

Escuela	
Grado: segundo y tercero.	SECUNDARIA "PLUTARCO ELIAS CALLES" No.8
Grupo: 2A, 2D, 3E y 3J.	
Nombre de la Asignatura	VIDA SALUDABLE
Nombre del Profesor (a)	Irma Olivia Retamoza Figueroa.
Plataforma a utilizar	• WIX • GOGGLE CLASSROOM • WATHSAPP

SEGUNDO TRIMESTRE ACT 2	
TEMA	Hacia una vida saludable y en armonía.
Aprendizaje esperado :	Reconocerá la importancia de estilos de vida saludable en su vida personal y social.
Fecha de la actividad:	Del 22 de noviembre al 3 de diciembre del 2021. SON DOS SEMANAS DOS ACTIVIDADES LEAN HASTA EL FINAL
Fecha LIMITE de entrega:	VIERNES 26 DE NOVIEMBRE DEL 2021 hasta las 7:00PM
ACTIVIDADES	
Recursos Didácticos	COMPUTADORA O CELULAR, INTERNET.
Nombre:	La influencia de los medios de comunicación en la alimentación. ¿Qué contiene lo que consumo?
Instrucciones	Escribe en tu cuaderno el siguiente ejercicio y al término de cada afirmación contesta sobre la raya con una “F” si es falso o con una “V” si es verdadero. 1.- Los hábitos incorrectos de alimentación provocan sobrepeso, obesidad y otras alteraciones en el cuerpo:_____ 2.- Antes, las personas creían que alguien con sobrepeso era fuerte y saludable; sin embargo se ha demostrado que esta creencia es falsa, pues se puede tener una complexión grande y estar desnutrido:_____

	4.- cerca del 99% de las consultas que ofrecen los nutriólogos son para atender problemas de sobrepeso, obesidad y desnutrición:_____ 5.- Los hábitos alimenticios incorrectos perjudican la salud y la calidad de vida de las personas y familias:_____
Producto de trabajo a elaborar	Afirmaciones contestadas en su cuaderno Envío por WathSapp 6331198080 o Goggle Classroom
Medio para envío	• Gloggle Classroom • WathSapp 6331198080
Evaluación	Entrega en tiempo y forma de la actividad.

Escuela	
Grado: segundo y tercero.	SECUNDARIA "PLUTARCO ELIAS CALLES" No.8
Grupo: 2A, 2D, 3E y 3J.	
Nombre de la Asignatura	VIDA SALUDABLE
Nombre del Profesor (a)	Irma Olivia Retamoza Figueroa.

Plataforma a utilizar	• WIX • Correo electrónico institucional

Actividad 3. (SEGUNDO TRIMESTRE)	
TEMA	Hacia una vida saludable y en armonía.
Aprendizaje esperado :	Reconocerá la importancia de estilos de vida saludable en su vida personal y social..
Fecha de la actividad:	Del 29 al 03 de diciembre del 2021.
Fecha LIMITE de entrega:	Viernes 03 de diciembre hasta las 7:00PM
ACTIVIDADES	

Recursos Didácticos	COMPUTADORA O CELULAR, INTERNET.
Nombre:	La influencia de los medios de comunicación en la alimentación. ¿Qué contiene lo que consumo? continuación
Instrucciones	1.- Anota, investiga y contesta en tu cuaderno el significado de los siguientes conceptos: SOBREPESO: OBESIDAD: INDICE DE MASA CORPORAL: HIPERTENSION: DIABETES: 2.- Observa el vídeo cliK en link y realiza las anotaciones en tu cuaderno lo que te parece importante, comentar en clase. https://www.youtube.com/watch?v=5fzgsS3IGfQ
Producto de trabajo a elaborar	Conceptos contestados en su cuaderno. Anotaciones del análisis del video.
Medio para envío	● Gloggle Classroom ● WathSapp 6331198080
Evaluación	Entrega en tiempo y forma de la actividad.

