

TERMO DE COMPROMISSO COMIGO MESMA 2026

Hoje, eu paro por alguns minutos.

Respiro fundo.

Olho para minha história, para tudo o que já construí e para tudo o que ainda desejo viver.

Este termo não é uma cobrança.

É um acordo de amor, respeito e responsabilidade comigo mesma.

Em 2026, escolho empreender com **mais clareza, mais leveza e mais intenção.**

Escolho honrar quem eu sou, meus limites, meus sonhos e o ritmo que faz sentido para a minha vida.

✨ MEUS COMPROMISSOS PARA 2026

Com a minha vida pessoal, eu me comprometo a:

Com o meu negócio, eu me comprometo a:

Com o meu crescimento, eu me comprometo a:

🌱 O QUE EU ESCOLHO PRIORIZAR EM 2026

(Tempo, saúde, família, espiritualidade, estudos, descanso, lazer, dinheiro, propósito...)

MEUS PRINCIPAIS COMPROMISSOS PROFISSIONAIS

(Projetos, lançamentos, organização, posicionamento, presença digital, planejamento)

1. _____
2. _____
3. _____

COMO EU QUERO ME SENTIR AO FINAL DE 2026?

(Ex: realizada, leve, segura, confiante, próspera, orgulhosa de mim)

LEMBRETE IMPORTANTE PARA MIM MESMA

Eu não preciso dar conta de tudo.

Eu preciso dar conta do que importa.

Planejamento é cuidado.

Leveza também é estratégia.

Declaro que este compromisso é real, possível e alinhado com a mulher que estou me tornando.

Eu me autorizo a ajustar rotas, recomeçar quantas vezes for necessário e celebrar cada pequena conquista.

 **Data:** ____ / ____ / 2026

 **Assinatura:** _____