

Historia jednego magazynu (Krótka biografia Journal of Health i trochę moja)

Nazywam się Michał Czigirynski

Szef Międzynarodowego Czasopisma Zdrowia

Valeologist - konsultant klasy międzynarodowej

doktor waleologii;

Akademik, członek korespondent Międzynarodowej Akademii Technologii Bioenergetycznych

Jeśli mówimy o głównych osiągnięciach czasopisma, to w latach 2009-2011 - jesteśmy Regionalnym Dziennikiem Zdrowia

2011-2016 - jesteśmy Ogólnoukraińskim magazynem Zdrowie

Od 2016 roku jesteśmy International Journal of Health

W tej chwili opublikowaliśmy autorów ze wszystkich regionów Ukrainy i 7 krajów Świata.

Magazyn jest czytany przez ponad 30 krajów.

1. Jak to wszystko się zaczęło

Jak to wszystko się zaczęło? Zanim odpowiem na to pytanie, muszę powiedzieć trochę o sobie i dużo o magazynie).

W moim czasie. jest koniec lat 90-tych i początek 2000 roku, organizowałem i prowadziłem koncerty. Przez 10 lat dał około 80 koncertów na terenie całej Ukrainy. Pracowałem z takimi gwiazdami jak Alła Borysowna Pugaczowa, Wieczory Igora Jakowlewicza Krutoja, z jego gwiazdorską obsadą i wieloma innymi. Nawiasem mówiąc, znam aktora 95 ćwiartki ze Studia od 1997 roku.

Następnie pracowałem w krajowej firmie alkoholowej - szef działu reklamy. Moje życie przypominało mi drogą restaurację na skale kraju, w której nieustannie tkwiły drogie wina i najlepsze gwiazdy popu i teatru.

I w pewnym momencie w duszy, co zadziało, tylko na moje ciało, przycisk znany mojemu ciału - Stop

Jestem zmęczony lutowaniem narodu dzięki mojemu talentowi. Chciałem czysty projekt, który przyniesie korzyści, szczęście, będzie miał wysoki współczynnik użyteczności i nigdy nie skończy się jak koncert. Z czasem więc pomysł stworzenia magazynu skryształizował się i pojawił się magazyn Zdrowie.

2. Jaki był sen.

Kiedy tworzysz produkt taki jak magazyn Zdrowie, z pewnością marzysz o tym, aby wszyscy byli zdrowi i szczęśliwi. Cóż, to nigdy nie działa w 100%, ale twój czytelnik był zdrowszy i chroniony informacyjnie, tak. Szczęście jest jak diament, ma bardzo dużą wszechstronność, trzeba tylko zrozumieć, że jest w twoich rękach, a jeśli dziś weźmiesz pod uwagę jeden aspekt, to nie znaczy, że nie ma innych, po prostu jeszcze nimi nie kierujesz .

3. Jakie napotkałeś przeszkody.

Magazyn Health to błogosławiona publikacja, a to jest bardzo ważne. Zalecamy właścicielom firm, aby upewnili się, że otrzymali błogosławieństwo od kościoła, że zostali chronieni. U nas też nie było łatwo. Kilkakrotnie chcieli ukraść magazyn, nie tylko na poziomie pomysłu. Ale nawet raz musiałem opuścić przedsiębiorstwo, sprzęt i wszystko inne, co było w biurze. Odebrać pracowników, wypłacić im pensję, co nie jest dla mnie jasne w tej sytuacji, skądś poszło na rachunek bieżący nowego przedsiębiorstwa. Zaczynaj wszystko od początku.

4. Czego się nauczyłeś.

W każdej sytuacji najcenniejsze jest to, co masz w głowie, nikt nie ukradnie tego Tobie i ludziom, których kochasz. I twój kręgosłup, na którym zawsze możesz polegać, więc musisz go uważnie obserwować)

5. Co oferujemy (opis produktu)

W tej chwili redakcja już i od 10 lat publikuje - International Journal of Health (wersja drukowana) czasopismo zawiera około 25 tytułów z różnych dziedzin. Ale zawsze pojawia się pytanie - być na czasie, być bardziej dostępnym i kompletnym. Dlatego oferujemy elektroniczną wersję International Journal of Health. Zawsze możesz go przeczytać z komputera lub tabletu, a jeśli masz napięty grafik, to z telefonu. Z emaila wersja może działać. Wszystkie materiały mają wartość autorską, dzięki czemu można je bezpiecznie kopiować, a nawet przysłać w celu napisania eseju, książki, artykułu. A co najważniejsze, magazyn Zdrowie będziesz mieć zawsze pod ręką.

6. Z kim współpracujemy?

Przez 10 lat wydaliśmy ponad 1000 autorów, w tym nie tylko z Ukrainy, ale także z takich krajów jak Polska, Niemcy, Izrael, Białoruś, Włochy i wiele innych. Również na stronie magazynu można przeczytać o leczeniu sanatoryjnym - współpracujemy z ponad 50 sanatoriami i uzdrowiskami i nie stoimy w miejscu.

Przeczytaj magazyn Zdrowie oznacza bycie zdrowym. To nie są proste słowa, ale istnieje mechanizm tego, jak to działa. W naszym mózgu nieustannie pojawiają się nowe neurony, które odpowiadają za nasze nawyki związane ze stylem życia i wiele więcej. Pokarmem dla wzrostu neuronów jest informacja. Jeśli chcesz mieć przyjaciół – neurony, które byłyby odpowiedzialne za sekcję Zdrowie Twojego Życia – musisz ją karmić wysokiej jakości informacjami o zdrowiu. A z biegiem czasu, nawet jeśli będziesz się opierać, z nami nadal będziesz zdrowszy. Czego wszyscy szczerze pragniemy.