



ПУШ Олена Анатоліївна

Старший викладач кафедри загальної педагогіки, психології та методики початкової освіти, кандидат педагогічних наук, викладач-методист

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ЗАХИСТ ДИСЕРТАЦІЇ

Дисертація на здобуття ступеня кандидата наук: «Формування мотивації учіння молодших школярів в умовах особистісно орієнтованої освіти»

– 2002 р., м. Київ (захист відбувся 7 лютого 2002 року на засіданні спеціалізованої вченої ради К 26.053.02 у Національному педагогічному університеті імені М.П. Драгоманова), спеціальність 13.00.09 – теорія навчання.

Автореферат: <http://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/7900>

Освітні компоненти:

Пропедевтична психолого-педагогічна практика у початковій школі.

Пробні уроків та заняття в початковій школі.

Педагогічна практика «Виховна робота у початковій школі».

Психолого-педагогічна практика «Перші дні дитини в школі».

Курсові роботи.

Дидактика початкової освіти.

Літня педагогічна практика.

Комплексна педагогічна практика з фаху.

ВИЩА ОСВІТА

–1998 р. – Волинський державний університет імені Лесі Українки (вчитель початкових класів).

ДОСВІД ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

–У 2002 р. захистила дисертацію на здобуття наукового ступеня кандидата педагогічних наук;

– з 2002 р. працює на посаді заступника директора з науково-методичної роботи та викладача педагогіки;

– з 2014 р. – заступник директора з навчально-виробничої роботи;

– з 2020 р. – викладач педагогічних дисциплін Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради.

ОСНОВНІ НАУКОВІ ПРАЦІ

Автор (співавтор) понад 80 наукових і навчально-методичних праць, серед яких основними є:

НАУКОВІ СТАТТІ, ОПУБЛІКОВАНІ У ВИДАННЯХ, ЩО ІНДЕКСУЮТЬСЯ МІЖНАРОДНИМИ НАУКОМЕТРИЧНИМИ БАЗАМИ SCOPUS TA/ АБО WEB OF SCIENCE

1. Liudmyla Moroz, Tetiana Shabelnyk, Kateryna Zelinska-Liubchenko, Volodymyr Varakuta, **Olena Push**, Lesia Vysochan, Nataliia Blahun. Modernization of Education in the Context of Informatization and Automation. *International Journal of Computer Science and Network Security*. IJCSNS April № 20/2021. P. 41–46.

МОНОГРАФІЇ

1. Беспарточна О., Дучимінська Т., **Пуш О.** Позитивний вплив читання на розвиток пізнавальних навичок дитини. *Шляхи подолання кризи читання: соціально-комунікаційний та психолого-педагогічний аспекти*: монографія / за заг. ред. К. Л. Сізової. Кременчук: Ред.-вид. відділ КрНУ імені Михайла Остроградського. 2022. С. 7–29.

2. **Пуш О. А.** Наступність дошкільної та початкової освіти в умовах сучасних освітніх реформ / Формування професійної компетентності у майбутніх вихователів: теорія, досвід та інновації: (Колективна монографія) / Іванова Н.В., Найда Р.Г., Бубін О.А., Бартків О.С., Борбич Н.В., Боремчук Л.І., Боярчук С.І., Дурманенко О.Л., Дурманенко Є.А., Замелюк М.І., Сакір Н.О., Оксенчук Т.В., Циплюк А.М., Ярощук Н.П. – Луцьк: Вежа-Друк, 2025. – С. 413-445.

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНІ ПОСІБНИКИ

1. Щоденник педагогічної практики для студентів заочної форми навчання (спеціальність 013 Початкова освіта). 2-ге видання, перероблене, доповнене./ Денисенко Н. Г., **Гузенко О. А.**, Найт Н. Ф., Романчук Т. Ю. Луцьк ПП Грицюк М. С., 2018. 110 с.

2. Щоденник педагогічної практики для студентів заочної форми навчання (спеціальність 012 Дошкільна освіта). 2-ге видання, перероблене, доповнене./ Денисенко Н. Г., **Гузенко О. А.**, Найт Н. Ф., Романчук Т. Ю. Луцьк ПП Грицюк М. С., 2018. 120 с.

