

ГАПОУ СМПК

**Влияние генно-модифицированных продуктов
питания на организм ребенка**



Стерлитамак, 2022

Кадырова Э. Р.

Влияние генно-модифицированных
продуктов питания на организм ребенка: Брошюра
/ Э. Р. Кадырова, под ред. Р. Р. Малиховой. –
Стерлитамак, ГАПОУ СМПК, 2022. – 13 с.

Данная брошюра содержит сведения о
генно-модифицированных продуктах питания, их
влияния на организм ребенка.

Брошюра предназначена для педагогов
дошкольного образования и широкого круга
читателей.

Содержание

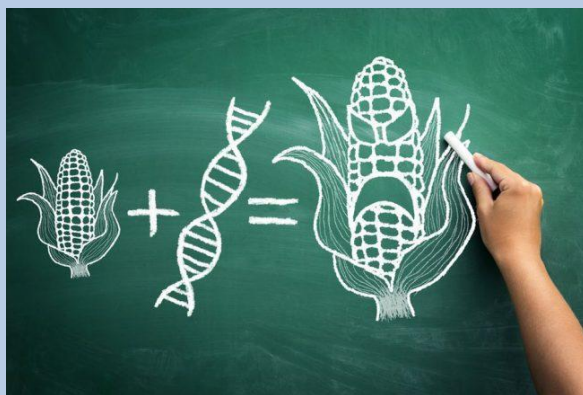
Предисловие.....	4
Особенности генно-модифицированных продуктов питания.....	5
Влияние генно-модифицированных продуктов питания на организм ребенка.....	7
Продукты содержащие ГМО.....	9
Как отличить продукты ГМО от обычных.....	12
Заключение.....	14
Список литературы.....	15

Предисловие

На фоне неприятия продуктов современной биотехнологии большинством населения планеты, выявляющихся фактов их опасности для здоровья и окружающей среды и настойчивого их внедрения в сельскохозяйственную и пищевую промышленности, общественные организации все чаще берут на себя функции контроля над соблюдением экологических и гражданских прав.

Особенности генно-модифицированных продуктов питания

Генетически модифицированные организмы (ГМО) – это организмы, в ДНК, которых были целенаправленно внесены изменения при помощи методов генной инженерии. То есть были переданы отдельные гены от другого организма, не обязательно родственного.



В мире насчитывается около 50 видов растений, произведенных с использованием достижений генной инженерии, в которых соя, рис, баклажаны, яблоки, рожь, пшеница, капуста, рапс, клубника, кукуруза, табак, огурцы, хлопок.

ГМО часто скрываются за индексами Е. Однако это не значит, что все добавки Е содержат ГМО или являются трансгенными. Просто необходимо знать, в каких именно Е могут в принципе содержаться ГМО или их производные. Это, прежде всего, соевый лецитин или лецитин E322: связывает воду и жиры вместе и используется, как жировой элемент в молочных смесях, печеньях, шоколаде, рибофлавин (B2) иначе известный как E101 и E101A. Он добавляется в каши, безалкогольные напитки, детское питание и продукты для похудения.



Влияние генно-модифицированных продуктов питания на организм ребенка

Чем опасны генетически модифицированные продукты? Многие ученые говорят о возможных опасностях, которые связаны с употреблением генно-модифицированных продуктов. Если сейчас есть продукты с доказанным отсутствием негативного влияния на организм, то это, скорее, продукты, которые используют в пищу взрослые. И в этом смысле рано говорить о безопасности этих продуктов для детей, потому что мы не знаем отдаленных последствий. Употребление продуктов с ГМО способно привести к непредсказуемым аллергическим реакциям.

Во-первых, такая пища может привести к появлению аллергических реакций.

Во-вторых, из-за такой пищи возможно нарушение микрофлоры желудка и снижение иммунитета.

И, в-третьих, продукты с ГМО могут повлиять образованию раковых клеток в организме человека.



Снижение уровня здоровья связано с накоплением в организме вредных веществ, поскольку генно-модифицированные растения имеют свойство их накапливать. Употребление продуктов генной инженерии может спровоцировать развитие онкологических заболеваний.

Продукты содержащие ГМО

– Все, что содержит сою, кукурузу и рапс.



– Растительное масло, маргарин и оливковое масло.



– Детское питание. Большинство всех известных производителей детского питания используют ГМО в своей продукции.



- Мороженое. На 90% содержит ГМО.
- Конфеты и шоколад.



- Хлебобулочные и кондитерские изделия.
- Мука, печенье.



– Из овощей и фруктов чаще всего это импортный картофель, свекла, томаты, дыни, кабачки, папайя.



Как отличить продукты ГМО от обычных

Присмотритесь, как выглядит продукт. Пятнышки, неравномерная окраска, подпорченный бочок – все это говорит о том, что овощи натуральные. Те же помидоры, будучи трансгенными, выглядят идеально – яркие, сочные, без единого дефекта. А значит, они несут в себе те или иные чужеродные гены, улучшающие их внешний вид и сохранность.



Натуральные продукты маркируют особым образом, пометки «100 % organic», «Organic», или «Made with organic ingredients». Они гарантируют, что в товаре нет генетически модифицированных компонентов. Следует обратить внимание на надписи «Без ГМО», «Non-GMO» и «Made without genetically modified ingredients». В составе этих товаров могут присутствовать ГМО, но не более 0,9%.

ГМО-продукты: как их распознать?



Выявить в продуктах питания ГМО можно только в специальной лаборатории.



Избегайте продуктов вышеуказанных марок



Отдавайте предпочтение не идеальным овощам

Заключение

Приобретать или нет
генно-модифицированные продукты каждый
человек решает для себя сам. Но все же, не
следует рисковать и употреблять продукты,
влияние которых еще не изучено, особенно давать
их детям, у которых организм еще не
сформирован.

Список литературы

1. Генномодифицированные продукты: вред или польза? [Электронный ресурс] // Интернет-сайт «Просто Мария.ру». Режим доступа:

https://prosto-mariya.ru/gennomodificirovannye_produkty_vred_ili_polza_310.html

2. ГМО в детском питании [Электронный ресурс] // Интернет-сайт «Вред ГМО в составе детского питания». Режим доступа:

<https://www.valio.ru/valiology/baby/gmo-v-detskom-pit..>

3. 5 способов отличить ГМО продукты от натуральных [Электронный ресурс] // Интернет-сайт «Яндекс Дзен». Режим доступа:

<https://zen.yandex.ru/media/id/5ca49620d677b400b3b8a98b/5-sposobov-otlichit-gmo-produkty-ot-naturalnyh-5da455f735c8d800b0abf5f1>