

Tema 3 CCNN

Los caracteres sexuales

- **Caracteres sexuales primarios:** Son los órganos de los aparatos reproductores que son distintos en las mujeres que en los hombres.
- **Caracteres sexuales secundarios:** Son características físicas que se distinguen a las mujeres de los hombres y no son los aparatos reproductores. Por ejemplo: la barba, los pechos, la voz grave, etc. Estos se desarrollan en la pubertad.

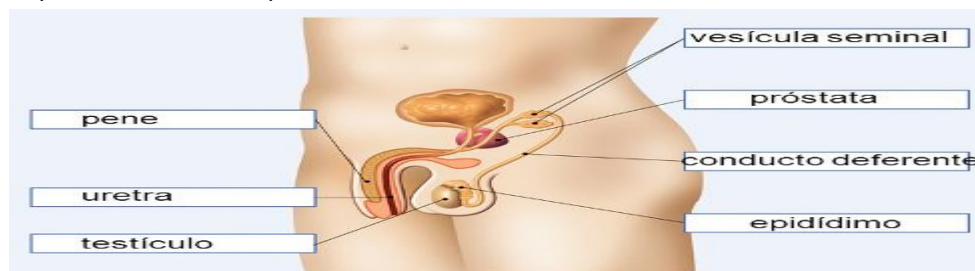
[Vídeo explicando la pubertad](#)

Aparato reproductor femenino

- **Ovarios:** En ellos se producen los ovulos que son las células sexuales femeninas.
- **Trompas de Falopio:** Son dos conductos que comunican los ovarios con el útero.
- **Útero:** Es el órgano que desarrolla el bebé durante el embarazo.
- **Vagina:** Es un canal que comunica el útero con el exterior.
- **Vulva:** Es la parte externa del aparato reproductor. Está formado por los labios, que son dos pliegues .

Aparato reproductor masculino

- **Testículos:** En ellos se forman los espermatozoides que son las células sexuales masculinas.
- **Conductos deferentes:** Conducen los espermatozoides hasta la uretra.
- **Uretra:** Lleva los espermatozoides y la orina al exterior.
- **Próstata:** Es la glándula que fabrica el semen.
- **Pene:** En su extremo desemboca la uretra, por donde salen los espermatozoides y la orina al exterior.



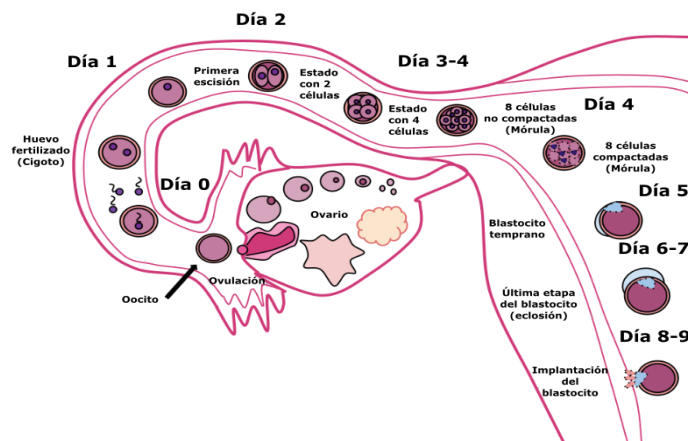
Las células sexuales

Las células sexuales: las células sexuales son unos elementos esenciales en la reproducción .

[video de células sexuales masculino](#)

- **óvulos:** son las células sexuales femeninas . Se forman en los ovarios .
- **espermatozoides:** son las células sexuales masculinas . Son muy pequeños tienen una cabeza de pequeño tamaño y una cola larga que se mueven para desplazarse . Los espermatozoides salen al exterior con un líquido formando el semen.

La fecundación



La fecundación es la unión del óvulo y el espermatozoide . Cuando se va a producir la fecundación es necesario que los espermatozoides lleguen a la vagina de la mujer esto sucede durante la cópula , la fecundación da origen a una célula llamada cigoto que es la primera célula del nuevo ser . Este proceso de división continúa así hasta que el cigoto se transforma en una pequeña célula llamada embrión.

