

三重の野菜宅配ならこちらがおすすめ！人気の宅配業者10選を紹介！



(写真AC)

志摩半島と紀伊半島に面し、広大な自然に囲まれた三重県でおすすめの野菜宅配を紹介します。

三重県は「美し国(うましくに)」と呼ばれています。
美しとは「満ち足りたよい」という意味。

つまり、美し国とは海や山の自然に恵まれ、心が満たされる地域だということなんですね。

そして三重県の地形は、南北に長く複雑なため、地域によって気候にも差があります。
大まかには

- 平野部…平均的に温暖で雨量が多め
- 盆地部…冬と夏の気温差が大きく、雨量が少ない
- 山地部…冬は積雪が多く、春から秋は全国でもっとも雨量が多い

といった3つの地域に分けられ、各地でさまざまな種類の農産物が栽培されています。

そんな三重県のおいしい野菜は、いつでも食卓に取り入れたいですね。

そこで今回は、三重県で栽培された野菜を届けてくれる野菜宅配業者を紹介するので、ぜひ参考にしてくださいね。

<h2>三重県のおすすめ野菜宅配10選</h2>



(写真AC)

三重県でおすすめする野菜宅配業者は、つぎの10社です。

1. らでいっしゅぼーや
2. 大地を守る会
3. Oisix(オイシックス)
4. スマイルファクトリー(津市)
5. 大洞(おおぼら)菜園(津市)
6. アグリー農園(名張市)
7. てくてく(伊賀市)
8. あいうえお農園(伊賀市)
9. 四日市ふるさとファーム(四日市市)
10. 近藤けいこナチュラルベジタブル(鈴鹿市)

それでは、それぞれに分けて紹介していきますね。

<h3>らでいっしゅぼーや</h3>



画像引用:[らでいっしゅぼーや](#)

らでいっしゅぼーやは、創業からずっと安全性にこだわってきました。

そして日本で初めて有機・低農薬で育てた野菜の宅配サービスをスタートしたのは、らでいっしゅぼーやなんです。

初めて利用する人には、おためしセットがおすすめ！

https://www.instagram.com/p/B-vnkvFq4g/?utm_source=ig_web_copy_link

定期会員になると、さまざまなコースが選べます。

なかでも、仕事などで忙しい人におすすめなのが、「料理レシピ付き」「だけ」料理のすすめコース！”

- 焼く「だけ」
- 漬ける「だけ」
- 和える「だけ」
- 茹でる「だけ」

「○○するだけ…」だから手早く簡単に料理ができます。

そのうえ、1ヶ月で約30種類もの野菜が届くので、レパートリーも増えちゃいます。

ちなみに三重県産の野菜は、小松菜やほうれん草などが単品で注文することができますよ。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～日9:00～21:00(年末年始を除く)
お試しセット	● おまかせ野菜ボックス おためしセット・・・1980円
コース・金額	● 「だけ」料理のすすめコース・・・約5000円 ● おまかせ野菜セット1～2人用・・・2830円

	2～3人用・・・3294円
配送	● らでいっしゅぼーや専用車（指定日配達） ※一部お届けできない地区あり ※不在時は指定の留め置き場に置く ● ヤマト運輸（火～土、日時指定可）
送料・手数料	● らでいっしゅぼーや専用車・・・5000円以上無料 ぱれっと・定期便・セレクトサービス・・・180～380円 ● ヤマト運輸・・・8000円以上無料 ぱれっと・定期便・セレクトサービス・・・300円～900円 ※エリア追加料金はいずれも110円～650円
備考	Facebook Instagram Twitter

[>>らでいっしゅぼーやの公式ホームページはこちら](#)

<h3>大地を守る会</h3>

初めの方限定

からだの基本は
食べることから
**野菜ごはん
お試しセット**

今なら
**2大
特典付き**

※写真はイメージです

プレゼント付きで全13品入り

画像引用: [大地を守る会](#)

大地を守る会は、全国で2000軒以上もの農家と契約している、有機野菜の宅配サービスです。

40年以上にわたり、**有機・減農薬にこだわった野菜を、全国に届けています。**

三重県産の食材は、あかもく（ボイル済み・冷凍）が販売されています。



画像引用: [三重県産 あかもく](#)

