

HEROÍNAS A TRAVÉS DEL DEPORTE

Autor: Tolo Leal. **Editorial:** Ediciones JC.

Extensión: 223 páginas.

Responde a las siguientes preguntas:

- En el libro se describen 25 historias (y 11 más de forma más breve) de superación de mujeres deportistas que trascendieron más allá del deporte. Selecciona las 5 que más te han hecho reflexionar o que más te han gustado y describe con al menos 50 palabras su historia de superación.

Deportista:	Deporte:
Describe su historia de superación.	

Deportista:	Deporte:
Describe su historia de superación.	

Deportista:	Deporte:
Describe su historia de superación.	

Deportista:	Deporte:
Describe su historia de superación.	

Deportista:	Deporte:
Describe su historia de superación.	

- “*Ninguna mujer puede correr un maratón*”. En el libro se describen frases contra las que tuvieron que luchar las protagonistas del libro. Escribe al menos cuatro de ellas y pon ejemplos de deportistas que desmontan esos falsos mitos machistas sobre el deporte femenino.
 - Frase:
 En el capítulo dedicado a qué deportista:
 Desmonta el mito machista.

 - Frase:
 En el capítulo dedicado a qué deportista:
 Desmonta el mito machista.

 - Frase:
 En el capítulo dedicado a qué deportista:
 Desmonta el mito machista.

 - Frase:
 En el capítulo dedicado a qué deportista:
 Desmonta el mito machista.

-
- Muchos han sido los motivos utilizados a lo largo de la historia para impedir y retrasar la incorporación de la mujer al fenómeno deportivo. Nombra al menos un ejemplo de deportistas citados en el texto para cada uno de ellos:
 - Motivos de salud:
 - Motivos religiosos:
 - Motivos estéticos:
 - En el libro se cita a algunos hombres que fueron imprescindibles para que estas mujeres lograsen romper barreras en el deporte. Cita a cuatro de ellos explicando su influencia.

Deportista:	Hombre que la ayudó:
Describe cómo las ayudaron:	

Deportista:	Hombre que la ayudó:
Describe cómo las ayudaron:	

Deportista:	Hombre que la ayudó:
Describe cómo las ayudaron:	

Deportista:	Hombre que la ayudó:
Describe cómo las ayudaron:	

- Aragón ha tenido a lo largo de su historia muchas deportistas destacadas. Nombra al menos a cinco de ellas de diferentes deportes:

.....

.....

.....

Gracias por tu trabajo.