3. **Гузенко О. А.** Професійно-практична підготовка студентів у сучасних умовах: стан, проблеми, потенціал розвитку: навчально-методичний посібник. Луцьк: ЛПК, 2019. 124 с.

4. **Гузенко О. А.**, Денисенко Н. Г. Організація педагогічної практики та вивчення дисципліни «Теорія і методика фізичного виховання, основи педагогічної майстерності». Навчально-методичний посібник для студентів ВНЗ I-II рівнів акредитації (2-ге видання, перероблене, доповнене). Луцьк: Вид-во ХГПА, 2018. 146 с.

5. Щоденник переддипломної (безперервної) практики: для студентів ЗВО спец. 017 Фізична культура і спорт / укл. Н. Г. Денисенко, **О. А. Пуш**, О.Л. Дишко. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2022. 76 с.

6. Щоденник пропедевтичної практики: для студентів ЗВО спец. 017 Фізична культура і спорт / укл. Н. Г. Денисенко, **О. А. Пуш**, О. Л. Дишко. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2022. 20 с.

7. Щоденник практики «Пробні уроки і заняття у закладах загальної середньої освіти» / укл. **О. А. Пуш**, М. А. Козігора, С. С. Марчук. Луцьк: «Вежа-Друк», 2022. 32 с.
8. Методичний посібник до пробних уроків та занять в закладах загальної середньої освіти для студентів спеціальності 013 «Початкова освіта» / упорядники: Бортнюк Т.Ю., Корнелюк В.О., **Пуш О. А.** Луцьк : ФОП Мажула Ю.М., 2025. 64 с.
9. Щоденник педагогічної практики «Виховна робота у початковій школі» / уклад. Марчук С.С., **О. А. Пуш**. Луцьк: ФОП Мажула Ю., М. 2025. 32 с.
10. Щоденник практики «Виховна робота у початковій школі» (заочна форма навчання) / укл. **О. А. Пуш**, С.С. Марчук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 48 с.
11. Щоденник практики «Пробні уроків і заняття в закладах загальної середньої освіти» (денна форма навчання) / укл. **О. А. Пуш**, С.С. Марчук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. – 51 с.
12. Щоденник практики «Пробні уроків і заняття у початковій школі» (заочна форма навчання) / укл. **О. А. Пуш**, С.С. Марчук. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 52 с.
13. Щоденник пропедевтичної психолого-педагогічної практики у початковій школі (денна форма навчання) / укл. **О. А. Пуш**, А.І. Смолюк. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 48 с.
14. Дидактика початкової освіти: курс лекцій / укл. **О. А. Пуш**. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 107 с.
15. Дидактика початкової освіти: практичний курс / укл. **О. А. Пуш**. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 62 с.
16. STEM-школа: від ідеї до реалізації / укл. **О. А. Пуш**, Н.В. Савенко, В.Л. Денисюк. Луцьк: ФОП Мажула Ю. М., 2025. 36 с.
17. Літня педагогічна практика: методичні рекомендації / укл. Н. В. Борбич, О. В.Мельничук, **О. А. Пуш**, А. І. Смолюк [Електронне видання]. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2025. 40 с.
18. Щоденник літньої педагогічної практики в умовах організації дозвілля і відпочинку дітей та молоді / укл. Н. В. Борбич, О. В. Мельничук, **О. А. Пуш**, А. І. Смолюк [Електронне видання]. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2025. 32 с.
19. Літня фахова практика: методичні рекомендації / укл. Н. В. Борбич, О. В. Мельничук, **О. А. Пуш**, А. І. Смолюк [Електронне видання]. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2025. 40 с.
20. Щоденник літньої фахової практики / укл. Н. В. Борбич, О. В. Мельничук, **О. А. Пуш**, А. І. Смолюк [Електронне видання]. Луцьк: КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, 2025. 32 с.

