había fallado.

VARIANTES:

La palmera: Cuando se tira la piedra al aire, se golpea con la palma de la mano en el suelo, se agarra la piedra o las piedras que corresponden en ese turno, y se recoge la piedra del aire.

Toc toc: Cuando se lanza la piedra al aire, se agarra otra piedra, se dan 2 golpes en el suelo y se recoge la del aire.

Busca distintas variantes como los ejemplos que te di y haz de tu actividad una diversión.

SI ERES CAPAZ DE SOÑARLO ERES CAPAZ DE LOGRARLO.

OJO: TODOS SUS TRABAJOS REQUIEREN ENVIARLOS COMPLETOS AL GRUPO DE WHATSAPP, CON LAS PREGUNTAS CONTESTADAS, SUS EVIDENCIAS EN FOTOS, VIDEOS, SI ELIJES TOMARTE UNA FOTO SIN TU ROSTRO, **PONLE TU NOMBRE A TU TAREA ES SUPER IMPORTANTE QUE LO HAGAS**

