FemDom Conference Copenhagen 2026

Programpunkter

Predicament Play

Type: Workshop (Show & Tell)

Facilitator: SheTahSs

Sprog: DA/ENG

Beskrivelse

Predicament play" refers to a variety of sadomasochistic/kinky activities in which there is a particular set of physical parameters, such as rope, other restraints, and other painful or pleasurable stimuli, which simultaneously encourage different and mutually exclusive responses in the bottom/recipient. The person who is in the predicament is faced with the dilemma of choosing between options and leaning into or away from various painful, pleasurable, or unusual sensations.

Seeking and finding the ideal balancing point among these subtle shifts of one's body, and trying to maintain one's balance in that preferred position, can be an exciting struggle for both bottoms and tops.

Predicaments often involve a slow-burning build-up of intensity, starting from something that initially seems fine, but then becomes more difficult, painful, or overwhelming over the ensuing seconds and minutes. Predicament play appeals to the more creative, quirky, and even ridiculous sides of BDSM play, bringing out our inner mad-scientist sadists and James Bond escape artist bottoms.

Om facilitator

SheTahSs is a queer identifying dominant with a strong focus on psychological play, sadism, and control. She is drawn to the tension between desire and resistance, and works in the space where the body is made to choose. Her practice spans both physical and mental restraint, always with an emphasis on presence, awareness, and consequence. She has for many years been part of the rope community in Denmark and has recently returned to the Copenhagen scene.

Fra Top Drop til Top Care

Type: Talk

Facilitator: A-Femdom

Sprog: DA

Beskrivelse

De fleste er bekendt med 'sub drop' og aftercare til den submissive er ofte en vigtig del af D/S-dynamik og D/S leg. Top drop er et emne der sjældnere italesættes, selvom mange toppe kender til fysiske og følelsesmæssige reaktioner efter intense D/S oplevelser.

Hvad er Top drop, hvordan kan vi forstå reaktionerne og hvad er hjælpsomt for os som toppe/dominante, når det sker?

Foredraget bliver en kombination af oplæg med viden, hendes egne erfaringer og en fælles refleksion blandt deltagerne. Der vil blive præsenteret viden om fysiologiske og psykiske reaktioner med blik for særlige aspekter ved at være kvindelig Top/Dom og på kvinders hormonsystem.

Om facilitator

A-Femdom er klinisk psykolog og har blandt andet arbejdet som krisepsykolog, parterapeut og underviser. Foredraget er for deltagere i FemDom Conference Copenhagen, som identificerer sig som top eller dominant.

En fis i en indbakke – Når kommunikation på nettet går galt

Type: Talk

Facilitator: Morten Vendt

Sprog: DA

Beskrivelse

Hvorfor er det ofte med en vis træthed eller nervøsitet, at mange kvinder åbner deres indbakke på sociale medier – ikke mindst når man bevæger sig i kink-universet?

Er internettet simpelthen gået i stykker? Er høfligheden død? Eller er alle mænd bare idioter?

Og hvorfor oplever mænd gang på gang at blive ghostet eller få en syngende verbal lussing ud af en sød kommentar eller en uskyldig henvendelse?

Er alle kvinder pludselig blevet nogle feminazier eller er det bare #metoo der er gået amok?

Han gennemgår nogle af faldgruberne, når mænd henvender sig til kvinder på nettet, og leder efter de steder, hvor alles intentioner måske er gode, men det alligevel går galt.

Om facilitator

Morten Vendt er uddannet journalist, arbejder som kommunikationsrådgiver og er en af værterne på den sexpositive comedy-podcast Hænderne Under Dynen.

FemDom, BDSM og neurodivergens

Type: Talk

Facilitator: Boss-Ass-Bitch

Sprog: DA

Beskrivelse

Hvordan påvirker neurodivergens den måde, vi oplever dominans, underkastelse og overgivelsen af kontrol på? Hvorfor oplever nogle neurodivergente, at BDSM og D/s kan skabe en særlig meningsfuld ramme for kommunikation, tryghed og relationer – og hvad betyder det i en femdom-dynamik?

Med udgangspunkt i den nyeste forskning ser dette oplæg nærmere på sammenhængen mellem neurodivergens, BDSM og D/s. Oplægget belyser, hvordan forskellige måder at opleve og bearbejde verden på kan påvirke kommunikation, forventningsafstemning, struktur, sanseoplevelser og samspillet mellem dominant og bund.