СТАТТІ У НАУКОВИХ ФАХОВИХ ВИДАННЯХ УКРАЇНИ

1. **Гузенко О. А.**, Марчук С. С. Виробниче навчання студентів вищих педагогічних закладів в умовах сучасних освітніх реформ. *Науково-методичний журнал «Нова педагогічна думка»*. №1(93). 2018. С. 27–30.
2. **Гузенко О. А.** Виробниче навчання як чинник формування мотиваційної сфери майбутніх педагогів. *Науковий вісник Південноукраїнського національного педагогічного університету імені К. Д. Ушинського*: Серія «Педагогічні науки». №2(121). 2018. С. 25–28.
3. Борбич Н. В., **Гузенко О. А.**, Оксенчук Т. В. Гуманістичний підхід в оцінюванні результатів навчання школярів : історико-педагогічний аспект. *Педагогічний часопис Волині* : науковий журнал. Луцьк: СХУ імені Лесі Українки. 2018. №4(11). С. 19–25.
4. **Пуш О. А.**, Яцик Т. О., Замелюк М. І. Нова українська школа: інформаційно комунікативні технології в умовах карантину. *Наукові записки*. Ред. кол.: В. Ф. Черкасов, В. В. Радул, Н. С. Савченко та ін. Випуск 191. Серія. Педагогічні науки. Кропивницький: РВВ ЦДПУ ім. В. Винниченка. 2020. С. 135–138.

5. Замелюк М. І., **Пуш О. А.**, Оксенчук Т. В. Громадянське виховання у закладі вищої освіти: теоретико-практичний аспект. *Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах*: зб. наук. пр. / [редкол.: А. В. Сущенко (голов. ред.) та ін.]. Запоріжжя: КПУ. 2020. № 70. Т. 1. С. 41–44.
6. Замелюк М. І., **Пуш О. А.**, Триндюк В. Особливості психолого-педагогічної готовності педагогів до роботи з обдарованими дітьми. *Інноватика у вихованні*: зб. наук. пр. Вип. 11. Т. 2 / упоряд. О. Б. Петренко; ред. кол.: Н. М. Коляда, Н. Б. Грицай, Т. С. Ціпан та ін. Рівне: РДГУ, 2020. С. 129–138.
7. **Пуш О. А.**, Яцик Т. О., Замелюк М. І. Супровід розвитку пізнавальних інтересів молодших школярів: діагностичний аспект. *Вісник Запорізького національного університету. Педагогічні науки*. 2020. № 3. С. 54–61.
8. **Пуш О. А.**, Яцик Т. О., Царик Т. М. Дидактико-методичні аспекти організації освітнього процесу в Новій українській школі. *Наука і техніка сьогодні* (Серія «Педагогіка»): журнал, 2022. № 14(14) 2022. С. 235–246.
9. **Пуш О.** Професійно-практична підготовка студентів як чинник позиціонування закладу вищої педагогічної освіти на ринку освітніх послуг. *Науковий вісник Кременецької обласної гуманітарно-педагогічної академії ім. Тараса Шевченка. Серія: Педагогічні науки*. 2023. №17. С. 25–29.
10. Бойчук, П. М., Борбич, Н. В., Марчук, С. С., **Пуш, О. А.**, & Смолюк, А. І. (2025). Використання народознавчих ідей видатних українських просвітників у професійній підготовці майбутніх педагогів. *Педагогічна Академія: наукові записки*, (20). <https://doi.org/10.5281/zenodo.16916693>
11. **Пуш О.А.**, Марчук С.С., Смолюк А.І. Інновації НУШ у системі фахової підготовки вчителя початкової школи. *Науковий вісник Глухівського національного педагогічного університету імені Олександра Довженка* 2025. №2 С. 106-113.
12. Бойчук, П., **Пуш, О.**, & Антонюк, Н. Дидактичний аспект професійно-практичної підготовки майбутніх учителів початкової школи в умовах сучасних освітніх реформ. *Acta Paedagogica Volynienses*. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки, 2025 №3, 31–37. <https://doi.org/10.32782/apv/2025.3.5>
13. Денисенко Н.Г., Марчук С.С., Борбич Н.В., **Пуш О.А.**, Смолюк А.І. Практична підготовка майбутнього вчителя: теоретико-методологічні орієнтири Нової української школи. *Інноваційна педагогіка*. 2025. Вип. 84. Т.1. С. 90-98.
14. Смолюк, А., Бойчук, П., Борбич, Н., **Пуш, О.**, Марчук, С. (2025). Поєднання фізичного та інтелектуального розвитку школярів в період літнього оздоровлення та відпочинку. *Acta Paedagogica Volynienses*, 4, 90–98, DOI: <https://doi.org/10.32782/apv/2025.4.13>
15. Мельничук, О., Борбич, Н., **Пуш, О.**, Антонюк, Н., Марчук С. (2025). Компетентнісний підхід у підготовці студентів до роботи в умовах літнього оздоровлення та відпочинку. *Acta Paedagogica Volynienses*, 6, 63–71, doi: <https://doi.org/10.32782/apv/2025.6.9>

УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНИХ ТА ВСЕУКРАЇНСЬКИХ КОНФЕРЕНЦІЯХ

1. **Гузенко О. А.** Фахова підготовка вчителя початкової школи в умовах сучасних освітніх реформ. *Освітні горизонти*. Інформаційно-методичний вісник управління освіти Луцької міської ради. Луцьк, 2018. С. 56–59.
2. **Гузенко О. А.**, Оксенчук Т. В. Професійне самовизначення майбутніх педагогів в умовах сучасного закладу вищої освіти. *Молодий вчений*. 2018. № 12.1(64.1). С. 55–58.
3. **Гузенко О. А.**, Северіна Л. Є. Педагогічна практика як складова готовності майбутніх учителів фізичної культури до потреб Нової української школи. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: збірник матеріалів IV Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Луцьк, 15 лютого 2018 р.). Луцьк: Волинський поліграф, 2018. С. 55–57.

4. Оксенчук Т. В., **Гузенко О. А.** Фахова підготовка майбутніх учителів в умовах сучасних освітніх реформ. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Луцьк, 22 лютого 2019 р.). Луцьк: Волинь поліграф, 2019. С. 52–55.
5. **Пуш О. А.** Психологічні аспекти підготовки майбутніх учителів до професійної діяльності (на прикладі самостійної роботи). *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*: збірн. матеріалів IX Всеукраїнськ. науково-практичн. Інтернет-конференц. (м. Луцьк, 23.12.2020 р.). Луцьк, 2020. С. 205–208.
6. **Пуш О.А.** Організація навчально-виробничої роботи у Луцькому педагогічному коледжі. *Національна освіта в стратегіях соціокультурного вибору: теорія, методологія, практика*: матеріали IV Всеукраїнської науково-практичної Інтернет-конференції з міжнародною участю (м. Луцьк, 20 травня 2020 р.). Луцьк, 2020. С. 123–134.
7. **Пуш О. А.** Організація практичної підготовки студентів педагогічного коледжу у дистанційному режимі. Матеріали X Всеукраїнської науково-практичної конференції «*Особистість в екстремальних умовах*» (м. Луцьк, 20 травня 2021 р.). Луцьк, 2021. С. 123–128.
8. **Пуш О.,** Маркевич Леся. Розвиток творчих здібностей здобувачів освіти. V Всеукраїнська науково-практичної інтернет-конференція з міжнародною участю «*Національна освіта в стратегіях соціокультурного вибору: теорія, методологія, практика*» (м. Луцьк, 11 листопада 2021 р.). Луцьк, 2021. С. 433–437.
9. **Пуш О. А.** Використання педагогічної спадщини В. Сухомлинського під час проведення занять «Школи професійної адаптації молодих педагогів». *Актуальні ідеї Василя Сухомлинського та Костянтина Ушинського в сучасному освітньому просторі*: збірник матеріалів педагогічних читань (м. Луцьк, 26 листопада 2021 р.). Луцьк–Львів, 2021. С. 277–281.
10. **Пуш О. А.** Дидактичні принципи та методи Яна Амоса Коменського. *Педагогічна спадщина Яна Коменського (до 430-річчя від дня народження та 390-річчя праці «Велика дидактика»)*: збірник матеріалів науково-методичного семінару (м. Луцьк, 03 листопада 2022 р.). Луцьк, 2022. С. 67–73.
11. **Пуш О. А.** Уроки під відкритим небом Василя Олександровича Сухомлинського. *Актуальні ідеї Василя Сухомлинського та Костянтина Ушинського в контексті навчання й виховання української молоді*: збірник презентаційних матеріалів педагогічних читань (м. Луцьк, 4 листопада 2022 р.). Луцьк, 2022. С. 98–103.
12. **Пуш О.** Всеукраїнські наукові фестини «*Нові виклики і досвід наступності дошкільної та початкової освіти*», м. Луцьк, 25-26 вересня 2023 р.
13. **Пуш О.** Міжнародна науково-практична інтернет-конференція «Цифрові трансформації та інноваційні технології в економіці» Łomża-Charków (14-15.03.2024).
14. **Пуш О.** Процесуальні аспекти реалізації інновацій у вищій педагогічній освіті. *Актуальні проблеми формування творчого потенціалу майбутніх фахівців в умовах цифрової педагогіки*: збірник матеріалів Всеукраїнської науково-методичної конференції (Харків, 04.12.2025). С. 167-169.

ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ/СТАЖУВАННЯ

2018 рік

- Стажування у Східноєвропейському національному університеті імені Лесі Українки «Підвищення науково-теоретичного і методичного рівнів викладання педагогічних дисциплін». **Свідоцтво про підвищення кваліфікації № 84/18 від 01.10.2018.**
- Підвищення кваліфікації у Національній академії педагогічних наук України ДВНЗ «Університет менеджменту освіти» Центральний інститут після дипломної педагогічної освіти «Професійно-практична підготовка студентів у сучасних умовах: стан,

проблеми, потенціал розвитку» (210 год./7 кредитів). **Свідоцтво про підвищення кваліфікації СП 35830447/3676-18 від 29.12.2018.**

2020 рік

– Підвищення кваліфікації у Волинському національному університеті імені Лесі Українки «Підвищення рівня сформованості науково-методичних компетентностей для викладання педагогічних дисциплін» (40 год./1,3 кредита). **Свідоцтво про підвищення кваліфікації № 140/20 від 02.11.2020.**

2021 рік

– Підвищення кваліфікації у Державній службі якості освіти. Державна освітня установа «Навчально-методичний центр з питань якості освіти» (30 год./1 кредит). **Сертифікат № 008 від 01.07.2021.**

– Центр підвищення кваліфікації та консалтингу «HeadLiner». «Соціально-педагогічні основи використання цифрових та інформаційно-комунікативних технологій в освітньому процесі» (30 год./1 кредит). **Сертифікат № 20210177 від 06.06.2021.**

– Центр підвищення кваліфікації та консалтингу «HeadLiner». «Основи розбудови внутрішньої системи забезпечення якості освіти у закладі освіти» (30 год./1 кредит). **Сертифікат № 02210194 від 14.06.2021.**

– Інститут Науково-дослідний Люблінського науково-технологічного парку та IESF Міжнародна фундація науковців та освітян (45 год./1,5 кредита). **Сертифікат ES8754/2021 від 29.11 2021.**

– Онлайн-курс Прометеус «Основи розбудови внутрішньої системи забезпечення якості освіти у закладі освіти» (30 год./1 кредит). **Сертифікат № 20210194 від 14.06.2021.**

– Цент підвищення кваліфікації та консалтингу «Соціально-педагогічні основи використання цифрових та інформаційно-комунікативних технологій в освітньому процесі» (30 год./1 кредит). **Сертифікат № 20210177 від 06.06.2021.**

– Міжнародне стажування International advanced training «Academic integrity incountries of the European union and Ukraine» (45 год./1,5 кредита). **Сертифікат ESN8754/2021 від 29.11.2021.**