初めて利用する人には、まずはお試しセットからがおすすめです。

https://www.instagram.com/p/B5BjYmBD7pC/?utm_source=ig_web_copy_link

お試しセットには、新鮮な旬の野菜6～7品のほかにも・・・

- 季節の果物1品
- 豚スライス肉
- 平飼たまご6個入り1P
- 神泉(しんせん)豆腐
- かんたん白和えひじき
- プレゼント1品

など、品数が豊富です。

※内容については要確認。

さらに、野菜を使った料理が毎日楽しめるレシピもついていきますよ。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～金9:00～17:00 土9:00～13:00
お試しセット	● 野菜ごはんお試しセット・・・1980円
コース・金額	● 畑まるごと野菜セット・5選・・・1549円 7選・・・2154円 9選・・・2354円 11選・・・3121円
配送	● 配送専用車(自社便・・・固定曜日、時間指定、留め置き可能) ● ヤマト運輸(宅配便・・・受取日時指定、土日配送可能)
送料・手数料	● 定期会員・・・16200円以上で無料 1. お得便・・・55円～308円 2. ご指定便・・・55円～979円 3. 地方追加料金・・・220円～770円(注文金額・地方により異なる) ● 一般会員・・・16200円以上で無料 1. 基本料金・・・55円～979円

	2. 地方追加料金・・・220円～770円(注文金額・地方により異なる) ※冷凍手数料330円(6480円以上、または冷凍食品1296円以上で無料)
備考	Facebook Instagram

[>>大地を守る会の公式ホームページはこちら](#)

<h3>Oisix(オイシックス)</h3>



画像引用: [Oisix](#)

Oisix(オイシックス)は、全国170万人以上のユーザーが利用している野菜宅配サービスです。

Oisixでは、お客様の声から選ばれる「農業・オブザイヤー」を、2004年から実施しています。審査方法は、サイトやチラシで投票を受けつけ、もっとも多くの「おいしい！」をもらった生産者が表彰されます。

お客様を大切にするOisixならではの企画ですね。

今回、金賞を受賞したのは篠崎さんの小松菜！
生でも食べられるんだとか・・・これは気になりますね。

篠崎さんのモットーは「子どもに安心して食べさせられる野菜作り」

だから・・・

- 人のからだに影響を与える農薬を極力使わないようにする
- 収穫のタイミングや与える水分量を細かく調整する

といったことを心掛けています。

これからOisixを利用してみたいという方は、ぜひ受賞した野菜や生産者の声を参考にしてみてくださいね。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	10:00～17:00(年中無休)
お試しセット	※要確認「おいしくすくらぶ」では、新規の入会受付一時休止しています。
コース・金額	・ 篠崎さんの有機栽培小松菜(千葉県)・・・346円 ※好評により完売 ・ レンジで簡単！パッとじゃがいも(はるか 北海道産)・・・313円 ・ ハーブミックスソルトつき パッとじゃがいも(北海道産)・・・421円 ・ ちゃんとOisix 平日まるっとセット おとな・2人5日分・・・5980円 おとな・2人3日分・・・3980円
配送	・ Oisixのフレッシュ便(一部地域のみ) ・ ヤマト運輸 (宅配信・・・受取日時指定、土日配送可能)
送料・手数料	・ 定期会員 1. 本州・・・200円～600円(6000円以上無料) 2. 北海道・四国・九州・・・200円～800円 3. 沖縄・・・500円～1400円 ・ 定期会員以外 1. 本州・・・500円～1000円(8000円以上で無料) 2. 北海道・四国・九州・・・300円～1300円 3. 沖縄・・・800円～1800円 ・ 冷凍手数料 1. 注文金額が1199円まで・・・200円 2. 注文金額が1200円以上・・・無料 ・ 決済手数料 1. 商品代金引換の場合・・・330円
備考	Facebook Twitter

[>>Oisix\(オイシックス\)の公式ホームページはこちら](#)

<h3>スマイルファクトリー(津市)</h3>



画像引用: [グランデルセット](#)

スマイルファクトリーは、無農薬で野菜を栽培し、会員制で宅配サービスを行っている農家です。

会員制のスマイルクラブに入会すると、家族の人数によって選べる、お得な定期セットが購入できちゃいます。

代表の濱地 卓司(はまじ たくじ)さんは「ガンで亡くなる人が多いのはなぜだろう?」と疑問を持っていました。

そして、一番の原因が食べ物であるといった統計結果を知り、健康や環境のために農薬や化学肥料を使わずに野菜を育てるようになったんです。

自然の力で育てた安全な野菜は、一般的なものよりも日持ちして、腐らずに自然に枯れていきます。

それだけ安心できる野菜を届けることで、家族みんなが笑顔でいられる健康な生活を過ごして欲しいと願っているんです。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～金9:00～19:00
お試しセット	なし