El embarazo, el parto y la lactancia

- **El embarazo:** desde el embrión se adhiere a la pared del útero

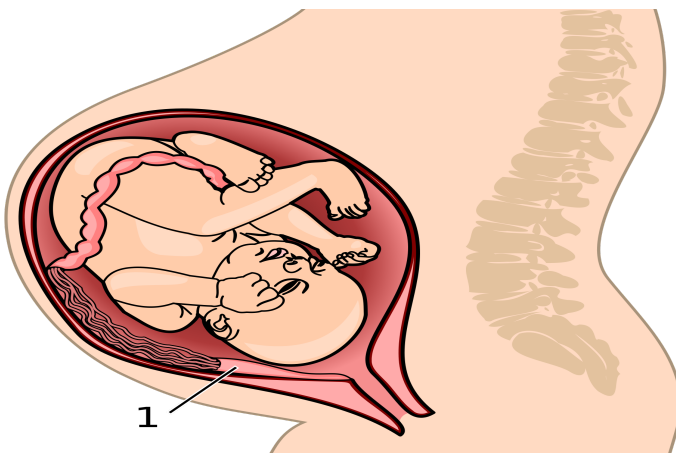


El desarrollo del embrión y el feto

Cuando el embrión se pega a la pared del útero, está envuelto en una por una bolsa llena de un líquido que se llama líquido amniótico. Además, en el útero se forma un órgano placenta. la unión entre la placenta y el embrión es el cordón umbilical. a través del cordón pasan desde la madre los alimentos y el oxígeno que el embrión necesita.

El embrión durante el embarazo va creciendo, y se va formando el feto que ya se pueden distinguir todas las partes de su cuerpo (Brazos, manos,dedos, piernas...)

Cuando mide unos 50 cm y pesa unos 3,300 g está preparado para nacer.



El parto

En el parto el bebé sale al exterior por la vagina de su madre.

HAY 5 FASES :

Romper aguas: que el líquido amniótico sale por la vagina

Dilatación: el cuello del útero se abre poco a poco para que pueda pasar el bebé.

Expulsión: en la que el bebé sale al exterior.

Ombligo: es la unión entre el cordón umbilical y el bebé.

Alumbramiento: el parto finaliza cuando expulsas la placenta .

La lactancia

Los primeros meses de vida los bebés se alimentan solamente de leche por eso esta etapa de crecimiento se llama lactancia.



La experiencia de la pubertad y la adolescencia

A partir de la pubertad se producen muchos cambios. Es importante comprender que estos cambios son normales y forman parte del proceso de crecimiento. Este proceso es distinto en los niños que en las niñas. Y también es distinto en cada persona.

Salud e higiene de los órganos sexuales

En la ducha diaria nos debemos lavar todo el cuerpo y también los órganos sexuales externos.

Se debe cuidar la higiene de los aparatos reproductores y acudir al médico si es necesario. El especialista en la salud del aparato reproductor femenino es el ginecólogo, y en el caso del hombre es el urólogo.

La salud del recién nacido

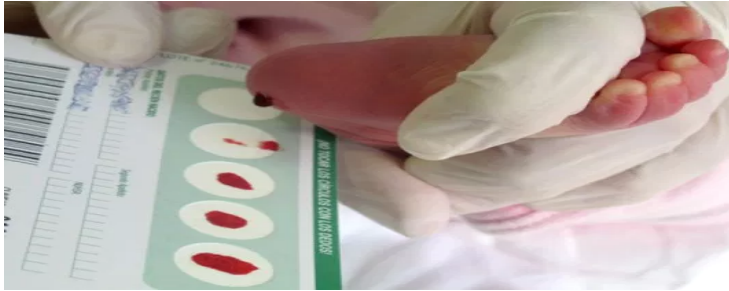
A los bebés le realizan unas pruebas después de nacer. Algunas de ellas son:

El test de Apgar: Se lleva a cabo al minuto y a los cinco minutos de nacer. Se trata de una exploración rápida y sensible.

TEST DE APGAR	puntuación 0	puntuación 1	puntuación 2
frecuencia cardíaca	sin latido 	< 100/min 	> 100/min 
esfuerzo respiratorio	no respira 	débil 	vigoroso, llanto 
respuesta a sonda	sin respuesta 	mueca leve 	mueca, tos 
tono muscular	flaccido 	tono bajo 	tono normal 
 color	cianosis 	cianosis leve 	sonrosado 

[La salud y información sobre el recién nacido.](#)

La prueba del talón: Se trata de un conjunto de pruebas que se realizan a partir de la sangre que se le extrae al bebé del talón. La sangre se analiza para detectar diversas enfermedades graves.



La importancia de la prevención

Cada vez adquiere más importancia de la medicina preventiva.

Las revisiones periódicas ayudan a prevenir algunas enfermedades o detectarlas rápidamente.

Un tipo de cáncer es el cáncer de mama. Una medida de prevención es la mamografía. Es como una radiografía de las mamas y ayuda a detectar este cáncer en edades tempranas.

Los hombres mayores pueden sufrir cáncer de próstata.

Desde hace pocos años está disponible una vacuna que previene el cáncer de cuello de útero.