2022 рік

– Науково-методичний центр вищої та фахової передвищої освіти «Особливості управління закладами фахової передвищої освіти та освітнім процесом в умовах воєнного стану» (45 год./1,5 кредита). **Сертифікат СС 38282994/3475-22 від 28.10.2022.**

2023 рік

– Онлайн-курс «Медіаграмотність для освітян» - Prometheus (60 год/2 кредити). **Сертифікат** <https://courses.prometheus.org.ua:18090/cert/8443d8dc54e14c5eb3d9b53132e55ec2> від 19.04.2023.

– Онлайн-курс «Участь батьків у організації інклюзивного навчання» – EdEra. **Сертифікат** у базі проекту EdEra <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/ed-era/cert/54d24209e993487bbe118748f9ec9a74/valid.html> від 26.04.2023 р. 3 год.

– Підвищення кваліфікації заступників директорів із навчально-виробничої роботи, педагогічних працівників, відповідальних за проведення практики у науково-методичному центрі вищої і фахової передвищої освіти «Організація якісної професійно-практичної підготовки для формування фахової компетенції здобувачів освіти». (16 год/0,53 кредити). **Сертифікат RCC 38282994/2811 від 6.06 2023.**

– Підвищення кваліфікації за програмою Всеукраїнського марафону освітніх практик у Державній науковій установі «Інститут модернізації змісту освіти» «Практичні

кейси: проведення уроків фізичної культури з використанням дистанційних технологій» (15 год. /0,5 кредитів). **Сертифікат ПК-ФК-2023/3215 від 4.05.2023.**

2024 рік

– Онлайн-курс «Протидія та попередження булінгу (цькування) в закладах освіти» - Prometheus. (80 год./2,6 кредитів) **Сертифікат від 20.12.2023.**

– Науково-методичний центр вищої та фахової перед вищої освіти, , тема: «Підвищення кваліфікації з питань впровадження дуальної форми здобуття освіти у закладах вищої та фахової передвищої освіти». (60 год./2 кредити), 20.03.2024 – 20.06.2024. **Сертифікат СС 38282994/3128-24.**

– Науково-методичний центр вищої та фахової перед вищої освіти, тема: «Підвищення кваліфікації з питань впровадження дуальної форми здобуття освіти у закладах вищої та фахової передвищої освіти». (60 год./2 кредити), 20.03.2024 – 20.06.2024. **Сертифікат СС 38282994/3128-24.**

– Наздоженомо: практичні аспекти подолання освітніх втрат у початковій школі. Курс. ГС «Освіторія», 15 годин/0,5 кредити ЄКТС. **Сертифікат від 22.10.2024.**

2025 рік

– EdEra «Цифровий вчитель», 30 годин/1 кредит ЄКТС. **Сертифікат № af37ab4a-2da9-4621-9e56-1f57c1763ad6 від від 11.12.2025.**

– Підвищення кваліфікації (стажування). Волинський національний університет імені Лесі Українки «Розвиток професійної компетентності шляхом поглиблення й розширення фахових знань, удосконалення педагогічної та дидактичної компетентностей; засвоєння інноваційних технологій, форм, методів та засобів навчання педагогічних освітніх компонентів». 30 годин/1 кредит ЄКТС 16-27.06.2025 **Сертифікат № АС 044-2025-113 від 27.06.2025.**

ПРОФЕСІЙНА І ГРОМАДСЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ:

1. Член робочої (проектної) групи освітньо-професійної програми 013 Початкова освіта освітнього ступеня «бакалавр».

2. Член робочої групи з підготовки пропозицій щодо окремих питань фахової передвищої освіти при управлінні Державної служби якості освіти у Волинській області.

3. Член Харківської обласної громадської організація «Науковий центр дидактики менеджмент-освіти» (2025).

Наукова бібліометрія:

<https://orcid.org/0000-0002-5838-521X> – Пуш Олена Анатоліївна

Електронна пошта: djulaj777@gmail.com