Der sættes særligt fokus på de overvejelser, der kan være relevante for en dominant med en neurodivergent bund, men også på de styrker og muligheder, som neurodivergens kan bringe ind i en D/s-relation.

Om facilitator

Boss-Ass-Bitch er psykolog med fagligt fokus på neurodivergens, traumer og relationer. Hun har mange års personlig erfaring med BDSM og D/s og kombinerer sin psykologiske faglighed med et indgående kendskab til kinkmiljøet. Med afsæt i både forskning og egne erfaringer formidler hun komplekse emner på en nærværende, nuanceret og praksisnær måde.

Fange i et Femdom Fængsel - skyggearbejde i cellen

Type: Talk

Facilitator: Steen Schapiro

Sprog: DANSK

Beskrivelse

Hvad møder man i underbevidsthedens labyrinter, når man som slave giver slip til en domina? Hvilke skjulte sider af os kommer frem, når vores daglige ego og værdighed og frihed tages fra os?

Her er en personlig beretning om tankerne der dukker op da jeg var fanget og disciplineret i to døgn i et Femdom fængsel. Det er følsomt, det er tabu og det er essentielt at undersøge hvordan vi slaver kan forvandles - som voksne mænd, som store børn, som lydige subjekter.

"Skyggearbejde" er mødet med de sider af os selv og vores psyke og sjæl, som vi undertrykker til dagligt for at kunne fungere i verden. Det som fortrænges og gemmes væk, som er skamfuldt eller overskridende, gemmer vi i "skyggerne". Og dét kan BDSM hive frem i os, mere eller mindre bevidst.

En fortælling og en snak med jer, både dominaer og slaver af alle køn, om BDSM som en indre opdagelsesrejse.

Om facilitator

Steen Schapiro har bl.a. lavet dokumentarfilm om BDSM og fetich, og underviser sexologer, laver workshops m.m. Han fokuserer bl.a. på conscious kink - og er endelig begyndt at studere psykologi.

Pop up workshop: Lussinger og spark

Type: Pop up workshop

Facilitator: Lady Xora

Sprog: DA

Beskrivelse

Nogle gange kan vi dominante blive helt pukkelryggede, når vi slæber vores redskaber med i tasker m.m., og derfor kan det være rart at gå helt tilbage til det basale og bruge os selv. For hvad er tættere og mere enkelt end vores egen krop? Hænder og fødder, lussinger og spark.

I denne workshop guider Lady Xora deltagerne gennem metoder samt de vigtigste do's & don'ts i forbindelse med uddeling af lussinger og spark.

Om facilitator

Lady Xora har gennem mere end 27 år som lifestyle dominant og 22 år som sportsmassør opbygget en solid viden om kroppens anatomi. Med afsæt i denne erfaring guider hun deltagerne gennem metoder samt do's & don'ts i forbindelse med uddeling af lussinger og spark.

Pop up workshop: Sensuel Caning

Type: Hands-on workshop

Facilitator: Divine_Beauty_DK

Sprog: DA

Beskrivelse

For mange bunde er synet af et spanskrør alene nok til at skabe nervøsitet eller ærefrygt. Spanskrøret er et klassisk BDSM-redskab, som med den rette teknik kan bruges både sanseligt og intenst. Fra lette, pirrende strøg til præcise slag kan spanskrøret skabe en bred vifte af fysiske og mentale oplevelser.

På denne pop up-workshop gennemgår vi valg af spanskrør, sikkerhed, grundlæggende teknikker samt både de traditionelle og utraditionelle områder, hvor spanskrør kan anvendes. Herefter bliver det muligt at afprøve teknikkerne på egen hånd.

Medbring egne spanskrør, hvis du har.

Om facilitator

Divine_Beauty_DK er en erfaren dominant, som gennem mange år har været en del af det danske BDSM-miljø. Hun har en særlig forkærlighed for sanselege, hvor intensitet og kontrollen over sanserne er en vigtig del af oplevelsen. Samtidig bevæger hun sig hjemmevant i de klassiske BDSM-discipliner og de mere avancerede lege. Nysgerrighed og respekt for grænser er gennemgående elementer i hendes tilgang.