



PLANO DE AULA nº 25 Data – 08/09/21

Curso: Ens. Fund. Anos Finais-7º ano **Prof.** Iago Cerqueira **Disciplina:** Educação Física

CONTEÚDO: Brincadeiras Lúdicas

(EF67EF09): construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

OBJETIVOS: Promover a prática de brincadeiras lúdicas, incentivar que os alunos mantenha uma rotina de exercícios físicos diária.

PROCEDIMENTOS:

Olá minha turma maravilhosa, hoje vamos se exercitar. De início vamos começar com alongamentos para dar continuidade a nossa aula.

Hoje iremos realizar atividades e brincadeiras lúdicas, visando sair de nossa rotina corriqueira que estamos vivendo, conto com a participação e disposição de todos: você que esta online não esqueça de abrir sua câmera.

Nossas brincadeiras a ser realizada:

- Vamos confeccionar nossa bola de papel e fita (cada aluno colocar o nome na sua bola e não compartilhar com o colega).
- Amarelinha.
- Bola (bola de papel) ao cesto com escada de agilidade.
- Boliche com garrafas pet.
- Jogo da velha