コース・金額	定期購入セット(会員制) ● サルーテ/Sセット(2～3人家族向け)・・・3110円 ● メディオ/Mセット(3～5人家族向け)・・・3758円 ● グランデルセット(多人数家族向け)・・・4514円 ● ピッコロ/SSセット(単身家族向け)・・・2678円 ※購入するには、スマイルクラブ(定期購入会員)に入会が必要
配送	生産者から直接仕入れ、仕分け後セット野菜にして、消費者個人に直接配達
送料・手数料	● 購入金額10000円以上無料 1. 津市内・・・210円 2. 三重県内・・・550円 3. 本州・・・550円～825円 4. 四国・九州・・・1034円 5. 沖縄・・・2420円 6. 北海道・・・1760円 ● クール便(4月～10月)・・・210円
備考	Facebook

[>>スマイルファクトリーの公式ホームページはこちら](#)

<h3>大洞(おおぼら)菜園(津市)</h3>



画像引用: [旬のおまかせ野菜セット](#)

大洞菜園は津市の大洞山で野菜を育て、全国に届けている農家です。

大洞菜園の畑は、標高700メートルに位置にある高地。

朝晩は夏でも涼しく、日中は強い日差しが照りつけています。

そのため、一日の気温差が激しいのが特徴です。

そして大洞菜園の野菜がおいしい理由は、この気温差にあります。

つまり日中は光合成で糖質などが作られ、夜は気温が下がるので蓄えることができる・・・だから、おいしい作物が育つということですね。

野菜セットには、採れたての新鮮な野菜のなかから旬のものをセレクト！
送料無料で届けてくれるので、お得に旬の野菜が買えちゃいます。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	9:00～17:00(水・木を除く)
お試しセット	なし
コース・金額	旬のおまかせ野菜セットSサイズ(2人用)・・・2950円 ● Mサイズ(3～4人用)・・・3950円 ● Lサイズ(4～5人用)・・・4950円 ● LLサイズ(大家族など)・・・5950円
配送	ヤマト運輸
送料・手数料	● 野菜セットは送料・クール便無料 ● 振込手数料は要確認
備考	Facebook Instagram

[>>大洞\(おおぼら\)菜園の公式ホームページはこちら](#)

<h3>アグリー農園(名張市)</h3>

アグリー農園®

産地直結 三重県産 こだわり鮮度

アグリー農園自慢の採れたて新鮮なお野菜を
ご自宅までお届けいたします!

おまかせ お野菜セット

税込送料込 3,980円

※北海道・沖縄及び離島は別途送料が発生します。

画像引用: [アグリー農園お野菜セット](#)

アグリー農園は、太陽光と雨水だけを用いた水耕栽培で新鮮な葉物野菜を作っています。

できるだけ農薬には頼らず、安心・安全な野菜を届けることが目標です。
でも、**農薬を減らすと夏には虫がつくことも・・・**

そこで

1. 野菜についた虫は、ひと束ずつついでに水で洗い流す
2. きれいになったら、また栽培用ベッドに戻す

という作業をくり返して、大切に育てているんです。

おかげで土の混入もないので、料理のときには下処理が簡単！

代表者・井上香織さんの、女性だからこそできる細やかな気配りですね。

だから、アグリー農園の野菜は子どもからお年寄りまで安心して食べられるんです。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～金9:00～17:00
お試しセット	なし
コース・金額	おまかせお野菜セット・・・3980円 ※小松菜・水菜・リーフレタス・レッドリーフなど15袋
配送	ヤマト運輸
送料・手数料	要確認
備考	Facebook クックパッド

[>>アグリー農園の公式ホームページはこちら](#)

<h3>てくてく(伊賀市)</h3>



(ぱくたそ)

