

【居家菜圃種植教學】

序號:6

課程編號	C1072401	課程名稱	居家菜圃種植教學
學分數	1	課程類別	學術-自然
上課時間	7/12起星期四 09:00~12:00 共6週, 每週3 小時	親子課程	☐ 是 ☒ 否
上課地點(含地址)	高雄市南區銀髮族市民農園		
師資介紹	劉絲仔 最高學歷: 初中畢業 經歷: 1.主婦聯盟苓雅站頂樓陽台栽種課程師資群2.主婦聯盟苓雅站產品料理課程講師 現職: 第一社大講師		
學分費	保證金1000	課程人數	40
講義費	0	材料費	0
優惠措施	依高雄市第一社區大學學分優惠方法辦理		

課程目標(授課理念): 1.認識常見的蔬菜種類與觀賞植物

2.能依據居家空間特色與條件, 選擇適合栽種的作物

3.能調配適合的介質進行栽種與育苗, 以及栽培中的技術與知識

4.培養學生居家綠美化與居家菜圃的興趣, 並更進一步成為居家菜圃的種子師資

5.藉由銀髮族市民農園的操作, 達到食在宜居城市中的雄好食@社區的理念

與社大理念、發展之連結性: 1.維護自然生態之多樣性。2.尊重食物來源及大地情懷。

預期效益: 1.發展都市家菜圃案例, 打造更多都市綠島。2.落實食農教育, 從親身種植的體驗, 進一步理解吃的重要性。3.讓學員都能吃得健康吃得安心4.推廣居家菜圃進入社區, 打造雄好食@社區的環境

學員資格(修課建議條件): 南區銀髮族市民農園抽籤未中籤之銀髮長者、喜歡種植、家中也有地方可種的居民。

教學方式(上課進行方式): 1.講授 2.影片欣賞與討論

學員自備事項: 自備文具、工具、環保杯

其他(備註): 免費課程, 但須酌收保證金1000元, 須修課程的4/5結束後退還。

課程大綱(課程概要):

週次	主題	內容
1	居家菜圃設計及規劃及介質資材辨識與應用	1.居家哪裡可以種菜。 2.評估種菜需考慮那些事項。 3.可以種哪些菜。 4.認識介質之成分及性狀。 5.容器知選擇與應用。
2	種子與穴盤育苗	1.如何選購健康之種子與穴盤苗。 2.穴盤苗之管理應行注意事項。
3	家庭廚餘堆肥製造與應用	1.那些家庭廚餘可以作為堆肥之材料。 2.如何避免廚餘發臭及影響環境衛生。
4	芽菜培育	1.各類芽菜栽培之介紹。2.芽菜栽培應注意之事項。

5	葉菜類蔬菜栽培管理	1.認識葉菜類之生理特性。2.注意水、肥及病蟲害之管理。
6	茄果瓜果豆類栽培管理	1.認識茄果、瓜果、豆類之生理特性。2.注意搭架及日照及病蟲害之管理