てくてくは、伊賀市で野菜や果物を店頭販売している中澤青果の通販サイトです。

店長は、三重で初めて「シニア野菜ソムリエ」の資格を取った中澤真規さん(通称:まきちゃん)。

野菜ソムリエとは・・・

- 生産者と消費者をつなぐ
- 野菜の魅力を周りの人に知ってもらう
- 野菜や果物を通じて、地域を盛り上げる

といった役割があります。

てくてくの一番人気は、まきちゃんがセレクトしたオリジナルの野菜セット！
箱には、野菜の特徴や栄養価などを知ってもらうためのメッセージが入っています。

野菜のことを「知らないで食べる」よりも「知って食べる」

そんな心のこもった野菜だから、安心して食べられるんですね。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～土10:00～18:00(祝日を除く)
お試しセット	なし
コース・金額	【シニア野菜ソムリエまきちゃん's お野菜セレクト】てくてくオリジナル ベジフルBOX 野菜&食べるを楽しむ加工品・・・3240円
配送	自社便

送料・手数料	● サイズ・地域により異なる ● クール便・・・220円
備考	Facebook

[>>てくてくの公式ホームページはこちら](#)

<h3>あいうえお農園(伊賀市)</h3>



画像引用: [あいうえお農園](#)

あいうえお農園は、有機野菜や無農薬で育てた野菜の通販をしている農家です。

朝収穫したばかりの新鮮な野菜を、農家直送でお届けしています。

あいうえお農園の野菜栽培は、**土づくりがキーポイント！**

化学肥料は使っていません。使うのは有機肥料のみ！

そうすることで、微生物が活発になり、土のなかで栄養を細かく分解してくれます。

そして、作物は根から栄養を吸収したり運んだりしやすくなるんです。

これら自然の力によって、おいしい野菜が作られるってことですね。

また定期セットに入れてほしいものや、食べられない野菜を除いて欲しい！などの要望にも対応してくれます。

無駄なく使い切れるので、助かりますね。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～土9:00～18:00(祝日を除く)
お試しセット	● お得な試しセット 季節のお野菜4品目・・・1400円
コース・金額	● 定期宅配セット季節のお野菜8品目・・・9800円 ● 旬野菜の詰め合わせ 季節のお野菜8品目・・・2800円
配送	● 毎週土曜日発送 ● 送料別途(購入金額6000円以上で国内送料無料) ● クール便(5～9月、+300円送料に含まれる)
送料・手数料	● 送料別途(要確認) ● 6000円以上で国内送料無料
備考	Twitter Instagram

[>>あいうえお農園の公式ホームページはこちら](#)

<h3>四日市ふるさとファーム(四日市市)</h3>



画像引用: [おまかせ野菜セット定期便](#)

四日市ふるさとファームは、無農薬で育てた野菜を販売している農家です。

代表の森一知(もりかずとも)さんは、2010年に四日市ふるさとファームを立ち上げました。
小さな畑を借りて、農薬を使わずに小松菜を作ったところ
「無農薬の野菜は腐らない」
ということを知ったのがはじまりです。

それ以降、自然の力で栽培することに日々取り組み、安心・安全な野菜づくりを目指し続けています。

<h4>基本情報</h4>

営業時間	火・土9:00～12:00
お試しセット	なし
コース・金額	● おまかせ野菜セット定期便7品目・・・1000円(四日市北部限定) ● おまかせ野菜セット10品目・・・1500円
配送	毎週火・水に配達
送料・手数料	● 送料別途・・・500円 ● 北海道・沖縄・離島の方は要確認
備考	Facebook

[>>四日市ふるさとファームの公式ホームページはこちら](#)

また、四日市ふるさとファームには直売所もあります。

採れたての新鮮な野菜を、実際に手にとってみるのもいいですね。



画像引用: [四日市ふるさとファーム](#)

日時	毎週火曜日・土曜日 9:00～12:00
場所	あがた農業クラブ直売所
住所	三重県四日市市赤水町1472(花木センター隣り)

近くに行った際には、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

<h3>近藤けいこナチュラルベジタブル(鈴鹿市)</h3>



画像引用: [近藤けいこナチュラルベジタブル](#)

近藤けいこナチュラルベジタブルは、鈴鹿山麓の畑で年間500品種の野菜を作っている農家です。

約1ヘクタールもの広さがある畑で育てられた野菜は、すべて有機**JAS**認証農産物！
有機肥料のみを使っていることはもちろん、農薬・除草剤も一切使っていません。

その代わりに・・・

- コンパニオンプランツ
- ハーブ栽培
- 被覆(ひふく)

といったものを使っています。
これらには、害虫や病気の被害を防ぎ、生育を促すといった作用があるんです。
だから、余計な農薬を使わないで済むってこと。

つまりは、安心して食べられる野菜ばかりなんです。

近藤けいこナチュラルベジタブルは、毎日放送テレビの「ちちんぷいぷい」でも、紹介されたことがあるんですよ！

<h4>基本情報</h4>

営業時間	月～金9:00～17:00
お試しセット	なし
コース・金額	NATUVE * セレクトセット ● 1～3人用・8～10品目・・・3440円

	● 3～5人用・12～15品目・・・4520円 ● 大家族用・18～23品目・・・5600円 ※日・月のお届けは不可
配送	土・日が定休日のため、日・月のお届けは不可
送料・手数料	送料無料(代金込み)
備考	Facebook Instagram Twitter

[>>近藤けいこナチュラルベジタブルの公式ホームページはこちら](#)

<h2>美し国・みえの伝統野菜6品目を紹介</h2>



(ぱくたそ)

三重の野菜で、もっとも収穫量が多いのは「なばな」です。

とくに、三重県産のものは「**三重なばな**」と呼ばれ「**みえの伝統野菜**」に登録されています。

みえの伝統野菜には、三重なばなを含めた以下の6品目。

それぞれの収穫時期や特徴・食べ方について紹介します。

伝統野菜・収穫時期	画像	特徴・食べ方
-----------	----	--------

<u>三重なばな</u> 11月～翌3月	 <u>三重なばな</u>	● 菜の花の若葉（花が咲く前） ● 三重県が日本を代表する産地 ● 和え物・汁物・炒めものなど
<u>伊勢いも</u> 11月～12月	 <u>伊勢いも</u>	● 純白色で、すりおろしても変色しない ● 粘り強くもっちりとした食感 ● とろろ芋の最高級品
<u>芸濃(げいのう)ずいき</u> 6月～8月	 <u>芸濃(げいのう)ずいき</u>	● みずみずしくシャキシャキした食感 ● 低カロリー ● 和食・中華料理に合う
<u>きんこ(さつまいも)</u> 10月～11月	 <u>きんこ(さつまいも)</u>	● さつまいもの煮切り干し ● 伊勢志摩の特産 ● あっさりした甘みとやわらかな食感
<u>たかな</u> 11月～翌4月	 <u>たかな</u>	● ピリッと辛い ● 塩漬けたかなの握り飯が郷土料理 ● 葉先の表面が 赤紫色「赤大葉たかな」 緑色「青大葉たかな」

松阪赤菜 11月～翌3月	 松阪赤菜	● 根と葉の軸がキレイな紅色 ● シャキシャキとした食感 ● 漬物に最適
---	---	--

みえの伝統野菜は、50年以上にわたり三重県で栽培され続けています。
おもに、地域の祭りや郷土食などで活用され、地元の農産物のイメージアップにも貢献！

三重で野菜宅配を利用するときには、ぜひ伝統野菜を選んでみてはいかがでしょうか？

<h2>まとめ</h2>



(写真AC)

今回は、三重県でおすすめする野菜宅配業者を紹介しました。

- らでいっしゅぼーや
- 大地を守る会
- Oisix(オイシックス)
- スマイルファクトリー(津市)
- 大洞(おおぼら)菜園(津市)
- アグリー農園(名張市)
- てくてく(伊賀市)
- あいうえお農園(伊賀市)

- 四日市ふるさとファーム(四日市市)
- 近藤けいこナチュラルベジタブル(鈴鹿市)

以上の10社ですが、お気に入りの野菜宅配はみつかったでしょうか？

野菜は、いつも新鮮なものが食べたいと思うけれど

- 仕事で忙しく帰りが遅い
- 買い物に行く時間がない
- できるだけ外出を控えたい

といった理由で、なかなか手に入れるのが難しいと思っている人におすすめ！

いつでもネットから利用できる、**野菜宅配が便利です。**

また「野菜宅配は自分のライフスタイルに合ったものを選びたい」という人は、こちらの記事を参考にしてください。

[おすすめの野菜宅配10選！【あなたに合った野菜宅配の選び方】](#)

三重県の自然豊かな環境で、太陽と大地の恵みを受けて育ったおいしい野菜を、ぜひ味わってみてくださいね。